

JKKH/Vol 19 No. 2 Tahun 2021 104-191		P I S S N 2337-649X & E I S S N 2655-8874	
KADAR ASAM URAT METODE ENZIMATIK PADA SAMPEL SERUM DAN SAMPEL PLASMA EDTA			
Sri Sayekti	104-111		
LATIHAN "SALAM TREND" TERHADAP KEGUATAN OTOT DAN KECERAPAN BERALAN LANSIA PASKA STROKE DI KOTA DEPOK			
Ehmelia Retnoswati	112-121		
STUDI KUALITAS PERAN KADER DALAM SKRIBING DAN PEMANTAUAN PREEGLANSA DI KOMUNITAS			
Johariyah – Johariyah	122-132		
PENGARUH TERAPI PEMBERIAN MUSIK TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN DENGAN LUKA POST SEKSIO SESAKIA HARI PERTAMA DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK			
Humnik Hwangari, Liliik Pratiwi	133-137		
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECANDUAN INTERNET DENGAN HASIL PRESTASI BELAJAR MAHASISWA DI PERGURUAN TINGGI SWASTA KESEHATAN DI YOGYAKARTA			
Yulis Wardani	138-148		
ANALISE KEPUASAN, CITRA, DAN LOYALITAS PELANGGAN ATAS PELAYANAN DI POLITEKNIK KESEHATAN KARYA HUSADA YOGYAKARTA			
Prilia Yunka Sari, Istiqomah Istiqomah, Endang Tri Sulistyowati	149-157		
KECEMASAN REMAJA TERHADAP MASALAH TERAWAT DI SMAN 1 KESAMBEN JOMBANG			
Miharani Tri Purpitarni	158-168		
EFEKTIVITAS MASSASE NAPI TERHADAP PERCEPATAN PENOBELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM			
Ehdah Tri Wahyuni, Ratna Wulan Putriani	169-174		
HUBUNGAN NILAI TROMBOSIT DAN HEMATOKRIT DENGAN KEBAGALAN ARTERIOVENOUS FISTULA PADA PASIEN GAGAL GIGI DI RSUP DR. M.DJAMIL PADANG			
Muhammad Satria, Rafli	Volume 9	(Tahun 2021)	175-182
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERILAKU PEMERIKSAAN INSPEKSI VISUAL ASETAT (IVA) TEST DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CANGKRINGAN SLEMAN YOGYAKARTA			
Siti Fadilah, Noviana Wahidari, Tutik Astuti	183-191		

JKKH	Volume 9	No. 2	Halaman 1 - 70	Tahun 2021	ISSN 2337-649X
------	----------	-------	----------------	------------	----------------

Penerbit
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Politeknik Kesehatan Karya Husada Yogyakarta
Jl. Tentara Rakyat Mataram No. 11 B Yogyakarta

DAFTAR ISI

JUDUL	Halaman
KADAR ASAM URAT METODE ENZIMATIK PADA SAMPEL SERUM DAN SAMPEL PLASMA EDTA Sri Sayekti	104-111
LATIHAN "SALAM TRENDI" TERHADAP KEKUATAN OTOT DAN KECEPATAN BERJALAN LANSIA PASKA STROKE DI KOTA DEPOK Emmelia Ratnawati	112-121
STUDI KUALITATIF PERAN KADER DALAM SKRINING DAN PEMANTAUAN PREEKLAMSI DI KOMUNITAS Johariyah – Johariyah	122-132
PENGARUH TERAPI PEMBERIAN MUSIK TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN DENGAN LUKA POST SEKSIO SESARIA HARI PERTAMA DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK Harnanik Nawangsari, Liliek Pratiwi	133-137
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECANDUAN INTERNET DENGAN HASIL PRESTASI BELAJAR MAHASISWA DI PERGURUAN TINGGI SWASTA KESEHATAN DI YOGYAKARTA Yulia Wardani	138-148
ANALISIS KEPUASAN, CITRA, DAN LOYALITAS PELANGGAN ATAS PELAYANAN DI POLITEKNIK KESEHATAN KARYA HUSADA YOGYAKARTA pritta yunita sari, Istiqomah istiqomah, Endang Tri Sulistyowati	149-157
KECEMASAN REMAJA TERHADAP MASALAH JERAWAT DI SMAN 1 KESAMBEN JOMBANG Maharani Tri Puspitasari	158-168
EFEKTIVITAS MASSASE NAPE TERHADAP PERCEPATAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM Endah Tri Wahyuni, Ratna Wulan Purnami	169-174
HUBUNGAN NILAI TROMBOSIT DAN HEMATOKRIT DENGAN KEGAGALAN ARTERIOVENOUS FISTULA PADA PASIEN GAGAL GINJAL DI RSUP DR. M.DJAMIL PADANG Muhammad Satria, Raflis Rustam, Vendry Rivaldy	175-182
HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERILAKU PEMERIKSAAN INSPEKSI VISUAL ASETAT (IVA) TEST DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CANGKRINGAN SLEMAN YOGYAKARTA Siti Fadhilah, Noviana Wulandari, Tutik Astuti	183-191

**KADAR ASAM URAT METODE ENZIMATIK PADA
SAMPEL SERUM DAN SAMPEL PLASMA EDTA (Studi
di Puskesmas Tambakrejo Jombang)**

Sri Sayekti

Prodi D3 Analis Kesehatan STIKES Insan Cendekia Medika Jombang

Email : sayektirafa@gmail.com

ABSTRAK

Asam urat merupakan hasil akhir metabolisme purin. Purin adalah senyawa amina bagian protein yang menyusun tubuh. Asam urat didistribusikan ke plasma darah, cairan sinovial, hati dan beberapa organ lainnya, lalu diekskresikan oleh ginjal melalui urin. Pemeriksaan kadar asam urat biasanya digunakan sampel serum dan plasma EDTA. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kadar asam urat metode enzimatik pada sampel serum dan plasma EDTA. Peningkatan kadar asam urat dapat menyebabkan gangguan kesehatan seperti *gout* atau radang sendi. Kadar asam urat sangat berguna untuk memantau kesehatan pasien. Jenis sampel yang digunakan untuk pemeriksaan kadar asam urat umumnya menggunakan sampel Serum atau dapat juga menggunakan Plasma EDTA. Penelitian ini menggunakan jenis observasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian seluruh warga yang mengikuti kegiatan penyuluhan bahaya merokok yang berjumlah 33 orang, sampel berjumlah 15 orang diambil secara *purposive sapling* berumur > 40 tahun. Data diolah dengan menggunakan *editing, coding, tabulating* dan dianalisis menggunakan uji statistik *independent T-test* pada taraf kesalahan 5%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sampel serum memiliki rata-rata kadar asam urat 6,76 mg/dl, sedangkan kadar asam urat sampel plasma EDTA memiliki rata-rata 6,79 mg/dl. Uji *independent T-test* $p=0,729$, $p>\alpha$, H_0 ditolak. Penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan yang bermakna antara mhasil pemeriksaan kadar asam urat menggunakan sampel serum dengan plasma EDTA.

Kata Kunci : Asam Urat, Metode Enzimatik, Sampel serum dan sampel Plasma EDTA

ABSTRACT

Uric acid is the end product of purine metabolism. Purines are amine compounds that are part of the protein that make up the body. Uric acid is distributed to blood plasma, synovial fluid, liver and several other organs, then excreted by the kidneys in urine. Examination of uric acid levels is usually used serum and plasma EDTA samples. This study aims to determine the differences in uric acid levels with the enzymatic method in serum and plasma EDTA samples. The research uses analytic observation type with cross sectional approach. The population was all residents who participated in the counseling activities on the dangers of smoking, amounting to 33 people, a sample of 15 people taken by purposive sampling aged > 40 years. The data were processed using editing, coding, tabulating and analyzed using the independent T-test statistical test at an error level of 5%. The results showed that the serum sample had an average of 6,79 mg/dl while the uric acid level of the EDTA plasma sample had an average of 6,79 mg/dl. The independent T-test was tolerated $p = 0,729$, $p > \alpha$, H_0 is rejected. The study concluded that there was no significant difference between the results of examining uric acid levels using serum samples and EDTA plasma samples.

Keywords : Uric Acid, Enzymatic methods, serum sampled and plasma EDTA samples

PENDAHULUAN

Asam urat merupakan hasil akhir metabolisme purin pada manusia. Asam urat dapat bersumber dari makanan dan minuman antara lain kacang-kacangan, hati dan lain-lain. Pada tubuh yang normal, asam urat akan dibawa darah menuju ke ginjal untuk diekskresi melalui urin. Asam urat merupakan senyawa yang sulit larut dalam air, dan akan menumpuk di berbagai tempat seperti sendi maupun ginjal. Kadar asam urat di dalam tubuh harus dijaga agar tetap dalam kondisi normal. Karena jika kadarnya meningkat, maka akan menyebabkan gangguan kesehatan (Murray R.K, Granner D.K, & Rodwel V.W., 2009). Kadar asam urat tinggi dalam darah disebut hiperurisemia. Pada hasil pemeriksaan laboratorium kriteria diagnostik laki-laki > 7 mg/dl dan perempuan > 5 mg/dl (Crowther, 2006). Pemeriksaan asam urat pada umumnya menggunakan sampel serum. Karena serum tidak terdapat fibrinogen, protrombin, faktor VIII, V, dan XIII dan juga untuk mencegah pencemaran antikoagulan terhadap spesimen. Serum dipisahkan dengan cara membiarkan

darah beberapa lama dalam *vacutainer tube* (Merah) kemudian darah tersebut akan membeku dan selanjutnya akan mengalami penggumpalan dengan terperasnya cairan dari dalam bekuan. Pemisahan tersebut dapat dilakukan dengan alat pemusing (*sentrifuge*) dengan kecepatan 3000 rpm selama 3 menit. Sedangkan plasma merupakan komponen penyusun darah yang termasuk dalam kesatuan cairan ekstraseluler, memiliki volume kira-kira 5% dari berat badan. Plasma darah memiliki komposisi berupa cairan 91% dan bahan padat (organik dan anorganik) 9%, mengandung fibrinogen yang sangat besar molekulnya (Berat molekul 340.000 dalton) dan berubah menjadi fibrin bila darah membeku, dipisahkan dengan cara memasukkan darah secukupnya pada *vacutainer tube* (Ungu) yang sudah berisi antikoagulan EDTA lalu diputar (*sentrifuge*) dengan kecepatan 3000rpm selama 3 menit.

Pemeriksaan asam urat dapat dilakukan menggunakan sampel serum dan sampel plasma EDTA (Mulyono, B. 2010). Pada pemeriksaan kimia klinik umumnya menggunakan sampel serum, tetapi karena sampel plasma lebih mudah didapat dan mempertimbangkan

faktor koefisien waktu ada beberapa laboratorium yang menggunakan sampel plasma EDTA.

Sampel plasma EDTA dianggap lebih cepat karena sampel ini langsung bisa di *sentrifuge* dibandingkan dengan sampel serum, karena harus menunggu sampai membeku (Riswanto, 2010).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan, peneliti menguji sampel serum dan plasma EDTA pada pemeriksaan kadar asam urat di Puskesmas Tambakrejo, Jombang menggunakan metode enzimatik. Pada 5 sampel ditemukan perbedaan antara kadar asam urat sampel serum dan plasma EDTA, dimana pada pemeriksaan asam urat dengan menggunakan sampel serum diperoleh rata-rata 5,16 mg/dl, sedangkan plasma EDTA rata-rata 5,19 mg/dl/ Selisih hasil tertinggi pada pemeriksaan kadar asam urat metode enzimatik pada sampel serum dan plasma EDTA yaitu 0,57 dan selisih terendah yaitu 0,01 mg/dl/ Sedang persentase selisih tertinggi pada pemeriksaan kadar asam urat metode enzimatik pada sampel serum dan plasma yaitu 57,0 mg/dl dan terendah yaitu 1,0%. Hasil studi pendahuluan ini menunjukkan ada perbedaan pada

pemeriksaan sampel plasma EDTA dan serum.

Siswantini S., pada (2014) dengan judul "Perbedaan Hasil Pemeriksaan Protein Total Metode Biuret dengan Sampel Serum dan Plasma" pemeriksaan kadar protein total didapatkan bahwa sampel plasma mempunyai kadar protein total lebih tinggi daripada menggunakan sampel serum.

Pemeriksaan asam urat apabila menggunakan sampel plasma EDTA sebaiknya diperhatikan pemilihan antikoagulan EDTA disesuaikan dengan jenis pemeriksaannya (Martiningsih, 2016) sehingga bahan tambahan tersebut tidak akan mempengaruhi hasil analisa (menyebabkan tinggi palsu) (Ganda Subrata, 2010).

Berdasarkan permasalahan yang telah diuraikan, peneliti paparkan tersebut, maka peneliti tertarik mengetahui perbedaan kadar asam urat menggunakan metode enzimatik pada sampel serum dan sampel plasma EDTA di Puskesmas Tambakrejo, Jombang.

METODE PENELITIAN

Waktu penelitian dimulai bulan Maret sampai dengan Juni 2019. Penelitian dilakukan di Puskesmas Tambakrejo Jombang. Desain penelitian menggunakan analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh warga yang mengikuti kegiatan penyuluhan bahaya merokok pada tanggal 11 Juni 2019 berjumlah 33 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *puspositive sampling* dengan kriteria umur > 40 tahun. Sampel berjumlah 15 orang.

Bahan-bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah Serum, Plasma EDTA, Reagen 1 : phosphate buffer pH 7,0 100 mmol/L, TBHBA (2,3,6-Tribromo-3,1, 25 mmol/L, Hydroxybenzoid acid), Reagen 2 : phosphate buffer pH 7,0 100 mmol/L, 4-Aminoantipyrine 1,5 mmol/L, $K_4(Fe(CN)_6)$ 50 mmol/L, Peroxidase (POD) > 10 kU/L, Uricase > 150 U/L, Standat : 6 mg/dL (357 umol/L).

Pengambilan data penelitian dilakukan dengan empat tahapan yaitu, pengambilan darah vena, pembuatan serum, pembuatan sampel plasma EDTA dan pemeriksaan asam urat.

1) Pembuatan sampel serum

- a. Menyediakan tabung *vacutainer merah* (tanpa antikoagulan).
- b. Mengalirkan darah vena ke dalam tabung *vacutainer merah* tersebut dari semprit dengan jarum di tusukkan ke tutup tabung.
- c. Darah dibiarkan membeku dalam tabung selama 10 – 20 menit, disentrifuge selama 10 menit dengan kecepatan 3000 rpm.
- d. Mengambil serum untuk melakukan pemeriksaan langsung dari dalam tabung tersebut. Apabila tidak langsung diperiksa maka harus disimpan dalam lemari es, mebiarkan pada suhu kamar terlebih dahulu sebelum serum diperiksa.

2) Pembuatan sampel plasma EDTA

- a. Menyediakan tabung *vacutainer ungu muda* (lavender) yang berisi EDTA.
- b. Mengalirkan darah vena ke dalam tabung tersebut dari semprit dengan jarum ditusukkan ke dalam tutup hingga darah berhenti mengalir.
- c. Mencampurkan darah dengan antikoagulan EDTA di dalam

tabung *vacutainer* selama 60 detik atau lebih.

- d. Mengambil plasma EDTA untuk melakukan pemeriksaan langsung dari dalam tabung tersebut. Apabila tidak langsung diperiksa, maka harus disimpan di dalam lemari es, membiarkan pada suhu kamar terlebih dahulu sebelum plasma diperiksa.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Penelitian

Tabel 5.1 Kadar asam urat metode enzimatik pada sampel serum dan sampel plasma EDTA, di Puskesmas Tambakrejo, Jombang

Kadar Asam Urat Sampel Uji	N	Rata-rata	Standart Deviasi
Serum	15	6,77	1,46
Plasma EDTA	15	6,96	1,57

Uji Statistic Independent T-test $p=0,729$, $p=0,05$

Sumber : Data Primer tahun 2019

Pembahasan

Penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Tambakrejo, Kecamatan

Jombang, terhadap 15 dan diambil darah vena dengan 20 tabung *vacutainer*. 10 tabung *vacutainer* merah (tanpa EDTA) dan 10 tabung *vacutainer* ungu (EDTA). Untuk mengetahui perbedaan pemeriksaan kadar asam urat metode enzimatik pada sampel serum dan plasma EDTA dilakukan uji statistik independent T-test pada taraf kesalahan 5%. Langkah pertama yang dilakukan pada uji statistik yaitu data harus berdistribusi normal, sehingga harus dilakukan uji normalitas data. Setelah data berdistribusi normal lalu dipilih uji statistik *Independent T-test*.

Hasil uji statistik pada taraf kesalahan 5%, didapatkan hasil $p=0,729$, $p > 0,05$, artinya H_0 diterima, sehingga tidak terdapat perbedaan yang bermakna hasil pemeriksaan asam urat antara sampel serum dan sampel plasma EDTA.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata sampel serum lebih tinggi dari sampel plasma, hal ini dikarenakan pada sampel plasma masih mengandung komponen seperti fibrinogen dan faktor-faktor pembekuan II, V, VII. Serum merupakan bagian darah yang tersisa setelah darah membeku. Pembekuan darah mengubah

fibrinogen menjadi fibrin dengan menggunakan faktor III, V dan protombin. Apabila pembekuan tidak normal, maka kemungkinan dalam serum masih terdapat sisa fibrinogen (Widman M.D., dalam Martsiningsih, 2018).

Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan angka rata-rata dengan sampel serum dan EDTA. Hal ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan Martsiningsih A. dan Otnel D., (2016) yang melakukan penelitian dengan judul gambaran kadar Asam Urat Darah Metode Basah (Uricase-PAP) pada sampel serum dan plasma EDTA. Penelitian menggunakan desain deskriptif terhadap 30 sampel darah. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar asam urat sampel serum 5,63 mg/dl, sedangkan pada sampel plasma EDTA 5,73 mg/dl. Secara deskriptim memang ada selisih 0,10.

Hasil penelitian juga sesuai dengan penelitian yang dilakukan Wulandari S, (2018) dengan judul Perbedaan Kadar Asam Urat Metode Enzimatik pada sampel serum dan Plasma EDTA. Hasil penelitian terhadap 10 sampel diperoleh kadar asam urat rata-rata pada sampel serum sebesar 5,62% sedang pada sampel plasma EDTA

sebesar 5,70%. Hasil uji statistic *independent T-test* diperoleh $p = 0,913$, $p > 0,05$, H_1 ditolak, artinya tidak ada perbedaan antara menggunakan sampel serum dengan plasma EDTA.

Hasil penelitian ini berbeda dengan penelitian yang dilakukan oleh Yulianti A.T, Santosa B, dan Sukeksi A., tahun 2017 yang melakukan penelitian dengan judul Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat dengan Menggunakan Sampel Serum dan Plasma EDTA.

Hasil pemeriksaan menunjukkan rata-rata pemeriksaan kadar asam urat menggunakan sampel serum 5,48 mg/dl, sedangkan rata-rata pemeriksaan menggunakan sampel plasma 5,07 mg/dl, tetapi keduanya masih dalam batas normal. Uji statistik *Paired Sample t Test* menunjukkan nilai kemaknaan 0,000 dengan taraf kemaknaan 0,05 yaitu $0,000 \leq 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan antara hasil pemeriksaan kadar asam urat menggunakan sampel serum dan plasma.

SIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Hasil penelitian dapat disimpulkan tidak ada perbedaan yang bermakna antara kadar asam urat pada sampel serum dan sampel plasma EDTA.

Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan judul sama dengan jenis penelitian eksperimental.
2. Bagi Tenaga Kesehatan Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang pemeriksaan kadar asam urat dengan menggunakan sampel serum dan plasma EDTA.

DAFTAR PUSTAKA

Andry.S. Arif S.U.2009. *Analisis Faktor-faktor yang mempengaruhi Kadar Asam Urat pada Pekerja Kantor di Desa Karang Turi, Kecamatan Bumiayu, Kabupaten Brebes. Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nurshing).*

Departemen Kesehatan Republik Indonesia Pusat Laboratorium Kesehatan. 2002. *Pedoman Praktek Laboratorium yang Benar.*

Evelyn.C.P. 2008. *Cara Mudah Mencegah, Mengobati Asam Urat dan Hipertensi.* Jakarta : PT. Gramedia.

Hensen. TRP. 2007. *Hubungan Konsumsi Purin Dengan Hiperurisemia pada Suku Bali di Daerah Pariwisata Pedesaan. FK Unud.*

Martiningsih M.a. Otnel D., 2016. *Gambaran Kadar Asam Urat Basah (Uricase-PAP) Pada Sampel Serum dan Plasma EDTA. Jurnal Teknologi Laboratorium Vol 5 No 1 Poltekes Kemenkes Yogyakarta.*

Murray R.K., Granner, D. K.,&Rodwell, V.W, *Biokimia Harper (27 ed).* Jakarta : Buku Kedokteran EGC ; 2019.

Riswanto. 2013. *Pemeriksaan Lab Hematologi.* Yogyakarta : Alfamedia dan Kanal Medika.

Yulianti A.T, *Perbedaan Pemeriksaan*

Kadar Asam Urat Sampel Serum

dan Plasma EDTA.

<http://repository.unimus.ac.id//884/>

Wulandari S., Majidah L., dan

Umaysaroh. *Perbedaan Kadar*

Asam Urat Metode Enzimatik pada

Sampel Serum dan Plasma EDTA.

<http://repo.stikesicme->

[jbg.ac.id/842/1/151310040%20SRI](http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/842/1/151310040%20SRI)

[%20WULANDARI%20ARTIKEL](http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/842/1/151310040%20SRI%20WULANDARI%20ARTIKEL)

[%281%29.pdf](http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/842/1/151310040%20SRI%20WULANDARI%20ARTIKEL%281%29.pdf)