



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Anjelia Kesya Janwarin
Assignment title: Cek Plagiasi
Submission title: Pengaruh Senam Dismenore Untuk Mengurangi Nyeri Dism...
File name: Tugas_Akhir_Anjelia_Kesya_Janwarin_Turnit_5.docx
File size: 2.07M
Page count: 42
Word count: 6,294
Character count: 40,352
Submission date: 17-Sep-2021 01:04PM (UTC+0700)
Submission ID: 1650524122

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Dismenore merupakan salah satu kejadian kram perut bagian bawah yang hampir semua wanita mengalaminya dimasa menstruasi dan sering dialami wanita usia kurang dari 20 tahun dan hal ini terjadi ketika siklus ovulasi mulai teratur (Syaiful and Naftalin, 2018). Dismenore terjadi karena ketidak seimbangan hormon progesteron dalam darah dan nyeri ini memiliki sifat dan derajat nyeri yang bervariasi (nyeri ringan hingga berat). Keadaan yang hebat ini membuat aktivitas wanita terganggu (Nuraeni, 2017). Dismenore memiliki 2 jenis antara lain yaitu Dismenore Primer dan Dismenore Sekunder adalah Dismenore (Wulanda, 2020).

Menurut data WHO, 2017 dalam (Arifa, 2019), bahwa Angka kejadian Dismenore tergolong cukup tinggi didunia dengan 90% dan 10-15% dismenore berat. Di Indonesia presentasi Dismenore sekitar 64,25% dengan dismenore primer 54,89% dan 9,36 dismenore sekunder (Isnania, 2020). Sedangkan di Jawa Timur jumlah remaja putri yang mengalami dismenore sebesar 1,31% (Arifa, 2019). Dari hasil penelitian yang di lakukan oleh (Ratnawati, 2019) di MA Mambaul Ulum Corogo Jombang dengan presentase 70% siswa mengalami nyeri haid dan belum tau cara mengatasinya, 20% siswa mengalami haid serta meminum obat pereda nyeri, dan 10% siswa tidak mengalami nyeri haid.