

HOME / ARCHIVES / VOL 9 NO 2 (2019) JURNAL KEBIDANAN / Articles

## Hubungan PEngetahuan dengan Minat Ibu Hamil dalam Mengikuti Hypnobirthing

(Studi di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang)

**Nur Laily Sholihah**  
STIKES Insan Cendekia Medika

**Inayatul Aini**  
STIKES Insan Cendekia Medika

DOI: <https://doi.org/10.35874/jib.v9i2.578>

Keywords: Pengetahuan, Minat, Hypnobirthing, Ibu hamil

**ABSTRACT** Pendahuluan Metode hypnobirthing dapat dilakukan mulai masa kehamilan dapat mengurangi mual, muntah dan pusing di trimester pertama, mengatasi rasa tidak nyaman selama hamil dan sakit saat melahirkan tanpa efek samping terhadap janin. Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan peneliti pada tanggal 27 maret 2018 di Desa meweng Kecamatan Diwek jumlah ibu hamil dari bulan Januari



...: ADDITIONAL MENU ...

- EDITORIAL BOARD
- REVIEWER
- FOCUS AND SCOPE
- COPYRIGHT NOTICE
- PUBLICATION ETHIC
- PEER REVIEW PROCESS
- PLAGIARISM CHECK
- AUTHOR GUIDELINES
- INDEXING

## HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN MINAT IBU HAMIL DALAM MENGIKUTI *HYPNOBIRTHING*

(Studi di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang)

Nur Laily Sholihah<sup>1</sup> Inayatul Aini<sup>2</sup>

12STIKes Insan Cendekia Medika Jombang

1email : [nurleli117@gmail.com](mailto:nurleli117@gmail.com), 2email : [inayad4icme@gmail.com](mailto:inayad4icme@gmail.com)

### ABSTRAK

**Pendahuluan** Metode *hypnobirthing* dapat dilakukan mulai masa kehamilan dapat mengurangi mual, muntah dan pusing di trimester pertama, mengatasi rasa tidak nyaman selama hamil dan sakit saat melahirkan tanpa efek samping terhadap janin. Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan peneliti pada tanggal 27 maret 2018 di Desa meweng Kecamatan Diwek jumlah ibu hamil dari bulan Januari-Maret berjumlah 35. Hasil dari wawancara 10 ibu hamil didapatkan 7 ibu hamil belum pernah mendengar tentang *hypnobirthing*, dan 3 ibu hamil pernah mendengar tentang *hypnobirthing* tetapi belum pernah melakukan *hypnobirthing*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam mengikuti *hypnobirthing* di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang. **Metode Penelitian** Jenis penelitian menggunakan *Analitik Correlational*, rancangan penelitian menggunakan *Cross Sectional*, teknik penelitian menggunakan *Total Sampling* dengan jumlah populasi 30 dan jumlah sampel 30 responden. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pengetahuan tentang *hypnobirthing* dan variabel dependen adalah minat ibu hamil dalam mengikuti *hypnobirthing*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dengan pengolahan data *editing, coding, scoring* dan *tabulating* dengan uji statistik *Sperman Rank*. **Hasil Penelitian** Hasil penelitian sebagian besar mempunyai pengetahuan cukup tentang *hypnobirthing* (53,3%), sebagian besar mempunyai minat sedang dalam mengikuti *hypnobirthing* (63,3%). Uji *Spearman Rank* menunjukkan  $\rho$  value=0,013< $\alpha$ (0,05), sehingga  $H_1$  diterima. **Kesimpulan** Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam mengikuti *Hypnobirthing* di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang.

**Kata Kunci:** *Pengetahuan, Minat, Hypnobirthing, Ibu hamil*

*The Correlation of Knowledge to Pregnant Mother Passion to Practice Hypnobirthing  
(Study at Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang)*

### ABSTRACT

**Introduction** *Hypnobirthing* method can be done from the time of pregnancy that can reduce nausea, vomiting and dizziness in first trimester, overcoming discomfort during pregnancy and pain during childbirth without side effects to the fetus. Based on preliminary studies conducted by researchers on March 27, 2018 in Ceweng Village Kecamatan Diwek the number of pregnant women from January to March a number of 35. Results from interviews of 10 pregnant women found 7 pregnant women have never heard of *hypnobirthing*, and 3 pregnant women have heard about *hypnobirthing* but haven't ever done *hypnobirthing*. The purpose of this study to determine correlation of knowledge to pregnant mother passion to practice *hypnobirthing* in ceweng village, kec diwek, kab jombang. **Researc Metode** The type of research using *Correlational Analytic*, the research design using *Cross Sectional*, research technique using *Total Sampling* with the population of 30 and the number of

*samples were 30 respondents. Independent variable in this research was knowledge of hypnobirthing and dependent variable was passion of pregnant mother to practice hypnobirthing. This research instrument used questioner with data processing editing, coding, scoring and tabulating with statistical test of Spearman Rank. **Research Result** The research result says that most have sufficient knowledge about hypnobirthing (53.3%), most have moderate passion to practice hypnobirthing (63.3%). Spearman Rank test shows  $pvalue = 0,013 < \alpha (0,05)$ , so  $H_1$  is accepted. **Conclusion** This research can be concluded that there is correlation of knowledge to pregnant mother passion to practice hypnobirthing in ceweng village, kec diwek, kab jombang.*

**Keywords:** Knowledge, Passion, Hypnobirthing ,Pregnant Mother

## PENDAHULUAN

*Hypnobirthing* digunakan sebagai salah satu metode relaksasi untuk ibu hamil. Tidak perlu takut dengan *hypnosis* (hipnosis) karena sesungguhnya hipnosis merupakan fenomena yang menarik dan berarti untuk kesehatan seseorang. Hipnosis sudah digunakan sejak zaman dahulu, hanya saja saat itu hipnosis lebih sering dikaitkan dengan *magic*, supranatural, bahkan mistik. Saat ini, hipnosis dapat dijelaskan secara ilmiah dan terprogram sehingga untuk kepentingan terapi, hasil sebelum dan sesudah terapi hipnosis bisa dilihat dan dibandingkan (Kuswandi, 2016, 5).

Hasil penelitian yang dilakukan Elsa (2017, 79) menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil trimester III tentang *Hypnobirthing* di dapatkan 20% responden mempunyai pengetahuan baik, 20% responden mempunyai pengetahuan cukup, dan 60% responden memiliki pengetahuan kurang. Sedangkan minat ibu hamil dalam mengikuti *hypnobirthing* didapatkan 8,6% responden mempunyai minat tinggi, 42,9% responden mempunyai minat sedang, dan 48,6% responden mempunyai minat rendah.

Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan peneliti pada tanggal 27 maret 2018 di Desa Ceweng Kecamatan Diwek jumlah ibu hamil dari bulan Januari-Maret berjumlah 35. Hasil dari wawancara 10 ibu hamil didapatkan 7 ibu hamil belum

pernah mendengar tentang *hypnobirthing*, dan 3 ibu hamil pernah mendengar tentang *hypnobirthing* tetapi belum pernah melakukan *hypnobirthing*.

## TUJUAN

Mengetahui hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam mengikuti *hypnobirthing*.

## BAHAN DAN METODE PENELITIAN

Jenis penelitian yang digunakan adalah *Analitik Correlational* rancangan penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi seluruh ibu hamil yang berada di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang sejumlah 30 responden. Sampel penelitian sejumlah 30 responden, diambil secara *total sampling*. Variabel *independent* penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil tentang *hypnobirthing* dan Variabel *dependent* penelitian ini adalah minat ibu hamil dalam mengikuti *hypnobirthing*. *Instrument penelitiannya* menggunakan kuesoner, dan uji *sperman rank* (Notoatmodjo, 2010, 76).

## HASIL PENELITIAN

### Data Umum

### Karakterstik Responden Berdasarkan Umur

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang Pada Tanggal 27 Mei 2017

No	Umur	Frekuensi (f)	Persentase (%)
1	20-30 th	16	53.3
2	31-40 th	14	46.7
3	>40 th	-	-
Jumlah		30	100,0

Sumber: *Data Primer, 2018*

Berdasarkan tabel 5.2 dapat diketahui bahwa dari total 30 responden sebagian besar dari responden, yaitu (53,3%) responden berumur 20-30 tahun.

### Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Desa Ceweng Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang Pada Tanggal 27 Mei 2017

No	Pendidikan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
1	SD	-	-
2	SMP	4	13.3
3	SMA	20	66.7
4	Perguruan Tinggi	6	20.0
Jumlah		30	100,0

Sumber: *Data Primer, 2018*

Berdasarkan tabel 5.3 dapat diketahui bahwa dari total 30 responden hampir seluruhnya dari responden yaitu (66,7%) responden berpendidikan SMA.

### Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan

Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang Pada Tanggal 27 Mei 2017

No	Status Pekerjaan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
1	IRT	23	76.7

2	PETANI	-	-
3	SWASTA	7	23.3
4	PNS	-	-
Jumlah		30	100,0

Sumber: *Data Primer, 2018*

Berdasarkan tabel 5.4 dapat diketahui bahwa dari total 30 responden hampir seluruhnya dari responden yaitu (76,7%) responden berstatus sebagai IRT.

### Karakteristik Responden berdasarkan Informasi

Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang Pada Tanggal 27 Mei 2017

No	Informasi	Frekuensi (f)	Persentase (%)
1	Pernah mendapat	14	46.7
2	Tidak pernah mendapat	16	53.3
Jumlah		30	100,0

Sumber: *Data Primer, 2018*

Berdasarkan tabel 5.5 dapat diketahui bahwa dari total 30 responden sebagian besar dari responden yaitu (53,3%) pernah mendapatkan informasi tentang *Hpnobirthing* dan hamper setengahnya dari responden yaitu (46,7%) tidak pernah mendapat informasi.

### Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Di Desa Ceweng Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang Pada Tanggal 27 Mei 2017

No	Sumber Informasi	Frekuensi (f)	Presentase (%)
1	Tenaga Kesehatan	6	20.0
2	Media Cetak	-	-
3	Media Elektronik	4	13.3
4	Teman, saudara, kader	4	13.3
Jumlah		14	46.7

Sumber: *Data Primer, 2018*

Berdasarkan tabel 5.6 dapat diketahui bahwa dari total 30 responden yang mendapatkan informasi sebagian kecil dari responden yaitu (20,0%) responden mendapatkan informasi tentang *hypnobirthing* dari tenaga kesehatan.

**DATA KHUSUS**

**Pengetahuan ibu hamil tentang *hypnobirthing* di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang**

Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi pengetahuan ibu hamil tentang *hypnobirthing* Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang Pada Tanggal 27 Mei 2017

No	Pengetahuan	Frekuensi (F)	Presentase (%)
1	Baik	9	30.0
2	Cukup	16	53.3
3	Kurang	5	16.7
Jumlah		30	100,0

Sumber: *Data Primer, 2018*

Berdasarkan tabel 5.7 dapat diketahui bahwa dari total 30 responden sebagian besar dari responden, yaitu (53,3%) responden mempunyai pengetahuan cukup tentang *hypnobirthing*.

**Minat ibu hamil dalam mengikuti *hypnobirthing* di Desa Ceweng Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang**

Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi minat ibu hamil dalam mengikuti *hypnobirthing* Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang Pada Tanggal 27 Mei 2017

No	Minat	Frekuensi (f)	Presentase (%)
1	Tinggi	10	33.3
2	Sedang	19	63.3
3	Rendah	1	3.3
Jumlah		30	100,0

Sumber: *Data Primer, 2018*

Berdasarkan tabel 5.8 dapat diketahui bahwa dari total 30 responden sebagian besar dari responden, yaitu (63.3%) responden mempunyai minat sedang untuk mengikuti *hypnobirthing*.

**Hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam mengikuti *Hypnobirthing* Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang**

Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam mengikuti *hypnobirthing* Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang Pada Tanggal 27 Mei 2017

Pengetahuan	Minat						Jumlah	
	Tinggi		Sedang		Rendah		F	%
	F	(%)	F	(%)	F	(%)		
Baik	6	66.7	3	33.3	0	0	6	100.0
Cukup	3	18.8	1	81.2	0	0	3	100.0
Kurang	1	20.0	3	60.0	1	20	1	100.0
Total	10	33.3	19	63.3	1	3.3	30	100,0

*Uji Sparman Rankp Value = 0,00<0,05*

Sumber: *Data Primer, 2018*

Berdasarkan tabel 5.9 menunjukkan bahwa dari 30 responden, sebagian besar dari responden mempunyai pengetahuan yang cukup dan minat sedang dalam mengikuti *hypnobirthing* yaitu sejumlah responden (63,3%).

**PEMBAHASAN**

**Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Hypnobirthing* Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden dengan pemberian kuesioner sebanyak 15 soal berupa pernyataan, pada tabel 5.6 menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden mempunyai pengetahuan cukup tentang *hypnobirthing* yaitu, 16 responden (53,3%).

Hasil tabulasi data yang terdapat pada lampiran dari masing-masing parameter, yang meliputi pengertian *Hypnobirthing*, manfaat *Hypnobirthing*, waktu *Hypnobirthing*, dan langkah-langkah melakukan *Hypnobirthing*, menunjukkan bahwa masing-masing persentase parameter yaitu pengertian 26%, manfaat *Hypnobirthing* 27%, waktu *Hypnobirthing* 21%, dan langkah-langkah melakukan *Hypnobirthing* 24%. Keempat parameter tersebut, parameter manfaat *Hypnobirthing* memiliki presentase paling tinggi. Parameter manfaat *Hypnobirthing* pada item soal nomor 6 dengan jenis pernyataan *positif* yaitu "Hypnobirthing bermanfaat bagi pertumbuhan janin lebih sehat karena keadaan tenang" mendapatkan nilai rata-rata persoaal 0,8 dari 30 responden, 24 responden menyatakan "benar".

Menurut peneliti, pengetahuan responden pada parameter manfaat *Hypnobirthing* sudah tergolong cukup, hal ini menunjukkan bahwa responden telah mengetahui manfaat yang akan di dapatkan dari penerapan metode *Hypnobirthing*. Dan memang benar *Hypnobirthing* mempunyai manfaat yang baik untuk ibu ataupun janin, karena *Hypnobirthing* dapat membuat ibu nyaman, dan dapat menjadikan janin lebih sehat.

Hal ini sesuai dengan teori Aprilia (2010, 59), yang mengatakan bahwa banyak manfaat yang ditimbulkan dalam melakukan hypnobirthing terutama untuk ibu dan janin. Getaran tenang dan damai akan dirasakan oleh janin yang merupakan dasar dari perkembangan jiwa (SQ). Pertumbuhan janin lebih sehat karena keadaan tenang akan memberikan hormon-hormon yang seimbang ke janin lewat plasenta. Meningkatkan IQ, EQ dan SQ anak mengurangi resiko *birth trauma* yang dapat mempengaruhi mental dan psikologis anak dimasa yang akan datang.

Hasil tabulasi data yang terdapat pada lampiran dari masing-masing parameter, menemukan hasil parameter waktu

*Hypnobirthing* memiliki presentase paling rendah yaitu 21%. Parameter waktu *Hypnobirthing* pada item soal nomor 9 dengan jenis pernyataan *positif* yaitu "Hypnobirthing baik dilakukan pada waktu pagi dan malam hari" mendapatkan nilai rata-rata persoaal 0,5 dari 30 responden, 16 responden menyatakan "benar".

Menurut peneliti pengetahuan responden pada parameter waktu melakukan *Hypnobirthing* tergolong rendah hal ini bisa dipengaruhi karena di wilayah Ceweng masih sedikit informasi tentang *Hypnobirthing* sehingga masih banyak ibu hamil tidak mengerti tentang *hypnobirthing*. Waktu melakukan *hypnobirthing* sangatlah berpengaruh kepada keberhasilan *hypnosisnya* dimana tubuh harus benar-benar dalam keadaan rileks dan santai, sebelum melakukan *Hypnobirthing* terlebih dahulu harus memahami kapan *Hypnobirthing* baik dilakukan.

Hal ini sesuai dengan teori (Adistiara, 2015, 39) Ibu hamil di rumah juga bisa melakukan *hypnobirthing* sendiri, caranya gampang setelah tahu cara melakukan relaksasi pikiran bawah sadar, hari waktu yang bagus biasanya pagi atau malam hari, diiringi musik.

#### **Minat Ibu Hamil Dalam Mengikuti *Hypnobirthing* Di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden dengan pemberian kuesioner sebanyak 15 soal berupa pernyataan, pada tabel 5.7 menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden mempunyai minat sedang dalam mengikuti *hypnobirthing* yaitu sebanyak 19 responden (63,3%). Hasil tabulasi dari masing-masing parameter yang meliputi minat intrinsik dan minat ekstrinsik menunjukkan bahwa persentase parameter yaitu minat intrinsik sejumlah 54,9% dan minat ekstrinsik 45%.

Parameter minat intrinsik memiliki presentase paling tinggi, dengan rata-rata persentase 0,9 yang terdapat pada item soal nomor 1 dengan jenis pernyataan positif yaitu “ Saya ingin mengikuti *hypnobirthing* agar siap menghadapi persalinan ” menunjukkan bahwa dari 30 responden, 27 responden menjawab “Ya”. Menurut peneliti, hampir seluruhnya responden ingin mengikuti *hypnobirthing* karena manfaat dari *hypnobirthing* sangat bagus yaitu salah satunya mampu menghadirkan rasa nyaman, rileks, dan nyaman pada menjelang kelahiran (persalinan).

Hal ini sesuai dengan teori Aprillia (2010, 39) *Hypnobirthing* membuat ibu rileks lebih dalam sehingga semua stres serta ketakutan & kekhawatiran menjelang kelahiran yang dapat menyebabkan ketegangan, rasa nyeri dan sakit saat bersalin dapat tereliminasi.

Hasil tabulasi data yang terdapat pada lampiran dari masing-masing parameter, menemukan hasil parameter minat ekstrinsik memiliki presentase paling rendah yaitu 45%. Parameter minat ekstrinsik pada item soal nomor 12 dengan jenis pernyataan negatif yaitu “Saya akan mengikuti *hypnobirthing* agar dapat bertemu dengan ibu hamil lainnya” mendapatkan nilai rata-rata persentase 0,5 dari 30 responden, 14 responden menyatakan “benar”.

Menurut peneliti, seharusnya responden lebih mementingkan kebutuhan biologis untuk diri sendiri dan untuk melakukan sesuatu ditimbulkan dari dorongan dirinya sendiri bukan dari orang lain.

Hal ini sesuai dengan teori Nursalam (2015, 89) Faktor ini adalah faktor dorongan dari dalam, dititik beratkan pada kebutuhan biologis. Faktor ini akan menumbuhkan minat seseorang apabila ada dorongan dari dalam dirinya sendiri bukan dari dorongan dari orang lain, misalnya dengan melihat iklan atau tayangan televisi kemudian berminat untuk melakukan sesuatu.

### **Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Mengikuti *Hypnobirthing* di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang**

Hasil penelitian hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam mengikuti *hypnobirthing*, dari tabel 5.8 menunjukkan bahwa dari 30 responden sebagian besar dari responden mempunyai pengetahuan cukup dan minat sedang dalam mengikuti *hypnobirthing* yaitu (43.3%).

Berdasarkan hasil analisa menggunakan uji *Spearman Rank* dengan bantuan SPSS *for windows 16* dengan  $\rho$  0,05 didapatkan bahwa  $\rho$  hitung = 0,013 < 0,05 maka  $H_1$  diterima artinya ada hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam mengikuti *Hypnobirthing* di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang.

Menurut peneliti pengetahuan merupakan kunci dasar utama seseorang dalam menumbuhkan minat seseorang, untuk dapat mempunyai pemahaman dan ketertarikan yang baik. Responden yang masih mempunyai pengetahuan cukup sangat disarankan agar lebih meningkatkan pengetahuannya mengenai metode-metode baru seperti *Hypnobirthing* dan dapat mengikuti *Hypnobirthing*. Semakin banyak pengetahuan yang diperoleh maka akan semakin tinggi minat yang akan tumbuh pada diri seorang tersebut.

Hal ini sesuai dengan teori Azwar (2007, 50) yang mengatakan bahwa semakin baik pengetahuan maka akan semakin baik minat yang ditujukan pada objek tersebut, sebaliknya jika pengetahuan kurang maka akan terbentuk minat yang rendah.

Penelitian ini didukung oleh penelitian sebelumnya yaitu penelitian Elsa Sulistio Ningsih (2017, 5) dengan judul Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Trimester III Dalam Mengikuti *Hypnobirthing* di Puskesmas Kabuh, Kecamatan Kabuh, Kabupaten Jombang, dengan hasil penelitian menunjukkan

bahwa pengetahuan ibu hamil trimester III tentang *Hypnobirthing* di dapatkan 20% responden mempunyai pengetahuan baik, 20% responden mempunyai pengetahuan cukup, dan 60% responden memiliki pengetahuan kurang. Sedangkan minat ibu hamil dalam mengikuti *hypnobirthing* di dapatkan 8,6% responden mempunyai minat tinggi, 42,9% responden mempunyai minat sedang, dan 48,6% responden mempunyai minat rendah. Uji *Sperman Rank* menunjukkan bahwa nilai signifikan  $\rho=0,00 < \alpha(0,05)$ , sehingga  $H_1$  diterima. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan ibu hamil trimester III dalam mengikuti *Hypnobirthing* di Puskesmas Kabuh, Kecamatan Kabuh, Kabupaten Jombang.

## SIMPULAN DAN SARAN

### Simpulan

Ada hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam mengikuti *hypnobirthing* di Desa Ceweng, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang.

### Saran

#### 1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan agar bidan desa dapat melaksanakan pemberitahuan informasi tentang *Hypnobirthing* sehingga dapat dijadikan masukan dan bahan pertimbangan bagi para tenaga kesehatan dalam menerapkan *Hypnobirthing* dalam upaya meningkatkan pengetahuan tentang *hypnobirthing* dan menjadi program baru untuk bidan dalam bidang *enterpreneur*, supaya lebih fariatif pada saat melakukan kelas ibu hamil.

#### 2. Bagi Responden

Diharapkan ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuannya tentang metode-metode baru dalam ilmu kesehatan khususnya *hypnobirthing* karena sangat bermanfaat bagi ibu untuk mengurangi ketidak nyamanan dan nyeri pada saat persalinan,

#### 3. Bagi Prodi D4 Bidan Pendidik

Diharapkan prodi Institusi Pendidikan dosen dan mahasiswa dapat melakukan pengabdian masyarakat di Desa Ceweng agar masyarakat di Desa Ceweng dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi mengenai *hypnobirthing* serta dapat melakukan kerjasama dengan bidan yang ada di Desa Ceweng mengenai pentingnya *hypnobirthing* sehingga masyarakat termotivasi dan mempunyai keinginan untuk mengikuti *hypnobirthing*.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan acuan atau referensi dalam melakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan pengetahuan dengan minat ibu hamil dalam mengikuti *hypnobirthing*, dengan menggali lagi tentang faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi pengetahuan dengan minat dalam mengikuti *hypnobirthing*.

## KEPUSTAKAAN

- Adistiara Anggita. 2015. *Pengaruh hypnosis terhadap tingkat kecemasan ibu hamil multipara triwulan 3 dalam persiapan menghadapi persalinan*.vol 2.
- Aprillia, Yessie. 2010. *Rileks, Nyaman Dan Aman Saat Hamil Dan Melahirkan*.
- Azwar (2007) Azwar, Saifudin.2003. *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Elsa, S. N. 2017. Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Trimester III Dalam Mengikuti *Hypnobirthing* di Puskesmas Kabuh, Kecamatan Kabuh, Kabupaten Jombang
- Kuswandi, Lanny, 2016. *Keajaiban Hypnobirthing*. Jakarta : Pustaka Bunda



Notoatmodjo, S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. 2009. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika

Nursalam. 2015. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika