



Digital Receipt

This receipt acknowledges that **Turnitin** received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Vindari Afriyanti
Assignment title: Revision 5
Submission title: HUBUNGAN PERILAKU POLA MAK..
File name: Turnit_lcme_16_10447_kata.docx
File size: 142.38K
Page count: 55
Word count: 10,246
Character count: 63,189
Submission date: 22-Sep-2020 12:35PM (UTC+0700)
Submission ID: 1393659964

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Penyakit tidak menular disebut juga dengan penyakit hipertensi atau darah tinggi yang merupakan permasalahan yang sering terjadi pada kebanyakan lansia (Muhammadun, 2010). Penyakit tekanan darah tinggi salah satunya disebabkan oleh kesalahan pada perilaku pola makannya. Penyebab dari kesalahan perilaku pola makan pada hipertensi antara lain makanan dalam bentuk siap saji, makanan yang mengandung pengawet, mengkonsumsi makanan yang mengandung garam atau natrium, makan-makanan yang berlemak (Permenkes RI No. 14, 2014). Berdasarkan survei yang dilakukan oleh komisi nasional lansia bahwa perilaku pola makan yang akan dianalisis yang beresiko hipertensi yaitu kebanyakan konsumsi makanan asin. Perilaku pola makan pada golongan lansia yang beresiko, terjadi pertambahan persentase dari tahun 2010 sampai tahun 2014, perilaku makan makanan asin bertambah banyak sebesar 1,7% (Budianto, 2014).

Data yang ditunjukkan oleh WHO (2015) bahwa penderita hipertensi di dunia kurang lebih 1,13 miliar orang. Itu menunjukkan bahwa 1 dari 3 orang didunia diagnosis hipertensi, akan tetapi cuma 36,8% dari mereka obatnya yang diminum. Setiap tahunnya total penderita tekanan darah tinggi selalu bertambah, diprediksi bahwa di tahun 2025 terdapat 1,5 miliar orang yang mengalami tekanan darah tinggi, sehingga setiap tahunnya ada 9,4 juta orang