



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Dasih Sahlul Kasanah
Assignment title: (Artikel Dasih) PENGARUH AROMA...
Submission title: PENGARUH AROMATERAPI LEMO..
File name: artikel_dasih_sahlul_k_new_1.doc
File size: 172.5K
Page count: 10
Word count: 3,529
Character count: 23,177
Submission date: 18-Sep-2020 12:19PM (UTC+0700)
Submission ID: 1390179355

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN
NYERI DISMENEORE PADA REMAJA PUTRI

Dasih Sahlul Kasanah¹ Inayatur Rosyidah² Badri³

^{1,2,3}STIKes Insan Cendekia Medika Jonglang

¹email: DasihSahlulKasanah@gmail.com ²email: inrosy1@gmail.com ³email: badri.mun@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: *Dismenore* merupakan masalah ginekologis yang disebabkan oleh hormon progesteron secara meningkat dan mengalami ketidakseimbangan dalam darah sehingga mengakibatkan kram diperut bagian bawah menjelang menstruasi atau selama menstruasi. *Dismenore* terjadi akibat dari kontraksi otot rahim yang tidak bisa ditolerir dan tingginya produksi hormon prostaglandin dan pelepasan (PGF_{2α}) dari endometrium saat menjelang maupun selama siklus menstruasi. **Tujuan:** dalam penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh aromaterapi lemon terhadap penurunan nyeri *dismenore* pada remaja putri. **Desain:** penelitian *literature review* dengan pustaka elektronik 3 database (*pubmed, google scholar, dan perpustakaan nasional*) dengan sesuai topik yang diterbitkan dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris pada tahun 2015-2020. **Metode:** strategi pencarian artikel menggunakan PICOS framework dengan keyword yang disesuaikan dengan penulisan. Artikel dipilih berdasarkan topik penelitian dan identifikasi abstrak yang sesuai dengan kriteria inklusi sebelum dilakukan review. **Hasil:** dari 10 jurnal dikategorikan sesuai karakteristik 2 artikel mengenai aromaterapi lemon, 1 artikel mengenai aromatik buah jeruk Jepang yuzu, 1 artikel mengenai aromaterapi citrus aurantium dengan *rossa damascena*, 1 artikel mengenai minyak esensial citrus aurantium blossom, dan 5 artikel membahas tentang nyeri *dismenore*. **Kesimpulan:** Pengaruh pemberian aromaterapi lemon pada nyeri *dismenore* dari skala ringan, nyeri sedang sampai nyeri berat mengalami penurunan setelah perawatan hal ini membuktikan bahwa aromaterapi lemon dapat mengurangi skala nyeri *dismenore* pada remaja putri. **Saran:** penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan mengenai pengaruh aromaterapi lemon terhadap penurunan nyeri *dismenore* pada remaja putri.

Kata Kunci: Aromaterapi Lemon, Nyeri *Dismenore*, Remaja putri

THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY ON DECREASING
DYSMENORRHEA PAIN IN YOUNG WOMEN

ABSTRACT

Introduction: *Dysmenorrhea* is a gynecological problem caused by the hormone progesterone increasing and experiencing an imbalance in the blood, resulting in cramps in the lower abdomen before menstruation or during menstruation. *Dysmenorrhea* occurs as a result of intolerable contraction of the uterine muscles and high production of the hormone prostaglandin and release (PGF_{2α}) from the endometrium during the menstrual cycle. **Purpose:** this study aims to analyze the effect of lemon aromatherapy on reducing *dysmenorrhea* pain in teenage girls. **Design:** Literature review **Source data:** research design with 3 databases electronic library (*pubmed, google scholar, and national library*) according to topics published in Indonesian and English in 2015-2020. **Methods:** the article search strategy uses the picos framework with a keyword that is tailored to the writing. The article were selected based on the research topic and the identification of abstracts that fit the inclusion criteria prior to review. **Results:** from 10 journals categorized according to