



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Verenicha Restiany  
Assignment title: Artikel Veren Icha  
Submission title: MANAJEMEN NON FARMAKOLOGIS PADA PENDERITA HIPERT...  
File name: ARTIKEL\_2.docx  
File size: 75.42K  
Page count: 10  
Word count: 3,466  
Character count: 23,224  
Submission date: 07-May-2021 12:06PM (UTC+0700)  
Submission ID: 1580274380

MANAJEMEN NON FARMAKOLOGIS PADA PENDERITA HIPERTENSI:  
A LITERATURE REVIEW

Verenicha Restiany<sup>1</sup>Imam Fatoni<sup>2</sup>Leo yosdimyati Romli<sup>3</sup>  
STIKes Insan Cendekia Medika Jombang  
Email : [verenicha@gmail.com](mailto:verenicha@gmail.com), [ahimamfatoni29@gmail.com](mailto:ahimamfatoni29@gmail.com),  
[yosdim21@gmail.com](mailto:yosdim21@gmail.com)

ABSTRAK

**Pendahuluan** Salah satu pengobatan yang bisa di gunakan pada penderita tekanan darah tinggi adalah dengan pengobatan non farmakologi, pengobatan non farmakologis tidak mempunyai efek samping bagi yang mengkonsumsinya. **Sasaran** untuk manajemen terapi non farmakologis terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi terkait studi empiris lima tahun terakhir. **Desain** literature review. **Sumber data** :pencarian elektronik komprehensif yang dilakukan di google scholar (2015-2020), scient direct (2015-2020), springer (2015-2020) untuk mengambil jurnal yang diterbitkan dalam bahasa inggris dan bahasa Indonesia. **Metode** :istilah atau ungkapan kata kunci yang di masukkan terkait dengan manajemen terapi non farmakologis, tekanan darah dan penderita hipertensi. **Hasil** :Hasil literature review ini menunjukkan bahwa seluruhnya dari jurnal yang dianalisis didapatkan ada pengaruh sebanyak 10 jurnal dengan persentase (100%), dan dari hasil manajemen terapi non farmakologis didapatkan sebagian kecil dengan slow deep breathing dan relaksasi. **Kesimpulan** :Kesimpulan dalam literature review ini adalah terdapat pengaruh manajemen terapi non farmakologis terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Saran** :Dapat memberikan informasi dan asuhan keperawatan untuk mengatasi masalah hipertensi dengan terapi non farmakologis. Dapat menjadi edukasi dan pendidikan kesehatan bagi penderita untuk menurunkan tekanan darah dengan terapi non farmakologis

**Kata kunci:** manajemen terapi non farmakologi, tekanan darah, penderita hipertensi.

TO REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS THE  
EFFECT OF NON-PHARMACOLOGICAL MANAGEMENT  
ABSTRACT

**Introduction**One treatment that can be used for people with high blood pressure is non-pharmacological treatment, non-pharmacological treatment has no side effects for those who consume it. **Design:** literature review. **Data sources:** comprehensive electronic searches conducted on google scholar (2015-2020), scientist direct (2015-2020), springer (2015-2020) to retrieve journals published in English and Indonesian. **Method:** Key terms or phrases that are entered are related to the management of non-pharmacological therapies, blood pressure and people with hypertension. **Results:** The results of this literature review show that all of the analyzed journals have an effect of 10 journals with a percentage (100%), and from the results of non-pharmacological therapy management, a small proportion is obtained with slow deep breathing and relaxation. **Conclusion:** The conclusion in this literature review is that there is an effect of non-pharmacological therapeutic management on reducing blood pressure in hypertensive patients. **Suggestion** :can provide information and nursing care to overcome hypertension problems with non-