



Digital Receipt

This receipt acknowledges that **Turnitin** received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Putri Rosyita Dela
Assignment title: Revision 1
Submission title: Pengaruh Rebusan Daun Salam Te...
File name: penurunan_kadar_kolesterol_pd_pe...
File size: 124.99K
Page count: 49
Word count: 7,685
Character count: 48,947
Submission date: 06-Sep-2020 07:32PM (UTC+0700)
Submission ID: 1380606014

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Hiperkolesterol ialah sesuatu kondisi di mana kolesterol dalam badan telah melebihi kandungan wajar dalam darah. Kandungan kolesterol yang kelewatan hendak mengendap di saluran peredaran darah sehingga menyempitkan saluran aliran darah tersebut serta mengusik sistem peredaran darah wajar (Arikhman, 2016). Fenomena kolesterol yang terjadi kebanyakan orang tidak menjaga gaya hidup seperti pemilihan makanan dan aktifitas fisik lainnya yang berkaitan dengan meningkatnya kolesterol. Masalah yang muncul pada kolesterol adalah untuk menjangkit manusianya tidak memandang umur, seperti lansia, dewasa, remaja juga bisa terjangkit kolesterol. Kandungan kolesterol acap kali dikaikan pada mereka yang bertubuh besar ataupun kegemukan, tetapi tampaknya orang kurus juga bisa mengalami atau memiliki kolesterol. Daun salam dapat mengatasi kolesterol dengan cara merebusnya. Daun salam mengandung zat aktif saponin, katekin (golongan flavonoid), tanin, serta kandungan lain, yaitu vitamin C serta serat yang bisa merendahkan kandungan kolesterol.

Data *World Health Organization* atau *WHO* penderita hiperkolesterolemia sejumlah 756.425. Pengidap pada generasi muda, ialah umur 25 – 35 Tahun menggapai 9,3%. Perempuan jadi kelompok sangat banyak mengidap permasalahan ini, ialah 14, 5% ataupun nyaris duakali lipat kelompok laki-laki. Tertulis sejumlah 4,4 juta kematian akibat Hiperkolesterolemia ataupun sebesar 7,9% dari jumlah kematian, diperlihatkan kalau aspek efek Hiperkolesterolemia