

EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI

Hidayatun Nufus¹

¹STIKes Insan Cendekia Medika Jombang

¹email hidayatunnufus77@yahoo.com

ABSTRAK

Tahun 2018 Jumlah kematian bayi sebanyak 199 bayi dari 19.353 Kelahiran Hidup, atau dengan kata lain angka AKB Kabupaten Jombang tahun 2018 sebesar 10 per 1.000 KH. Keberhasilan ini dikarenakan adanya beberapa program akselerasi AKB di jalankan dengan serius diantaranya adalah program IMD (inisiasi menyusui dini) dan ASI eksklusif. ASI bermanfaat untuk menjaga ketahanan tubuh bayi karena mengandung zat anti infeksi. Diharapkan semua ibu bisa memberikan ASI eksklusif pada bayinya, tetapi ketika saat kontrol hari ke 7, 50 % ibu sudah membawa botol dengan susu formula untuk bayinya. Oleh karenanya dibutuhkan usaha yang intensif untuk membantu ibu nifas normal agar menyusui bayinya, salah satunya dengan pijat oksitosin yang dapat membantu produksi ASI. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu *post partum* normal. Metode penelitian ini menggunakan desain *quasy eksperimen* dengan rancangan penelitian eksperimen semu atau dengan rancangan *non randomized posttest without control group design*. Pengambilan sampel dengan purposive sampling. Sampel berjumlah 50 orang ibu *post partum* normal yang dibagi dalam 2 kelompok, yaitu 25 responden pijat oksitosin dan 25 responden tanpa pijat oksitosin Hasil menunjukkan usia rata-rata ibu 20-35 tahun (92,5%), multipara (70%). Berdasarkan hasil analisis dengan uji statistik *chi-square* didapatkan bahwa nilai t hitung 9,22 > t tabel 3,84 dengan demikian Ho ditolak dan H1 diterima. Simpulan mayoritas produksi ASI pada ibu *post partum* normal adalah cukup dan ada perbedaan antara produksi ASI ibu *post partum* setelah mendapatkan pijat oksitosin dan tidak. Pijat oksitosin adalah salah satu cara untuk memperlancar dan meningkatkan produksi ASI. Pijat oksitosin merupakan salah satu contoh intervensi mandiri bidan dan dengan mudah dipilih dalam penatalaksanaan merangsang produksi ASI

Kata kunci : Pijat oksitosin, Produksi ASI

EFFECTIVENESS OF OXYTOCIN MASSAGE ON ASI PRODUCTION

ABSTRACT

In 2018 the number of infant deaths was 199 out of 19,353 live births, or in other words the IMR rate for Jombang Regency in 2018 was 10 / 1,000 live birth. This success is due to some acceleration program IMR in the run of which is seriously IMD program (early initiation of breastfeeding) and exclusive breastfeeding. Breastfeeding is beneficial to maintain the resilience of the baby's body because it contains anti-infective agents. It is expected that all mothers can deliver their babies exclusively breastfed, but when when the control day 7, 50% of mothers had brought a bottle with formula milk for babies. Therefore, intensive efforts are needed to help new mothers breastfeed their babies normal order, one of them with oxytocin massage can help breast milk production. The purpose of this study was to examine the effectiveness of massage oxytocin on milk production in mothers postpartum normal. This research method uses Quays design experiments with quasi-experimental research design or the non-randomized design without posttest control group design. Sampling with purposive sampling. Samples of 50 people normal postpartum mothers who

were divided into 2 groups, ie 25 massage respondents 25 respondents without oxytocin and oxytocin massage. The results showed the average age of mothers 20-35 years (92.5%), multiparous (70%). Based on the results of statistical analysis with the chi-square test showed that t value $9.22 > t$ table 3.84 thus H_0 is rejected and H_1 is accepted. Conclusion The majority of milk production in postpartum mothers is quite normal and there is a difference between postpartum maternal milk production after getting a massage and oxytocin. Massage oxytocin is one way to facilitate and increase milk production. Massage oxytocin is one example of an independent midwife and interventions easily been in treatment stimulates milk production.

Keywords: Massage Oxytocin, Milk Production

banyak (asam lemak tak jenuh ganda),

PENDAHULUAN

Tahun 2018 Jumlah kematian bayi sebanyak 199 bayi dari 19.353 Kelahiran Hidup, atau dengan kata lain angka AKB Kabupaten Jombang tahun 2018 sebesar 10 per 1.000 KH Perawatan yang dilakukan pada awal kehidupan ditujukan untuk memenuhi kebutuhan dasar terutama kebutuhan fisiologis agar tercapai suatu keadaan yang stabil dan terbebas dari penyulit selama proses adaptasi, sehingga memungkinkan bayi untuk tumbuh dan berkembang secara optimal. Kebutuhan fisiologis itu seperti oksigen, nutrisi dapat berupa ASI, keseimbangan suhu tubuh, eliminasi, istirahat dan tidur. Angka keberhasilan menyusui khususnya secara eksklusif jelas meningkat di negara maju, tetapi hal ini belum terjadi di negara berkembang seperti Indonesia.

Air susu ibu (ASI) adalah cairan yang disekresikan oleh kelenjar payudara ibu berupa makanan alamiah atau susu terbaik bernutrisi dan berenergi tinggi yang diproduksi sejak kehamilan.

Pentingnya memberikan ASI secara eksklusif pada bayi baru lahir sampai usia 6 bulan dan terus memberikan ASI sampai anak berusia 24 bulan telah memiliki bukti yang kuat.

ASI bermanfaat untuk menjaga ketahanan tubuh bayi karena mengandung zat anti infeksi. Penelitian yang dilakukan oleh Carina Venter dan Tara Dean pada tahun 2008, menyatakan bahwa ASI mengandung zat immune modulator serta zat gizi yang unik. Selain itu, ASI mengandung zat gizi lengkap seperti karbohidrat berupa laktosa, lemak yang

protein utama berupa *lactalbumin* yang mudah dicerna, kandungan vitamin dan mineral yang banyak (Venter et al, 2008).

Penyebab ibu tidak memberikan ASI secara eksklusif pada bayinya seperti ibu-ibu bekerja atau kesibukan social lainnya (Baskoro, 2008:74), faktor fisik (kelainan endokrin, jaringan payudara hipoplastik, usia, nutrisi), faktor reflek dan hormon (prolaktin dan oksitosin) juga memegang peranan penting dalam laktasi, faktor psikologis (stress, kacau, marah dan sedih, kurangnya dukungan dan perhatian keluarga serta pasangan kepada ibu (Lawrence, 2004)), faktor sosial budaya (memasarkan susu formula), faktor ketidak mengertinya ibu tentang kolostrum (Baskoro, 2008:75), ibu beranggapan ASI ibu kurang atau tidak memiliki cukup ASI, meniru teman, merasa ketinggalan jaman. Sehingga pada saat ini banyak ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. (Heather, Welford, 2008:62)

Pada dasarnya dimasa pembangunan ini, menyusui bayi mempunyai arti ekonomi yang besar. Air susu ibu (ASI) harus dapat dianggap sebagai kekayaan nasional. Dari 150 juta jiwa penduduk Indonesia terdapat kira-kira 8 juta anak- anak usia dibawah 2 tahun. Bila seluruh bayi disusukan sampai Hubungan batin ibu dan bayi yang ditimbulkan oleh kontak kulit paling sensitif pada 12 jam pertama. Makin dini dan makin lama kontak bayi dan ibu, makin banyaklah produksi ASI Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi

untuk mengatasi ketidak cukupnya ASI. Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (*vertebrae*) sampai tulang *costae* kelima- keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan (Biancuzzo, 2003; Indiyani, 2006; Yohmi & Roesli, 2009). Pijatan ini berfungsi untuk meningkatkan hormon oksitosin yang dapat menenangkan ibu, sehingga ASI pun keluar. Penelitian yang dilakukan oleh Eko (2011) menunjukkan bahwa kombinasi tehnik marmet dan pijat oksitosin dapat meningkatkan produksi ASI.

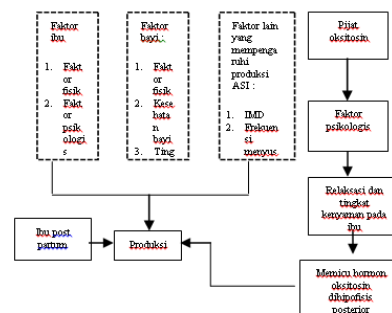
Hasil Studi pendahuluan yang telah dilakukan di Griya Sehat Mombykids sejak bulan Juli 2018 sampai bulan Desember 2018 tercatat ibu yang melahirkan normal berjumlah 195 dan semua ibu yang tidak terdapat kontra indikasi untuk menyusui, semua di ajari menyusui yang benar pada bayinya dan di beri penyuluhan tentang ASI eksklusif. Dengan harapan semua ibu bisa memberikan ASI eksklusif pada bayinya, tetapi ketika saat kontrol hari ke 7 , 50 % ibu sudah membawa botol dengan susu formula untuk bayinya. Dari semua ibu yang memberikan susu formula 50 % dengan alasan bahwa bayinya rewel karena ASI keluarnya sedikit. Dengan alasan ini maka perlu adanya intervensi agar bayi mendapatkan kecukupan ASI.

BAHAN DAN METODE PENELITIAN

Jenis penelitian menggunakan rancangan penelitian eksperimen semu atau *quasy experiment* dengan rancangan *non randomized posttest without control group design*. Penelitian eksperimen ini digunakan untuk mengukur pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI. Populasinya adalah seluruh ibu *post partum* di Griya Sehat Mombykids pada bulan Januari – Maret tahun 2019 berjumlah 50 ibu *post partum*, sedangkan sampel berjumlah 50 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling*.di bagi menjadi 2

kelompok yaitu 25 responden di lakukan intervensi pijat oxytocin dan 25 responden tidak. Kriteria sampel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: Ibu tidak sedang mengkonsumsi obat-obatan yang mempelancar pengeluaran ASI, ibu dan bayi dirawat dalam 1 ruangan (rawat gabung), bayi cukup bulan, dan bayi dengan berat badan lahir normal, bayi tidak diberikan susu formula ketika penelitian, bayi lahir dengan tidak ada cacat fisik dan refleks hisap bayi baik, Bayi tidak di tempatkan dalam ruang ber AC. Pengumpulan data menggunakan data primer dan sekunder dengan alat ukur hecklist. Analisis dilakukan menggunakan uji chisquare untuk mengetahui efektifitas dari pijat oksitosin.

Kerangka Konsep



Gambar : 2.6. Kerangka Konsep

Keterangan :

□ : diteliti
 □ : tidak diteliti

Berdasarkan tinjauan pustaka yang telah dijelaskan oleh Bobak (2005), Lawrence (2004), Perinasia (2004), Roesli (2002), Manuaba (2010).

Kerangka konsep diatas menjelaskan mengenai faktor-faktor penyebab ketidak lancar proses laktasi meliputi faktor ibu (faktor fisik, faktor psikososial, faktor social budaya), faktor bayi (faktor fisik, kesehatan bayi, tingkah laku bayi), faktor lain yang mempengaruhi produk ASI (IMD, frekuensi menyusui, lamanya menyusui).

Pijat oksitosin dapat mempengaruhi faktor psikologis sehingga meningkatkan relaksasi dan tingkat kenyamanan pada ibu, sehingga memicu produksi hormon

oksitosin dan mempengaruhi produksi ASI. Efek pijat oksitosin adalah Sel kelenjar dipayudara mensekresikan ASI sehingga bayi mendapatkan ASI sesuai dengan kebutuhan yaitu berat badan bayi bertambah, urine bayi per - 24 jam 30-50 mg (6-8 kali), BAB bayi 2-5 kali, bayi tertidur selama 2-3 jam. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pijat oksitosin. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah produksi ASI pada ibu *post partum*.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar responden memiliki produksi ASI yang cukup dari pada responden yang tidak cukup ASI. Produksi ASI yang cukup dapat dibuktikan dengan melihat produksi urin dan ketenangan bayi dalam 24 jam.

Pijat	Produksi ASI				
	Cukup	%	Tidak Cukup	%	Jumlah %
Pijat	22	66,6	3	15,4	50
Tanpa Pijat	10	33,4	15	84,6	50
Total	32	100 %	18	100 %	100%

Dalam penelitian ini untuk mengukur produksi ASI dapat dilakukan dengan melihat urin bayi baru lahir. Produksi urin bayi baru lahir dihitung selama 24 jam setelah ibu mendapatkan perlakuan pijat oksitosin. Hasil perhitungan didapatkan rata-rata produksi urin bayi baru lahir antara ibu yang mendapat perlakuan pijat oksitosin dan tidak mendapatkan pijat oksitosin berbeda secara signifikan.

Penilaian produksi ASI bisa dengan banyak cara, salah satunya dengan mengukur dengan urin bayi selama 24 jam, normal volume urin bayi baru lahir 30-50 mg, atau bayi buang air kecil sebanyak 6-8 kali selama 24 jam, warna urin kuning jernih, jika ASI cukup setelah menyusu maka bayi tertidur atau tenang selama 2-3 jam (Bobak, Perry & Lowdermilk, 2005; Perinasia, 2004; Cox, 2006).

Efek terhadap produksi ASI, produksi ASI lebih banyak dan ASI keluar lancar lebih awal yaitu pada hari ke-2. Sedangkan responden yang tanpa dilakukan pijat oksitosin memiliki produksi ASI yang

sedikit, meskipun ASI keluar namun ASI keluar lebih lama yaitu pada hari 3-4.

Mayoritas keseluruhan responden adalah umur antara 20-35 tahun (92%). Menurut Biancuzo (2003) wanita dengan usia 20-35 tahun mempunyai produksi ASI lebih banyak dari pada Ibu-ibu yang usianya lebih 35 tahun, tetapi ibu-ibu yang sangat muda (kurang dari 20 tahun) produksi ASInya juga kurang banyak karena dilihat dari tingkat kematurannya.

Hasil penelitian Pudjaji (2005) ibu-ibu yang berumur 19-23 tahun dibandingkan dengan ibu-ibu yang usianya lebih dari 35 tahun. Hasil penelitian ini diperkuat oleh Suraatmadja (2009) menyatakan bahwa ibu yang umurnya lebih muda lebih banyak memproduksi ASI dibandingkan dengan ibu yang lebih tua.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia ibu terbanyak berada pada usia 20-35 tahun. Penjelasan diatas memberikan gambaran dalam penelitian ini bahwa ASI dipengaruhi usia responden.

Pengalaman menyusui sebelumnya juga dapat mempengaruhi keberhasilan dalam pemberian ASI Eksklusif. Pada ibu yang pertama kali hamil sehingga belum berpengalaman dalam pemberian ASI dan memungkinkan ibu tidak mengetahui hal-hal yang terkait dengan ASI. Pada penelitian ini paritas terbanyak pada ibu multipara sebanyak 28 responden (70%), sehingga hal ini dapat mendukung kecukupan produksi ASI bagi bayinya.

KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian dan pembahasan mengenai efektivitas pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu nifas normal di Griya Sehat Mombykids Jombang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Mayoritas produksi ASI pada ibu nifas di Griya Sehat Mombykids Jombang adalah cukup.
2. Ada perbedaan signifikan antara produksi ASI ibu nifas setelah mendapatkan pijat oksitosin dan tidak

di Griya Sehat Mombykids Jombang.

SARAN

Berdasarkan hasil penelitian pijat oksitosin merupakan salah satu contoh intervensi mandiri bidan/perawat dan dapat dengan mudah dipilih dalam penatalaksanaan untuk merangsang produksi ASI. Masyarakat luas khususnya ibu *post partum* diharapkan mendapatkan pengetahuan dan informasi dalam upaya peningkatan produksi ASI serta dapat mengaplikasikan pijat oksitosin.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2005). *Manajemen penelitian. Edisi Revisi*. Jakarta : Rineka Cipta
- Budiati, T. (2009). *Efektifitas pemberian paket "SUKSES ASI" terhadap produksi ASI ibu dengan sectio caesarea*. Tesis. Depok : FIK UI.
- Cadwell, K. (2011). *Buku saku manajemen laktasi*. Jakarta : EGC
- Dian, L. (2008). *Hubungan pengetahuan laktasi dengan perawatan payudara pada ibu menyusui di rumah bersalin Seger Waras Surakarta*. Surakarta : STIKES Kusuma Husada Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.
- (2007). *Pedoman penyelenggaraan pelatihan konseling menyusui dan pelatihan fasilitator konseling menyusui*. Jakarta: Departemen Kesehatan
- Nainggolan, M. (2009). *Pengetahuan ibu primigravida mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas dan kuantitas ASI di puskesmas Simalingkar Medan*. Medan : Ilmu Keperawatan
- Notoatmodjo. (2005). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Citra.
- Nurmiati & Besral. (2008). Pengaruh durasi pemberian ASI terhadap ketahanan hidup bayi di Indonesia . *Makara*, 12 : 47- 52
- Nursalam. (2008). *Konsep dan penerapan metodologi ilmu keperawatan*. Jakarta : Medika Salemba.
- Santjaka, A. (2009). *Bio statistik Purwokerto* : Global Internusa.
- Saryono. (2011). *Metodologi penelitian keparawatan*. Yogyakarta : Mitra Cendekia Press
- Siregar, A. (2004). *Pemberian ASI eksklusif dan faktor-faktor yang mempengaruhi*. Medan : FKM USU.
- Sugiyono. (2010). *Statistik untuk penelitian*. Bandung : CV. Alfabeta.