

**KADAR KREATININ
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II
(Studi RSUD Kabupaten Jombang)**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan
Menyelesaikan Studi pada Program Studi Diploma III Analis Kesehatan

YULIANA EKA SAPUTRI

13.131.0039

**PROGRAM STUDI D III ANALIS KESEHATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
INSAN CENDEKIA MEDIKA
JOMBANG
2016**

ABSTRAK

KADAR KREATININ PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II (Studi RSUD Kabupaten Jombang)

**Oleh
Yuliana Eka Saputri**

Diabetes mellitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia akibat tubuh kekurangan hormon insulin secara relatif. Hal ini meningkatkan resiko terjadinya komplikasi kronik diantaranya nefropati diabetik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar kreatinin pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

Desain penelitian ini adalah deskriptif, populasi penelitian ini adalah pasien rawat jalan yang melakukan pemeriksaan laboratorium di RSUD Kabupaten Jombang sebanyak 15 responden diambil secara consecutive sampling yang memenuhi kriteria untuk dijadikan sampel. Pengumpulan data dilakukan dengan 2 cara yaitu pemeriksaan kadar kreatinin di laboratorium patologi klinik RSUD Kabupaten Jombang dan menggunakan kuesioner. Variabel dalam penelitian ini adalah kadar kreatinin pada penderita diabetes mellitus tipe 2, kemudian data diolah melalui tahapan editing, coding, tabulating dan disajikan dalam bentuk tabel kemudian dianalisa.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dari 15 responden penderita diabetes mellitus tipe 2 yang melakukan pemeriksaan di laboratorium patologi klinik di RSUD Kabupaten Jombang hampir setengah dari keseluruhan responden memiliki kadar kreatinin normal dengan jumlah 7 responden (46,67%), sedangkan sebagian besar responden memiliki kadar kreatinin diatas normal dengan jumlah 8 responden (53,33%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar penderita diabetes mellitus tipe 2 studi di RSUD Kabupaten Jombang memiliki kadar kreatinin diatas normal.

Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, Kreatinin, Komplikasi Kronik

ABSTRACT

CREATININE LEVELS TO THE PATIENTS OF DIABETES MELLITUS TYPE 2 (STUDIED in RSUD Jombang)

By

Yuliana Eka Saputri

Diabetes mellitus type 2 is a metabolic disease with characteristics of hyperglycemia as a result of the body relative of insulin deficiency. It is increased the risk of chronic complications including diabetic nephropathy. The purpose of this study was to determine the levels of creatinine of patients with diabetes mellitus type 2.

The study design was descriptive, the populations of this study were outpatients who perform laboratory tests in RSUD Jombang as many as 15 respondents drawn at consecutive sampling who fulfill the criteria to be sampled. The data collection used in 2 ways they were examining of creatinine level in the clinical pathology laboratory of RSUD Jombang and used a questionnaire. The variables in this study was creatinine levels in patients with diabetes mellitus type 2, and then the data is processed through editing , coding , tabulating and presented in tabular form and then analyzed.

Based on the survey results revealed that out of 15 respondents with diabetes mellitus type 2 who perform examinations in clinical pathology laboratories in RSUD Jombang nearly half of all respondents had normal creatinine levels with the number of 7 respondents (46.67 %), while the majority of respondents had higher levels of creatinine above normal with 8 respondents (53.33 %).

Keywords : Diabetes Mellitus Type 2 , Creatinine, Cronic Complication

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuliana Eka Saputri
NIM : 13.131.0039
Tempat, tanggal lahir : Ngawi, 25 Januari 1995
Institusi : STIKes ICMe Jombang

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “ Kadar Kreatinin Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II (Studi di RSUD Kabupaten Jombang)” adalah bukan Karya tulis ilmiah milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Jombang, 29 juli 2016

Yang menyatakan,

Yuliana Eka Saputri
13.131.0039

PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Kadar Kreatinin Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II
Nama Mahasiswa : Yuliana Eka Saputri
Nomor Pokok : 13.131.0039
Program Studi : DIII Analis Kesehatan

Menyetujui,

Komisi Pembimbing

Arif Wijaya, S.Kp., M.Kep

Pembimbing Utama

Umaysaroh, S.ST

Pembimbing Anggota

Mengetahui,

Bambang Tutuko, S.H., S.Kep., Ns., M.H

Ketua STIKes ICMe

Erni Setiyorini, S.KM., M.M

Ketua Program Studi

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

KADAR KREATININ PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II

(Studi di Laboratorium klinik RSUD Jombang)

Disusun oleh

YULIANA EKA SAPUTRI

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 29 Juli 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Jombang, 29 Juli 2016
Komisi Penguji,

Penguji Utama

1. Sri Sayekti, S.Si., M.Ked



Penguji Anggota

1. Arif Wijaya, S.Kp., M.Kep



2. Umaysaroh, S.ST



RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Ngawi, 25 Januari 1995 dari pasangan ibu Insiyah dan bapak Narwadi. Penulis merupakan putri pertama dari dua bersaudara.

Tahun 2001 penulis lulus dari TK Rhoudhotul Alfal Sulus Sewu, tahun 2007 penulis lulus dari MI PSM Sulus Sewu, tahun 2010 penulis lulus dari MTs Negeri 2 Paron, tahun 2013 penulis lulus dari MA Negeri 2 Paron, pada tahun 2013 lulus seleksi STIKes "Insan Cendikia Medika" Jombang melalui jalur PMDK. Penulis memilih program studi DIII Analisis Kesehatan dari lima pilihan program studi yang ada di STIKes "Insan Cendikia Medika" Jombang.

Demikian Riwayat hidup ini dibuat dengan sebenarnya.

Jombang, 29 Juli 2016

Yuliana Eka Saputri

MOTTO

“Siapa yang sabar pasti beruntung”

Jangan pernah menyerah

PERSEMBAHAN

Sujud syukur kepada sang khaliq Allah SWT Karena-Nya lah KTI ini dapat terselesaikan. Dan penuh keikhlasan serta kerendahan hati, ku persembahkan KTI ini untuk :

1. Bapak dan Ibu tersayang bapak Narwadi dan ibu Insiyah yang selalu mendo'akan, memberikan dukungan dan semangat untuk saya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir dengan tepat waktu.
2. Adik tersayang Novita Fitriani yang selalu memberikan dorongan semangat untuk kakak tersayang.
3. Hendri Prasetyo Wibowo seseorang yang selalu memberikanku semangat dan mengajarkanku tentang perjuangan hidup.
4. Seluruh dosen yang tak pernah lelah memberikan semangat, pengetahuan dan wawasan serta pengalaman kepada saya selama 3 tahun ini.
5. Seluruh tenaga analis kesehatan di RSUD Kabupaten Jombang, terima kasih atas kesempatan, tempat dan pengalaman yang sudah diberikan kepada saya selama penelitian.
6. Teman-teman seperjuanganku yang selalu saling membantu, menyemangati, menasehati dan mendo'akan untuk kesuksesan kita semua.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat-Nya, atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah dengan judul: “Kadar Kreatinin Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II (Studi di RSUD Kabupaten Jombang)” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan STIKes Insan Cendekia Medika Jombang.

Keberhasilan ini tentu tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan yang berbahagia ini penulis ingin menghaturkan terima kasih kepada Bambang Tutuko, S.H., S.Kep.Ns. MH., Erni Setyorini, S.KM., MM., Arif Wijaya, S.Kp., M.Kep., Umaysaroh, S.ST, ayah & ibu, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dengan segala keterbatasan yang dimiliki, proposal karya tulis ilmiah yang penulis susun ini masih memerlukan penyempurnaan. Kritik dan saran sangat diharapkan oleh penulis demi kesempurnaan karya ini.

Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Jombang, 29 Juli 2016

Penulis,

Yuliana Eka Saputri
13.131.0039

DAFTAR ISI

Halaman	
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACK.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH	vi
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Masyarakat	4
1.4.2 Bagi institusi Kesehatan	4
1.4.3 Bagi Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi Diabetes Mellitus	5
2.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	6
2.3 Etiologi Diabetes Mellitus	6
2.4 Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe II	7
2.5 Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus Tipe II	8
2.6 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus Tipe II	9
2.7 Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe II	10

2.8 Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe II	11
2.9 Pemeriksaan Fungsi Ginjal.....	12
2.9.1 Kreatinin	12
2.9.2 Metabolisme Kreatinin	12
2.9.3 Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kreatinin Darah	12
2.9.4 Faktor yang Mempengaruhi Pemeriksaan Kreatinin Darah	12
2.9.5 Macam-macam Pemeriksaan Kreatinin	13
2.9.6 Metode Pemeriksaan Kreatinin Serum.....	15
2.10 Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe II	16
2.11 Penatalaksanaan Diabetes Tipe II.....	18
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	
3.1 Kerangka Konseptual	20
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Waktu danTempat Penelitian	22
4.1.1 Waktu penelitian	22
4.1.2 Tempat penelitian	22
4.2 Desain Penelitian	22
4.3 Kerangka kerja	22
4.4 Populasi, Sampel dan Sampling.....	23
4.3.1 Populasi	23
4.3.2 Sampel.....	24
4.3.3 Sampling	24
4.5 Definisi Operasional Variabel	25
4.5.1 Variabel	25
4.5.2 Definisi Operasional Variabel	25
4.6 Instrumen Pnelitian dan Cara Penelitian.....	26
4.4.1 Instrumen Penelitian.....	26
4.4.2 Cara Penelitian.....	27
4.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	28
4.5.1 Teknik Pengolahan Data	28
4.5.2 Analisa Data	30
4.8 Etika Penelitian	31
4.7.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan).....	31
4.7.2 Anonimity (Tanpa nama)	32
4.7.3 Confidentiality (Kerahasiaan).....	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian.....	34
5.2 Pembahasan	37
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	42

6.2 Saran.....	42
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kadar glukosa darah puasa dan tanpa puasa	6
Tabel 3.1 Definisi operasional variabel kadar kreatinin pada penderita diabetes mellitus tipe 2	27
Tabel 4.3 Prosedur pemeriksaan kadar kreatinin pada penderita diabetes mellitus tipe 2	30
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi berdasarkan umur responden penderita diabetes mellitus tipe 2	34
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden penderita diabetes mellitus tipe 2	35
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lamanya menderita diabetes mellitus tipe 2	35
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kebiasaan aktivitas fisik penderita diabetes mellitus tipe 2	36
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengaturan pola makan penderita diabetes mellitus tipe 2	36
Tabel 5.6 Kadar kreatinin pada penderita diabetes mellitus tipe 2 normal dan di atas normal	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Tabel 3.1 Kerangka Konseptual tentang Pemeriksaan Kadar Kreatinin pada Penderita diabetes Mellitus Tipe 2.....	6
Tabel 4.1 Kerangka Kerja Pemeriksaan Kadar kreatinin pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.....	27