

plagscan.docx



Date: 2018-10-11 02:57 UTC

* All sources 100 | Internet sources 29 | Own documents 1 | Organization archive 68

- [0] "plagscan.docx" dated 2018-09-24
15.8% 545 matches

- [1] "skripsi bab 1-6 shyntia.docx" dated 2018-09-25
1.4% 109 matches

- [2] "PLAGIASI skripsi bab 1-6 tiyul.docx" dated 2018-10-10
1.4% 108 matches

- [3] "skripsi bab 1-6.docx" dated 2018-09-24
1.4% 108 matches

- [4] "ARTIKEL risma 2.doc" dated 2017-07-28
2.0% 76 matches

- [5] "BAB 1- 6.docx" dated 2018-09-24
1.3% 72 matches

- [6] "SKRIPSI PLAGSCAN BAB 1-6.docx" dated 2018-08-16
2.1% 78 matches

- [7] "BAB 1, 2, 3, 4, 5, 6 tanpa dapus.docx" dated 2018-09-24
2.5% 67 matches

- [8] "1-6 Fithri.docx" dated 2018-10-02
1.3% 74 matches

- [9] "1-6 Fithri.docx" dated 2018-08-16
1.3% 71 matches

- [10] "Bab 1-6 dan Dapus.docx" dated 2018-10-03
1.0% 62 matches

- [11] "Pengaruh Senam Yoga terhadap Nyeri...ot; dated 2018-08-16
2.0% 53 matches

- [12] "gabungan 1-6.docx" dated 2018-08-16
1.3% 58 matches

- [13] "BAB l-6.doc" dated 2018-08-16
0.4% 51 matches

- [14] "1-6 Laily.docx" dated 2018-08-16
0.8% 48 matches

- [15] "Bab 1-6.doc" dated 2018-08-16
0.5% 47 matches

- [16] "thul.docx" dated 2018-10-08
0.9% 41 matches

- [17] "1-6 Thulil.docx" dated 2018-08-16
0.9% 40 matches

- [18] "BAB 1-daftar pustaka.docx" dated 2018-10-04
0.6% 42 matches

- [19] "4.pdf" dated 2018-08-20
0.5% 36 matches


- [20] "BAB 1 - 6.docx" dated 2018-10-04
0.7% 32 matches



- [21] "ARTIKEL Shyntia Andarwati.docx" dated 2018-10-08
0.1% 28 matches
⊕ 1 documents with identical matches



- [23] https://www.researchgate.net/publication...SMAS_PLUS_MANDIANGIN
0.6% 25 matches



- [24] "BAB 1- DP.docx" dated 2018-10-05
0.8% 31 matches



- [25] <https://www.slideshare.net/ujieluhur/pijat-oksitosin>



- [25]  0.8% 23 matches



- [26]  <https://docplayer.info/69521583-Powered-by-tcpdf-www-tcpdf-org.html>
 0.4% 22 matches



- [27]  "1-6 fiks.docx" dated 2018-09-28
 0.7% 26 matches



- [28]  akbidadilanurfitriyanaangkatananv.blogspot.com/
 0.4% 22 matches



- [29]  <https://srigitadewiyana.wordpress.com/2017/03/19/makalah-anatomi-fisiologi-payudara/>
 0.2% 15 matches



- [30]  www.digilib.stikeskusumahusada.ac.id/fil...1886-1-ktiwyd-a.pdf
 0.4% 26 matches



- [31]  "jurnal.docx" dated 2017-07-12
 0.9% 28 matches



- [32]  yelsavegaakbidadilabandarlampungaktn5.bl...fas-dengan_3929.html
 0.3% 22 matches



- [33]  "FULL TEXT.doc" dated 2018-09-27
 0.4% 27 matches



- [34]  bidanku04.blogspot.com/2011/08/psikologi-dan-fisiologi-asi.html
 0.2% 15 matches



- [35]  "BAB 1-BAB 6.doc" dated 2018-09-27
 1.0% 26 matches



- [36]  aly-iloenx.blogspot.com/2012/09/faktor-faktor-yang-berhubungan-dengan.html
 0.2% 23 matches



- [37]  nikmahhidayat.blogspot.com/2014/09/bab-ii-proposal-pijat-oksitosin-div.html
 0.6% 20 matches



- [38]  <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/download/182522/MTgyNTly>
 0.6% 20 matches



- [39]  "lengkap.docx" dated 2018-10-09
 0.8% 27 matches



- [40]  "BAB 1 - 6 SETELAH SIDANG HASIL.docx" dated 2018-10-05
 0.4% 30 matches



- [41]  "SKRIPSI NILUH.doc" dated 2018-09-28
 0.6% 27 matches



- [42]  www.bidanpoltekkeskupang.ac.id/bidanpol/utility/download.php?id=MS000020
 0.2% 17 matches



- [43]  "BAB 1-daftar pustaka plagscan.docx" dated 2018-09-27
 0.7% 24 matches



- [44]  astinorma10.blogspot.com/2013/12/makalah-anatomi-payudara-dan-fisiologi.html
 0.2% 12 matches



- [46]  "bab 1-6 mau sidang habis revisi.docx" dated 2018-10-06
 0.6% 25 matches



- [47]  "BAB 1-6.doc" dated 2018-09-28
 0.7% 24 matches



- [48]  "BAB 1-6.docx" dated 2018-10-01
 0.4% 24 matches



























- [49]  "BAB 1-6.docx" dated 2018-09-28
 0.3% 24 matches


- [50]  "sriatun.docx" dated 2018-10-10
 0.3% 23 matches


- [51]  "SKRIPSI AIDA F.docx" dated 2018-09-27
 0.5% 19 matches


- [52]  "SKRIPSI ENI TRI UTAMI (14.321.0015)BEBAS PLAGIAT.doc" dated 2018-09-27
 0.4% 27 matches


- [53]  <https://www.slideshare.net/taufiksaja/asuhan-kebidanana-pada-ibu-nifas-normal>
 0.4% 27 matches


-
- [54]  mynewheni.blogspot.com/2014/12/babi-pendahuluan-1.html
0.3% 17 matches
-
- [55]  "163220048 Indiyah Skripsi bab 1-6.docx" dated 2018-10-10
0.3% 22 matches
1 documents with identical matches
-
- [57]  "SKRIPSI FULL TEXT.docx" dated 2018-09-27
0.3% 21 matches
-
- [58]  "BAB 1.docx" dated 2018-10-05
0.6% 22 matches
-
- [59]  "BAB 1-4 1.doc" dated 2018-10-08
0.5% 24 matches
-
- [60]  "BAB 1.docx" dated 2018-10-08
0.5% 22 matches
-
- [61]  "BAB 1-6 plagscan.doc" dated 2018-09-27
0.6% 22 matches
-
- [62]  "SKRIPSI JADI SATU.docx" dated 2018-09-27
0.7% 26 matches
-
- [63]  "SKRIPSI BAB 1 - 6 NEW.docx" dated 2018-10-06
0.4% 22 matches
-
- [64]  restyfauziahwarsitoakbidadilaangkv.blogspot.com/2013/07/bab-2_5213.html
0.0% 14 matches
-
- [65]  auliarahma01.blogspot.com/2012/09/
0.3% 16 matches
-
- [66]  "SKRIPSI NEW.docx" dated 2018-09-27
0.4% 23 matches
-
- [67]  https://muhipzunnasri.files.wordpress.com/2012/04/peran-asi-bagi-bayi.pdf
0.1% 12 matches
-
- [68]  "SKRIPSI 1-6 & DAPUS INTAN.doc" dated 2018-09-28
0.5% 23 matches
-
- [69]  https://bidanester.wordpress.com/2015/08/13/pijat-oksitosin/
0.5% 15 matches
-
- [70]  https://docplayer.info/32609200-Hubungan...pung-tahun-2015.html
0.7% 18 matches
-
- [71]  "BAB1-6 dapusPLAGSCAN HENYS.docx" dated 2018-10-04
1.0% 22 matches
-
- [72]  "YUNI.docx" dated 2018-10-11
0.6% 20 matches
-
- [73]  "BAB 1 - 6 Lailatul.docx" dated 2018-09-27
0.3% 23 matches
-
- [74]  "BAB 1 fix.docx" dated 2018-10-10
0.6% 18 matches
1 documents with identical matches
-
- [76]  "skripsi ervina.docx" dated 2018-08-13
0.1% 20 matches
-
- [77]  www.academia.edu/8362770/PIJAT_OKSITOSIN_j
0.3% 13 matches
-
- [78]  "ARTIKEL new.docx" dated 2018-09-24
0.1% 15 matches
-
- [79]  onijuniar.blogspot.com/2011/
0.1% 12 matches
-
- [80]  "BAB 1-6 Arik.docx" dated 2018-10-10
0.5% 17 matches
-
- [81]  "BAB 1-6, DAPUS.doc" dated 2018-09-27
0.1% 19 matches
-


- ✓ [82]  dr-suparyanto.blogspot.com/2012/06/konsep-dasar-masa-nifas.html
0.2% 13 matches


- ✓ [83]  "BAB 1-5 (Repaired)2 - Copy.doc" dated 2018-09-27
0.7% 18 matches


- ✓ [84]  pelangiwidhya.blogspot.com/2011/11/konsep-postpartum-dan-perdarahan.html
0.4% 17 matches


- ✓ [85]  "BAB 1-6 ISM.docx" dated 2018-09-27
0.5% 20 matches


- ✓ [86]  https://creasoft.wordpress.com/tag/produksi-asi/
0.1% 12 matches
2 documents with identical matches


- ✓ [89]  makalahcyber.blogspot.com/2013/08/makalah-kebidanan-masa-nifas_4.html
0.3% 14 matches


- ✓ [90]  "BAB 1-6.docx" dated 2018-10-07
0.6% 19 matches


- ✓ [91]  "SKRIPSI NIMAS AJENG.doc" dated 2018-10-06
0.4% 22 matches


- ✓ [92]  "bab 1-6.docx" dated 2018-09-26
0.6% 16 matches


- ✓ [94]  "BAB 1-6 RISTA NUR KUMALA.docx" dated 2018-09-27
0.3% 21 matches


- ✓ [95]  "FULL TEXT.docx" dated 2018-09-27
0.2% 21 matches


- ✓ [96]  "FULL TEXT.doc" dated 2018-09-27
0.4% 18 matches


- ✓ [97]  "skripsi.docx" dated 2017-08-12
0.5% 18 matches


- ✓ [98]  dr-suparyanto.blogspot.com/2012/07/
0.2% 13 matches


- ✓ [99]  "BAB I.doc" dated 2018-09-28
0.4% 19 matches

- ✓ [100]  "BAB I - BAB 6 PLAGSCAN.docx" dated 2018-09-27
0.4% 16 matches

- ✓ [101]  https://edoc.site/lp-pnc-pdf-free.html
0.2% 18 matches

- ✓ [102]  mimetakamine.blogspot.com/2012/12/struktur-payudara-dan-laktasi.html
0.2% 11 matches

- ✓ [103]  "BAB 1-6 - FEBBY.doc" dated 2018-09-27
0.3% 18 matches

- ✓ [104]  "BAB 1-6.doc" dated 2018-10-08
0.4% 20 matches

65 pages, 9913 words

PlagLevel: selected / overall

558 matches from 105 sources, of which 32 are online sources.

Settings

Data policy: *Compare with web sources, Check against my documents, Check against my documents in the organization repository, Check against organization repository, Check against the Plagiarism Prevention Pool*

Sensitivity: *Medium*

Bibliography: *Bibliography excluded*

Citation detection: *Reduce PlagLevel*

Whitelist: *--*

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

ASI merupakan suatu jenis makanan yang mencukupi seluruh unsur kebutuhan bayi.^{[0]▶} Bayi sangatlah membutuhkan ASI karna asupan nutrisi bayi terdapat pada ASI seorang ibu.^{[0]▶} Manfaat menyusui tidak hanya dapat menjalin kasih sayang, akan tetapi untuk mengurangi perdarahan setelah melahirkan (Sulistyawati,2009). Namun kebanyakan ibu nifas mengeluh bahwa pada saat menyusui ASI yang keluar tidak begitu lancar hal ini dikarenakan perasaan negatif, khawatir, dan stres yang terjadi pada ibu, sehingga di saat ibu mengeluh suami tidak tahu harus berbuat apa kepada istrinya, karna kebanyakan suami tidak mau tahu apa yang sedang terjadi pada istrinya salah satunya disaat istri mengeluh bahwa ASI yang keluar tidak begitu lancar. Rasa khawatir yang terjadi pada ibu nifas akan menjadi reflek oksitosin terhambat sehingga produksi ASI akan berkurang dan kelancaran ASI juga akan menurun.^{[0]▶} Sehingga dibutuhkan suatu proses rangsangan oksitosin yang akan menjadikan ASI keluar dengan lancar, proses tersebut dapat dilakukan dengan menggunakan pijat oksitosin (Rahayu,2016).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Nahdiah, 2015 sebanyak (86,7%) menunjukkan bahwa adanya tanda kelancaran ASI sedangkan (13,3%) menunjukkan bahwa tidak adanya kelancaran ASI.^{[0]▶} Bayi yang mendapat ASI eksklusif pada tahun 2014 di Indonesia sebesar 45,55%.^{[0]▶}

Kementerian Kesehatan (KemKes) sendiri telah menetapkan target cakupan pemberian ASI eksklusif per 2016 sebesar 80%. Kenyataannya, baru 27,5% ibu di Indonesia yang memberi ASI eksklusif (BKKBN, 2016). Berdasarkan laporan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang Tahun 2016 cakupan ASI sebesar 79,87% (Dinkes, 2016). Berdasarkan data yang dilakukan pada tanggal 20-03-2018 yang didapat dari ponkesdes Desa Grogol Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang tahun 2017 jumlah ibu nifas sebanyak 120 orang, studi pendahuluan dengan pengambilan data skunder dari buku pencatatan ibu nifas bulan Januari-Maret di tahun 2018 terdapat 32 ibu nifas sedangkan data pada bulan Mei-Juni terdapat 45. Dari 32 ibu nifas diambil 10 responden 7 diantaranya mengatakan bahwa ASInya tidak keluar dengan lancar dan ibu nifas juga belum mengetahui tentang pijat oksitosin dan manfaat pijat oksitosin itu sendiri. Sedangkan, 3 diantaranya mengatakan sudah pernah mendengar pijat oksitosin tetapi tidak mengetahui apa manfaatnya dan bagaimana cara melakukan pijatan tersebut.^[0]▶

Pengeluaran ASI dapat dipengaruhi oleh dua faktor yaitu produksi dan pengeluaran. Beda halnya dengan produksi, pengeluaran ASI dipengaruhi oleh hormon, yang disebut dengan oksitosin. Pijat oksitosin merupakan suatu cara yang menjadikan pengeluaran ASI lancar.^[0]▶ Pijat oksitosin tidak hanya dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan saja akan tetapi peran suami dapat mendukung untuk melakukan pemijatan (Eka Nur Puji, 2016). Ketika pemijatan oksitosin berlangsung sel-sel alveoli dipengaruhi untuk berkontraksi sehingga dapat mengeluarkan air susu

melalui sistem duktus lactiferus yang akan menuju ke sinus lactiferus tempat ASI akan disimpan.^[0] Dan pada saat bayi menghisap, ASI didalam sinus akan tertekan keluar ke mulut bayi. Gerakan tersebut dinamakan let down refleks atau pelepasan, ketika refleks let down tidak bekerja dengan baik maka produksi ASI berkurang (Ari sulistyawati,2009).

Upaya yang dapat dilakukan untuk memberikan kelancaran ASI ibu nifas yaitu dengan Pemijatan oksitosin yang dilakukan oleh tenaga kesehatan maupun suami. Peran suami nyatanya tidak hanya membuat proses pemberian ASI menjadi lebih lancar . Kedekatan istri secara emosi dengan suami yang memberikan dukungan penuh juga akan meningkatkan sisi romantisme pasangan, hal ini baik untuk membuat hubungan menjadi lebih harmonis, dan mendatangkan efek yang bagus bagi ibu menyusui. Untuk memperlancar produksi ASI, suami dapat merangsang reflek oksitosin dengan pijat oksitosin yang diawasi oleh tenaga kesehatan.^[0] Pijat oksitosin yaitu pemijatan pada daerah tulang belakang leher, punggung atau sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima sampai keenam untuk bertujuan memberikan kelancaran produksi ASI pada ibu nifas (Rahayu,2016).

Berdasarkan uraian tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang ^[0]“Pengaruh Peran Suami dalam melakukan Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas”

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang yang dijelaskan sebelumnya maka dapat ditarik rumusan masalah yaitu apakah ada pengaruh peran suami dalam melakukan pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh peran suami dalam melakukan pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi kelancaran ASI pada ibu nifas tanpa peran suami dalam melakukan pijat oksitosin.
2. Mengidentifikasi kelancaran ASI pada ibu nifas dengan peran suami dalam melakukan pijat oksitosin.
3. ^{[0] ▶} Menganalisis adanya pengaruh peran suami dalam melakukan pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas.

^{[0] ▶} 1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Diharapkan dapat menambah pengetahuan serta wawasan dalam kebidanan tentang pengaruh peran suami dalam melakukan pijat oksitosin untuk kelancaran ASI pada ibu nifas.

1.4.2 Manfaat Praktisi

1. Bagi suami

Menambah pengetahuan suami terkait dengan pijat oksitosin untuk kelancaran ASI pada ibu nifas

2. Bagi bidan

Merupakan asuhan kebidanan yang dapat dilakukan pada ibu nifas terkait dengan pengaruh peran suami dalam melakukan pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas.

3. Bagi institusi

Sebagai tambahan referensi atau pustaka, serta sebagai bahan pertimbangan bagi dosen dan mahasiswa untuk dilakukan pengabdian masyarakat terkait dengan pengaruh peran suami dalam melakukan pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Menambah pengetahuan serta bermanfaat sebagai sumber informasi dalam merancang dan menyelesaikan penelitian dengan faktor-faktor yang mempengaruhi peran suami dalam melakukan pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

^[0]▶ 2.1 KONSEP DASAR PERAN SUAMI

^[0]▶ 2.1.1 Pengertian Peran

Peran adalah harapan standart prilaku yang telah di terima oleh keluarga, komunitas dan kultural. Prilaku didasarkan terhadap pola yang ditetapkan melalui sosialisasi dimulai tepat setelah lahir. ^[0]▶ ,peran diri, pola sikap, pola nilai yang diharapkan dari seseorang berdasarkan posisinya di masyarakat (Kurniawan, 2008).

Peran yang ada pada diri seseorang, dibedakan dengan posisi tempatnya dalam pergaulan kemasyarakatan. Posisi atau tempat seseorang dalam masyarakat (sosial-position) merupakan unsur statis yang menunjukkan tempat individu dalam organisasi masyarakat. ^[0]▶ Suatu peran paling sedikit mencakup 3 hal, yaitu :

1. Peran meliputi norma-norma yang dihubungkan dengan posisi atau tempat seorang dalam masyarakat. Peranan ini merupakan rangkaian peraturan-peraturan yang membimbing seseorang dalam kehidupan kemasyarakatan.
2. Peran merupakan suatu konsep tentang apa yang dilakukan oleh individu dalam masyarakat.
3. Peran juga dapat dikatakan sebagai prilaku individu yang penting untuk struktur sosial masyarakat (Soekanto, 2012).

2.1.^[0]2 Fungsi Peran

Menurut Narwoko dan Suyanto (2011) fungsi peran meliputi:

1. ^{[0] ▶} Memberi arah sosialisasi
2. ^{[0] ▶} Pewarisan tradisi, kepercayaan, nilai-nilai, dan norma-norma serta pengetahuan.
3. ^{[0] ▶} Dapat mempersatukan kelompok masyarakat.
4. Menghidupkan sistem pengendali dan kontrol, sehingga dapat melestarikan kehidupan masyarakat.

2.1.3 Macam-Macam Peran

Peranan sosial yang ada dalam masyarakat diklasifikasikan menurut bermacam cara sesuai banyaknya sudut pandang. Berbagai macam peranan dapat disebutkan sebagai berikut:

1. Peranan yang diharapkan (expected roles)

Yaitu cara ideal dalam pelaksanaan peranan menurut penilaian masyarakat..

2. ^{[0] ▶} Peranan yang disesuaikan (actual roles)

Yaitu cara bagaimana peranan itu dijalankan.

2.1.^[0]4 Cara Memperoleh Peran

1. ^{[0] ▶} Berdasarkan cara memperolehnya, peranan dibedakan menjadi:

- a. Peranan bawaan (ascribed roles), yaitu peranan yang diperoleh secara otomatis, misalnya peranan sebagai nenek, anak, dan lainnya.

b. Peranan pilihan (achives roles), yaitu peranan yang diperoleh atas dasar keputusan sendiri, misalnya seorang yang memutuskan memilih fakultas (Narwoko dan Suyanto,2011).

2. ^{[0] ▶} Berdasarkan peranan yang melekat pada individu-individu

dalam masyarakat menurut Soekanto (2012) sebagai berikut:

- a. Peranan dilaksanakan apabila struktur masyarakat hendak dipertahankan kelangsungannya.
- b. Peranan dilekatkan pada individu masyarakat yang dianggap mampu melaksanakannya.
- c. Dalam masyarakat individu yang tidak mampu melaksanakan peranannya sebagaimana yang diharapkan
- d. Semua orang mampu melaksanakan peranannya belum tentu masyarakat akan memberikan peluang yang seimbang.

2.1.5 ^{[0]▶} faktor faktor yang mempengaruhi peran.

Peranan dipengaruhi banyak hal, menurut Yohana (2008)

beberapa faktor yang mempengaruhi peran adalah sebagai berikut:

1. ^{[0] ▶} Umur

Menurut Wawan dan Dewi M (2010) mengatakan bahwa seseorang yang semakin cukup umur, tingkat kematangan dan kekuatan seseorang akan lebih matang dalam fikiran

2. Pendidikan

Menurut Mubarak (2010) adanya informasi baru mengenai suatu hal memberikan landasan kognitif bagi sikap terhadap suatu hal, apabila cukup kuat efektif dalam meniali suatu hal, sehingga terbentuknya arah kesikap tertentu.

3. Pengetahuan

Menurut Wawan dan Dewi M (2010), sistem sosial budaya ada pada masyarakat dapat mempengaruhi pengetahuan dalam menerima informasi.

4. Motivasi

Motivasi adalah dorongan dasar untuk menggerakkan seseorang bertingkah laku (Hamzah, 2011).

5. Ekonomi

Kekurangan pendapatan membawa konsekuensi buruk yang menyebabkan ketahanan pangan akan terganggu (Santoso, 2004).

2.1.6 Prilaku peran

Prilaku peran merupakan prilaku untuk melakukan peran tersebut. Dalam melakukan prilaku peran, masyarakat biasanya memberikan fasilitas-fasilitas individu untuk menjalankan peranan. Prilaku peran akan berbeda dari prilaku yang diharapkan karena beberapa alasan. Desakan peran mengacu pada kesulitan orang dalam menghadapi peran mereka. Desakan peran bias muncul karna :

1. Persiapan peran yang tidak memadai

Kesulitan dalam menyiapkan orang-orang muda untuk memainkan peranan sebagai orang dewasa dalam masyarakat yang terus berubah.

2. Kesulitan dalam peralihan peran

Dalam sebagian peran masyarakat terdapat peralihan peran terutama dalam usia yang ditetapkan, yang dibentuk sedemikian rupa sehingga sulit untuk dihindari.

3. Konflik peran

Timbul karena merasa tertekan, serta adanya ketidak sesuaian untuk melaksanakan peranan yang diberikan oleh masyarakat.

4. Kegagalan berperan

Timbul karena perubahan sosial yang cepat dan kurang terpadu dalam masyarakat.

2.1.7 Pengertian Peran Suami

Suami adalah seseorang yang memiliki istri dan merupakan kepala keluarga yang bertugas memimpin keluarga. Memiliki kedudukan yang sama dengan istri, dan juga dapat membantu istri dalam melakukan pekerjaan rumah tangga (Yusari,2016).

Peran suami dalam mendukung selama memberikan ASI menjadikan seorang istri merasa dicintai, dan diperhatikan. Maka akan muncul emosi positif yang akan meningkatkan produksi hormon oksitosin, sehingga produksi ASI pun lancar. Hal tersebut dapat diwujudkan dengan memberikan sentuhan lembut pada

punggung ibu pada saat menyusui, memijat punggung ibu ketika lelah menyusui akan memberi kenyamanan pada ibu, dan secara psikologis perasaan tersebut membantu kelancaran proses keluarnya ASI.

^[0]▶ 2.2 KONSEP DASAR PIJAT OKSITOSIN

2.2.1 Definisi Pijat Oksitosin

Pijat oksitosin adalah pemijatan di sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang ccostae kelima-keenam dan merupakan usaha merangsang hormon oksitosin setelah melahirkan (yohmi & roesli, 2009). Pijat okstitosin sering dilakukan dalam meningkatkan ketidاكلancaran produksi ASI. Pijat oksitosin dapat dilakukan oleh suami pada ibu menyusui yang berupa backmassage pada punggung ibu untuk meningkatkan pengeluaran hormon oksitosin. ^[0]▶ Pijat oksitosin yang dilakukan oleh suami memberikan kenyamanan pada bayi yang disusui (Rahayu, 2016).

^[0]▶ 2.2.2 Manfaat Pijat Oksitosin

Menurut Rahayu, 2016 manfaat pijat oksitosin adalah sebagai berikut:

1. Membantu ibu secara psikologis, menenangkan, dan tidak stress.
2. Membangkitkan rasa percaya diri.
3. Membantu ibu untuk mempunyai pikiran dan perasaan baik tentang bayinya.
4. Meningkatkan ASI.

5. Memperlancar ASI.

6. Melepas lelah.

7. Ekonomis.

8. Praktis.

2.2.^[9]3 Langkah-Langkah Pijat Oksitosin

Langkah-langkah pijat oksitosin adalah sebagai berikut:

1. Sebelum mulai dipijat ibu sebaiknya dalam keadaan telanjang dada dan menyiapkan cangkir diletakkan di depan payudara untuk menampung ASI yang mungkin menetes keluar saat pemijatan dilakukan.
2. Ibu juga bisa melakukan kompres hangat dan pijat payudara dahulu.
3. Minta bantuan pada orang lain untuk memijat. Lebih baik jika dibantu oleh suami.
4. Ada 2 posisi yang dilakukan, yang pertama ibu bisa telungkup dimeja atau posisi ibu telungkup pada sandaran kursi.



Gambar 2.1 Posisi Duduk

5. Kemudian carilah tulang yang paling menonjol pada tengkuk atau leher bagian belakang atau disebut cervical vertebrae 7.
6. Dari titik tonjolan tulang tadi turun kebawah kurang lebih 2 cm disitulah posisi jari diletakkan untuk memijat.



Gambar 2.2^[0] Cara Pemijatan

7. Memijat bisa menggunakan jempol tangan kiri dan kanan atau punggung telunjuk kiri dan kanan.
8. Untuk ibu yang gemuk bisa dengan cara posisi tangan dikepal lalu gunakan tulang-tulang di sekitar punggung tangan.
9. Mulailah pemijatan dengan gerakan memutar perlahan-lahan lurus kearah bawah sampai batas garis bra
10. Pijat oksitosin bisa dilakukan kapanpun, lebih disarankan dilakukan sebelum menyusui atau memerah ASI (Rahayu, 2016).

^[0] Tanda- Tanda Refleks Oksitosin Aktif

Menurut Rahayu, 2016 tanda refleks oksitosin aktif yaitu:

1. ^{[0] ▶} Adanya sensasi sakit seperti diperas didalam payudara sesaat sebelum menyusui bayi.
2. ASI mengalir dari payudara saat memikirkan bayinya atau mendengar bayinya menangis.
3. ASI menetes dari payudaranya
4. ASI mengalir dari payudara ketika bayi melepaskan payudara saat menyusui.
5. Ada nyeri yang berasal dari kontraksi rahim, kadang diiring dengan keluarnya darah lochea selama menyusui.
6. Isapan lambat dan tegukan menunjukkan ASI mengalir dan ditelan oleh bayi.
7. Ibu merasa haus.

2.3 KONSEP DASAR AIR SUSU IBU (ASI)

2.3.1 ^{[0]▶} Pengertian ASI

Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi alamiah yang baik bagi bayi karena mengandung kebutuhan energi dan zat yang dibutuhkan selama kehidupan bayi. Namun ada kalanya seorang ibu mengalami masalah dalam pemberian ASI. ^{[0]▶} Kendala yang pertama karena produksi ASI tidak lancar (Saleha, 2009).

2.3.2 ^{[0]▶} Manfaat Air Susu Ibu

Menurut Anggraini, 2010, manfaat ASI adalah sebagai berikut:

^{[0]▶} 1. Manfaat untuk bayi

- a. ^{[0] ▶} ASI merupakan sumber makanan baik untuk bayi.

- b. ASI dapat meningkatkan daya tahan tubuh bayi karena mengandung zat antibody sehingga bayi jarang sakit.
- c. ASI dapat meningkatkan kecerdasan.
- d. Dengan menyusui akan terjalin rasa kasih sayang antara bayi dan ibu.
- e. Sebagai makanan tunggal untuk memenuhi semua kebutuhan pertumbuhan bayi hingga usia 6 bulan.
- f. Melindungi anak dari serangan alergi.
- g. Mengandung asam lemak yang diperlukan sebagai pertumbuhan otak sehingga bayi dapat lebih pandai.

2. Manfaat untuk ibu

- a. Membantu ibu memulihkan diri dari proses persalinan.
- b. Membuat kontraksi Rahim lebih cepat serta memperlambat perdarahan.
- c. Ibu menyusui kecil kemungkinan menjadi hamil dalam 6 bulan pertama.
- d. Ibu dapat mencurahkan kasih sayang sepenuhnya pada bayi dan membuat bayi merasa nyaman.

2.3.3 Proses Produksi Air Susu Ibu

Menurut Anggraini, 2010 Refleks yang berperan sebagai pembentukan dan pengeluaran air susu yaitu:

a. Refleks prolaktin

Setelah seorang ibu melahirkan dan terlepas plasenta, fungsi korpus luteum berkurang maka estrogen serta progesteron

berkurang. Dengan adanya hisapan bayi pada puting susu dan areola akan merangsang ujung saraf sensorik, rangsangan ini dilanjutkan ke hipotalamus, hipotalamus akan menekan pengeluaran faktor-faktor yang menghambat sekresi prolaktin namun sebaliknya akan merangsang faktor-faktor yang memacu sekresi prolaktin. Faktor-faktor tersebut akan merangsang hipofise anterior untuk mengeluarkan hormon prolaktin. Hormon prolaktin akan merangsang sel-sel alveoli yang berfungsi untuk membuat susu.

b. Refleks Let Down

Bersamaan dengan pembentukan prolaktin rangsangan yang berasal dari isapan bayi akan ada yang dilanjutkan ke hipofise anterior yang kemudian dikeluarkan oksitosin. Melalui aliran darah, hormon ini diangkut menuju uterus yang dapat menimbulkan kontraksi pada uterus sehingga terjadilah proses involusi. Oksitosin sampai di alveoli akan merangsang kontraksi dari sel akan memeras air susu yang telah terbuat keluar dari alveoli dan masuk ke sistem duktus yang untuk selanjutnya mengalir melalui duktus latiferus masuk ke mulut bayi.

2.3.4 Jenis-Jenis Air Susu Ibu

Menurut Proverawati, 2010, ASI dibedakan menjadi 3 kelompok dan tahap secara terpisah yaitu:

1. Kolostrum

Kolostrum adalah cairan yang dihasilkan oleh kelenjar payudara setelah melahirkan (2-4 hari) yang berbeda karakteristik fisik dan komposisinya dengan ASI matang dengan volume 150-300 ml/hari.^[0] Berwarna kuning keemasan atau kream (creamy). Lebih kental dibandingkan dengan cairan susu tahap berikutnya. Kolostrum mempunyai kandungan yang tinggi protein, vitamin yang terlarut dalam lemak, mineral-mineral serta imunoglobulin. Imunoglobulin ini merupakan antibody dari ibu untuk bayi juga berfungsi sebagai imunitas pasif untuk bayi.

2. Transitional milk (ASI peralihan)

ASI peralihan adalah ASI yang dihasilkan setelah kolostrum (8-20 hari) dimana kadar lemak, laktosa, dan vitamin larut air lebih tinggi dari kadar protein, mineral lebih rendah, serta mengandung lebih banyak kalori dari pada kolostrum.

2.3.5^[0] Mekanisme Menyusui

Menurut Anggraini, 2010 bayi mempunyai 3 refleks intrinsik yang dibutuhkan dalam keberhasilan menyusui:

1. Refleks Mencari (Rooting Refleks)

Payudara yang menempel pada pipi atau daerah sekeliling mulut merupakan rangsangan yang menimbulkan refleks mencari pada bayi. Ini menyebabkan kepala bayi berputar menuju puting susu yang menempel diikuti dengan membuka mulut dan kemudian puting susu ditarik masuk kedalam mulut.

2. ^[0] Refleks Menghisap (Sucking Refleks)

Teknik menyusui yang baik adalah seluruh areola payudara sedapat mungkin semuanya masuk kedalam mulut bayi, tetapi hal ini tidak mungkin dilakukan pada ibu yang mempunyai areola yang besar. Untuk ini maka sudah cukup bila rahang bayi supaya menekan sinus laktiferus.

3. Refleks Menelan (Swallowing refleks)

Pada saat air susu keluar dari puting susu akan disusul dengan gerakan menghisap yang ditimbulkan oleh otot-otot pipi, sehingga pengeluaran air susu akan bertambah diteruskan dengan mekanisme masuk ke lambung. Kebanyakan bayi-bayi yang masih baru belajar menyusui pada ibunya, kemudian dicoba dengan susu botol secara bergantian, maka bayi tersebut akan menjadi bingung puting (nipple confusion) sehingga sering bayi menyusui pada ibunya dengan cara menghisap botol dot.

2.3.6 ^[0] Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI

Menurut Proverawati, 2010, faktor yang mempengaruhi produksi ASI diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Frekuensi Penyusuan

Frekuensi penyusuan ini berkaitan dengan kemampuan stimulasi hormon dalam kelenjar payudara. Berdasarkan beberapa penelitian, maka direkomendasikan untuk frekuensi

penyusuan paling sedikit 8 kali per hari pada periode awal setelah melahirkan.

2. Berat Lahir

Beberapa peneliti menyebutkan adanya hubungan antara berat lahir bayi dengan volume ASI, yaitu berkaitan dengan kekuatan menghisap, frekuensi dan lama penyusuan.^[0] **Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) mempunyai kemampuan menghisap ASI yang lebih rendah dibandingkan dengan bayi berat lahir normal.** Kemampuan menghisap ASI yang rendah ini termasuk didalamnya frekuensi dan lama penyusuan yang lebih rendah yang akan mempengaruhi stimulasi hormon prolaktin dan oksitosin dalam memproduksi ASI.

3. Umur Kehamilan saat Melahirkan

Umur kehamilan saat melahirkan akan mempengaruhi terhadap asupan ASI si bayi. Bila umur kehamilan kurang dari 34 minggu (bayi lahir premature), maka bayi dalam kondisi sangat lemah dan tidak mampu mengisap secara efektif, sehingga produksi ASI lebih rendah dari pada bayi yang lahir normal atau tidak premature.

4. Usia dan Paritas

Usia dan paritas tidak berhubungan dengan produksi ASI. Pada ibu menyusui yang masih berusia remaja dengan gizi baik, intake ASI mencukupi. Sementara itu, pada ibu yang melahirkan lebih dari satu kali, produksi ASI pada hari ke

empat post partum jauh lebih tinggi dibandingkan pada ibu yang baru melahirkan pertama kalinya.

5. Stress dan Penyakit Akut

Adanya stress dan kecemasan pada ibu menyusui dapat mengganggu proses laktasi, oleh karena pengeluaran ASI terhambat, sehingga akan mempengaruhi produksi ASI. Penyakit infeksi kronis maupun akut juga dapat mengganggu proses laktasi dan mempengaruhi produksi ASI. ASI akan keluar dengan baik apabila ibu dalam kondisi rileks dan nyaman.

2.3.7 Pengukuran kelancaran ASI

Menurut Budiarti (2009), yang menyatakan untuk mengetahui banyaknya produksi ASI beberapa kriteria sebagai patokan untuk mengetahui jumlah ASI cukup atau tidak cukup yaitu:

1. ASI dapat merembes keluar melalui puting
2. Payudara teraba penuh atau tegang sebelum menyusui
3. ASI masih menetes setelah menyusui
4. Bayi paling sedikit menyusui 8-10 kali dalam 24 jam
5. Setelah disusui, bayi tidak memberikan reaksi apabila dirangsang, misalnya disentuh pipinya
6. Jika ASI cukup, setelah bayi menyusu bayi akan tertidur selama 3-4 jam
7. Bayi lebih sering BAK , minimal 8 kali dalam satu hari
8. Urin bayi jernih

9. Bayi BAB 3-4 kali dalam 24 jam, dan fesesnya berwarna kekuningan

10. Berat badan bayi naik

Alat ukur digunakan untuk mengetahui kelancaran ASI pada penelitian ini berisi 10 pertanyaan tentang ASI dihasilkan pada ibu nifas dengan pilihan jawaban ya atau tidak, setiap pertanyaan diberi nilai 1 bila jawaban “YA” dan bila jawaban “TIDAK” diberi nilai 0.

^[0]▶ 2.4 KONSEP MASA NIFAS

2.4.1 Pengertian Masa Nifas

Masa nifas (puerperium) dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali seperti sebelum hamil.^[0]▶ Masa nifas berlangsung selama kira-kira 6 minggu (Saifuddin,2010).

^[0]▶ 2.4.2 Tahapan Masa Nifas

Menurut Anggraini,2010, tahapan masa nifas yaitu sebagai berikut:

1. Puerperium Dini (immediate puerperium) yaitu waktu 0-24 jam postpartum, yaitu kepulihan ibu setelah diperbolehkan berdiri dan jalan-jalan.
2. Puerperium Intermedial (early puerperium) yaitu waktu 1-7 hari post partum, adalah kembalinya menyeluruh alat-alat genetlia yang lamanya 6-8 minggu.
3. Remote Puerperium (Later puerprium) yaitu 1-6 minggu post partum.

Waktu yang diperlukan untuk pulih dan sehat sempurna, terutama bila selama hamil sehingga waktu persalinan mempunyai komplikasi. Waktu sehat bisa berminggu-minggu, bulan bahkan tahun.

2.4.3 Perubahan Fisik Ibu Nifas Pada Payudara

proses laktasi, perubahan fisik pada masa nifas yang mempengaruhi laktasi adalah perubahan fisik pada payudara. Payudara atau mammae adalah kelenjar yang terletak di bawah kulit, diatas otot dada. Secara makroskopis, struktur payudara terdiri dari korpus (badan), areola dan papilla atau puting.^[0] Fungsi payudara adalah memproduksi susu (air susu ibu) sebagai nutrisi bagi bayi. Sejak kehamilan trimester pertama kelenjar mammae sudah dipersiapkan untuk menghadapi masa laktasi. Perubahan yang terjadi pada kelenjar mammae selama kehamilan adalah :

1. ^[0] Proliferasi jaringan atau pembesaran payudara. Terjadi akibat pengaruh hormon estrogen dan progesterone meningkat selama hamil, dikarenakan ada rangsangan dari duktus dan alveoli kelenjar mammae untuk persiapan produksi ASI.
2. Terdapat cairan yang kuning (kolostrum) pada duktus laktiferus. Cairan ini kadang dapat dikeluarkan atau keluar sendiri melalui puting susu saat usia kehamilan memasuki trimester ketiga.
3. Terdapat hipervaskularisasi pada bagian permukaan maupun bagian dalam kelenjar mammae. Setelah proses persalinan

selesai, pengaruh hormon estrogen dan progesteron terhadap hipofisis mulai menghilang. Hipofisis mulai mensekresi hormon kembali salah satu diantaranya adalah lactogenic hormone atau hormon prolaktin. Selama kehamilan hormon prolaktin dari plasenta meningkat tetapi ASI belum keluar karena pengaruh hormon estrogen yang masih tinggi. Pada hari-hari pertama ASI mengandung banyak kolostrum, yaitu cairan kuning dan sedikit kental dari ASI sehingga sekresi setelah hari ketiga postpartum (Maritalia, 2012 dalam Nahdiah, 2015).

2.4.4 Perubahan Psikologis Ibu Nifas

Menurut Bahiyatun, 2009, Periode postpartum menyebabkan stress emosional terhadap ibu bahkan lebih menyulitkan ketika terjadi perubahan fisik hebat. Faktor yang mempengaruhi suksesnya masa transisi ke masa menjadi orang tua ketika masa post partum yaitu:

1. Respons dan dukungan dari keluarga.
2. Hubungan pengalaman melahirkan dan harapan serta aspirasi.
3. Pengalaman melahirkan dan membesarkan anak.
4. Pengaruh budaya.

Satu atau dua hari postpartum, ibu cenderung pasif dan tegantung, hanya menuruti nasehat, ragu-ragu ketika membuat keputusan, masih berfokus untuk memenuhi kebutuhannya sendiri, masih

menggebu membicarakan pengalaman persalinan.^[0]▶ **Periode ini terjadi dalam tiga tahap yaitu sebagai berikut:**

1. Taking in

- a. ^[0] ▶ **Periode ini terjadi 1-2 hari sesudah melahirkan.** Ibu merasakan pasif dan tergantung, perhatiannya tertuju pada kekhawatiran akan tubuhnya.
- b. Ibu akan mengulang pengalaman waktu bersalin dan melahirkan.
- c. ^[0] ▶ **Tidur tanpa gangguan penting untuk mencegah gangguan tidur.**
- d. Peningkatan nutrisi dibutuhkan karena selera makan ibu biasanya bertambah.

2. Taking Hold

- a. ^[0] ▶ **Berlangsung 2-4 hari postpartum.** Ibu menjadi perhatian^[0]▶ pada kemampuannya menjadi orang tua sukses sehingga meningkatkan tanggung jawab terhadap janin.
- b. Perhatian terhadap fungsi tubuh
- c. Ibu berusaha keras untuk menguasai keterampilan untuk merawat bayi, misalnya menggendong dan menyusui.

3. Letting go

- a. Terjadi setelah ibu pulang kerumah dan sangat berpengaruh terhadap waktu.
- b. Ibu mengambil tanggung jawab terhadap perawatan bayi. Ia harus beradaptasi dengan kebutuhan bayi yang

sangat tergantung, yang menyebabkan berkurangnya

hak ibu untuk kebebasan dan berhubungan sosial.

[0] ▶
c. Pada periode ini umumnya terjadi depresi postpartum.

2.4.5^{[0]▶} Kebutuhan dasar Pada Ibu Nifas

1. Nutrisi dan cairan

Ibu nifas memerlukan diet untuk mempertahankan tubuh terhadap infeksi, mencegah konstipasi, untuk memulai proses pemberian ASI eksklusif.^{[0]▶} Asupan kalori setiap hari ditingkatkan sampai 2700 kalori.^{[0]▶} Suplemen zat besi juga diberikan untuk ibu nifas selama 4 minggu pertama setelah kelahiran (Bahiyatun, 2009).

Gizi ibu menyusui dibutuhkan untuk produksi ASI dan pemulihan kesehatan ibu. Kebutuhan gizi yang perlu diperhatikan yaitu:

- a. Makanan dianjurkan seimbang antara jumlah dan mutunya.
- b. Banyak minum, setiap hari harus minum lebih dari 6 gelas.
- c. Makan makanan yang tidak merangsang, termis, mekanis, untuk menjaga kelancaran pencernaan.
- d. Batasi makanan yang berbau keras.
- e. Mengonsumsi bahan makanan yang dapat merangsang produksi ASI, misalnya sayuran hijau (Bahiyatun, 2009).

2. Ambulasi

Ambulasi dini (early ambulation) ialah kebijaksanaan agar secepat mungkin ibu post partum bangun dari tempat tidurnya dan membantu untuk berjalan (Saleha, 2009).

3. Eliminasi

a. Buang Air Kecil

Ibu diminta untuk buang air kecil ketika 6 jam postpartum (Saleha, 2009).

b. Buang Air Besar

Ibu postpartum diharapkan dapat buang air besar setelah hari kedua postpartum (Saleha, 2009).

4. Personal hygiene

Berfungsi untuk mencegah infeksi dan menjadikan perasaan nyaman. Personal hygiene harus dijaga diantaranya: kebersihan tubuh, pakaian, tempat tidur serta lingkungan (Nugroho dkk, 2014 dalam Nahdiah, 2015).

5. Istirahat dan tidur

Hal-hal yang bisa dilakukan untuk ibu supaya dapat memenuhi kebutuhan istirahat dan tidur adalah sebagai berikut:

a. Anjurkan ibu istirahat cukup untuk mencegah kelelahan yang berlebihan.

b. Sarankan ibu kembali pada kegiatan rumah tangga secara perlahan, serta tidur siang atau beristirahat selagi bayi tidur.

[0] ▶
c. Kurang istirahat akan mempengaruhi ibu dalam beberapa

hal:

- 1) Mengurangi jumlah ASI produksi.
- 2) Memperlambat proses involusi uterus dan memperbanyak pendarahan.

^[0]▶ 3) Menyebabkan depresi dan ketidak mampuan untuk merawat badan sendiri (Saleha, 2009).

6. Aktifitas seksual

a. Secara fisik aman untuk memulai hubungan suami istri begitu darah merah berhenti dan ibu dapat memasukkan satu atau dua jarinya kedalam vagina tanpa rasa nyeri, maka ibu sudah aman untuk memulai melakukan hubungan suami istri (Saleha, 2009).

b. Banyak budaya yang mempunyai tradisi menunda hubungan suami istri sampai masa tertentu, misalnya setelah 40 hari atau 6 minggu setelah persalinan. Keputusan ini bergantung pada kedua pasangan (Saleha, 2009).

7. Keluarga Berencana

Pemilihan kontrasepsi sudah dipertimbangkan pada masa nifas.

^[0]▶ Apabila hendak memakai kontrasepsi yang mengandung hormon, harus menggunakan obat yang tidak mengganggu produksi ASI. ^[0]▶ ketika masa nifas hubungan badan tidak dianjurkan (Anggraini, 2010).

8. Senam nifas

Senam nifas merupakan serangkaian gerakan tubuh yang dilakukan untuk mempercepat pemulihan kondisi ibu. Senam yang dilakukan dari hari ke-1 hingga ke-10.^[0] **Senam ini berfungsi untuk memulihkan kondisi normal dan menjaga kesehatan (Suherni dkk, 2010).**

9. Perawatan Payudara

Dengan merangsang payudara akan mempengaruhi hypopise yang dapat mengeluarkan hormon progesteron dan estrogen lebih banyak dan hormone oksitosin (Ambarwati, 2010)

^[0] 2.5 Penelitian Yang Relevan

1. Hasil penelitian Nurul Aini dan Esti Yunitasari (2015) tentang hubungan dukungan suami dengan kelancaran ASI pada ibu post partum di wilayah kerja puskesmas senori kabupaten tuban, dari hasil penelitiannya diperoleh data 22 responden ibu melahirkan di puskesmas senori sehingga diambil sesuai kriteria inklusi. Pengambilan data melalui kuesioner yang diberikan kepada ibu postpartum hari ke 7 sampai hari ke 14 pascapersalinan. Berdasarkan hasil uji statistic spearman Rho pada hubungan penelitian dengan kelancaran ASI oleh dukungan suami menunjukkan hasil $p=0,043$ maka $p < 0,05$ maka H_1 diterima yang berarti bahwa adanya hubungan cukup antara suami yang mendukung kelancaran ASI ditunjukkan oleh kolerasi $r = 0,435$. Pemberian dukungan yang baik dari suaminya akan membuat produksi breastfeeding lebih tinggi pada ibu postpartum.

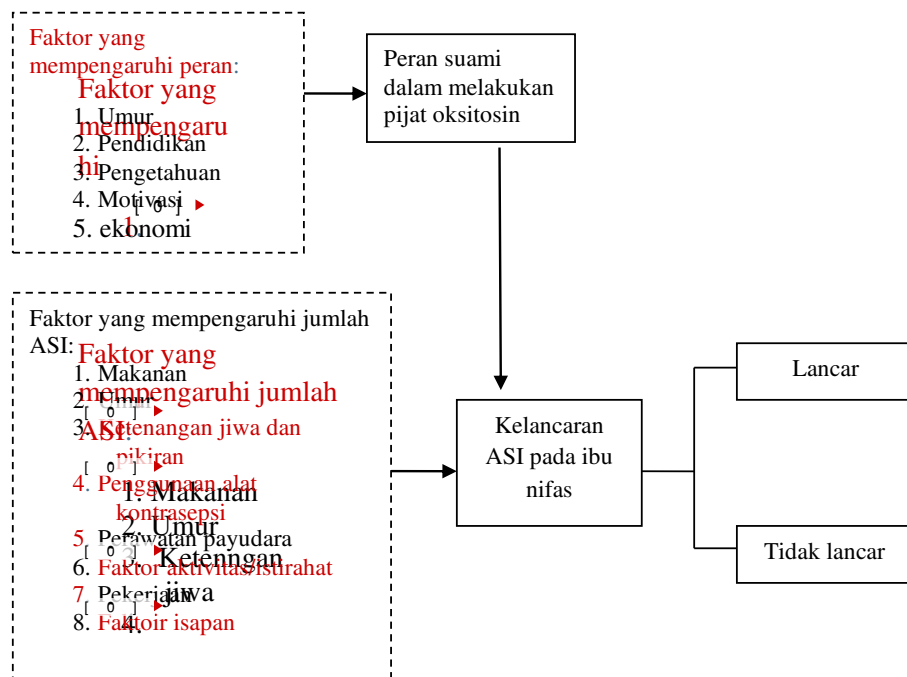
2. Hasil penelitian Gina Zulfia dan Ernalinda Rosya (2017) tentang pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI ibu menyusui di puskesmas plus mendiangin, dari hasil penelitiannya data 21 responden dengan desain penelitian quasi dengan pendekatan pretest satu kelompok dan posttest. Pengambilan data menggunakan kuesioner yang berisi pertanyaan tentang produksi ASI. dalam penelitian ini menunjukkan bahwa adanya efek pijat oksitosin untuk peningkatan produksi ASI ibu menyusui di puskesmas plus mendiangin dengan p-value sebesar 0,000. Disimpulkan bahwa ada efek pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui di puskesmas plus mendiangin.
3. Hasil penelitian Ida Prijatni (2016) pada peran suami dalam mendukung kelancaran pengeluaran asi dengan pijat oksitosin dengan memberikan kelompok perlakuan dan kontrol dengan uji Chi-Square didapatkan nilai $p=0.008$. Nilai p (0.008) < 0.05 berarti bahwa terdapat perbedaan antara peran suami yang diberi perlakuan dan kontrol. Nilai odds ratio (OR) dengan confidence interval 85% didapatkan sebesar 8.750, berarti bahwa kelompok perlakuan memiliki peluang 8.750 kali lebih besar menunjukkan adanya peran suami dalam mendukung pijat oksitosin, sehingga ASI yang keluar semakin bertambah dan membantu ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayi hingga usia 6 bulan tanpa makanan tambahan.

BAB III

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka konseptual

Kerangka konsep penelitian adalah metode konseptual yang berkaitan dengan bagaimana seorang peneliti menyusun teori atau menghubungkan secara logis beberapa faktor yang dianggap penting untuk masalah (hidayat, 2015). Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini dapat pada gambar 3.1 dibawah ini :



Keterangan:

- : Variabel yang diteliti
- : Variabel yang tidak diteliti
- : Mempengaruhi

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Peran Suami dalam melakukan Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di Ponkesdes Desa Grogol Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang.

Dari kerangka konsep diatas dapat dilihat faktor-faktor yang mempengaruhi peran yaitu umur pendidikan, pengetahuan, motivasi dan ekonomi yang nantinya mempengaruhi peran suami dalam melakukan pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI. Faktor yang mempengaruhi jumlah ASI yaitu makanan, umur, ketenangan jiwa dan pikiran, penggunaan alat kontrasepsi, perawatan payudara, faktor aktivitas/istirahat, pekerjaan, serta faktor isapan yang nantinya akan mempengaruhi kelancaran ASI pada ibu nifas. Disini peneliti ingin meneliti tentang pengaruh peran suami dalam melakukan pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas. Untuk kelancaran ASI yaitu lancar jika ASI dapat merembes dari puting, payudara terasa tegang sebelum disusukan, ASI masih menetes setelah disusukan, setelah menyusu bayi akan tertidur tenang selama 3-4 jam, bayi paling sedikit menyusu 8-10 kali dalam 24 jam.

3.3 Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dari pernyataan penelitian.

^[0]► Yang berfungsi untuk menentukan kearah pembuktian, artinya hipotesis menunjukkan pernyataan yang harus dibuktikan dalam hipotesis terbukti maka akan menjadi tesis (Notoatmodjo,2010)

H₁ : ^[0]► “Ada pengaruh peran suami dalam melakukan pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas”^[0]►

BAB IV

METODE PENELITIAN

Metode penelitian sebagai suatu cara untuk memperoleh kebenaran serta pengetahuan untuk pemecahan suatu masalah sehingga pada dasarnya menggunakan metode ilmiah (Notoatmodjo, 2010). Metode penelitian ini meliputi jenis penelitian, rancangan penelitian, waktu dan tempat penelitian, populasi, sampel, dan sampling, kerangka kerja, identifikasi variabel, definisi operasional, pengumpulan dan analisa data, dan etika penelitian.

4.1 Jenis Penelitian

Penelitian ini, menggunakan rencana penelitian eksperimental. Penelitian eksperimental adalah suatu rancangan penelitian yang digunakan untuk mencari hubungan sebab dan akibat dengan adanya keterlibatan penelitian dalam melakukan manipulasi terhadap variabel bebas (Nursalam, 2016). Jenis penelitian ini menggunakan pra eksperimental.

4.2 Rancangan penelitian

Penelitian ini menggunakan penelitian pra eksperimental dengan rancangan One Group Pretest Posttest. Rancangan ini tidak ada kelompok pembanding (kontrol), tetapi paling tidak sudah dilakukan observasi pertama (pretest) yang memungkinkan menguji perubahan-perubahan yang terjadi setelah adanya eksperimen (program). Bentuk rancangan ini adalah sebagai

Subjek	Pra	Perlakuan	Pasca-tes
K	O	I	O1

berikut :

Keterangan:

K : Subjek

O : Observasi kelancaran ASI sebelum pijat oksitosin

I : Intervensi

O1 : observasi kelancaran ASI sesudah pijat oksitosin

4.3 Waktu dan tempat penelitian

4.3.1 Waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan maret sampai juni 2018.

4.3.2 Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Desa Grogol Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang

4.4 Populasi dan sampel

4.4.1 Populasi

Populasi yaitu keseluruhan obyek penelitian atau obyek yang diteliti (Notoatmodjo, 2010). Pada penelitian ini populasinya adalah ibu nifas hari ke 3 sampai 11 pada bulan mei-juni di Desa Grogol Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang yaitu sebanyak 45 orang dengan kriteria inklusi :

1. Ibu nifas hari ke 3 sampai 11
2. Suami yang tidak bekerja diluar kota atau pisah dengan istri

4.4.2 Sampel

Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang akan diteliti (Arikunto, 2010).

4.4.3 Sampling

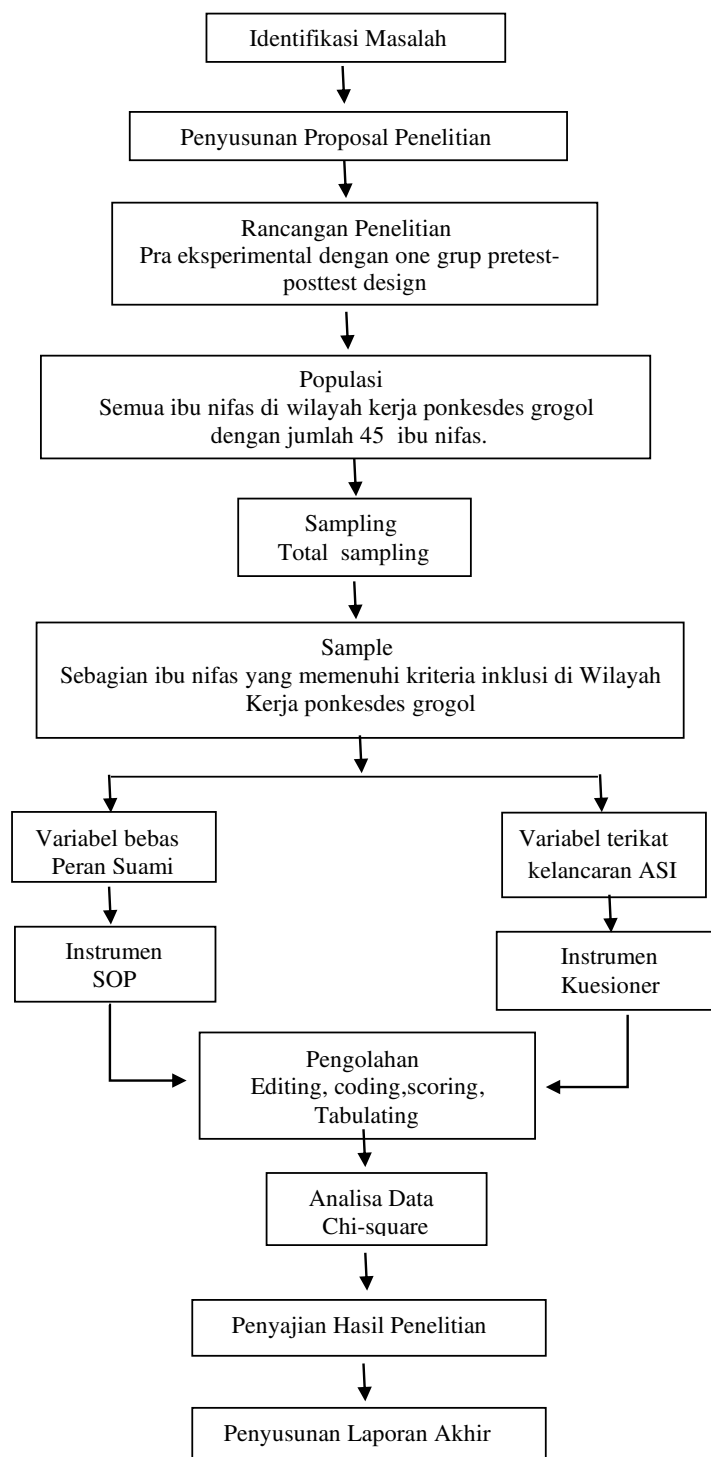
Sampling adalah cara atau teknik-teknik tertentu, sehingga sampel tersebut sedapat mungkin mewakili populasinya (Notoatmodjo, 2010).

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah Total Sampling.^{[0]▶} Total Sampling yaitu teknik pengambilan jumlah sampel sama dengan populasi (Nazir, 2011).

^{[0]▶} 4.5 Kerangka Kerja

Kerangka kerja merupakan langkah-langkah yang akan dilakukan dalam penelitian berbentuk kerangka hingga analisis datanya (Hidayat, 2010).

Kerangka kerja dalam penelitian ini dijelaskan secara rinci pada gambar 4.1 yaitu kerangka kerja Pengaruh Peran Suami Tentang Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas, yang dimulai dari perumusan masalah sampai penyusunan laporan akhir.



Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Peran Suami dalam melakukan Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di Ponkesdes Desa Grogol Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang

4.6 Identifikasi variabel

Variabel yaitu perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai terhadap sesuatu (benda, manusia dan lain-lain) Nursalam, (2016). Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

1. Variabel independen (bebas)

Variabel independen adalah nilai variabel menentukan variabel lain (Nursalam, 2016). Variabel independen dalam penelitian ini adalah peran suami

2. Variabel dependen

Variabel dependen adalah variabel yang nilainya ditentukan oleh variabel lain (Nursalam, 2016). Variabel dependen dalam penelitian ini adalah kelancaran ASI pada ibu nifas.

4.7 Definisi operasional

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan. Karakteristik dapat diamati (diukur) yang merupakan kunci definisi operasional (Nursalam, 2016). Adapun definisi operasional dari penelitian ini akan dijelaskan secara rinci yang dapat dilihat pada table 4.2 :

Tabel 4.2 Definisi operasional Pengaruh Peran Suami Dalam Melakukan Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di Ponkesdes Desa Grogol Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang

Variabel	Definisi	Parameter	Alat ukur	Skala	Skor/kategori
Variable bebas: Peran suami dalam melakukan Pijat Oksitosin	Melakukan pijatan pada ibu setelah melahirkan hari ke 3-11 didaerah sisi kiri dan kanan sepanjang tulang belakang dari leher hingga tulang belikat. Dilakukan 1 kali sehari selama 3 hari berturut-turut	Teknik pijat oksitosin: 1. Ibu dalam keadaan telanjang dada. 2. Minta bantuan suami untuk memijat. 3. Ibu telungkup dimeja/sandaran kursi. 4. Penolong memijat punggung ibu sejajar tulang belakang membentuk lingkaran kecil dengan kedua ibu jari. 5. Pijatan dilakukan dari leher dikedua sisi tulang belakang kanan kiri sampai ke arah tulang belikat selama 2-3 menit.	S O P	-	-
Variable terikat : kelancaran ASI	Produksi ASI yang banyak sehingga menjadikan kebutuhan ASI pada bayi terpenuhi.	1. ASI dapat merembes dari putting 2. terasa tegang sebelum disusukan 3. ASI masih menetes setelah disusukan 4. bayi paling sedikit menyusu 8-10 kali dalam 24 jam 5. Setelah disusui bayi tidak akan memberikan reaksi apabila dirangsang, misalnya disentuh pipinya. Bayi tidak akan mencari 6. Jika ASI cukup, setelah bayi menyusu bayi akan tertidur selama 3-4 jam 7. Bayi lebih sering BAK, minimal 8 kali dalam satu hari 8. Urin bayi jernih 9. Bayi BAB 3-4 kali dalam 24 jam, dan fesesnya berwarna kekuningan 10. Berat badan bayi naik	K U E S I O N E R	N O M I N A L	Kriteria: Lancar : Jika ≥ 5 parameter terpenuhi 1. Tidak lancar : Jika 5 parameter tidak terpenuhi.

4.8 Pengumpulan Dan Analisi Data

4.8.1^[0] Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat yang digunakan untuk pengumpulan data (Nursalam, 2015). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yaitu sejumlah pernyataan tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari responden dalam arti laporan tentang pribadinya, atau hal-hal yang responden ketahui (Arikunto, 2006)

Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner tertutup. Kuesioner tertutup adalah kuesioner yang disediakan jawabannya sehingga responden tinggal memilih (Arikunto, 2006).

Pada penelitian ini, uji validitas dilakukan dengan mengukur korelasi antar variabel atau item dengan skor total variabel. Jumlah soal kuesioner dalam penelitian ini adalah 10 dengan 10 responden. Maka $r_{tabel} = 0,632$ setelah dilakukan uji validitas ditemukan bahwa r_{hitung} lebih besar dari r_{tabel} , sehingga pernyataan dari kuesioner ini dinyatakan valid.

Suatu kuesioner dinyatakan reliabel bila nilai Cronboach Alpha 0,6. Pada penelitian ini ditemukan nilai dari Cronboach Alpha = 0,915 sehingga pernyataan dari kuesioner ini dinyatakan reliabel.

4.8.2^[0] Prosedur Penelitian

Prosedur yang ditetapkan dalam penelitian ini adalah:

1. Melakukan identifikasi masalah yang ingin diteliti untuk mengajukan judul kepada pembimbing.

2. Menyusun proposal penelitian.
3. Mengurus perijinan surat pengantar survey awal pengumpulan data kepada Ketua STIKES Insan Cendekia Medika Jombang,
4. Mengurus perizinan penelitian kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang
5. Mengurus perizinan penelitian kepada Kepala Puskesmas Cukir.
6. Mencari data responden dan melakukan studi pendahuluan
7. Melengkapi proposal penelitian sampai pelaksanaan ujian proposal penelitian.
8. Menjelaskan kepada calon responden tentang tujuan penelitian dan bila bersedia menjadi responden dipersilahkan untuk menandatangani informed consent.
9. Peneliti memberikan surat pernyataan kesediaan penelitian kepada responden
10. Menjelaskan kepada calon responden tentang pengisian kuesioner dan membagikan kuesioner pada responden.
11. Setelah data terkumpul maka dilakukan pengumpulan data kemudian melakukan pengolahan data untuk melakukan analisa data.
12. Terakhir dilakukan penyusunan laporan hasil penelitian.

4.8.3 Cara Analisa Data

1. Editing

Editing merupakan kegiatan pengecekan atau perbaikan isi formulir kuesioner tersebut (Notoatmodjo, 2012). Dalam penelitian

ini akan dilakukan editing setelah data dikumpulkan diperiksa sesegera mungkin berkenaan dengan ketepatan dan kelengkapan jawaban, Konsistensi serta kesesuaian juga perlu diperhatikan sehingga untuk menguji hipotesis atau menjawab tujuan penelitian memudahkan mengolah selanjutnya

2. Coding

Coding adalah pekerjaan memindahkan data dari daftar untuk memberikan informasi sehingga diubah menjadi bentuk angka untuk mempermudah perhitungan selanjutnya. Coding dalam penelitian ini mengumpulkan data dari hasil kuosioner yang telah dilakukan pada kelompok intervensi atau ibu nifas yang dilakukan pijat oksitosin untuk mempermudah dalam pengolahan data (Notoatmodjo, 2010)

1) Data umum

a) Responden

Responden 1	: 1
Responden 2	: 2
Responden n	: n

b) Umur

20 tahun	: 1
20-35 tahun	: 2
35 tahun	: 3

c) Pendidikan

Tidak sekolah	: 0
---------------	-----

Pendidikan Dasar (SD-SMP)	: 1
Pendidikan Menengah (SMA/SMK)	: 2
Pendidikan Tinggi (Perguruan Tinggi)	: 3
d) Pekerjaan	
Ibu rumah tangga	: 1
Wiraswasta (Dagang, Petani, dll)	: 2
Swasta (Buruh pabrik, buruh tani, dll)	: 3
PNS	: 4
e) Paritas	
Primipara	: 1
Multipara	: 2
Grandemultipara	: 3
f) Pernah mengkonsumsi obat pelancar ASI	
Belum pernah	: 1
Sudah pernah	: 2
g) Pernah melakukan pijat oksitosin	
Belum pernah	: 1
Sudah pernah	: 2
h) Terdapat kebudayaan tarak	
Tarak	: 1
Tidak tarak	: 2
i) Suami melakukan pijat oksitosin	
Ya	: 1
Tidak	: 0

a. Data Khusus

a) Kelancaran ASI tanpa peran suami dalam melakukan pijat oksitosin

Lancar : 1

Tidak lancar : 0

b) Kelancaran ASI dengan peran suami dalam melakukan pijat oksitosin

Lancar : 1

Tidak lancar : 0

3. ^{[0] ▶} Scoring

Scoring adalah kegiatan pengolahan data untuk selanjutnya dilakukan penarikan kesimpulan dengan kata lain scoring adalah menjumlahkan seluruh hasil jawaban responden untuk kemudian dilakukan tabulasi data (Setiadi,2013). Peneliti melakukan scoring atau nilai pada masing-masing jawaban responden :

YA : 1

TIDAK : 0

4. ^{[0] ▶} Tabulating

Tabulating adalah membuat penilaian data, sesuai dengan tujuan penelitian atau yang diinginkan oleh peneliti (Notoatmodjo, 2010). Tabulasi dalam penelitian ini mengelompokkan dengan membuat tabel distribusi frekuensi.

Hasil tabulasi perhitungan kuesioner kemudian diprosentase dan hasil prosentase dikualitaskan menggunakan skala kualitatif sebagai berikut:

- 100 % : Seluruh responden
- 76 % - 99 % : Hampir seluruh responden
- 51 % - 75 % : Sebagian besar responden
- 50 % : Setengahnya responden
- 26 % - 49 % : Hampir setengah responden
- 1 % - 25 % : Sebagian kecil responden
- 0 % : Tidak satupun dari responden. (Sugiyono, 2009).

2. Analisa Data

a. Analisa Univariat

Analisa univariat dilakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian pada umumnya dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi parameter dari tiap variabel (Notoatmodjo, 2010). Analisa univariat dilakukan untuk mengetahui distribusi kelancaran ASI dari karakteristik responden berupa umur, pendidikan, pekerjaan, dan paritas.

b. Analisa bivariat

Analisa yang dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi (Notoadmodjo, 2010). Hasil observasi posttest tanda kelancaran ASI pada kelompok dianalisa menggunakan uji chi-square. Perhitungan dilakukan dengan program SPSS 16.0 dengan taraf kesalahan 5%. Uji

tersebut dipilih karena variabel bebas dan terikat penelitian berskala nominal dan jenis data tidak berpasangan. Bila p value α (0,05) berarti ada pengaruh peran suami dalam melakukan pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas. Bila p value α (0,05) berarti tidak ada pengaruh peran suami tentang pijat oksitosi terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas.

4.9 Etika Penelitian

4.9.1^[0] Lembar persetujuan menjadi responden (informed consent)

Lembar persetujuan akan diberikan kepada responden atau subjek sebelum penelitian, jika responden bersedia diteliti harus menandatangani lembar persetujuan tersebut, tetapi jika tidak bersedia maka peneliti tetap menghormati hak responden (Notoadmojo, 2010).

4.9.2 Tanpa nama (Anonymity)

Peneliti tidak mencantumkan nama responden yang dijadikan sebagai subyek penelitian untuk menjaga kerahasiaan identitas subyek, akan tetapi peneliti akan memberikan tanda atau kode khusus (Notoadmojo, 2010).

4.9.3 Kerahasiaan (Confidentiality)

Peneliti senantiasa akan menjaga kerahasiaan data yang diperoleh, dan hanya disajikan kepada kelompok tertentu yang berhubungan dengan penelitian, sehingga rahasia subjek peneliti benar-benar terjamin.

^[0] Metode penelitian merupakan cara dalam melakukan penelitian, metode yang dipilih berhubungan erat dengan prosedur, alat, serta desain penelitian yang digunakan (Notoadmojo, 2010).

BAB V

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Pada bab ini peneliti menyajikan hasil penelitian dan pembahasan dari pengumpulan data dengan judul ^[0] **Pengaruh Peran Suami Dalam Melakukan Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kec. Diwek Kab. Jombang**". Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 28 Mei - 4 Juni 2017 di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol. Pada penelitian ini jumlah sampel adalah 36 ibu nifas dari 45 jumlah populasi. Hasil penelitian disajikan dalam dua bagian yaitu data umum dan data khusus. Data umum menyajikan usia responden, pendidikan, pekerjaan, paritas, pernah mengkonsumsi obat pelancar ASI, pernah melakukan pijat oksitosin, budaya tarak, suami melakukan pijat oksitosin, serta data khusus menyajikan kelancaran ASI sebelum dilakukan pijat oksitosin, kelancaran ASI setelah di pijat oksitosin dan Pengaruh Peran Suami Dalam Melakukan Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada ibu Nifas di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kec. Diwek Kab. Jombang

^[0] **5.1 Hasil Penelitian**

5.1.1 Gambaran Umum Tempat penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol kec. Diwek kab. Jombang. Sebelah utara berbatasan dengan Desa Bandung, di sebelah selatan berbatasan dengan Desa Bulurejo, di sebelah timur berbatasan dengan Desa Gondek dan Jogoroto, dan Di Sebelah Barat berbatasan dengan Desa Jatirejo dan Cukir.

Wilayah Ponkesdes Grogol Kec. Diwek, Kabupaten Jombang terdiri dari 6 Dusun yaitu Dusun Bongsorejo, Dusun Tawar, Dusun Bogem, Dusun Dempok, Dusun Sentanan, Dusun Grogol.

5.1.2 Data Umum

Data umum menyajikan karakteristik responden yang meliputi usia reponden, pendidikan, pekerjaan, paritas, pernah mengkonsumsi obat pelancar ASI, pernah melakukan pijat oksitosin, terdapat budaya tarak.

1. Karakteristik responden berdasarkan usia

Karakteristik responden berdasarkan usia dibagi menjadi tiga yaitu usia 20 tahun, usia 20-35 tahun, dan usia 35 tahun, yang dapat dilihat pada tabel 5.1 berikut:

Tabel 5.1 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kec. Diwek Kab. Jombang

No	Usia	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1	20 tahun	4	11,1
2	20-35 tahun	27	75,0
3	35 tahun	5	13,9
Jumlah		36	100,0

Sumber : Data Primer 2018

Berdasarkan tabel 5.1 menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas berusia 20-35 tahun yaitu 27 responden(75,0%)

2. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan

Karakteristik responden berdasarkan pendidikan dibagi menjadi empat yaitu tidak sekolah, pendidikan dasar (SD-SMP), pendidikan menengah (SMA/SMK) dan pendidikan tinggi (Perguruan Tinggi), yang dapat dilihat pada tabel 5.2 berikut:

Tabel 5.2 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kec. Diwek Kab. Jombang

No	Pendidikan	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1	Tidak Sekolah	3	8,3
2	Pendidikan Dasar	8	22,2
3	Pendidikan Menengah	23	63,9
4	Pendidikan Tinggi	2	5,6
Jumlah		36	100,0

Sumber : Data Primer 2018

Berdasarkan tabel 5.2 menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas berpendidikan Menengah yaitu 23 responden (63,9%).

3. Karakteristik responden berdasarkan Pekerjaan

Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan dibagi menjadi empat yaitu IRT, Wiraswasta, Swasta, dan PNS yang dapat dilihat pada tabel 5.3 berikut:

Tabel 5.3 Distribusi frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kec. Diwek Kab. Jombang.

No	Pekerjaan	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1	IRT	30	83,3
2	Wiraswasta	3	8,3
3	Swasta	2	5,6
4	PNS	1	2,8
Jumlah		36	100,0

Sumber : Data Primer 2018

Berdasarkan tabel 5.3 menunjukkan hampir seluruhnya ibu nifas bekerja sebagai IRT yaitu 30 responden (83,3%).

4. Karakteristik responden berdasarkan Paritas

Karakteristik responden berdasarkan paritas dibagi menjadi tiga yaitu primipara, multipara, Grandemultipara yang dapat dilihat pada tabel 5.4 berikut:

Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kec. Diwek Kab. Jombang.

No	Paritas	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1	Primipara	31	86,1
2	Multipara	5	13,9
3	Grandemultipara	0	0
Jumlah		36	100,0

Sumber : Data Primer 2018

Berdasarkan tabel 5.4 menunjukkan bahwa hampir seluruhnya dari ibu nifas berparitas primipara yaitu 31 responden (86,1%).

5. Karakteristik responden berdasarkan Konsumsi Obat Pelancar ASI

Karakteristik responden berdasarkan konsumsi obat pelancar ASI dibagi menjadi dua yaitu belum pernah dan sudah pernah yang dapat dilihat pada tabel 5.5 berikut:

Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan konsumsi obat pelancar ASI pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kec. Diwek Kab. Jombang

No	K. Obat	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1	Belum pernah	36	100,0
2	Sudah pernah	0	0
Jumlah		36	100,0

Sumber : Data Primer 2018

Berdasarkan tabel 5.5 menunjukkan bahwa seluruh ibu nifas belum mengonsumsi obat pelancar ASI yaitu 36 responden (100,0%).

6. Karakteristik responden berdasarkan pernah melakukan Pijat oksitosin

Karakteristik responden berdasarkan pernah melakukan pijat oksitosin dibagi menjadi dua yaitu belum pernah dan sudah pernah yang dapat dilihat pada tabel 5.6 berikut:

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah Melakukan Pijat Oksitosin pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kec. Diwek Kab. Jombang

No	P. Oksitosin	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1	Belum pernah	36	100,0
2	Sudah pernah	0	0
Jumlah		36	100,0

Sumber : Data Primer 2018

Berdasarkan tabel 5.6 menunjukkan bahwa seluruh ibu nifas belum pernah melakukan pijat oksitosin yaitu 36 responden (100,0%).

7. Karakteristik responden berdasarkan budaya tarak

Karakteristik responden berdasarkan budaya tarak dibagi menjadi dua yaitu tarak dan tidak tarak yang dapat dilihat pada tabel 5.7 berikut:

Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan budaya Tarak pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kec. Diwek Kab. Jombang.

No	Budaya tarak	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1	Tarak	3	8,3
2	Tidak Tarak	33	91,7
Jumlah		36	100,0

Sumber : Data Primer 2018

Berdasarkan tabel 5.7 menunjukkan bahwa hampir seluruhnya ibu nifas tidak ada kebudayaan tarak yaitu 33 responden (91,7%).

5.1.3 Data Khusus

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada tanggal 28 Mei – 4 Juni 2018 pada ibu nifas di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kec. Diwek Kab. Jombang diperoleh data khusus sebagai berikut :

1. Kelancaran ASI pada ibu nifas tanpa peran suami dalam melakukan pijat oksitosin

Kelancaran ASI ibu nifas tanpa peran suami menjadi 2 kriteria, yaitu lancar dan tidak lancar.

Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Kelancaran ASI pada ibu nifas tanpa peran suami dalam melakukan pijat oksitosin Di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kec. Diwek Kab. Jombang

No	Kelancaran ASI	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1	Lancar	11	30,6
2	Tidak Lancar	25	69,4
Jumlah		36	100,0

Sumber : Data Primer 2018

Berdasarkan tabel 5. 8 menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas mengalami tidak lancar ASI yaitu 25 responden(69,4 %).

2. Kelancaran ASI pada ibu nifas dengan peran suami dalam melakukan pijat oksitosin

Kelancaran ASI ibu nifas dengan peran suami dalam melakukan pijat oksitosin terbagi menjadi 2 kriteria, yaitu Lancar dan tidak lancar.

Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Kelancaran ASI pada ibu nifas dengan peran suami dalam melakukan pijat oksitosin Di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kec. Diwek Kab. Jombang.

No	Kelancaran ASI	Frekuensi (n)	Presentase (%)
1	Lancar	28	77,8
2	Tidak Lancar	8	22,2
Jumlah		36	100,0

Sumber : Data Primer 2018

Berdasarkan tabel 5.9 menunjukkan bahwa hampir seluruh dari ibu nifas mengalami Lancar ASI yaitu 28 responden(77,8%).

3. Pengaruh peran suami dalam melakukan pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas

Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Pengaruh peran suami dalam melakukan pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kec. Diwek Kab. Jombang.

№	Kelancaran ASI	Kelancaran ASI			
		Tanpa Peran		Dengan Peran	
		N	%	N	%
1	Lancar	11	30,6	28	77,8
2	Tidak lancar	25	69,4	8	22,2
	Jumlah	36	100,0	36	100,0

Uji Chi-Square Value 0,033 α 0.05

Sumber : Data Primer 2018

Berdasarkan tabel 5.10 tabulasi silang pengaruh peran suami dalam melakukan pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada Ibu Nifas menunjukkan bahwa hampir seluruh dari responden mengalami kelancaran ASI setelah dilakukan Pijat oksitosin yaitu 28 responden (77,8%).

Berdasarkan data di atas dan menurut uji statistik Chi-square dengan bantuan program SPSS 16 pada taraf kesalahan 5% dilakukan perhitungan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh antara variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Hasil dari perhitungan p value adalah 0,033 α (0,05). Hal ini menunjukkan H_1 diterima bahwa ada Pengaruh Peran Suami Dalam Melakukan Pijat Oksitosin Untuk Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang.

5.2 Pembahasan

5.2.1 Kelancaran ASI pada ibu nifas tanpa peran suami

Berdasarkan tabel 5.8 menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas mengalami ketidak lancaran ASI yaitu 25 responden (69,4%). Kuesioner untuk mengukur kelancaran ASI terdapat 10 soal. Ketidak lancaran ASI sebelum dilakukan pijat oksitosin pada ibu nifas didukung rendahnya hasil pada kuesioner yang terdapat di soal nomor 3 dengan pernyataan “[0]▶ **Asi masih menetes setelah menyusui**” dari 36 responden, 29 responden masih menjawab “Tidak”. Menurut peneliti frekuensi menyusui sangat berpengaruh terhadap produksi ASI sehingga semakin sering bayi menyusui semakin banyak ASI yang di produksi dan frekuensi menyusui berkaitan dengan kemampuan stimulasi hormon prolaktin serta oksitosin dalam memproduksi ASI. Menurut Saifuddin dkk (2006), agar bayi terhindar dari ASI tidak cukup maka bayi diberi ASI setiap kali ia merasa lapar (atau 10-12 kali dalam 24 jam) dalam 2 minggu pasca persalinan. Menurut Yusari, (2016) ketika bayi menyusui, pada saat itu hisapan yang terjadi memberikan rangsangan langsung ke otak dengan bersamaan hormon prolaktin beredar di dalam darah kemudian menjadikan alveoli memproduksi ASI. sedangkan tugas hormon oksitosin yaitu menjadikan otot-otot yang berada sekitar alveoli berkontraksi sehingga ASI yang keluar lancar.

Berdasarkan tabel 5.3 menunjukkan bahwa hampir seluruhnya dari ibu nifas bekerja sebagai IRT yaitu berjumlah 30 responden

(83,3%). Menurut peneliti pekerjaan juga mempengaruhi pemberian ASI, karena apabila seorang ibu kurang beristirahat atau terlalu lelah, maka akan mempengaruhi jumlah ASI yang di produksi dan dapat menyebabkan nutrisi bayi kurang. ^{[0]▶} Menurut Anik Puji, (2016) ketika ibu kurang istirahat atau terlalu lelah maka hormon oksitosin yang bertujuan untuk menjadikan alveoli berkontraksi, terjadi secara tidak maksimal yang menjadikan hambatan dari let-down reflex sehingga air susu tidak mengalir.

Berdasarkan tabel 5.4 menunjukkan bahwa hampir seluruhnya dari ibu nifas berparitas primipara yaitu 31 responden (86,1%). Menurut peneliti ibu yang sudah pernah melahirkan lebih dari satu kali produksi ASInya akan lebih banyak daripada ibu yang baru melahirkan pertama kali. Pada penelitian ini banyak ibu nifas yang primipara masih belajar atau beradaptasi untuk menyusui anaknya sehingga kelancaran ASInya kurang. ^{[0]▶} Hal tersebut sesuai dengan teori Roesli (2013) bahwa semakin banyak anak yang dilahirkan akan mempengaruhi produktivitas ASI sehingga berkaitan dengan status kesehatan ibu dan kelelahan.

Berdasarkan tabel 5.6 menunjukkan bahwa seluruh ibu nifas tidak pernah melakukan pijat oksitosin yaitu 36 responden (100%). Menurut peneliti ibu nifas tidak pernah melakukan pijat oksitosin dikarenakan kurangnya informasi dan ketidak tahuan dari manfaat pijat oksitosin itu sendiri. ^{[0]▶} Menurut Anik Puji (2016) kelancaran ASI dipengaruhi oleh beberapa hormon salah satunya yaitu hormon

oksitosin, dimana hormon oksitosin terhambat maka pengeluaran ASI akan berkurang, sehingga diperlukannya rangsangan berupa pijat oksitosin yang dilakukan oleh keluarga pada ibu menyusui berupa back massange pada punggung ibu.

Berdasarkan tabel 5.5 menunjukkan bahwa seluruh ibu nifas belum pernah mengkonsumsi obat pelancar ASI yaitu 36 responden (100%). Menurut peneliti banyak ibu nifas yang masih percaya bahwa mengkonsumsi sayur-sayuran seperti daun katuk dapat memperlancar ASInya, sehingga ibu nifas tersebut tidak menggunakan obat pelancar ASI.^{[0]▶} Menurut teori entin (2002) menyatakan bahwa produksi ASI dapat dilancarkan dengan mengkonsumsi daun katu, daun pare, dan daun papaya.

5.2.2 Kelancaran ASI pada ibu nifas dengan peran suami

Berdasarkan tabel 5.9 menunjukkan bahwa hampir seluruhnya dari ibu nifas mengalami kelancaran ASI sebanyak 28 responden (77,8 %). Kuesioner untuk mengukur kelancaran ASI terdapat 10 soal. kelancaran ASI sesudah dilakukan pijat oksitosin pada ibu nifas didukung tingginya hasil pada kuesioner yang ada pada soal nomor 1 dengan pernyataan ^{[0]▶}“Asi dapat merembes keluar melalui puting” dari 36 responden, 24 responden menjawab “Ya”. Menurut peneliti apabila bayi mendapatkan ASI dalam jumlah cukup maka bayi akan nampak tenang, tidak mudah rewel bahkan dapat tertidur dengan pulas.^{[0]▶} Menurut Ambarwati (2010), salah satu tanda dari kelancaran ASI

adalah bayi terlihat puas, setelah menyusu, sewaktu-waktu merasa lapar bangun.

Menurut peneliti faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI adalah usia ibu, pendidikan ibu.

Berdasarkan tabel 5.1 menunjukkan bahwa sebagian besar dari ibu nifas berusia 20-35 tahun yaitu berjumlah 27 responden (75,0%). Menurut peneliti umur ibu berpengaruh terhadap produksi ASI. Ibu yang berumur 20-35 tahun merupakan usia yang reproduktif sehingga banyak memproduksi ASI dibandingkan dengan ibu yang lebih tua. Ibu yang lebih muda dapat menghasilkan cukup ASI dibandingkan dengan umur ibu diatas 30 tahun.^{[0]▶} Hal tersebut sesuai dengan teori Biancuzzo (2003) bahwa ibu yang lebih muda (umurnya kurang dari 35 tahun) lebih banyak memproduksi ASI dari pada ibu yang lebih tua.^{[0]▶} Menurut padjadi (2005) menjelaskan bahwa ibu berumur 20-35 tahun pada umumnya dapat menghasilkan cukup ASI dibandingkan dengan umur 35 tahun keatas.

Berdasarkan tabel 5.2 menunjukkan bahwa sebagian besar dari ibu nifas berpendidikan SMA/SMK yaitu 23 responden (63,9%). Menurut peneliti, pendidikan ibu nifas juga berpengaruh dalam proses menerima informasi, menganalisa informasi yang didapat, karna sebagian ibu nifas berpendidikan SMA/SMK yang termasuk pendidikan menengah sehingga mudah mudah untuk memberikan pengetahuan serta tambahan informasi tentang pentingnya pijat oksitosin agar ASI yang keluar semakin lancar.^{[0]▶}

Menurut friedman (1998), menyatakan bahwa pendidikan dapat mempengaruhi kemampuan dan upaya orangtua untuk melakukan perawatan dan memelihara kesehatan anak dan beradaptasi terhadap peran sebagai orangtua sehingga lebih mudah mencapai sesuatu.

Berdasarkan tabel 5.7 menunjukkan bahwa hampir seluruhnya ibu nifas tidak ada kebudayaan tarak yaitu 33 responden (91,7%). Menurut peneliti ibu nifas harus mendapatkan asupan nutrisi lebih karna kebutuhan ASI yang diberikan kepada bayi harus selalu terpenuhi, oleh karna itu kebutuhan gizi yang diterima oleh ibu akan berpengaruh kepada jumlah ASI.^[0] Menurut Ari Sulistyowati (2009) menyatakan bahwa selama masa menyusui, ibu membutuhkan tambahan protein diatas normal sebesar 20 gram/hari.

5.2.3 Pengaruh peran suami dalam melakukan Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Nifas

Berdasarkan tabel 5.10 tabulasi silang Pengaruh Peran Suami Dalam Melakukan Pijat Oksitosin terhadap kelancaran ASI pada Ibu Nifas menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami kelancaran ASI setelah dilakukan Pijat oksitosin yaitu dari 28 responden (77,8%) menjadi 11 responden (30,6%)

Pada penelitian ini berdasarkan analisa menggunakan uji statistik Chi-square dengan bantuan program SPSS 16 pada taraf kesalahan 5% dilakukan perhitungan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh antara variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat. Hasil dari perhitungan pvalue adalah 0,033 α (0,05). Bila p value α (0,05)

berarti ada Pengaruh Peran Suami Dalam Melakukan Pijat Oksitosin Untuk Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas. Hal ini menunjukkan bahwa 0,033 lebih kecil dari 0,05. Hal ini menunjukkan H_1 diterima bahwa ada Pengaruh peran suami dalam melakukan Pijat Oksitosin terhadap kelancaran ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang.

Menurut peneliti pijat oksitosin untuk ibu nifas sangat bermanfaat dalam merangsang keluarnya hormon oksitosin yang berperan dalam memperlancar keluarnya ASI, karena hormon oksitosin dapat menyebabkan sel-sel alveoli berkontraksi sehingga ASI dapat keluar dengan lancar.

Pijat oksitosin adalah tindakan yang dilakukan oleh suami pada ibu yang menyusui berupa backmassage pada punggung ibu untuk meningkatkan pengeluaran hormon oksitosin. ^[0] Pijat oksitosin dilakukan oleh suami sehingga memberikan kenyamanan pada bayi yang disusui (Rahayu, 2016).

Pijat oksitosin adalah pemijatan pada kedua sisi tulang belakang (vertebrae) membentuk gerakan melingkar dari leher ke arah tulang belikat yang merupakan usaha untuk merangsang hormon oksitosin berfungsi dalam merangsang kontraksi uterus dan sekresi ASI (Suherni dkk, 2010 dalam Nahdiah, 2015).

^[0] Menurut (Roesli, 2013) kelancaran ASI dapat dipengaruhi oleh 2 refleks, yaitu refleks pembentukan atau produksi (refleks prolaktin) dan refleks pengaliran atau pelepasan ASI (let down reflex). ^[0] Refleksi

tersebut dapat dipengaruhi oleh rangsangan berupa sentuhan pada payudara dan pemijatan oksitosin sehingga merangsang produksi oksitosin yang menyebabkan kontraksi sel-sel miopitel memproduksi ASI (Bahiyatun 2009). Oksitosin dapat memengaruhi sel-sel alveoli untuk berkontraksi, mengeluarkan air susu melalui sistem duktus ke dalam mulut bayi, yang disebut reflex let-down apabila let-down reflex tidak bekerja secara maksimal maka produksi ASI akan berkurang (Roesli, 2013).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh nurul aini dan esti yunitasari (2015) tentang hubungan dukungan suami dengan kelancaran ASI pada ibu post partum di wilayah kerja puskesmas senori kabupaten tuban, dari hasil penelitiannya diperoleh data 22 responden ibu melahirkan di puskesmas dengan beberapa kriteria inklusi. Pengambilan data melalui kuesioner yang diberikan kepada ibu postpartum hari ke 7 sampai hari ke 14 pascapersalinan. Berdasarkan hasil uji statistic spearman Rho pada hubungan penelitian dengan kelancaran ASI oleh dukungan suami menunjukkan hasil $p=0,043$ maka $p < 0,05$ maka H_1 diterima yang berarti bahwa ada hubungan yang cukup antara suami yang mendukung kelancaran ASI ditunjukkan oleh kolerasi $r = 0,435$. Pemberian dukungan yang baik dari suaminya akan membuat produksi breastfeeding yang lebih tinggi pada ibu postpartum.

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Gina zulfia dan emalinda rosya (2017) tentang pengaruh pijat oksitosin terhadap

peningkatan produksi ASI ibu menyusui di puskesmas plus mendiangin, dari hasil penelitiannya data 21 responden dengan menggunakan pendekatan pretest satu kelompok dan posttest. Pengambilan data menggunakan kuesioner yang berisi pertanyaan tentang produksi ASI. Pada penelitian ini menunjukkan bahwa ada efek pijat oksitosin untuk peningkatan produksi ASI ibu menyusui di puskesmas dengan p-value sebesar 0,000. Disimpulkan bahwa ada efek pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui di puskesmas plus mendiangin.

[0]▶

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian tentang Pengaruh Peran Suami Dalam Melakukan Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Nifas maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kelancaran ASI pada ibu nifas tanpa peran suami dalam melakukan pijat oksitosin di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang sebagian besar ibu nifas mengalami ketidak lancaran ASI.
2. Kelancaran ASI pada ibu nifas dengan peran suami dalam melakukan pijat oksitosin di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang hampir seluruh dari ibu nifas mengalami kelancaran ASI.
3. Ada pengaruh peran suami dalam melakukan pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Ponkesdes Grogol Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang.

6.2 Saran

1. Bagi ibu nifas

Diharapkan bagi ibu nifas agar mengikuti apabila ada penyuluhan atau pelatihan dari tenaga kesehatan tentang pijat oksitosin yang bermanfaat untuk kelancaran produksi ASI.

2. Bagi Petugas kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan khususnya bidan di puskesmas untuk melakukan penyuluhan atau pelatihan pijat oksitosin di kelas ibu hamil khususnya ibu hamil trimester III yang akan menghadapi persalinan dan mengikut sertakan suami dalam pelatihan tersebut.

3. Bagi Mahasiswa dan Perpustakaan STIKES ICME

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu referensi dalam suatu penelitian selanjutnya terutama dalam pemberian pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI pada ibu nifas, dan dapat dijadikan sebagai suatu kegiatan pengabdian masyarakat bagi mahasiswa ataupun dosen STIKES ICME.

4. Peneliti Selanjutnya

Untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik, diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang pendidikan, pekerjaan dan usia suami yang dapat mempengaruhi peran suami dalam melakukan pijat oksitosin untuk kelancaran ASI pada ibu nifas.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, R. 2010. Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta: Nuha Offset.
- Arikunto, S. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta. Rineka Cipta.
- Anggraini, Y. 2010. Asuhan kebidanan masa Nifas. Yogyakarta: Pusaka Rihama
- Bahiyatun. 2009. Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Nifas Normal. Jakarta: ECG.
- Budiarti, T. (2009). Efektifitas pemberian paket sukses ASI terhadap produksi ASI, Yogyakarta: Nuha Medika
- Biancuzzo, M. 2003. Breasfeeding the newborn: clinical strategis for Nurses. St. Louis. Mosby
- Depkes Jatim, 2016. Profil Kesehatan Jatim.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang. 2016. Profil Kesehatan Kabupaten Jombang.
- Hidayat, A. 2015. Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data Edisi Pertama. Jakarta: Salemba Medika
- Kurniawan, 2008. Bahaya Yang Sering Terjadi Pada Kehamilan Muda.
<http://www.info-cyber-neth.com.id> diakses pada tanggal 15 maret 2018
- Mubarak, 2011. Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar-Mengajar Dalam Pendidikan. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Mubarak, W, I. 2010. Ilmu Keperawatan Komunitas Pengantar Dan Teori. Jakarta: Salemba Medika.
- Narwoko S & Suyanto W, 2011. Peran suami dalam membantu istri.
<http://www.info-sehat.com> diakses pada tanggal 20 maret 2018
- Nadiyah, Lailatif S. 2015. Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Tanda Kecukupan ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan. (di akses pada 25 Maret 2018) dari : www.digilib.uns.ac.id.
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoadmojo, S. 2003. Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta : Rineka Cipta

- Nursalam. 2016. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika.
- Proverawati, A. 2010. ASI dan Menyusui. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rahayu, Anik P. 2016.^[4] **Panduan Praktikum Keperawatan Maternitas**. Yogyakarta: Deepublish.
- Saifuddin, A., Gulardi HF. 2010.^[65] **Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal**. Jakarta: Yayasan bina pustaka sarwono prawirohardjo.
- Saleha, Sitti. 2009.^[32] **Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas**. Jakarta: Salemba Medika.
- Soekanto, S. 2012. Sosiologi suatu pengantar, Jakarta: raja grafindo persada (rajawali press).
- Sulistyawati,Ari.2009.^[28] **Buku Ajar Kebidanan Pada Ibu Nifas**. Yogyakarta:Andi.
- Wawan A & Dewi, M. 2010. Teori Dan Pengukuran, Pengetahuan, Sikap Dan Prilaku Manusia. Yogyakarta: Graha Medika
- Yohana, 2008. Peran suami dalam membantu istri . <http://www.info-sehat.com> diakses tanggal 26 februari 2018.

