

Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Ericka Hardyanti

Assignment title: Revision 2

Submission title: HUBUNGAN REGULASI EMOSI DE...

File name: Tugas_Akhir_FULL_ERICKA_16211...

File size: 535.92K

Page count: 41

Word count: 7,562

Character count: 48,263

Submission date: 08-Sep-2020 01:45PM (UTC+0700)

Submission ID: 1381838220

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Emosionalitas pada seorang remaja merupakan salah satu perkembangan psikis yang besar, terutama pada bagian organ reproduksi yang memiliki pengaruh dalam berkembangan parasaan emosi serta dorongan yang belum pernah dialami sebelumnya (Yusuf, 2017). Dalam kehidupan sebari hari seseorang tidak luput dengan emosinya, terdadang juga harus bisa mengontrol emosi didalam dirinya, agar bisa berinteraksi dalam lingkungannya,seorang remaja apabila ia bisa mengontrol emosi didalam dirinya, mengontrol emosi didalam dirinya, ambun kebahagiaan untuknya, di dalam kehidupan, bukan di, karenakan tibak ada bentuk emosi di dalam dirinya, ambun kebasaan dalam memahami serta mengendalikan emosi. Cara mengendalikan emosi bisasanya disebut dengan suatu proses regulasi emosi. Mengendalikan emosi bisa olimatis di kontrol, tersadari serta tanpa di sadari, dan berdampak pada satu proses atau lébih yang dapat membangkitkan perasaan emosi, menstruasi lebih cendenang sering, lebih parah pada seorang remaja yang mengalami ketegangan gelisah, dan cemas.

Rasa saka atau nyeri-yang dialami pada saat menstruasi dapat, dirasakan sehingga nyeripun dapat menurun. Berdasarkan uraian yang dibahas diatas, maka penulis pun ingin untuk mengajukan skripsi yang berjudul hubungan regulasi emosi dengan nyeri menstruasi pada seorang remaja. Remaja merupakan tumbuh dan berkembang, peristiwa kejadiannya sebesar 1.769.425 jiwa atau sekitar sembilan puluh persen yang mengalami nyeri menstruasi

1