turnitin

Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author:	Erma Tri Lestari
Assignment title:	Revision 1
Submission title:	PENGARUH KONSUMSI MAKANAN..
File name:	8._Jurnal_Skripsi_Erma_Tri_Lestar…
File size:	416.5K
Page count:	10
Word count:	4,079
Character count:	25,119
Submission date:	14-Oct-2020 11:44AM (UTC+0700)
Submission ID:	1414704188

PENGARUH KONSUMSI MAKANAN TINGGI SERAT TERHADAP KEJADIAN KONSTIPASI PADA IBU NIFAS DI PUSKESMAS NGAMBON KABUPATEN BOJONEGORO

Erma Tri Lestari[1] Ruliati[2] Lilis Majidah[3]
[123]STIKes Insan Cendekia Medika Jombang
[1]email : erma , [2]email : nengruliati@gmail.com [3]email : lilismajidah2@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan Beberapa masalah yang terjadi pada ibu nifas salah satunya adalah kesulitan saat buang air besar atau yang disebut konstipasi. Masalah penelitian ini masih banyak ibu nifas yang mengalami konstipasi. **Tujuan** penelitian untuk menganalisis pengaruh konsumsi makanan tinggi serat dengan kejadian konstipasi pada ibu nifas. **Desain** penelitian ini adalah analitik yang menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi sejumlah 30 ibu nifas, sampling yang digunakan adalah total sampling sehingga jumlah samplenya sejumlah 30 ibu nifas. Variabel independen konsumsi makanan tinggi serat dan variabel dependen konstipasi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, kemudian ditabulasi dan dianalisis dengan uji koefisien kontingensi, tingkat signifikan $\alpha = 0.05$ (p<α). **Hasil** penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden yang mengkonsumsi makanan tinggi serat kurang terjadi konstipasi yaitu sejumlah 9 orang (100,0%), dan hampir seluruh responden yang mengkonsumsi makanan tinggi serat cukup, tidak terjadi konstipasi yaitu sejumlah 13 orang (92,9%). Hasil uji koefisien kontingensi didapatkan nilai P Value 0,000 dimana p value < 0,05. Sehingga H₁ diterima, yang berarti ada pengaruh pemenuhan kebutuhan nutrisi tinggi serat dengan kejadian konstipasi ibu nifas. **Kesimpulan** penelitian ini ada hubungan pemenuhan kebutuhan nutrisi tinggi serat dengan kejadian konstipasi ibu nifas sehingga diperlukan pemberian *healit education* yang efektif tentang nutrisi tinggi serat saat memberikan asuhan kebidanan kunjungan nifas yang pertama.

Kata Kunci : Konsumsi Makanan Tinggi Serat, Konstipasi, Ibu Nifas.

ABSTRACT

Introduction Some of the problems that occur in postpartum mothers, one of which is difficulty with defecating or what is called constipation. The problem of this research is that there are still many postpartum mothers who experience constipation. **The research** objective was to analyze the effect of consumption of high-fiber foods with the incidence of constipation in postpartum mothers. **This research** design is analytic using cross sectional approach. The population was 30 postpartum mothers, the sampling used was total sampling so that the sample size was 30 postpartum mothers. The independent variable is consumption of high-fiber foods and the dependent variable is constipation. Data were collected using questionnaires, then tabulated and analyzed with the contingency coefficient test, significant level $\alpha = 0.05$ (p <α). **The results** showed that all respondents who consumed high-fiber foods had less constipation, namely 9 people (100.0%), and almost all respondents who consumed foods high in sufficient fiber, there was no constipation, namely 13 people (92.9%), The results of the contingency coefficient test obtained a P value of 0,000 where p value <0.05. So that H₁ is accepted, which means is a relationship with the fulfillment of high-fiber nutritional needs with the incidence of postpartum constipation.**The conclusion** of

1