



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Ajeng Sekti Fitriani  
Assignment title: Revision 1  
Submission title: PENGARUH KONSUMSI MORINGA..  
File name: 5.\_JURNAL\_PENELITIAN\_AJENG\_...  
File size: 179K  
Page count: 8  
Word count: 3,641  
Character count: 22,289  
Submission date: 13-Oct-2020 11:04AM (UTC+0700)  
Submission ID: 1413631623

**PENGARUH KONSUMSI MORINGA OLIEFERA TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PONKESDES MOJOREJO KECAMATAN KEDUNGADEMI KABUPATEN BOJONEGORO**

Ajeng Sekti Fitriani<sup>1</sup> Imam Fatoni<sup>2</sup> Nining Mustika Ningsrum<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>STIKes Insan Cendekia Medika Jombang  
'email': ajeng. ; 'email': himanfaton129@gmail.com ; 'email': niningmustika85@gmail.com

**ABSTRAK**

**Pendahuluan** Anemia paling sering terjadi pada ibu hamil yang mengakibatkan ibu hamil mudah lelah, lemas, kelap, penglihatan, dan mata berkerumud-kerumud. Anemia defisiensi besi dapat dicegah dengan cara mengkonsumsi rebusan daun kelor sebagai alternatif herbal pengganti. **Tujuan** Penelitian ini untuk menganalisa Pengaruh konsumsi *moringa oliefera* terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. **Metode** Penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan pendekatan *Pre-Experimental Designs*, populasinya adalah ibu hamil yang mengalami anemia di Ponkesdes Mojorejo Kecamatan Kedungadem Kabupaten Bojonegoro bulan Januari-Februari tahun 2020, sebanyak 15 orang. Sampelnya sebanyak 15 responden yang pemilihannya dilakukan dengan cara *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi, serta dianalisis dengan menggunakan analisis statistik *T-Test Paired Samples* dengan tingkat kemaknaan 0,05. **Hasil** penelitian dari 15 responden menunjukkan bahwa sebelum konsumsi *Moringa Oliefera* sebagian besar mengalami anemia ringan yaitu sebanyak 10 responden (66,7%), sesudah konsumsi *Moringa Oliefera* hampir sebagian tidak mengalami anemia yaitu sebanyak 7 responden (46,7%) dan ada pengaruh konsumsi *Moringa Oliefera* terhadap kejadian anemia pada ibu hamil dengan *p-value* 0,000. Berdasarkan **hasil** penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa konsumsi *Moringa Oliefera* berpengaruh terhadap kejadian anemia pada ibu hamil. Konsumsi *Moringa Oliefera* secara teratur dapat meningkatkan kadar Hb ibu hamil sehingga dapat menanggulangi anemia yang terjadi pada ibu hamil.

**Kata Kunci** : Ibu hamil, Anemia, *Moringa Oliefera*

**ABSTRACT**

**Introduction** Anemia most often occurs in pregnant women which causes pregnant women to be easily tired, lethargic, weak, tired, limp, and lightheaded eyes. Iron deficiency anemia can be prevented by consuming *Moringa leaf stew* as an alternative herbal substitute. **This study** aims to analyze the effect of consumption of *moringa oliefera* on the incidence of anemia in pregnant women. **This study used** a quasi experimental design with the *Pre-Experimental Designs* approach, the population was 15 pregnant women with anemia in the Mojorejo Ponkesdes Village, Kedungadem District, Bojonegoro Regency in January-February 2020. The sample is 15 respondents whose selection is done by *total sampling*. Collecting data using questionnaires and observation sheets, and analyzed using statistical analysis *T-Test Paired Samples* with a significance level of 0.05. **The results** of the study of 15 respondents indicated that before consumption of *Moringa Oliefera*, most of them had mild anemia, as many as 10 respondents (66.7%), after consuming *Moringa Oliefera*, almost half did not experience anemia, namely 7 respondents (46.7%) and there was an effect of consumption. *Moringa Oliefera* on the incidence of anemia in pregnant women with a *p-value* of 0.000. Based on **these results**, it can be concluded that consumption of *Moringa Oliefera* affects the incidence of anemia in pregnant women. Regular consumption of *Moringa Oliefera* can increase the hemoglobin level of pregnant women so that they can treat anemia that occurs in pregnant women.