



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Sakanun Eka Novandri
Assignment title: (Artikel Sakanun) PENGARUH AFIR...
Submission title: PENGARUH AFIRMASI POSITIF TE..
File name: artikel_sakanun.docx
File size: 91.71K
Page count: 10
Word count: 4,151
Character count: 26,883
Submission date: 24-Sep-2020 09:51AM (UTC+0700)
Submission ID: 1395433514

PENGARUH AFIRMASI POSITIF TERHADAP SELF REGULATION (REGULASI DIRI) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Sakanun Eka Novandri¹, Hariyono², Uck Indrawati³

¹STIKes Inan Cendekia Medika Jombang
'email: novandri600@gmail.com 'email: hari_monik@yahoo.com 'email: uchshaur@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan : Pasien diabetes mellitus sering kali memiliki *self regulation* (regulasi diri) yang rendah mulai dari menilai status kesehatan sampai menentukan relevansi personal, karena penyakit ini sering mengalami peningkatan kadar gula darah yang tidak bisa ditebak dan peningkatan ini seiring dengan tidak terkontrolnya pola makan yang dianjurkan oleh petugas kesehatan dan pola aktifitas yang seimbang. **Sasaran :** untuk regulasi diri pada pasien diabetes mellitus tipe 2 terkait studi empiris lima tahun terakhir. **Desain :** literature review. **Sumber data :** pencarian elektronik komprehensif yang dilakukan di google scholar (2015-2020), scient direct (2015-2020), springer (2015-2020) untuk mengambil jurnal yang diterbitkan dalam bahasa Inggris dan bahasa Indonesia. **Metode :** istilah atau ungkapan kata kunci yang di masukkan terkait dengan afirmasi positif terhadap self regulasi pada pasien diabetes mellitus tipe 2. **Hasil :** Hasil literature review ini menunjukkan hampir semua pasien dalam kelompok kontrol (80%) mengalaminya telah di diagnosis dengan DM tipe 2 selama lebih dari lima tahun. **Kesimpulan :** Kesimpulan dalam literature review ini adalah terdapat pengaruh afirmasi positif terhadap *self regulation* pada pasien diabetes mellitus tipe 2. **Saran :** Tetapi ini bertujuan untuk memberikan informasi serta intervensi keperawatan secara mandiri sebagai pengobatan alternatif untuk membantu mengatasi masalah rendahnya *Self regulation* (regulasi diri) pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan terapi afirmasi positif.

Kata kunci : Afirmasi positif, *self regulation*, Diabetes Mellitus tipe 2

THE EFFECT OF POSITIVE AFFIRMATION ON SELF REGULATION IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS

ABSTRACT

Introduction: Patients with diabetes mellitus often have low *self-regulation* ranging from assessing health status to determining personal relevance, because this disease often experiences unpredictable increases in blood sugar levels and this increase is in line with the uncontrolled diet recommended by staff, health and a balanced pattern of activity. **Targets:** for *self-regulation* in patients with type 2 diabetes mellitus associated with the last five years of empirical study. **Design:** literature review. **Data sources:** comprehensive electronic searches conducted on google scholar (2015-2020), scient direct (2015-2020), springer (2015-2020) to retrieve journals published in English and Indonesian. **Method:** the terms or keyword phrases that are entered are related to positive affirmation of *self-regulation* in patients with type 2 diabetes mellitus. **Results:** The results of this literature review show that almost all patients in the control group (80%) experienced it had been diagnosed with type 2 diabetes for more than five years. **Conclusion:** The conclusion in this literature review is that there is a positive affirmative effect on *self-regulation* in patients with type 2 diabetes mellitus. **Suggestion:** This therapy aims to provide information and independent nursing interventions as an alternative treatment to help overcome the problem