



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Mellysa Setiawati
Assignment title: (Artikel Mellysa) PENGARUH TERA...
Submission title: PENGARUH TERAPI BEKAM BASA..
File name: ARTIKEL_ILMIAH_MELLYSA_SETI..
File size: 73.14K
Page count: 10
Word count: 4,199
Character count: 26,403
Submission date: 25-Sep-2020 01:08PM (UTC+0700)
Submission ID: 1396574805

PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP NYERI TRAPEZIUS MYALGIA PADA PETANI

Mellysa Setiawati¹, Endang Yuswatiningsih², Agustina Maunaturrohmah³

¹STIKes Inas Genesika Medika Jombang
²email: mellysa1299@gmail.com ³email: ramazzahidha@gmail.com ⁴email: agustinarohmah@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Nyeri *Trapezius Myalgia* atau nyeri otot *trapezius*, merupakan gejala dari dari beberapa penyakit atau keluhan yang terletak dibagian leher, kedua bahu dan lainnya melekat ditulang punggung. Tujuan penelitian penelitian ini adalah menganalisis pengaruh terapi bekam terhadap nyeri *trapezius myalgia*. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan *pre experimental* dengan pendekatan *one group pre-post test design* populasi pada penelitian ini seluruh petani yang mengalami nyeri *trapezius myalgia*, sampel pada penelitian ini 15 orang petani yang mengalami nyeri *trapezius myalgia*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *simple random sampling*, variabel *independen* adalah terapi bekam basah dan variabel *dependen* adalah nyeri *trapezius myalgia* pada petani. Instrumen penelitian menggunakan SOP bekam. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon*. **Hasil Penelitian:** ini adalah nyeri *trapezius myalgia* sebelum diterapi bekam basah. Sebagian besar memiliki nyeri berat sejumlah 9 responden (60%). Nyeri *trapezius myalgia* sesudah terapi bekam basah selama 2 kali dalam waktu 5 hari Sebagian besar responden memiliki nyeri *trapezius myalgia* sedang sejumlah 9 responden (60%). Uji *wilcoxon* dengan tingkat kesalahan $\alpha=0,05$ menunjukkan nilai signifikansi (*p value*) $0,007 < \alpha=0,05$, sehingga *H1* diterima. **Kesimpulan:** Kesimpulan pada penelitian ini, ada pengaruh terapi bekam basah terhadap penurunan nyeri *trapezius myalgia* di Desa Kanten Kecamatan Trucuk Kabupaten Bojonegoro. **Saran:** Diharapkan perawat dapat menjadikan terapi bekam sebagai salah satu intervensi non farmakologis dalam mengurangi rasa nyeri pada responden dalam segala penyakit.

Kata kunci: Bekam basah, Nyeri, *Trapezius Myalgia*

THE INFLUENCE OF WET CUPPING THERAPY TO TRAPEZIUS MYALGIA PAIN FOR FARMER

ABSTRACT

Introduction: *Trapezius Myalgia pain* or *neuro trapezius pain*, is sign of same disease located in the neck, shoulders. The result of this study is to analyze the influence of cupping therapy for *trapezius myalgia pain*. **Research Method:** The research design uses *pre-experimental with one group pre-post tes design*. The population all farmers who experience *trapezius myalgia pain*. It has is experienced farmers who get *trapezius myalgia pain*, *simple random sampling* is used in this study the *independent variable* is wet cupping therapy. While the *dependent variable* is *trapezius myalgia pain* for farmers. The research instrument is using the *cupping rules* and *Wilcoxon test* is used to analyze the data. **Result:** The result of this study were *trapezius myalgia pain* before wet cupping therapy, most of them had severe pain totaling 9 respondents (60%). *Trapezius myalgia pain* after wet cupping therapy for 2 times within 5 days. Most of the respondents had moderate *trapezius myalgia* amounting to 9 respondents (60%). The statistic result is got by the *Wilcoxon test* with the failure degree $\alpha=0,05$ shows significant's value $0,007 < \alpha=0,05$, so *H1* is accepted. **Conclusion:** The conclusion of this study is there is the influence of wet cupping therapy for the decreasing of