

METODE RELAKSASI TERAPI GENGAM JARI PADA PASIEN NYERI LAMINECTOMY DI ICU RS. ORTOPEDI SURAKARTA

Novia Ayu Puspita¹, Arum Pratiwi², Suyadi³

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

²Dosen Keperawatan Jiwa dan Management, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

³Perawat Intensive Care Unit, RS Ortopedi Dr. R. Soeharso Surakarta, Solo, 577162, j230181083@student.ums.ac.id

Abstrak

Latar Belakang : Laminektomi merupakan pembedahan berupa eksisi cabang *posterior* dan *prosesus spinosus vertebra* yang akan timbul nyeri atau rasa sakit dan kelaian dalam bentuk tubuh. Berbagai tindakan dilakukan dalam penatalaksanaan nyeri yang mencakup tindakan farmakologi dan non-farmakologi. Tindakan non-farmakologi merupakan intervensi paling utama dalam beberapa kasus nyeri bersifat ringan. Sedangkan pemberian tindakan farmakologi disiapkan untuk mengantisipasi nyeri yang berlebihan. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan teknik non farmakologi salah satunya dengan terapi Genggam Jari.

Tujuan : Untuk mengaplikasikan terapi genggam jari pada pasien nyeri laminectomy di ICU RS. Ortopedi Surakarta.

Metode yang dilakukan adalah metode relaksasi terapi genggam jari pada pasien nyeri laminectomy, berjumlah 4 pasien yang dirawat di ICU RS. Ortopedi Surakarta. Pengukuran skala nyeri *pre-post* intervensi menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Intervensi terapi genggam jari dilakukan selama 20 menit setiap perlakuan.

Hasil : Dari 4 pasien yang dilakukn terapi, didapatkan hasil bahwa dari 4 pasien mengalami penurunan tingkat skor NRS dari *pre-test* ke *post-test*.

Kesimpulan : Teknik genggam jari (Jin Shin Jyutsu) adalah akupresur berasal dari Jepang. Merupakan sebuah seni yang sederhana menggunakan sentuhan tangan (jari-jari dan telapak tangan) dan pernapasan untuk menyelaraskan serta menyeimbangkan energi dalam tubuh.

Kata Kunci : Genggam Jari, Nyeri, *Post Laminectomy*.