



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Hesti Windarti
Assignment title: (Hesti W) Pengaruh Olahraga Terha...
Submission title: PENGARUH OLAHRAGA TERHAD...
File name: KTI_D3_ANKES_HESTI_UJI_TURN...
File size: 262.21K
Page count: 43
Word count: 7,219
Character count: 48,109
Submission date: 25-Aug-2020 01:43PM (UTC+0700)
Submission ID: 1373789090

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kegemukan atau obesitas merupakan kondisi berat tubuh seseorang melebihi berat tubuh wajar. Kegemukan disebabkan terdapatnya tumpukan triasil gliserol yang berlebih di jaringan lemak akibat konsumsi asupan energi dibanding penggunaannya (Indri, 2006). Keadaan kegemukan bisa menjadikan efek resiko penyakit kardiovaskular diakibatkan keterkaitannya dengan sindrom metabolik meliputi resistensi insulin, kendala toleransi glukosa, abnormalitas trigliserida, hemostasis, disfungsi endotel, serta hipertensi, dislipidemia. Obesitas terjadi bila dalam periode waktu lebih banyak kalori yang masuk lewat makanan daripada yang digunakan untuk kebutuhan tubuh, yang berikutnya tenaga berlebih disimpan sebagai trigliserida di jaringan lemak (Hastuti, 2018).

World Health Organization (WHO) mengungkapkan bahwa angka kejadian obesitas terus meningkat dan menjadi *worldwide epidemic*. Di seluruh dunia tahun 2016, dilaporkan lebih dari satu milyar orang dengan berat tubuh berlebih serta terdapat 300 juta orang yang kegemukan. Berdasarkan hasil data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) menunjukkan prevalensi obesitas pada orang dewasa di Indonesia terus meningkat semenjak tiga periode yakni 10,5 % (2013) menjadi 14,8% (2017), lalu 21,8% (2018) (Riskesdas, 2018). Berdasarkan hasil data Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur pada 2017, prevalensi obesitas pada orang dewasa di Jawa Timur sekitar 22% di atas rata-rata presentase nasional sebesar 21,8% dengan proporsi pria sebanyak