



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Anindya Kusuma Winayu
Assignment title: (Artikel Anindya Kusuma Winayu) A...
Submission title: ANALISA KADAR KARBOHIDRAT P..
File name: anindyaartikeloke.doc
File size: 193.5K
Page count: 10
Word count: 3,949
Character count: 24,167
Submission date: 08-Sep-2020 05:11PM (UTC+0700)
Submission ID: 1381896144

ANALISA KADAR KARBOHIDRAT PADA UBI JALAR (*Ipomoea batatas L.*)
KUNING DAN UNGU SEBAGAI ALTERNATIF MAKANAN BAGI PENDERITA
DIABETES MELLITUS

Anindya Kusuma Winayu¹, Farach Khanifah², Ratna Sari Dewi³

^{1,2,3}STIKes Insan Cendekia Medika Jombang

¹email : anindyakusumawinayu@gmail.com ²email : farach.khanifah@gmail.com ³email :
bdhanratnasari@yahoocp.id

ABSTRAK

Pendahuluan : Karbohidrat adalah kelompok senyawa yang bisa dihidrolisis menjadi polisakarida, aldehid dan keton. Karbohidrat pada tumbuhan berupa amilum atau pati. Konsumsi karbohidrat yang berlebihan dapat menyebabkan *diabetes mellitus*. Menurut *International Diabetes Federation (IDF)*, sejumlah 415 juta orang di dunia menderita *diabetes*, diprediksikan angka ini akan mengalami kenaikan 55% dalam 25 tahun kedepan atau sekitar 64 juta orang. Pada 2015, di Indonesia dan wilayah Pasifik Barat lainnya, sekitar 153,2 juta orang dewasa (37%) menderita *diabetes*. Indonesia sendiri menempati urutan keempat diantara 10 negara, dengan populasi sekitar 10 juta orang. Sorgum dan ubi jalar adalah salah satu makanan dengan indeks glikemik rendah. **Tujuan:** penelitian untuk mengetahui perbedaan kadar karbohidrat pada Ubi Jalar (*Ipomoea batatas L.*) kuning dan ungu sebagai alternatif makanan bagi penderita *diabetes mellitus*. **Metode :** penelitian ini menggunakan eksperimen dengan populasi ubi jalar *Ipomoea batatas L.* kuning dan ungu yang terdapat di Pasar Legi Kabupaten Jombang yang diambil dengan *purposive sampling*. Variabel penelitian adalah kadar karbohidrat dan diukur dengan metode *half schroedl*. Analisa data penelitian adalah analisa data deskriptif. **Hasil :** penelitian yang dilakukan didapatkan kadar karbohidrat ubi jalar kuning sebesar 89,7 gram dan ubi jalar ungu sebesar 57,5 gram. Perbedaan kadar karbohidrat disebabkan oleh amilosa. **Kesimpulan :** ubi jalar ungu memiliki kadar karbohidrat lebih rendah dari pada ubi jalar kuning. Sehingga ubi jalar ungu disarankan dapat menjadi makanan alternatif bagi penderita *Diabetes mellitus*. **Saran :** untuk dosen prodi analis beserta mahasiswa melaksanakan pengabdian masyarakat dalam bentuk memberikan penyuluhan/konseling tentang mengkonsumsi ubi jalar ungu sebagai alternatif makanan bagi penderita *diabetes mellitus* karena memiliki kadar karbohidrat lebih rendah dari pada ubi jalar kuning.

Kata Kunci : Karbohidrat, *Diabetes mellitus*, Ubi jalar kuning, Ubi jalar ungu

ANALYSIS OF CARBOHYDRATE LEVELS IN YELLOW AND PURPLE SWEET
POTATOES (*Ipomoea batatas L.*) AS FOOD ALTERNATIVES FOR DIABETES
MELLITUS

ABSTRACT

Introduction: Carbohydrates are a group of compounds that can be hydrolyzed into polysaccharides, aldehydes and ketones. Carbohydrates in plants are starch or starch. Excessive consumption of carbohydrates can cause *diabetes mellitus*. According to the *International Diabetes Federation (IDF)*, a total of 415 million people in the world suffer from *diabetes*, it is predicted that this number will increase by 55% in the next 25 years or around 64 million people. In 2015, in Indonesia and other Western Pacific regions, around 153.2 million adults (37%) had *diabetes*. Indonesia itself ranks seventh among 10 countries, with a population of around 10 million people. Sorghum and sweet potatoes are one of the foods with a low glycemic index. **Objective:** the study was to determine the differences in