



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Ema Zuanita  
Assignment title: (Artikel Ema Z) MANAGEMENT KON.  
Submission title: MANAGEMENT KONSELING PADA..  
File name: ARTIKEL\_LR\_EMA.docx  
File size: 106.3K  
Page count: 12  
Word count: 6,238  
Character count: 38,710  
Submission date: 01-Sep-2020 10:24AM (UTC+0700)  
Submission ID: 1377376751

#### MANAGEMENT KONSELING PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TYPE 2

Ema Zuanita<sup>1</sup> Hidayatun Nufus<sup>2</sup> Leo Yosofiyati Romli<sup>3</sup>

<sup>1</sup>STIKes Insan Cendekia Medika Jombang  
<sup>2</sup>email: emazuanita55@gmail.com <sup>3</sup>email: hidayatunufus77@gmail.com  
<sup>4</sup>email: yosofia2@gmail.com

#### ABSTRAK

**Pendahuluan:** Penyakit T2DM merupakan penyakit kompleks dan multifaktorial yang menyebabkan gangguan metabolisme sehingga terjadi resistensi insulin pada jaringan perifer. Maka timbul terjadinya masalah ketidakteraturan dan kurangnya aktivitas menyebabkan komplikasi mikroangiopati atau makroangiopati. **Tujuan:** Menganalisis manajemen konseling pada penderita T2DM berdasarkan study empiris lima tahun terakhir. **Desain:** Literature Review. **Sumber data:** Pencarian menggunakan database Proquest, PubMed Central, Google Scholar, artikel dengan topik yang diterbitkan dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris dari tahun 2015-2020. **Review Metode:** Pencarian artikel menggunakan PICOS dengan keyword yang sesuai dengan penulisan. Artikel dipilih dengan seleksi jurnal, seleksi abstrak dengan kriteria inklusi, eksklusi sehingga ditemukan jurnal yang dapat di review. **Hasil:** Literature review dari 11 artikel yang sudah terpilih lalu diorganisir menjadi 5 karakteristik Manajemen konseling. Terdiri dari 3 artikel tentang konseling gizi (GM et al., 2018), (Montol et al., 2018), (Waham et al., 2020), 2 artikel tentang konseling model perubahan perilaku (Farmanbar et al., 2018), (Terry et al., 2019), 4 artikel tentang konseling gaya hidup (Salgaonkar et al., 2018), (Kumari et al., 2018), (Banu et al., 2019), (Soedjand et al., 2018), 2 artikel tentang konseling berat badan (Magre et al., 2016) dan konseling seksual (Mehrabati et al., 2019). Karakteristik tersebut menunjukkan penting bagi penderita T2DM. **Kesimpulan:** Secara keseluruhan adanya karakteristik manajemen konseling menunjukkan hampir dari setengahnya kebanyakan menggunakan konseling gaya hidup, dan sebagian kecil dari pemberian konseling seksual masih jarang di berikan pada penderita T2DM.

**Kata kunci:** Management Counseling, Diabetes mellitus tipe 2.

#### MANAGEMENT COUNSELING FOR TYPE II DIABETES MELLITUS

#### ABSTRACT

**Background:** T2DM disease is a complex and multifactorial disease that causes metabolic disorders to cause insulin resistance in peripheral tissues. Then there is the problem of non-adherence and lack of activity leading to complications of microangiopathy or macroangiopathy. **Objective:** To analyze counseling management in T2DM sufferers based on empirical studies in the last five years. **Design:** Literature Review. **Data source:** Search using the Proquest database, PubMed Central, Google Scholar, articles on topics published in Indonesian and English from 2015-2020. **Review methods:** Search for articles using PICOS with keywords that match the writing. Articles are selected by journal selection, abstract selection with inclusion criteria, exclusion so that a journal that can be reviewed is found. **Results:** Of the literature review of the 11 selected articles were then categorized into 5 characteristics of management counseling. Consists of 3 articles on nutritional counseling (GM et al., 2018), (Montol et al., 2018), (Waham et al., 2020), 2 articles on behavioral change counseling models (Farmanbar et al., 2018), (Terry et al., 2019), 4 articles on lifestyle counseling (Salgaonkar et al., 2018), (Kumari et al., 2018), (Banu et al., 2019), (Soedjand et al., 2018), 2 articles on weight loss counseling (Magre et al., 2016) and sexual counseling (Mehrabati et al., 2019). These characteristics indicate importance for people with T2DM. **Conclusion:** The characteristics of management counseling indicate that almost half of them mostly use lifestyle counseling, and a small proportion of sexual counseling is rarely given to T2DM sufferers.

**Keywords:** Management Counseling, Type 2 diabetes mellitus.