



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Siska Novi Yuliani
Assignment title: (Artikel Siska) PEMBERIAN JUS TO...
Submission title: PEMBERIAN JUS TOMAT (SOLANI...
File name: artikel_turnitin_siska.docx
File size: 87.7K
Page count: 10
Word count: 4,506
Character count: 28,760
Submission date: 04-Sep-2020 01:49PM (UTC+0700)
Submission ID: 1379488537

PEMBERIAN JUS TOMAT (*SOLANUM LYCOPERSICUM*)
TERHADAP STABILISASI TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Siska Novi Yuliani¹, Hariyono², Uctik Indrawati³

¹STIKes Insan Cendekia Medika Jombang

²email: siskanoviyuliani07@gmail.com ³email: hari_monis@yahoo.com ⁴email: uchishaurat@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Hipertensi yang dikenal dengan sebutan penyakit darah tinggi yang termasuk salah satu masalah *degenerative*, masalah hipertensi banyak diderita oleh masyarakat dunia bahkan termasuk di negara Indonesia. Konsumsi jus tomat dapat di manfaatkan sebagai salah satu cara untuk mengurangi tekanan darah tinggi. **Sumber Data:** Pencarian elektronik komprehensif pencarian yang dilakukan di *Google Scholar (2015-2020), Peppanun (2015-2020), OASER (2015-2020), DOAJ (2015-2020)*. Penelitian ini menggunakan *literature review* dengan populasi semua penderita hipertensi. **Metode Tinjauan:** Istilah dan ungkapan kata kunci terkait dengan pemberian jus tomat terhadap stabilisasi tekanan darah pada penderita hipertensi. Abstrak atau teks lengkap dari penelitian terdahulu ditinjau sebelum dimasukkan, dalam meninjau sesuai dengan kriteria inklusi eksklusi dan penilaian kualitas dengan menggunakan pedoman strobe. **Hasil:** Hasil penelitian dalam pencarian jurnal, bahwa mengkonsumsi jus tomat dalam kurun waktu 2 pekan dengan dosis 150 gram tomat yang di blender tanpa campuran dapat menurunkan tekanan darah sistolik dengan selisih nilai 14,76 mmHg dari nilai tekanan darah sistolik awal dan tekanan darah dengan selisih nilai 3,37 mmHg dari tekanan diastolik awal. **Kesimpulan:** Kesimpulan dari peneliti sebelumnya menunjukkan bahwa ada pengaruh pada pemberian terapi jus tomat terhadap stabilisasi tekanan darah pada penderita hipertensi. **Saran:** Agar masyarakat mampu menggunakan buah tomat (*solanum lycopersicum*) sebagai salah satu terapi herbal dengan dosis yang sesuai untuk mengurangi tekanan darah secara efektif.

Kata kunci: Jus tomat, Stabilisasi, Hipertensi

GIVING TOMATO JUICE (*SOLANUM LYCOPERSICUM*)
TO BLOOD PRESSURE STABILIZATION IN HYPERTENSION SUFFER

ABSTRACT

Introduction: Hypertension which is known as high blood pressure which is a degenerative problem, hypertension problem is suffered by many people in the world, including in Indonesia. Consumption of tomato juice can be used as a way to reduce high blood pressure. **Design:** Comprehensive electronic searches conducted on *Google Scholar (2015-2020), National Library (2015-2020), OASER (2015-2020), DOAJ (2015-2020)*. This study used a literature review with a population of all hypertension sufferers. **Review Methods:** Key terms and phrases related to giving tomato juice to stabilization blood pressure in suffer with hypertension. Abstracts or full texts from previous studies were reviewed prior to inclusion, in the review according to the inclusion criteria and quality assessment using strobe guidelines. **Results:** The results of research in the journal Search, that consuming tomato juice within 2 weeks at a dose of 150 grams of tomatoes in a blender without a mixture can reduce systolic blood pressure with a difference of 14.76 mmHg from initial systolic blood pressure and diastolic blood pressure, there is a difference of 3.37 mmHg from the initial diastolic pressure. **Conclusion:** The conclusions of previous researchers indicated that there was an effect on the administration of tomato juice therapy on blood pressure stabilization in