



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Silva Yunieka Saraswati
Assignment title: (Artikel Silva Y) KADAR KOLESTER...
Submission title: KADAR KOLESTEROL TOTAL PAD...
File name: ARTIKEL_Silva_oke.docx
File size: 254.15K
Page count: 10
Word count: 3,615
Character count: 22,784
Submission date: 10-Sep-2020 11:05AM (UTC+0700)
Submission ID: 1383402084

KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DAN PEROKOK PASIF: STUDI LITERATUR

Silva Yunieka Saraswati¹, Evi Puspitasari², Endang Yuswatingsih³

¹STIKes Inan Cendekia Medika Jombang
¹email: yuniekasaras15@gmail.com ²email: eps.iman17@gmail.com ³email: endangramazza@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Merokok berpengaruh besar terhadap kesehatan salah satunya kadar kolesterol. Rokok mengandung nikotin yang dapat menyebabkan pelepasan katekolamin, kortisol dan hormon pertumbuhan. Pelepasan hormon ini akan mengaktifkan adenil siklase pada jaringan adiposa sehingga meningkatkan lipolisis dan melepaskan asam lemak bebas ke dalam plasma yang selanjutnya akan di metabolisme di hati. Peningkatan kadar hormon pertumbuhan dan katekolamin akan meningkatkan pelepasan insulin dalam darah, sehingga aktivitas lipoprotein lipase (LPL) menurun. Hal ini akan menyebabkan perubahan pada profil lipid serum, diantaranya meningkatnya kadar kolesterol total. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui kadar kolesterol total pada perokok kronik dan perokok pasif. **Metode:** Literature review ini menelaah 5 artikel tentang kadar kolesterol total pada perokok aktif dan perokok pasif tahun 2015 sampai tahun 2020. Pencarian artikel menggunakan metode PICO dengan kata kunci kolesterol total dan perokok pada google scholar dan science direct. **Hasil:** Pada semua artikel didapatkan rata-rata kadar kolesterol pada perokok aktif lebih tinggi dibanding perokok pasif. Sedangkan 1 artikel menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan antara kadar kolesterol total pada perokok aktif dan pasif. **Kesimpulan:** kadar kolesterol total pada perokok aktif lebih tinggi secara signifikan dibandingkan perokok pasif. **Saran :** Diharapkan dapat mengurangi konsumsi rokok serta dapat memperbaiki pola hidup sehat agar dapat dilakukan pencegahan terhadap peningkatan kadar kolesterol total.

Kata kunci:Kolesterol Total, Perokok Aktif, dan Perokok Pasif

TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN ACTIVE SMOKERS AND PASSIVE SMOKERS/ LITERATURE REVIEW

ABSTRACT

Introduction Smoking significantly influences health, one of which is cholesterol levels. As a result of the absorption of nicotine contained in cigarettes so that it can trigger the release of catecholamines, cortisol and growth hormones. The release of this hormone will activate adenyl cyclase in adipose tissue, so that it will increase lipolysis and release of free fatty acids into the plasma which will then be metabolized in the liver. Increased levels of growth hormone and catecholamines can cause an increase in insulin release in the blood, so the activity of lipoprotein lipase (LPL) will decrease. This will cause changes in serum lipid profile, including an increase in total cholesterol levels. **Objective** of this study to determine the total cholesterol level in active smoking and passive smoking. **Method** literature review reviews 5 articles about total cholesterol levels in active smokers and passive smokers from 2015 to 2020. Search for articles using the PICO method with the keywords total cholesterol and smokers on Google Scholar and Science Direct. **Results** all articles found that the average total cholesterol level in active smoking was higher than in passive smoking. While 1 article showed no significant difference between total cholesterol levels in active and