



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Dewi Rahmawati Srihaifiyah
Assignment title: (Artikel dewi r) KADAR KREATININ ...
Submission title: KADAR KREATININ PADA PENGKO.
File name: ARTIKEL_-_DEWI_RAHMAWATI_S...
File size: 170.5K
Page count: 10
Word count: 3,867
Character count: 25,599
Submission date: 27-Aug-2020 10:23PM (UTC+0700)
Submission ID: 1374920244

KADAR KREATININ PADA PENGKONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL

Dewi Rahmawati Srihaifiyah¹, Evi Puapita Sari², Heny Sulistyawati³

¹STIKes Inan Cendeki Medika Jombang
'email: fya8545@gmail.com 'email: epi.mml12@gmail.com 'email: heny.gadang@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan Mengonsumsi minuman beralkohol secara berlebihan dan terus menerus merupakan faktor resiko berbagai penyakit kronis, diantaranya gangguan fungsi ginjal. Konsumsi alkohol dalam jangka panjang dapat meningkatkan tekanan darah yang merupakan faktor resiko terjadinya kerusakan ginjal. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui kadar kreatinin pada pengonsumsi minuman beralkohol. **Metode literatur review** ini menelaah 5 artikel tentang kadar kreatinin pada pengonsumsi minuman beralkohol dalam kurun waktu 2015 sampai 2020. **Literature review** ini menggunakan metode PICO dengan kata kunci "konsumsi alkohol dan kreatinin", untuk mencari dan menganalisa artikel yang akan digunakan. Artikel internasional maupun nasional dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris yang diperoleh dari 4 database yaitu Google Scholar, Plos One, Science direct dan Pubmed. **Hasil** dari 5 artikel didapatkan hasil pada 3 artikel terdapat peningkatan kadar kreatinin dan 2 artikel tidak menunjukkan adanya peningkatan kadar kreatinin pada pengonsumsi minuman beralkohol. **Kesimpulan** kadar kreatinin meningkat pada pengonsumsi minuman beralkohol. Minuman beralkohol berpengaruh terhadap kerusakan ginjal. **Saran** masyarakat disarankan untuk mengurangi dan menghindari konsumsi minuman beralkohol yang dapat memicu timbulnya berbagai macam penyakit. Alangkah baiknya mengatur pola hidup sehat seperti rajin berolah raga, mengonsumsi makanan dan minuman yang bergizi, sehat dan seimbang. Untuk peneliti selanjutnya disarankan melakukan pemeriksaan parameter lain seperti *Liver Function Test*.

Kata Kunci : Fungsi Ginjal, Konsumsi Alkohol, Kreatinin.

CREATININ LEVELS IN ALCOHOLICS CONSUMPTION

ABSTRACT

Introduction Alcohol consumption excessive and continuous is a risk factor for various chronic diseases, including impaired kidney function. Alcohol consumption in the long run can increase blood pressure which is a risk factor for kidney damage. **Objective** this study to determine creatinine levels in alcoholic consumption. **Method** this literature review was reviewed from 5 articles on creatinine levels in alcoholic consumption the periode 2015 to 2020. This literature review uses the PICO method with the keyword "alcohol consumption and creatinine", to search and analyze the articles to be used. International and National articles in Indonesian and English obtained from 4 databases namely Google Scholar, Plos One, Science direct and Pubmed. **Result** from the 5 articles, there were 3 articles with an increase in creatinine levels and 2 articles without an increase in creatinine levels in alcohol consumption. **Conclusion** creatinine levels is increase in alcoholic consumption. Alcohol consumption affects kidney damage. **Suggestion** The public is advised to reduce and avoid the consumption of alcoholic drinks which can trigger various diseases. It would be nice to set a healthy lifestyle such as being diligent in exercising, consuming nutritious, healthy and balanced food and drinks. For further researchers, they can check other parameters such as the *Liver Function Test*.