

## Revisi 2 Dina.docx

Date: 2019-09-02 11:09 WIB

\* All sources 52 | Internet sources 10 | Own documents 2 | Organization archive 38 | Plagiarism Prevention Pool 1

- |                                     |      |   |      |            |
|-------------------------------------|------|---|------|------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | [1]  | "Bab 1-6 Harvina.docx" dated 2019-08-16   | 6.0% | 21 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [2]  | repository.unimus.ac.id/1917/7/DAFTAR PUSTAKA.pdf   | 4.7% | 11 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [3]  | "bab 1-6 marlina.docx" dated 2019-08-13   | 4.0% | 18 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [4]  | "Bab 1-6 Siti Anisa R.docx" dated 2019-08-16  | 3.5% | 18 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [5]  | "KTI armilia dyah 2019.docx" dated 2019-08-15   | 3.8% | 12 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [6]  | "Bab 1-6 Reny.doc" dated 2019-08-13   | 3.6% | 14 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [7]  | "Bab 1-6 Dini.docx" dated 2019-08-15  | 2.9% | 13 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [8]  | "KTI armilia dyah 2019.docx" dated 2019-08-16   | 2.8% | 9 matches  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [9]  | "Bab 1-6 Bella P.D.doc" dated 2019-08-12  | 2.5% | 10 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [10] | "Bab 1-6 Ana K.docx" dated 2019-08-16   | 2.3% | 10 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [11] | "Bab 1-6 Grazila.docx" dated 2019-08-31   | 2.2% | 11 matches |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [12] | "Bab 1-6 Ika.docx" dated 2019-08-13   | 1.9% | 9 matches  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [13] | "Oktavianti Bab 1-6.docx" dated 2019-09-02  | 2.3% | 8 matches  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [14] | <a href="https://rizkyuhee.wordpress.com/2014/11/...k-kabupaten-jombang/">https://rizkyuhee.wordpress.com/2014/11/...k-kabupaten-jombang/</a> | 1.7% | 9 matches  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [15] | "Bab 1-6 Dewi Nur.docx" dated 2019-08-06  | 1.9% | 6 matches  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [16] | "revisi plascan dini.docx" dated 2019-08-16   | 1.8% | 9 matches  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [17] | "Bab 1-6 Vanessa.docx" dated 2019-08-15   | 1.6% | 8 matches  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [18] | "Bab 1-6 Sofia.docx" dated 2019-08-16   | 1.7% | 9 matches  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [19] | "bab 1-6 Hafidh.docx" dated 2019-08-08  | 1.3% | 8 matches  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [20] | "Bab 1-6 Heni Ira.docx" dated 2019-08-15  | 1.3% | 7 matches  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [21] | "Safinatul.docx" dated 2019-07-22   | 1.2% | 8 matches  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [22] | "revisi dewi nur halimah.docx" dated 2019-08-13   | 1.1% | 5 matches  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [23] | "Diana Putri 1621110007.docx" dated 2019-07-05  | 1.1% | 7 matches  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [24] | "BAB 1-6 Eka Tanti.docx" dated 2019-08-13   | 1.4% | 6 matches  |
| <input checked="" type="checkbox"/> | [25] | "Bab 1-6 Noviana.doc" dated 2019-08-16  | 1.1% | 7 matches  |

<input checked="" type="checkbox"/>	[26]	"BAB 1-6 Lalilatus Q.docx" dated 2019-08-16 1.1% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[27]	"Bab 1-6 Neneng.docx" dated 2019-08-16 1.5% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[28]	"BAB 1-6 Ali R.docx" dated 2019-08-16 1.2% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[29]	"Bab 1-6 Leni Dwi.docx" dated 2019-08-15 0.9% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[30]	"Ahmad Bebi Waluyo.docx" dated 2019-07-22 0.7% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[31]	"Whenni revisi 1-6.docx" dated 2019-07-30 0.9% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[32]	"revisi 1 eka tanti.docx" dated 2019-08-15 1.0% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[33]	ojs.unsulbar.ac.id/index.php/j-healt/article/view/271 0.7% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[34]	"bab 1-6 plagscan siap fara.rtf" dated 2019-07-24 0.9% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[35]	"Bab 1-6 Heni.doc" dated 2019-08-13 0.7% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[36]	"Revisi1 lailatul.docx" dated 2019-08-06 0.7% 5 matches 1 document with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[38]	"Skripsi Ana .doc" dated 2019-07-15 0.7% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[39]	"BaB 1-6 fix plagscan skripsi donny.doc" dated 2019-07-04 0.8% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[40]	https://riescha.blogspot.com/2011/01/10-dampak-negatif-facebook-bagi-pelajar.html 0.5% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[41]	poltekkes-mataram.ac.id/wp-content/uploa...ATARAM-2014-2016.pdf 0.7% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[42]	"KUSNUL KOTIMAH NIM.163220087.docx" dated 2019-07-03 0.7% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[43]	"BAB 1-6 Mamluatul.docx" dated 2019-08-15 0.6% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[44]	"Bab 1-6 Hartini.docx" dated 2019-08-05 0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[45]	"Rahmatul 131110011.docx" dated 2019-07-03 0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[46]	"BU TUTUT 1-6.docx" dated 2019-07-03 0.5% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[47]	https://www.klikdokter.com/tag/menstruasi-pada-pengguna-kb-suntik-3-bulan 0.1% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[48]	https://text-id.123dok.com/document/dzx3...dimpuan-selatan.html 0.3% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[49]	ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/download/3310/2854 0.3% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[50]	https://quizlet.com/61995552/nutrition-chapter-18-flash-cards/ 0.3% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[51]	jurnal.stikmakassar.ac.id/index.php/JMS/article/download/181/144/ 0.3% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[52]	from a PlagScan document dated 2018-09-11 13:41 0.2% 1 matches

24 pages, 2918 words

**PlagLevel: 20.0% selected / 86.8% overall**

166 matches from 53 sources, of which 10 are online sources.

**Settings**

Data policy: *Compare with web sources, Check against my documents, Check against my documents in the organization repository, Check against organization repository, Check against the Plagiarism Prevention Pool*

Sensitivity: *Medium*

Bibliography: *Consider text*

Citation detection: *Reduce PlagLevel*

Whitelist: --

## BAB 1

### PENDAHULUAN

#### 1.1 Latar Belakang

. Salah satu upaya mengatasi masalah penduduk adalah program keluarga berencana (KB) oleh karena itu KB merupakan faktor penting dalam kehidupan seorang wanita dipandang konteks seksual dan kesehatan reproduksi (Irianto, 2014).

In an effort to prevent side effects, family planning users are advised to do counseling with midwives or check lipid profiles regularly on long-term family planning users and make lifestyle changes by exercising and maintaining healthy eating patterns so that there is no increase in cholesterol (Agustiyanti , 2017).

#### 1.2 Rumusan Masalah

“Bagaimana Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total pada Pengguna KB Suntik 3 Bulan di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang?”

#### 1.3 Tujuan Penelitian

<sup>[47]</sup>▶ “Mengidentifikasi Kadar Kolesterol Total Pada Pengguna KB Suntik 3 Bulan di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang”

## <sup>[1]</sup>▶ 1.4 Manfaat Penelitian

### <sup>[23]</sup>▶ 1.4.1 Manfaat Teoritis

### <sup>[10]</sup>▶ 1.4.2 Manfaat Praktis

#### <sup>[ 3 3 ]</sup> ▶ 1. Bagi Pengguna KB Suntik 3 Bulan

2. Bagi Tenaga Kesehatan

#### <sup>[ 1 ]</sup> ▶ 3. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat bermanfaat untuk peneliti selanjutnya sebagai referensi penelitian tentang kolesterol total pada pengguna KB suntik 3 bulan

## BAB 2

### TINJAUAN PUSTAKA

#### 2.1 Lipid

##### 2.1.1 Definisi Lipid

Lipid merupakan sekelompok sejenis non heterogen yang terbagi asam lemak serta turunannya, lemak (trigliserida), fosfolipid serta sterol. Sifat umum lipid ada yang larut dalam air serta ada yang larut dalam pelarut non polar (Feryandi, 2014).

##### 2.1.2 Jenis-jenis Lipid

Berdasarkan hidrolisisnya lipid di golongkan menjadi lipid sederhana, lipid majemuk dan sterol.

1. Lipid sederhana
2. Lipid majemuk
3. Sterol

##### 2.1.3 Pemeriksaan Profil Lipid

1. Kolesterol total
2. Trigliserida

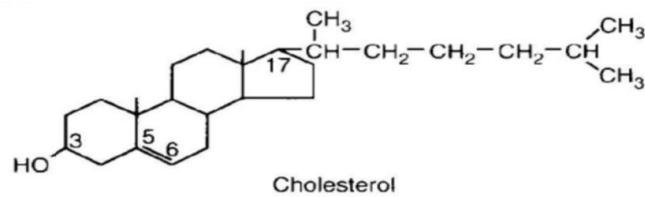
##### 2.1.4. Metabolisme Lipid

1. Metabolisme eksogen
2. Metabolisme endogen

#### 2.2. Kolesterol

. Kolesterol sering dijumpai pada tubuh seseorang yang merokok, makan makanan berlemak, malas melakukan aktivitas fisik (Agustiyanti, 2017).

### 2.2.1 Struktur Kimia Kolesterol



Gambar 2.1 Struktur Kimia Kolesterol (Poedjadi, 2017)

### 2.2.2 Jenis jenis Kolesterol

Ada beberapa jenis kolesterol sebagai berikut :

#### a. Low Density Lipoprotein (LDL)

Low Density Lipoprotein (LDL) atau yang biasanya dikenal dengan kolesterol jahat merupakan jenis kolesterol yang memiliki dampak yang cukup buruk bagi tubuh jika kadarnya terlalu tinggi.<sup>[9]</sup> Hal ini dikarenakan LDL memiliki sifat aterogenik (mudah melekat pada dinding sebelah dalam pembuluh darah dan mengurangi pembentukan reseptor LDL (Anggraeni, 2016)

#### <sup>[5]</sup> b. High Density Lipoprotein (HDL)

### 2.2.3 Fungsi Kolesterol

Kolesterol memiliki peranan penting dalam tubuh, fungsinya sebagai berikut :

#### 1. Produksi hormon

Kolesterol berperan dalam memproduksi hormon seperti estrogen, progesteron, testosteron, aldosteron dan kortison

## 2. Produksi Vitamin D

Vitamin D di produksi ketika sinar ultraviolet matahari mencapai permukaan kulit manusia

## 3. Produksi empedu

Kolesterol menghasilkan asam empedu yang membantu dalam pencernaan dan penyerapan vitamin (Kusuma, 2011).

### 2.2.4 Metabolisme Kolesterol

In the plasma triglycerides in the VLDL are removed with the help of the lipoprotein lipase enzyme, with the release of triglycerides and VLDL resulting in reduced triglyceride content in the particles so that VLDL which lacks triglycerides will become HDL cholesterol particles. Then LDL cholesterol is sent to tissues that have bonds with LDL receptors. In the peripheral tissues, LDL cholesterol is synthesized into free cholesterol. For other tissues depending on the acceptor in the extracellular region, the acceptor has three processes namely ABCA1, ABG1, SR-B1 which can reduce cell cholesterol. The LCAT (Lecithin Cholesterol Acyltransferase) then cholesterol is transferred to HDL then sent to the liver involving the binding of HDL by SR-B1 and cholesterol will be taken to the liver and recycled into VLDL (Ridho & Ibnu, 2015)

Then LDL cholesterol is sent to tissues that have bonds with LDL receptors. In the peripheral tissues, LDL cholesterol is synthesized into free cholesterol. For other tissues depending on the acceptor in the extracellular region, the acceptor has three processes namely ABCA1, ABG1, SR-B1 which can reduce cell cholesterol. The LCAT (Lecithin Cholesterol

Acyltransferase) then cholesterol is transferred to HDL then sent to the liver involving the binding process of HDL by SR-B1 and cholesterol will be taken to the liver and recycled into VLDL. lipoprotein lipase, with the release of triglycerides and VLDL, the triglyceride content in the particles is reduced so that the VLDL which is triglyceride deficient will become HDL cholesterol particles (Ridho & Ibnu, 2015).

#### 2.2.5 Pemeriksaan Kolesterol

##### a. Secara kolorimetri

###### Metode Lieberman Burchard

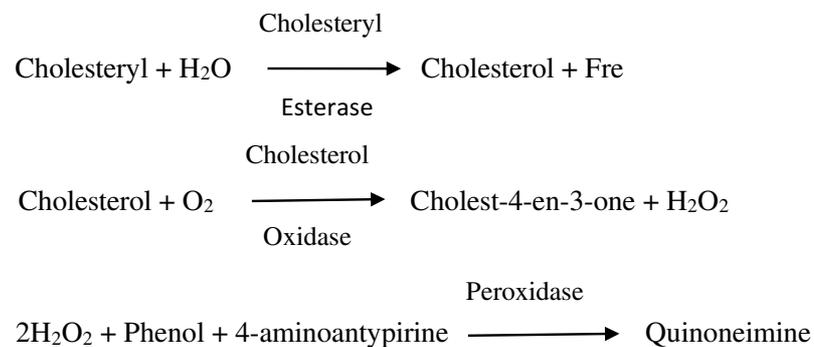
Metode Lieberman Burchard merupakan metode yang di gunakan dalam tes kolorimetri untuk mendeteksi kolesterol yang memberikan warna hijau tua. Warna ini di sebabka n oleh gugus hidroksil kolessterol yang bereaksi dengan pereaksi dan meningkatkan konjugasi pada cincin leburan yang berdekatan karena metode ini menggunakan pereaksi anhidrida asetat dan asam sulfat.

##### b. Secara enzimatik

Prinsip pemeriksaan ini adalah penentuan kolesterol setelah enzimatik hidrolisis dan oksidasi, indikator kolorimetri adalah quimoneimine yang dihasilkan dari 4-ammoantypirine dan fenol oleh hidrogen peroksida dibawah aksi katalik peroksidase.

(McPherson & Pincus, 2011) The CHOD-PAP method is a method that is often used in clinics and for study purposes because this method is required according to WHO / IFCC standards also to measure total cholesterol directly in plasma or serum through a reaction where the cholesterol ester is in hydrolysis.

The principle of this examination is the determination of cholesterol after enzymatic hydrolysis and oxidation, the colorimetric indicator is quimoneimine produced from 4-ammoantypirine and phenol by hydrogen peroxide under the catalytic action of peroxidase.



c. Secara kromatografi

### 2.2.6 Nilai Normal Kolesterol

Normal total cholesterol is 200 mg / dl, moderate risk 200-240 mg / dl and high risk 240 mg / dl Cholesterol in blood is one of the factors that gives the clearest sign of heart disease. The higher the cholesterol in the blood the greater the risk of death as a result of hardening of the coronary arteries (Widada, et.al., 2016).

#### <sup>[7]</sup>▶ 2.2.7 Faktor faktor yang mempengaruhi Kolesterol

##### a. Makanan

b. Foods that contain lots of saturated fats cause an increase in cholesterol levels. Cholesterol is generally derived from animal fats such as goat meat, although not a few also derived from vegetable fats such as coconut milk and coconut oil. According to research conducted by Restyani (2015) states that by consuming foods high in saturated fat can increase total cholesterol levelsKurang pengetahuan

##### [ 5 2 ] ▶ c. Kepatuhan

And this is supported by research conducted by Putri (2016) that there is a significant relationship between diet compliance with blood cholesterol levels. These factors affect cholesterol in the blood which undergoes a process in the human body. Compliance has a big effect on cholesterol in the blood, this has been proven by research conducted by Din (2015) which

found that factors that can cause an increase in cholesterol, such as diet rich in fat, lack of exercise, stress and patient non-compliance factors in controlling cholesterol. (Utami, et.al., 2015).

## 2.3 KB Suntik

### 2.3.1 Definisi KB Suntik

### 2.3.2 Jenis jenis KB Suntik

[ 1 4 ] ▶  
a. **KB suntik 3 bulan**

b. KB suntik 1 bulan

### 2.3.2 Faktor faktor yang mempengaruhi alat kontrasepsi suntik

1. Umur
2. Pendidikan
3. Pekerjaan
4. Jumlah anak

### 2.3.3 Efek Samping KB Suntik

### 2.3.4 Mekanisme Kerja KB Suntik

1. Primer : Mencegah ovulasi
2. Sekunder :

### 2.3.5 Kontra Indikasi Suntik

WHO menganjurkan untuk tidak menggunakan KB suntik pada :

- a. Kehamilan
- b. Memiliki atau berisiko mengalami kanker
- c. Mengalami perdarahan

d. Memiliki riwayat diabetes militus

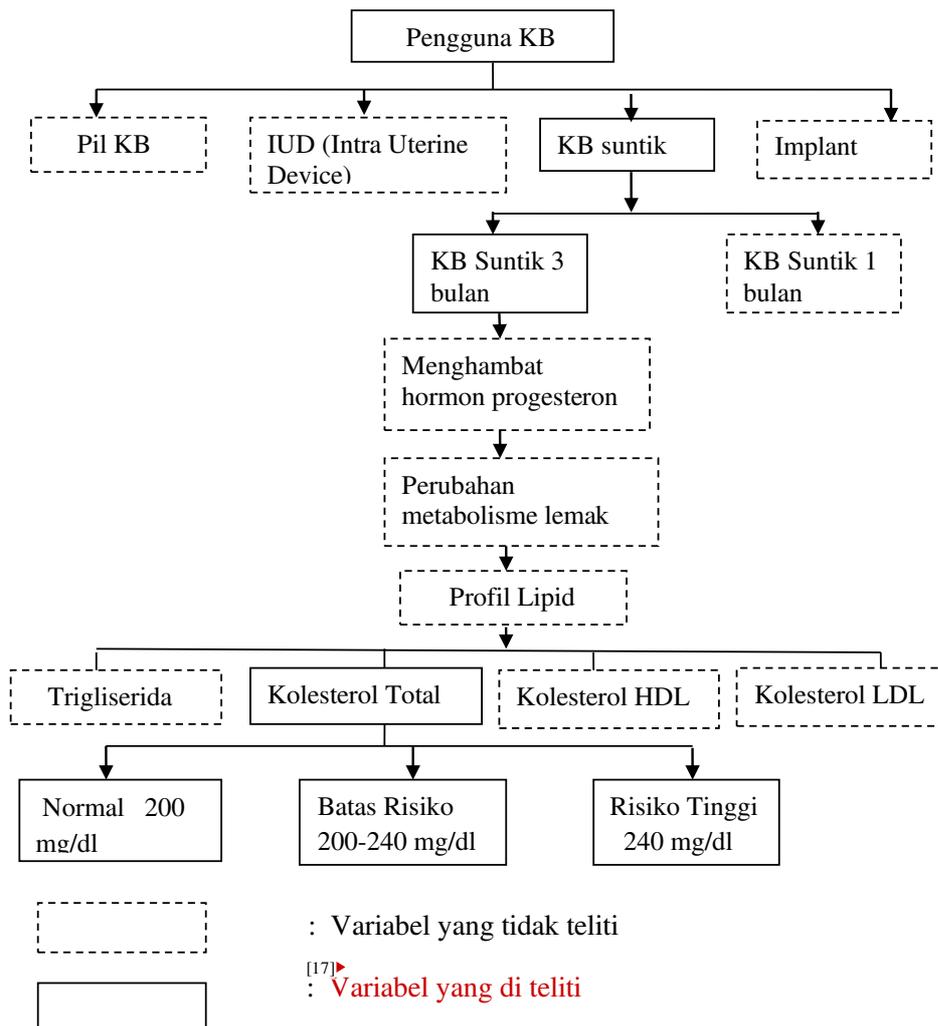
[ 7 ] ▶

e. Wanita berusia lebih dari 35 tahun

## BAB 3

### KERANGKA KONSEPTUAL

#### 3.1 Kerangka Konseptual



Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Kolesterol Total pada Pengguna KB Suntik 3 Bulan di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang

Keterangan gambar :<sup>[22]</sup>▶

## BAB 4 METODE PENELITIAN

### 4.1<sup>[4]</sup> Desain Penelitian

penelitian ini adalah deskriptif. Menurut Sugiyono (2014).

#### 4.2 Waktu dan penelitian

##### 4.2.1 Waktu penelitian

Mei - Agustus tahun 2019.

##### 4.2.2 Tempat Penelitian

Praktik Mandiri Bidan Ruliati, S.KM., M.Kes di

### 4.3<sup>[1]</sup> Populasi, sampel dan sampling

#### 4.3.1<sup>[7]</sup> Populasi

Populasi merupakan keseluruhan objek penelitian atau objek yang akan diteliti (Notoatmodjo, 2010).

#### 4.3.2 Sampling

$$n = \frac{N}{N(d)^2 + 1}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel yang di cari

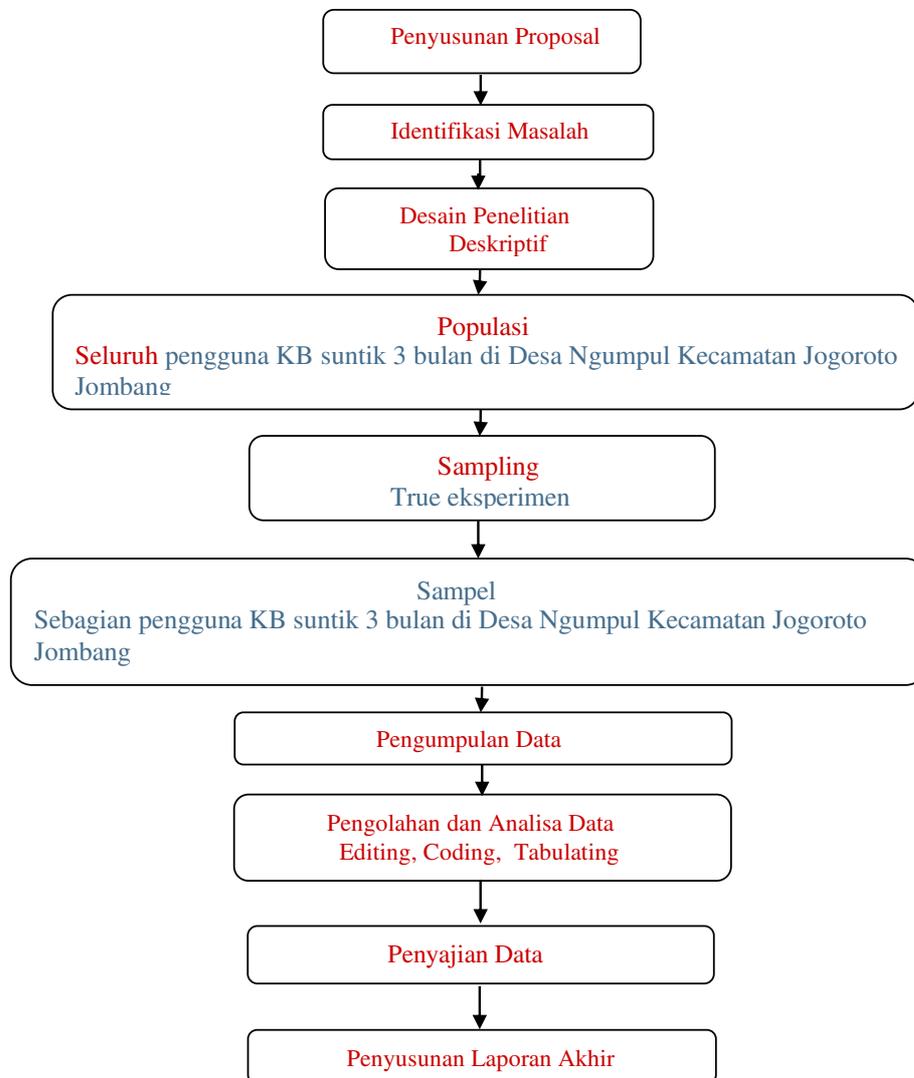
N = Jumlah populasi

d = Nilai presisi (ditentukan sebesar 80% atau a=0,2)

#### 4.3.3<sup>[7]</sup> Sampel

Pada penelitian ini sampel yang di ambil adalah sebagian pengguna KB suntik 3 bulan di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang.

#### 4.4. Kerangka kerja (Frame Work)



Gambar 4.1 Kerangka kerja penelitian tentang Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Pengguna KB suntik 3 bulan di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Jombang

#### <sup>[6]</sup> 4.5 Definisi Operasional Variabel

##### <sup>[1]</sup> 4.5.1 Variabel

#### <sup>[21]▶</sup> 4.5.2 Definisi Operasional

<sup>[5]▶</sup> Tabel 4.2 Definisi Operaasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat ukur	Skala Data	Kategori
Kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik 3 bulan	Konsentrasi kolesterol yang dihasilkan metabolisme lemak pada seseorang yang menggunakan KB suntik tiap 3 bulan sekali	Kadar kolesterol total	Fotometer Lembar Observasi	Ordinal	Normal 200 mg/dl Sedang 200-239 mg/dl Tinggi 240 mg/dl (Widada, 2016)

#### <sup>[1]▶</sup> 4.6 Instrumen Penelitian dan Prosedur Penelitian

##### 4.6.1 Instrumen penelitian

###### a. Alat

1. Sputit
2. Tourniquet
- <sup>[1]▶</sup> 3. Mikropipet 50 µl dan 1000 µl
- <sup>[1]▶</sup> 4. Blue tip dan Yellow tip
5. Tabung serologi

###### 6. Centrifuge

###### 7. Fotometer

###### b. Bahan

1. Serum Darah Vena
2. Kapas

## 3. Alkohol 70%

Reagen 2 : 3 ml standart

Kolesterol

200 mg atau 5.17

<sup>[1]</sup>▶ 4.6.2 Prosedur Pemeriksaan Laboratorium

1. Pengambilan darah vena
2. Cara memperoleh serum
3. <sup>[9]</sup>▶ Prosedur Pemeriksaan Kolesterol Total

a. Normal : <sup>[22]</sup>▶ 200 mg/dl

b. Sedang : 200-240 mg/dl

c. Tinggi : <sup>[12]</sup>▶ 240 mg/dl

<sup>[1]</sup>▶ 4.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data

<sup>[1]</sup>▶ 4.7.1 Teknik Pengolahan Data

- a. Editing
- b. Coding
- c. Tabulating

4.7.2 Analisa data

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

<sup>[6]</sup>▶ P = Persentase

f = Frekuensi sampel yang memiliki kadar kolesterol total lebih dari normal

N = Jumlah sampel yang diteliti

## 4.8 Etika Penelitian

4.8.1<sup>[16]</sup> Informed Consent (Lembar persetujuan)

4.8.2<sup>[3]</sup> Anonimity (Tanpa nama)

4.8.3<sup>[1]</sup> Confidentiality (kerahasiaan)

## BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

### 5.1 Hasil

5.1.2<sup>[19]</sup> Data Umum

a. Karakteristik responden berdasarkan umur

Tabel 5.1<sup>[42]</sup> karakteristik responden berdasarkan umur di Praktik Mandiri

Bidan Ruliati, S.ST., M.Kes Agustus 2019

B No.	Umur	Jumlah	Prsentase (%)
e 1	23-31 tahun	4	33,33
r 2	32-39 tahun	5	41,67
d 3	40-48 tahun	3	25
a	<b>Jumlah</b>	<b>12</b>	<b>100</b>

Sumber : Data Primer, 2019

Tabel 5.2 karakteristik responden berdasarkan lama memakai kb suntik 3 bulan di Praktik Mandiri Bidan Ruliati, S.ST., M.Kes Agustus 2019

No.	Lama memakai KB suntik 3 bulan	Jumlah	Presentase (%)
1	1 tahun	2	16,67
2	5 tahun	4	33,33
3	≥ 5 tahun	6	50
	Jumlah	12	100

Sumber : Data Primer, 2019

Berdasarkan tabel 5.2 menunjukkan hampir setengah responden berdasarkan lamanya memakai kb suntik 3 bulan yaitu ≥ 5 tahun sebanyak 6 responden (50%).

b. Karakteristik responden berdasarkan gejala yang ditimbulkan

Tabel 5.3 Karakteristik responden berdasarkan gejala yang ditimbulkan di Praktik Mandiri Bidan Ruliati, S.ST., M.Kes

No.	Gejala yang ditimbulkan	Jumlah	Presentase (%)
1	Gangguan haid	4	33,33
2	Keputihan	2	16,67
3	Berat badan bertambah	6	50
	Jumlah	12	100

Sumber : Data Primer, 2019

Berdasarkan tabel 5.3 menunjukkan hampir setengah responden yang mengalami kenaikan berat badan sebanyak 6 responden (50%).

c. Karakteristik responden berdasarkan kurangnya aktivitas berolahraga

Tabel 5.4 Karakteristik responden berdasarkan kurangnya aktivitas berolahraga di Praktik Mandiri Bidan Ruliati, S.ST., M.Kes Agustus 2019

No.	Aktivitas olahraga	Jumlah	Presentase (%)
1	Rutin	5	41,67
2	Tidak rutin	7	58,33
<b>Jumlah</b>		<b>12</b>	<b>100</b>

Sumber : Data Primer, 2019

Berdasarkan tabel 5.4<sup>[8]</sup> menunjukkan hampir setengah responden yang tidak rutin melakukan aktivitas olahraga sebanyak 7 responden (58,33%)

#### 5.1.3<sup>[14]</sup> Data Khusus

Kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik 3 bulan di Praktik Mandiri Bidan Ruliati, S.ST., M.Kes di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang dapat di lihat di tabel 5.5

Tabel 5.5<sup>[9]</sup> Distribusi frekuensi kadar kolesterol total pada pengguna kb suntik 3 bulan di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang

Kadar kolesterol total	Frekuensi	Presentase (%)
Normal	4	33,33
Batas risiko	5	41,67
Risiko tinggi	3	25
Jumlah	12	100

Sumber : Data Primer, 2019

Berdasarkan tabel 5.5<sup>[19]</sup> menunjukkan hampir setengah responden yang memiliki kadar kolesterol total pada batas risiko yaitu sebanyak 5 responden (41,67%).

### 5.3 Pembahasan

Berdasarkan pada Tabel 5.5<sup>[13]</sup> Distribusi frekuensi kadar kolesterol total di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang juli 2019 menunjukkan sebagian besar responden memiliki kadar kolesterol total batas risiko dengan frekuensi 5 responden (41,67%)<sup>[20]</sup>. Menurut peneliti terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol total terjadi peningkatan antara lain faktor usia atau umur responden, lama menggunakan KB suntik 3 bulan, gejala yang ditimbulkan seperti penambahan berat badan dan kurangnya aktivitas berolahraga.

Table 5.1 Characteristics of respondents who tend to have above normal cholesterol levels are 32-39 years old. According to researchers the increasing age of respondents can increase total cholesterol levels of respondents. Cholesterol levels increase gradually with age, age is related to lipoprotein metabolism. due to the aging process, the body's metabolism will naturally slow down and low mobility will accelerate the process of replacing muscle mass with body fat (Ujjani, 2015).

Berdasarkan tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan lama memakai KB suntik 3 bulan dapat meningkatkan kadar kolesterol darah. Agustiyanti, et.al.,<sup>[23]</sup>2017 mengungkapkan apabila menggunakan KB suntik 3 bulan semakin

lama akan menimbulkan beberapa efek samping dikarenakan pada alat ini mengandung hormon progesteron yang dapat merendahkan kadar HDL kolesterol (kolesterol baik) serta meninggikan kadar LDL kolesterol (kolesterol jahat) dalam darah sehingga menimbulkan kadar kolesterol meningkat.

Based on table 5.4 Characteristics of respondents based on lack of exercise activities can increase blood cholesterol levels at 3 months injection contraception. According to the researchers, high levels of total cholesterol in 3-month injection contraception users can be caused by a lack of exercise activity because the lack of exercise activity leads to energy storage and weight gain which consequently will affect the increase in blood cholesterol levels, exercise is beneficial for physical and spiritual health.<sup>[50]</sup> Benefits of exercise include blood circulation, strengthening muscles, preventing bone loss, lowering blood pressure, lowering LDL and increasing HDL, exercise is also useful for burning calories (Pontoh, Pangandanan and Wingouw, 2013). Doing regular and regular exercise can increase HDL, if HDL levels increase it is very good for the body because HDL can avoid cardiovascular disease.

olahraga juga bermanfaat untuk membakar kalori (Pontoh, pangemanan dan wingouw, 2013). Melakukan olahraga yang rutin dan teratur dapat meningkatkan HDL, jika kadar HDL mengalami peningkatan itu sangat baik bagi tubuh karena HDL dapat menghindari penyakit kardiovaskuler. Berdasarkan tabel 5.4 Karakteristik responden berdasarkan kurangnya aktivitas berolahraga dapat meningkatkan kadar kolesterol darah pada KB suntik 3 bulan. Menurut peneliti, tinggi nya kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik 3 bulan dapat di

sebabkan oleh kurangnya aktivitas berolahraga karena kurangnya aktivitas berolahraga mengarah pada penyimpanan energi dan penambahan berat badan akibatnya akan berpengaruh terhadap peningkatan kadar kolesterol darah, olahraga bermanfaat untuk kesehatan jasmani dan rohani.<sup>[12]</sup>▶ Manfaat olahraga di antaranya melancarkan sirkulasi darah, meperkuat otot, mencegah pengeroposan tulang, menurunkan tekanan darah, menurunkan LDL dan menaikkan HDL,

## BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

### 6.2 Saran

1. Bagi Pengguna KB Suntik 3 Bulan
2. Bagi Tenaga Kesehatan
3. Bagi Peneliti

## DAFTAR PUSTAKA

Widada, M, Carolina, et.al., 2016. Gambaran Perbedaan Kadar Kolesterol Total Metode CHOD-PAP (Cholesterol Oxidase-PeroxidaseAminoantypirin) Sampel Serum dan Sampel Plasma EDTA. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Irianto, 2014. Keluarga berencana dan Kontrasepsi. Cetakan pertama. Bandung

Ningsih, 2017.<sup>[23]</sup> **Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Akseptor KB Suntik 3 Bulan DMPA pada Ny.S Umur 36 Tahun Dengan Amenorea.** STIKes Kusuma Husada Surakarta

Sari, 2015. Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA Sebagai Salah Satu Penyebab Kenaikan Berat Badan. Fakultas kedokteran Universitas Lampung

Feryandi, 2014. Profil Lipid.pdf. [www.repository.ac.id](http://www.repository.ac.id)

Syafitri, et.al 2015. Gambaran profil Lipid PaSIEN Perlemakan Hati Non-Alkoholik. Artikel penelitian

Adam, 2014. Pemeriksaan Profil Lipid. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dr.Hartono, 2010. Kontrasepsi Hormonal

Sugiyono, 2014. Kerangka Konseptual.pdf

Septianingrum et.al 2018.<sup>[45]</sup> **Faktor-faktor yang mempengaruhi tingginya akseptor KB suntik 3 bulan.** Fakultas Keperawatan dan Kebidanan.UNUSA

Agustiyanti, N.<sup>[2]</sup> **Fatimah, S & Aruben, R.** 2017.<sup>[2]</sup> **Hubungan Asupan Makanan Aktivitas Fisik dan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kadar Kolesterol darah (Studi Pada Wanita Keluarga Nelayan usia 30-40 tahun Di Tambak Lorok Semarang tahun 2017.**

BKKBN. 2011. Informasi Pelayanan Kontrasepsi. Jakarta: BKKBN.

Faiqah, S. Agustus 2014.<sup>[2]</sup> **Perbedaan Berat Badan dan Tekanan Darah Systole Ibu Sebelum dan Sesudah Menggunakan Kontrasepsi Suntik 3 bulan DMPA di Puskesmas Gerung Lombok Barat.** Media Bina Ilmiah. 8(5): 1978-3787.  
<http://www.lpsdimataram.com>.

Kusuma wardani, Ayu. 2011.<sup>[2]</sup> **Gambaran Kadar Kolesterol Pada Wanita Pemakai Kontrasepsi Suntik Cyclofem.** Karya Tulis Ilmiah. Universitas Muhammadiyah Semarang

- Ridho, Ibnu. 2015.<sup>[2]</sup> **Gambaran Kadar LDL Kolesterol pada Wanita Pemakai Suntik Kontrasepsi 3 Bulan.** Karya Tulis Ilmiah.<sup>[2]</sup> Universitas Muhammadiyah Semarang
- Susila, I & Oktaviani, T. 2015.<sup>[2]</sup> **Hubungan Kontrasepsi Suntik dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor (Studi di BPS Dwenti K. R. Desa Sumberejo Kabupaten Lamongan.** <sup>[2]</sup> *Jurnal Kebidanan Universitas Islam Lamongan.* 7(2):8-10.
- Utami, W, Herawati. T & Suragih. L. Maret 2015.<sup>[2]</sup> **Lama Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA dan Gangguan Kardiovaskuler.** *Jurnal Keperawatan Terapan.*1(1): 25-30.
- Putri, 2018.<sup>[12]</sup> **Gambaran Kolesterol Total Perokok Aktif di RT 1 dusun bulolowo desa puri kecamatan plandaan kabupaten jombang.** Karya Tulis Ilmiah. STikes IcMe Jombang
- Firdaus, 2017.<sup>[12]</sup> **Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause.** Karya Tulis Ilmiah. Stikes IcMe Jombang
- Agustiyanti, Dkk.<sup>[2]</sup> **Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik dan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kadar Kolesterol Darah.** Universitas Diponegoro. 2017
- Notoadmodjo, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan* Jakarta : Rineka Cipta