


KTI DINA KB SUNTIK 3 BULAN.docx

Date: 2019-08-16 08:32 WIB


\* All sources 100 | Internet sources 36 | Own documents 28 | Organization archive 34 | Plagiarism Prevention Pool 2

<input checked="" type="checkbox"/>	[0]	"bab 1-6 marlina.docx" dated 2019-08-13	7.8%	35 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[1]	"Bab 1-6 Reny.doc" dated 2019-08-13	7.5%	32 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[2]	"KTI armilia dyah 2019.docx" dated 2019-08-15	4.6%	24 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[3]	repository.unimus.ac.id/731/3/BAB II.pdf	5.0%	9 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[4]	"Bab 1-6 Lilis H.docx" dated 2019-08-15	4.2%	20 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[5]	"Bab 1-6 Dini.docx" dated 2019-08-15	4.0%	22 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[6]	"Lilies Hidayah.docx" dated 2019-08-16	4.0%	19 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[7]	"Bab 1-6 Bella P.D.doc" dated 2019-08-12	3.5%	20 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[8]	"Bab 1-6 Ika.docx" dated 2019-08-13	2.9%	18 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[9]	"revisi 1 marlina.doc" dated 2019-08-15	2.6%	15 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[10]	repository.unimus.ac.id/1917/7/DAFTAR PUSTAKA.pdf	2.9%	10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[11]	"Bab 1-6 Leni Dwi.docx" dated 2019-08-15	2.5%	13 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[12]	www.akbidmuhammadiyahmadiun.ac.id/backsi...Kes (PENELITIAN).pdf	2.3%	13 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[13]	"Bab 1-6 Vanessa.docx" dated 2019-08-15	2.2%	13 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[14]	"revisi plascan dini.docx" dated 2019-08-16	2.2%	16 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[15]	"Bab 1-6 Heni Ira.docx" dated 2019-08-15	1.9%	12 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[16]	"Junaida revisi 3 .docx" dated 2019-07-24	2.1%	11 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[17]	"Bab 1-6 Dini F .docx" dated 2019-08-15	2.1%	8 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[18]	"BAB 1-6 Mamluatul.docx" dated 2019-08-15	2.0%	8 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[19]	"BAB 1 -6 Vira Widi.docx" dated 2019-08-15	2.0%	11 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[20]	"Bab 1-6 Nova.docx" dated 2019-08-13	2.0%	13 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[21]	https://rizkyuhee.wordpress.com/2014/11/...k-kabupaten-jombang/	1.5%	11 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[22]	"KTI armilia dyah 2019.docx" dated 2019-08-16	1.7%	9 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[23]	theses.uin-malang.ac.id/972/5/07620016 Bab 2.pdf	1.9%	2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[24]	"Bab 1-6 Nurul Aini.doc" dated 2019-08-13	1.7%	9 matches


<input checked="" type="checkbox"/>	[25]	"BAB 1-6 Eka Tanti.docx" dated 2019-08-13 1.7% 9 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[26]	"Devi Andriani.docx" dated 2019-08-16 1.7% 8 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[27]	"Bab 1-6 Dewi Nur.docx" dated 2019-08-06 1.6% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[28]	<a href="https://edoc.pub/uji-kromatografi-lapis-tipis-dengan-berbagai-cluen-2-pdf-free.html">https://edoc.pub/uji-kromatografi-lapis-tipis-dengan-berbagai-cluen-2-pdf-free.html</a> 1.9% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[29]	<a href="https://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/161/jtptunimus-gdl-hariwahyun-8025-3-babii.pdf">digilib.unimus.ac.id/files/disk1/161/jtptunimus-gdl-hariwahyun-8025-3-babii.pdf</a> 1.8% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[30]	<a href="https://etheses.uin-malang.ac.id/972/4/07620016%20Bab%201.pdf">etheses.uin-malang.ac.id/972/4/07620016 Bab 1.pdf</a> 1.7% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[31]	"bab 1-6 fita.docx" dated 2019-08-05 1.5% 10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[32]	<a href="https://repository.unimus.ac.id/1439/3/BAB%20II.pdf">repository.unimus.ac.id/1439/3/BAB II.pdf</a> 1.9% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[33]	<a href="https://repository.unimus.ac.id/1027/3/BAB%202.pdf">repository.unimus.ac.id/1027/3/BAB 2.pdf</a> 1.8% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[34]	"bab 1-6 Marita.docx" dated 2019-08-15 1.4% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[35]	<a href="https://bagaidiatasawan.blogspot.com/2015/01/makalah-phlebotomy.html">https://bagaidiatasawan.blogspot.com/2015/01/makalah-phlebotomy.html</a> 1.3% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[36]	<a href="https://www.slideshare.net/WarnetRaha/ga...hun-2016-karya-tulis">https://www.slideshare.net/WarnetRaha/ga...hun-2016-karya-tulis</a> 1.2% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[37]	"revisi dewi nur halimah.docx" dated 2019-08-13 1.1% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[38]	<a href="https://headwiqlissundy.blogspot.com/201...i-klinik-profil.html">https://headwiqlissundy.blogspot.com/201...i-klinik-profil.html</a> 1.0% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[39]	"Evita Choirun Nisa.docx" dated 2019-07-24 1.2% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[40]	"Ika Apriliyani.docx" dated 2019-08-15 1.1% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[41]	"Rieski Dwi Maharani 153210076.docx" dated 2019-07-17 1.1% 8 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[42]	<a href="https://www.researchgate.net/publication...terol_in_Laying_Hens">https://www.researchgate.net/publication...terol_in_Laying_Hens</a> 1.1% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[43]	<a href="https://www.slideshare.net/laurachiedarddil/askeb-akseptor-kb-suntik-3-bulan">https://www.slideshare.net/laurachiedarddil/askeb-akseptor-kb-suntik-3-bulan</a> 0.9% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[44]	"Bab 1-6 Desty.docx" dated 2019-08-15 1.2% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[45]	"revisi 1 eka tanti.docx" dated 2019-08-15 1.0% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[46]	"Riska Agung W.docx" dated 2019-07-25 0.8% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[47]	"Anita bab 1-6.docx" dated 2019-07-16 0.9% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[48]	"Bab 1-6 KHOIRUL ANWAR.docx" dated 2019-08-15 0.9% 8 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[49]	"Skripsi Tutik Andriyani.docx" dated 2019-07-24 1.0% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[50]	"Ahmad Bebi Waluyo.docx" dated 2019-07-22 0.8% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[51]	<a href="https://edoc.pub/reagen-kit-pdf-free.html">https://edoc.pub/reagen-kit-pdf-free.html</a> 0.7% 2 matches

- [52]  <https://www.carinfomu.com/2016/08/contoh-askeb-kb-suntik-3-bulan.html>  
0.8% 5 matches


---

- [53]  [https://www.researchgate.net/publication...rol\\_Level\\_of\\_Broiler](https://www.researchgate.net/publication...rol_Level_of_Broiler)  
0.8% 2 matches



---

- [54]  "Badrus Safak.docx" dated 2019-07-26  
1.0% 5 matches


---

- [55]  "Deny Irmawati.docx" dated 2019-07-18  
0.9% 5 matches


---

- [56]  "plasca ke 3.docx" dated 2019-07-18  
0.8% 6 matches  
 1 documents with identical matches


---

- [58]  "Angga Yoga Pratama 173220073.docx" dated 2019-07-04  
0.9% 5 matches


---

- [59]  [ejournal3.undip.ac.id/index.php/aaj/article/download/1266/1290](http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/aaj/article/download/1266/1290)  
1.0% 2 matches


---

- [60]  "revisi 2 desty rambu.docx" dated 2019-08-15  
1.1% 5 matches


---

- [61]  <https://narmah80.blogspot.com/2015/12/artikel-tentang-keuntungan-dan-kerugian.html>  
0.7% 6 matches


---

- [62]  "Revisi1 lailatul.docx" dated 2019-08-06  
0.7% 7 matches


---

- [63]  "bab 1-6 lailatul.docx" dated 2019-08-05  
0.7% 7 matches


---

- [64]  <https://id.123dok.com/document/yr322vq-...ya-tulis-ilmiah.html>  
0.9% 5 matches


---

- [65]  [repository.unimus.ac.id/1143/3/BAB II.pdf](http://repository.unimus.ac.id/1143/3/BAB%20II.pdf)  
1.0% 5 matches


---

- [66]  "Diana Putri 1621110007.docx" dated 2019-07-05  
0.7% 6 matches


---

- [67]  "Skripsi Bu Elok.doc" dated 2019-08-14  
0.8% 5 matches



---

- [68]  "SKRIPSI NOVI 1-6.docx" dated 2019-08-07  
0.8% 4 matches


---

- [69]  "Safinatul.docx" dated 2019-07-22  
0.7% 7 matches


---

- [70]  "Revisi 1 Giswena.rtf" dated 2019-07-16  
0.8% 7 matches  
 1 documents with identical matches


---

- [72]  "Ainun Jariyah SKRIPSI 1-6.docx" dated 2019-07-04  
0.8% 4 matches


---

- [73]  <https://www.scribd.com/document/390078622/DASAR-TEORI-KOLESTEROL-docx>  
1.0% 2 matches


---

- [74]  [https://www.researchgate.net/publication...OR\\_KB\\_SUNTIK\\_3\\_BULAN](https://www.researchgate.net/publication...OR_KB_SUNTIK_3_BULAN)  
0.6% 5 matches


---

- [75]  "revisi elok.doc" dated 2019-08-15  
0.6% 6 matches


---

- [76]  "SKRIPSI 1-6 Wendhi.doc" dated 2019-07-29  
0.7% 5 matches


---

- [77]  "Mia Ayu.docx" dated 2019-07-24  
0.8% 3 matches


---























- [78]  [www.digilib.stikeskusumahusada.ac.id/fil...1032-1-karyatu-h.pdf](http://www.digilib.stikeskusumahusada.ac.id/fil...1032-1-karyatu-h.pdf)  
0.5% 5 matches

---

- [79]  "Samsul Ma'arif Bab 1-6 .doc" dated 2019-07-11  
0.7% 3 matches

---

- [80]  from a PlagScan document dated 2019-03-22 02:07

<input checked="" type="checkbox"/>	100]	 0.6%	5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[81]	 "Whenni revisi 1-6.docx" dated 2019-07-30	0.6% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[82]	 "Skripsi bab 1-6 Aning.doc" dated 2019-07-29	0.7% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[83]	 "BU TUTUT 1-6.docx" dated 2019-07-03	0.7% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[84]	 <a href="https://khairunnisasyuhada.blogspot.com/...umentasi-asuhan.html">https://khairunnisasyuhada.blogspot.com/...umentasi-asuhan.html</a>	0.6% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[85]	 <a href="https://makravela.blogspot.com/2016/05/kb-suntik-3-bulan.html">https://makravela.blogspot.com/2016/05/kb-suntik-3-bulan.html</a>	0.6% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[86]	 "Ericka Hardyanti (162110008).docx" dated 2019-07-03	0.5% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[87]	 "Rahmatul 131110011.docx" dated 2019-07-03	0.5% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[88]	 from a PlagScan document dated 2017-09-08 16:40	0.5% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[89]	 <a href="https://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/download/24/22">https://ejournal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/download/24/22</a>	0.6% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[90]	 "Almas Revisi 1 - 6.rtf" dated 2019-07-13	0.5% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[91]	 <a href="http://jurnal.unswagati.ac.id/index.php/tumed/article/download/1668/1020">jurnal.unswagati.ac.id/index.php/tumed/article/download/1668/1020</a>	0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[92]	 "Bab 1-5 Lilik.docx" dated 2019-08-09	0.4% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[93]	 <a href="https://www.academia.edu/12023648/MAKALAH_VASEKTOMI">https://www.academia.edu/12023648/MAKALAH_VASEKTOMI</a>	0.5% 1 matches 4 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[98]	 "SKRIPSI HADI.docx" dated 2019-08-08	0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[99]	 <a href="http://jnk.phb.ac.id/index.php/jnk/article/view/259">jnk.phb.ac.id/index.php/jnk/article/view/259</a>	0.4% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[100]	 "BAB 1-6 Dwi Putri.docx" dated 2019-08-15	0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[101]	 <a href="https://www.academia.edu/10522399/Contoh_proposal_skripsi">https://www.academia.edu/10522399/Contoh_proposal_skripsi</a>	0.5% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[102]	 <a href="https://health.detik.com/berita-detikhea...i-atas-usia-40-tahun">https://health.detik.com/berita-detikhea...i-atas-usia-40-tahun</a>	0.5% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[103]	 <a href="https://aribubun.blogspot.com/2013/05/kb-suntik.html">https://aribubun.blogspot.com/2013/05/kb-suntik.html</a>	0.4% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[104]	 <a href="http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/12...quence=3&amp;isAllowed=y">repository.usu.ac.id/bitstream/handle/12...quence=3&amp;isAllowed=y</a>	0.5% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[105]	 <a href="https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/viewFile/12013/11602">https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/viewFile/12013/11602</a>	0.4% 2 matches

30 pages, 4330 words

PlagLevel: 34.1% selected / 34.1% overall

125 matches from 106 sources, of which 40 are online sources.

#### Settings

Data policy: Compare with web sources, Check against my documents, Check against my documents in the organization repository, Check against organization repository, Check against the Plagiarism Prevention Pool

Sensitivity: Medium

Bibliography: Consider text

Citation detection: Reduce PlagLevel

Whitelist: --



## BAB 1

### PENDAHULUAN

#### <sup>[91]</sup>▶ 1.1 Latar Belakang

Indonesia merupakan negara berkembang dengan jumlah penduduk berada pada posisi ke empat di dunia dengan laju pertumbuhan penduduk yang masih relatif tinggi. Salah satu upaya mengatasi masalah penduduk adalah program keluarga berencana (KB) oleh karena itu KB merupakan faktor penting dalam kehidupan seorang wanita dipandang konteks seksual dan kesehatan reproduksi (Irianto, 2014).<sup>[105]</sup>▶

Berdasarkan Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BBKBN) pada tahun 2014 diketahui bahwa di Indonesia yang menggunakan kontrasepsi suntik sebanyak 58,25%, pil sebanyak 24,37%, Intra Uterine Devices (IUD) sebanyak 7,23% dan implant 4,16%. (Data BBKBN, 2011).

In an effort to prevent side effects, family planning users are advised to do counseling with midwives or check lipid profiles regularly on long-term family planning users and make lifestyle changes by exercising and maintaining healthy eating patterns so that there is no increase in cholesterol (Agustiyanti , 2017).

#### 1.2 Rumusan Masalah

“Bagaimana Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total pada Pengguna KB Suntik 3 Bulan di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang?”

#### 1.3 Tujuan Penelitian

“Mengidentifikasi Kadar Kolesterol Total Pada Pengguna KB Suntik 3  
Bulan di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang”

<sup>[0]</sup>▶ 1.4 Manfaat Penelitian

<sup>[78]</sup>▶ 1.4.1 Manfaat Teoritis

Memberikan informasi dan pengetahuan dengan efek samping KB suntik 3 bulan pada peningkatan kolesterol sehingga penelitian ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan dan referensi tambahan

<sup>[11]</sup>▶ 1.4.2 Manfaat Praktis

- <sup>[ 1 2 ]</sup>▶ 1. Bagi Pengguna KB Suntik 3 Bulan
2. Bagi Tenaga Kesehatan
3. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat bermanfaat untuk peneliti selanjutnya sebagai referensi penelitian tentang kolesterol total pada pengguna KB suntik 3 bulan

## BAB 2

### TINJAUAN PUSTAKA

#### 2.1 Lipid

##### 2.1.1 Definisi Lipid

Lipid merupakan sekelompok sejenis non heterogen yang terbagi asam lemak serta turunannya, lemak (trigliserida), fosfolipid serta sterol. Sifat umum lipid ada yang larut dalam air serta ada yang larut dalam pelarut non polar (Feryandi, 2014).

##### 2.1.2 Jenis-jenis Lipid

Berdasarkan hidrolisisnya lipid di golongkan menjadi lipid sederhana, lipid majemuk dan sterol.

1. Lipid sederhana
2. Lipid majemuk
3. Sterol

##### 2.1.3 Pemeriksaan Profil Lipid

1. Kolesterol total
2. <sup>[ 8 ] ▶</sup> Kolesterol LDL (Low Density Lipoprotein)
3. <sup>[ 8 ] ▶</sup> Kolesterol HDL (High Density Lipoprotein)
4. Trigliserida

##### 2.1.4. Metabolisme Lipid

1. Metabolisme eksogen
2. Metabolisme endogen

#### 2.2. <sup>[38] ▶</sup> Kolesterol

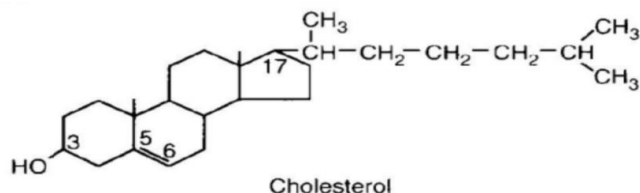
Kolesterol adalah suatu zat lemak yang beredar di dalam darah berwarna kekuningan yang diproduksi oleh hati dan sangat di perlukan oleh tubuh.



Kolesterol sering dijumpai pada tubuh seseorang yang merokok, makan makanan berlemak, malas melakukan aktivitas fisik (Agustiyanti, 2017).

<sup>[23]</sup>▶ Kolesterol terdapat hampir di seluruh sel pada hewan dan manusia, pada tubuh manusia kolesterol terdapat dalam darah, empedu, hati kelenjar adrenal bagian luar dan jaringan syaraf. <sup>[23]</sup>▶ Salah satu contoh kolesterol pada empedu apabila terdapat kolesterol yang berkonsentrasi tinggi pada empedu, kolesterol akan mengkristal dalam bentuk krista yang tidak berwarna, tidak berasa dan tidak berbau dan mempunyai titik lebur 150-151°C sedangkan endapan kolesterol yang terjadi di dalam pembuluh darah, maka dapat menyebabkan penyempitan pembuluh darah karena dinding pembuluh darah menjadi makin tebal dan mengakibatkan berkurangnya elastisitas dan kelenturan pembuluh darah (Poedjadi, 2017).

### 2.2.1 Struktur Kimia Kolesterol



Gambar 2.1 Struktur Kimia Kolesterol (Poedjadi, 2017)

### 2.2.2 Jenis jenis Kolesterol

Ada beberapa jenis kolesterol sebagai berikut :

#### a. Low Density Lipoprotein (LDL)

Low Density Lipoprotein (LDL) atau yang biasanya dikenal dengan kolesterol jahat merupakan jenis kolesterol yang memiliki dampak yang cukup buruk bagi tubuh jika kadarnya terlalu tinggi. <sup>[7]</sup>▶ Hal ini dikarenakan LDL memiliki sifat aterogenik (mudah melekat pada dinding sebelah dalam

pembuluh darah dan mengurangi pembentukan reseptor LDL (Anggraeni, 2016)

<sup>[88]</sup>▶  
b. High Density Lipoprotein (HDL)

High Density Lipoprotein (HDL) is often called good cholesterol because it is a lipoprotein that carries lipids from peripherally to the liver. <sup>[53]</sup>▶ HDL molecules are relatively small compared to other lipoproteins, HDL can pass through vascular endothelial cells that enter the intima to transport cholesterol collected in macrophages, besides that HDL also has antioxidant properties so that it can prevent LDL oxidation (Anggraeni, 2016).

<sup>[42]</sup>▶ HDL dapat melewati sel endotel vaskular yang masuk ke dalam intima untuk mengangkut kembali kolesterol yang terkumpul dalam makrofag, disamping itu HDL juga mempunyai sifat antioksidan sehingga dapat mencegah terjadinya oksidasi LDL High Density Lipoprotein (HDL) sering disebut kolesterol baik karena merupakan lipoprotein yang mengangkut lipid dari perifer menuju ke hepar. <sup>[59]</sup>▶ Molekul HDL yang relatif kecil dibanding lipoprotein lain, (Anggraeni, 2016).

### 2.2.3 Fungsi Kolesterol

Kolesterol memiliki peranan penting dalam tubuh, fungsinya sebagai berikut :

1. Produksi hormon

Kolesterol berperan dalam memproduksi hormon seperti estrogen, progesteron, testosteron, aldosteron dan kortison

## 2. Produksi Vitamin D

Vitamin D di produksi ketika sinar ultraviolet matahari mencapai permukaan kulit manusia

## 3. Produksi empedu

Kolesterol menghasilkan asam empedu yang membantu dalam pencernaan dan penyerapan vitamin (Kusuma, 2011).

### 2.2.4 Metabolisme Kolesterol

In the plasma triglycerides in the VLDL are removed with the help of the lipoprotein lipase enzyme, with the release of triglycerides and VLDL resulting in reduced triglyceride content in the particles so that VLDL which lacks triglycerides will become HDL cholesterol particles. Then LDL cholesterol is sent to tissues that have bonds with LDL receptors. In the peripheral tissues, LDL cholesterol is synthesized into free cholesterol. For other tissues depending on the acceptor in the extracellular region, the acceptor has three processes namely ABCA1, ABG1, SR-B1 which can reduce cell cholesterol. The LCAT (Lecithin Cholesterol Acyltransferase) then cholesterol is transferred to HDL then sent to the liver involving the binding of HDL by SR-B1 and cholesterol will be taken to the liver and recycled into VLDL (Ridho & Ibnu, 2015)

Then LDL cholesterol is sent to tissues that have bonds with LDL receptors. In the peripheral tissues, LDL cholesterol is synthesized into free cholesterol. For other tissues depending on the acceptor in the extracellular

region, the acceptor has three processes namely ABCA1, ABG1, SR-B1 which can reduce cell cholesterol. The LCAT (Lecithin Cholesterol Acyltransferase) then cholesterol is transferred to HDL then sent to the liver involving the binding process of HDL by SR-B1 and cholesterol will be taken to the liver and recycled into VLDL. lipoprotein lipase, with the release of triglycerides and VLDL, the triglyceride content in the particles is reduced so that the VLDL which is triglyceride deficient will become HDL cholesterol particles (Ridho & Ibnu, 2015).

#### <sup>[28]</sup>▶ 2.2.5 Pemeriksaan Kolesterol

Pemeriksaan kolesterol adalah untuk mendeteksi kadar kolesterol dalam tubuh. <sup>[28]</sup>▶ Cara pemeriksaan kadar kolesterol terdapat 3 metode yaitu metode kolorimetri, metode enzimatik dan metode kromatografi

##### a. Secara kolorimetri

###### Metode Lieberman Burchard

Metode Lieberman Burchard merupakan metode yang di gunakan dalam tes kolorimetri untuk mendeteksi kolesterol yang memberikan warna hijau tua. Warna ini di sebabka n oleh gugus hidroksil kolessterol yang bereaksi dengan pereaksi dan meningkatkan konjugasi pada cincin leburan yang berdekatan karena metode ini menggunakan pereaksi anhidrida asetat dan asam sulfat. <sup>[65]</sup>▶

Prinsip pemeriksaan ini adalah kolesterol membentuk senyawa yang berwarna kecoklatan yang dcampur dengan asam asetat anhidrat dan asam sulfat pekat pada suhu kamar atau ruang (Maulia, 2013).

##### <sup>[ 2 8 ]</sup> ▶ b. Secara enzimatik

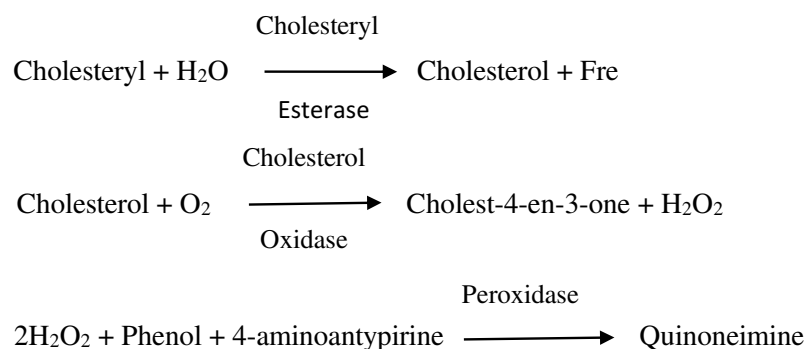
### Metode CHOD-PAP (Cholesterol Oxidase Diaminase Peroksidase Aminoantipyrin)

Metode CHOD-PAP adalah metode yang sering digunakan di klinik maupun untuk kepentingan studi karena metode ini yang di syaratkan sesuai standart WHO/IFCC juga untuk mengukur kolesterol total langsung dalam plasma atau serum melalui suatu reaksi dimana ester kolesterol di hidrolisis. (McPherson & Pincus, 2011).

Prinsip pemeriksaan ini adalah penentuan kolesterol setelah enzimatik hidrolisis dan oksidasi, indikator kolorimetri adalah quimoneimine yang dihasilkan dari 4-ammoantipirine dan fenol oleh hidrogen peroksida dibawah aksi katalik peroksidase.

(McPherson & Pincus, 2011) The CHOD-PAP method is a method that is often used in clinics and for study purposes because this method is required according to WHO / IFCC standards also to measure total cholesterol directly in plasma or serum through a reaction where the cholesterol ester is in hydrolysis.

The principle of this examination is the determination of cholesterol after enzymatic hydrolysis and oxidation, the colorimetric indicator is quimoneimine produced from 4-ammoantipirine and phenol by hydrogen peroxide under the catalytic action of peroxidase.



[ 2 9 ] ▶  
c. Secara kromatografi

Metode CHOD-IOD (Cholesterol Oxidase Diaminase Iodium)

Metode CHOD-IOD adalah penyabunan kolesterol teresterifikasi dengan hidrolisa alkali kemudian kolesterol yang tidak teresterifikasi di ekstraksi dalam media organik dan di lihat dengan standart internal (Suwandi, 2015).

### 2.2.6 Nilai Normal Kolesterol

Normal total cholesterol is 200 mg / dl, moderate risk 200-240 mg / dl and high risk 240 mg / dl Cholesterol in blood is one of the factors that gives the clearest sign of heart disease. The higher the cholesterol in the blood the greater the risk of death as a result of hardening of the coronary arteries (Widada, et.al., 2016).

### 2.2.7<sup>[3]</sup> Faktor faktor yang mempengaruhi Kolesterol

Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi total kolesterol dalam darah sebagai berikut :

<sup>[3]</sup>▶ a. Makanan

Kolesterol pada umumnya berasal dari lemak hewani seperti daging kambing, meskipun tidak sedikit pula yang berasal dari lemak nabati seperti santan dan minyak kelapa. Makanan yang banyak mengandung lemak jenuh menyebabkan peningkatan kadar kolesterol. Menurut penelitian yang dilakukan oleh restyani (2015) menyatakan bahwa dengan mengkonsumsi makanan tinggi lemak jenuhnya dapat meningkatkan kadar kolesterol total

b. Foods that contain lots of saturated fats cause an increase in cholesterol

levels. Cholesterol is generally derived from animal fats such as goat meat, although not a few also derived from vegetable fats such as coconut milk and coconut oil.<sup>[3]</sup>▶ According to research conducted by Restyani (2015) states that by consuming foods high in saturated fat can increase total cholesterol levelsKurang pengetahuan

Tingkat pengetahuan seseorang merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol, hal tersebut dibuktikan oleh penelitian yang dilakukan oleh Winda, Rooije & tinny (2016) bahwa pengetahuan memiliki hubungan yang signifikan terhadap kadar kolesterol seseorang dan mempengaruhi tindakan pencegahan yang dapat dilakukan dalam mengendalikan kadar kolesterol.

<sup>[3]</sup>▶ c. Kepatuhan

Kepatuhan berpengaruh besar terhadap kolesterol dalam darah, hal tersebut telah dibuktikan oleh penelitian yang dilakukan oleh Din (2015) yang didapatkan hasil bahwa faktor faktor yang dapat mengakibatkan terjadinya peningkatan kolesterol yaitu seperti diet kaya lemak, kurangnya

olahraga, stress serta faktor ketidakpatuhan pasien dalam mengontrol kolestrolnya.<sup>[3]</sup> Dan hal tersebut didukung penelitian yang dilakukan oleh Putri (2016) bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan diet dengan kadar kolesterol dalam darah.<sup>[3]</sup> Faktor faktor tersebut mempengaruhi kolesterol dalam darah yang mengalami suatu proses dalam tubuh manusia (Utami, et.al., 2015).

And this is supported by research conducted by Putri (2016) that there is a significant relationship between diet compliance with blood cholesterol levels. These factors affect cholesterol in the blood which undergoes a process in the human body. Compliance has a big effect on cholesterol in the blood, this has been proven by research conducted by Din (2015) which found that factors that can cause an increase in cholesterol, such as diet rich in fat, lack of exercise, stress and patient non-compliance factors in controlling cholesterol. (Utami, et.al., 2015).

## 2.3 KB Suntik

### 2.3.1 Definisi KB Suntik

### 2.3.2 Jenis jenis KB Suntik

[ 1 2 ] ▶  
a. **KB suntik 3 bulan**

[ 3 6 ] ▶  
b. **KB suntik 1 bulan**

### 2.3.2<sup>[92]</sup> Faktor faktor yang mempengaruhi alat kontrasepsi suntik

1. Umur
2. Pendidikan
3. Pekerjaan



#### 4. Jumlah anak

#### 2.3.3<sup>[43]</sup> ▶ Efek Samping KB Suntik

#### 2.3.4 Mekanisme Kerja KB Suntik

1. Primer : Mencegah ovulasi

2. Sekunder :<sup>[84]</sup> ▶

Lendir serviks menjadi kental dan sedikit, membuat endometrium menjadi kurang baik atau layak untuk implantasi dari ovum yang telah dibuahi, mempengaruhi kecepatan transpor ovum di dalam tuba fallopi (Hartono, 2010).

#### 2.3.5 Kontra Indikasi Suntik

WHO menganjurkan untuk tidak menggunakan KB suntik pada :

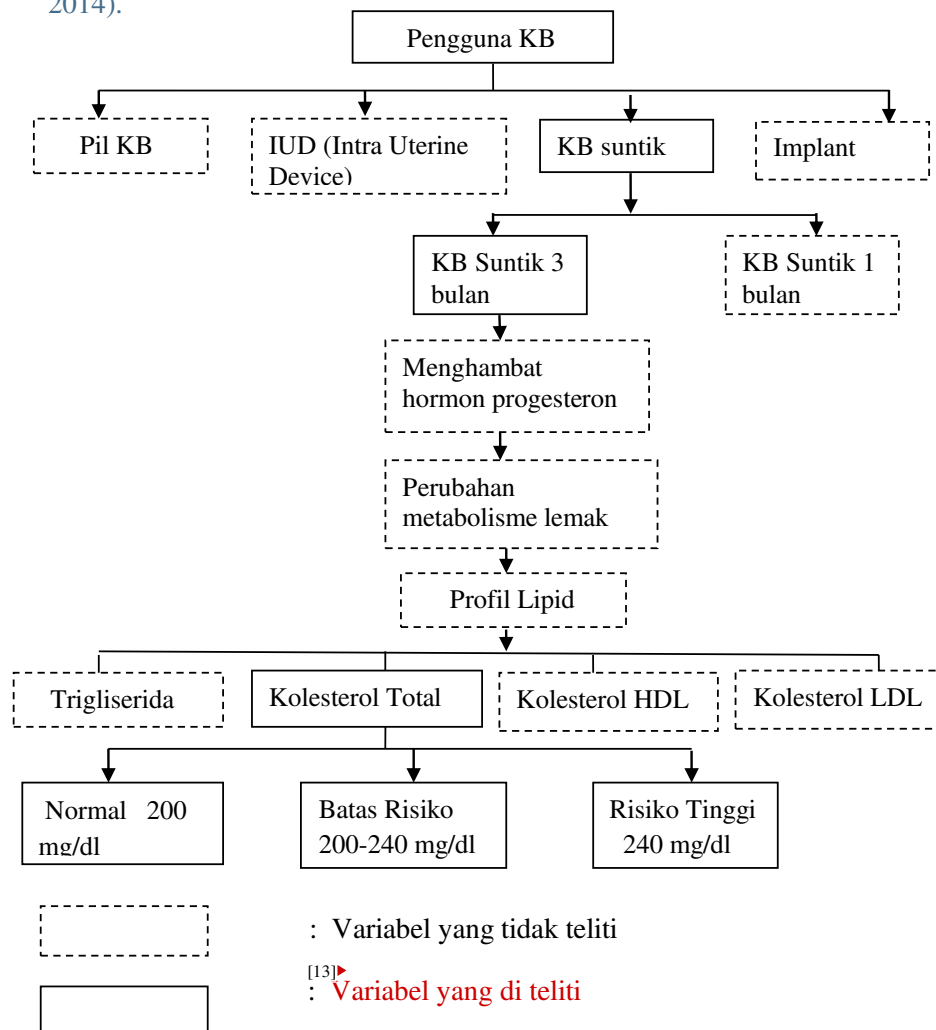
- a. Kehamilan
- b. Memiliki atau berisiko mengalami kanker
- c. Mengalami perdarahan
- d. Memiliki riwayat diabetes melitus
- e. <sup>[ 5 ]</sup> ▶ Wanita berusia lebih dari 35 tahun

## BAB 3

### KERANGKA KONSEPTUAL

#### 3.1 Kerangka Konseptual

Kerangka konseptual merupakan suatu bentuk kerangka berfikir yang dapat digunakan sebagai pendekatan dalam memecahkan masalah (Sugiyono, 2014).



Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Kolesterol Total pada Pengguna KB Suntik 3 Bulan di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang

Keterangan gambar :<sup>[9]</sup>

## BAB 4 METODE PENELITIAN

### <sup>[98]</sup>▶ 4.1 Desain Penelitian

Desain yang di gunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Menurut Sugiyono (2014).

### 4.2 Waktu dan penelitian

#### <sup>[5]</sup>▶ 4.2.1 Waktu penelitian

Penelitian ini di lakukan mulai pembuatan proposal penelitian sampai dengan ujian akhir yaitu bulan Mei sampai Agustus 2019.

#### <sup>[46]</sup>▶ 4.2.2 Tempat Penelitian

Penelitian ini di lakukan Praktik Mandiri Bidan Ruliati, S.KM., M.Kes di

### <sup>[5]</sup>▶ 4.3. Populasi, sampel dan sampling

#### <sup>[5]</sup>▶ 4.3.1 Populasi

Populasi merupakan keseluruhan objek penelitian atau objek yang akan di teliti (Notoatmodjo, 2010).

#### <sup>[5]</sup>▶ 4.3.2 Sampling

Sampling iyalah pengumpulan data dengan mengambil sebagian elemen populasi atau karakteristik tertentu yang ada di dalam populasi. (Notoatmodjo, 2010).

$$n = \frac{N}{N (d)^2 + 1}$$

Keterangan :

n = Jumlah sampel yang di cari

N = Jumlah populasi

$d$  = Nilai presisi (ditentukan sebesar 80% atau  $a=0,2$ )

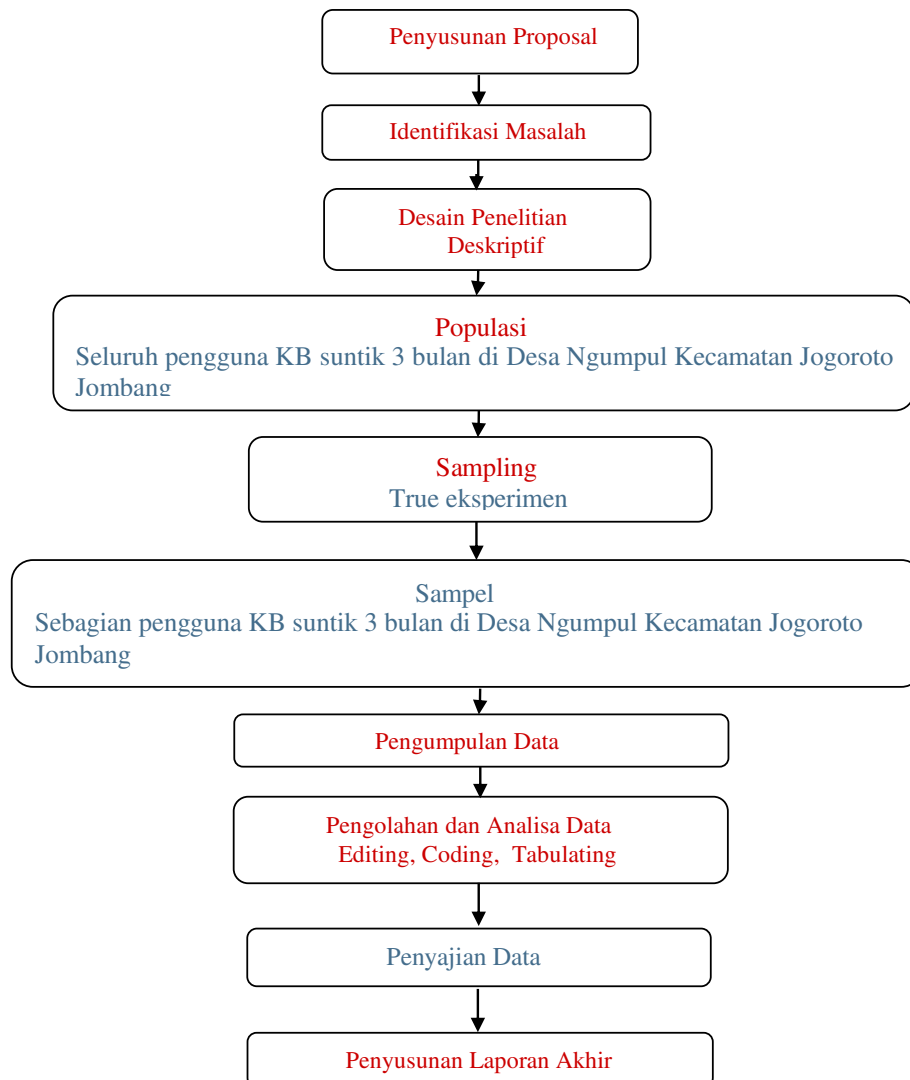
#### <sup>[74]</sup>▶ 4.3.3 Sampel

Pada penelitian ini sampel yang di ambil adalah sebagian pengguna KB suntik 3 bulan di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang.

#### <sup>[0]</sup>▶ 4.4. Kerangka kerja (Frame Work)

Kerangka kerja merupakan langkah-langkah yang akan dilakukan dalam penelitian yang berbentuk kerangka hingga analisis datanya (Hidayat, 2010).

<sup>[1]</sup>▶



Gambar 4.1<sup>[1]</sup> Kerangka kerja penelitian tentang Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Pengguna KB suntik 3 bulan di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Jombang

## <sup>[1]</sup>▶ 4.5 Definisi Operasional Variabel

### <sup>[0]</sup>▶ 4.5.1 Variabel

Variabel yaitu seseorang serta obyek yang memiliki variasi antara satu orang dengan yang lain atau satu obyek dengan obyek yang lain (Sugiyono, 2015).

### <sup>[75]</sup>▶ 4.5.2 Definisi Operasional

Tabel 4.2<sup>[2]</sup>▶ Definisi Operaasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat ukur	Skala Data	Kategori
Kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik 3 bulan	Konsentrasi kolesterol yang dihasilkan metabolisme lemak pada seseorang yang menggunakan KB suntik tiap 3 bulan sekali	Kadar kolesterol total	Fotometer Lembar Observasi	Ordinal	Normal 200 mg/dl Sedang 200-239 mg/dl Tinggi 240 mg/dl (Widada, 2016)

## <sup>[0]</sup>▶ 4.6 Instrumen Penelitian dan Prosedur Penelitian

### <sup>[0]</sup>▶ 4.6.1 Instrumen penelitian

Instrumen penelitian yaitu alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data.<sup>[0]</sup>▶ Instrumen yang akan digunakan harus valid yaitu instrumen yang benar-benar mengukur apa yang harus diukur dan instrumen

juga harus reliable artinya instrumen yang memperoleh hasil ukur yang konsisten atau tetap (Notoatmodjo, 2010)<sup>[0]</sup>. Pada penelitian ini instrumen yang digunakan adalah :

a. Alat

1. Sputit
2. Tourniquet
3. Mikropipet 50 µl dan 1000 µl<sup>[0]</sup>
4. Blue tip dan Yellow tip<sup>[0]</sup>
5. Tabung serologi
6. Centrifuge
7. Fotometer

b. Bahan

1. Serum Darah Vena
2. Kapas
3. Alkohol 70%
- c. Reagensia Kolesterol Total

Reagen 1 : 4 x 100 ml Reagen Enzim<sup>[51]</sup>

Buffer fosfat	pH 6,5	100 mmol/L
4-aminophenazone		0,25 mmol/L
Fenol		5 mmol/L
Peroksida		5 KU/I
Kolesterol esterasi		150 U/I
Kolesterol oksidasi		100 U/I
Natrium azid		0,05%

Reagen 2 : <sup>[51]▶</sup> 3 ml standart

Kolesterol

200 mg atau 5.17

#### 4.6.2 Prosedur Pemeriksaan Laboratorium

##### 1. Pengambilan darah vena

a) Mempersiapkan alat dan bahan yang digunakan.

<sup>[35]▶</sup> b) Lakukan pendekatan pasien dengan tenang dan ramah, usahakan pasien nyaman mungkin.<sup>[35]▶</sup>

c) Memverifikasi keadaan pasien, misalnya puasa atau mengkonsumsi obat.

<sup>[35]▶</sup> Mencatat bila pasien minum obat tertentu, tidak puasa dan sebagainya.<sup>[2]▶</sup>

d) Meminta pasien meluruskan lengannya, memilih lengan yang banyak melakukan aktivitas dan memasang ikatan pembendung (tourniquet) Memilih bagian vena median cubital atau cephalic.<sup>[35]▶</sup> Lakukan perabaan (palpasi) untuk memastikan posisi vena.<sup>[35]▶</sup>

e) Membersihkan kulit pada bagian yang akan diambil dengan kapas alkohol 70% dan biarkan kering. Kulit yang sudah di bersihkan jangan di pegang lagi.<sup>[7]▶</sup>

f) Menusuk vena pelan pelan sampai ujung jarum masuk ke lumen vena, dengan lubang jarum menghadap ke atas.

g) Melepas atau merenggangkan pembendungan dengan pelan pelan di tarik penghisap spuit sampai mendapatkan jumlah darah yang akan di ambil.

h) Meminta pasien untuk menekan tempat tusukan tadi selama beberapa menit dengan kapas atau plester.



i) Mengangkat jarum dan memindahkan darah yang ada pada spuit ke dalam tabung yang tersedia melalui dinding tabung.

## 2. Cara memperoleh serum

- a) Menyediakan tabung centrifuge yang bersih dan kering.<sup>[0]</sup>
- b) Masukkan darah lewat dinding tabung sebanyak 3 ml, kemudian di biarkan selama 20 menit agar membeku sampai sempurna kemudian dimasukkan dalam centrifuge dan memutar tabung yang berisi darah dalam centrifuge selama 15 menit dengan kecepatan 3000 rpm.
- c) Tabung dikeluarkan dari centrifuge, cairan kuning yang terdapat di bagian atas yang digunakan sebagai bahan pemeriksaan.

## 3. Prosedur Pemeriksaan Kolesterol Total<sup>[7]</sup>

- a. Menyiapkan alat dan bahan yang digunakan.<sup>[0]</sup>
- b. Membuat monoreagen terlebih dahulu dengan menambahkan R1 ditambah R2 dengan perbandingan
- c. Memastikan fotometer micro lab 300 dalam kondisi ready dengan panjang gelombang 546 nm dan suhu 37<sup>0</sup> C, kemudian memilih program pemeriksaan kolesterol total
- d. Memipet reagen kolesterol sebanyak 1000 µl dan menambah 10µl serum lalu dicampur hingga merata
- e. Membaca kadar absorbansi pada alat fotometer dengan panjang gelombang 546 nm.<sup>[2]</sup>

Nilai rujukan : (Widada, 2016)

a. Normal : <sup>[37]</sup>▶ 200 mg/dl

b. Sedang : 200-240 mg/dl

c. Tinggi : <sup>[8]</sup>▶ 240 mg/dl

#### <sup>[1]</sup>▶ 4.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data

##### <sup>[0]</sup>▶ 4.7.1 Teknik Pengolahan Data

Pengolahan data merupakan salah satu langkah yang penting untuk memperoleh penyajian data sebagai hasil yang berarti dan kesimpulan yang baik (Sugiyono, 2015).<sup>[1]</sup>▶ Setelah data terkumpul maka dilakukan pengolahan data melalui tahapan Editing, Coding dan Tabulating.

##### <sup>[15]</sup>▶ a. Editing

Editing merupakan suatu kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian formulir atau kuesioner (Notoatmodjo, 2010).

##### <sup>[0]</sup>▶ b. Coding

Coding merupakan kegiatan mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan (Notoatmodjo, 2010).

##### c. Tabulating

#### 4.7.2 Analisa data

$$P = \frac{f}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

<sup>[1]</sup>▶ P = Persentase

f = Frekuensi sampel yang memiliki kadar kolesterol total lebih dari normal

$N$  = Jumlah sampel yang diteliti

Setelah diketahui persentase perhitungan, kemudian ditafsirkan dengan kriteria sebagai berikut :

100% : Seluruh responden

76-99% : <sup>[0]</sup>▶ Hampir seluruh responden

51-75% : <sup>[0]</sup>▶ Sebagian besar responden

50% : Setengah responden

26-49% : <sup>[0]</sup>▶ Hampir setengah responden

1-25 % : <sup>[0]</sup>▶ Sebagian kecil responden

0% : <sup>[0]</sup>▶ Tidak ada satupun responden

#### 4.8 Etika Penelitian

4.8.1 <sup>[14]</sup>▶ Informed Consent (Lembar persetujuan)

4.8.2 <sup>[0]</sup>▶ Anonymity (Tanpa nama)

4.8.3 <sup>[0]</sup>▶ Confidentiality (kerahasiaan)

## BAB 5

### HASIL DAN PEMBAHASAN

#### 5.1 Hasil

5.1.2 <sup>[12]</sup>▶ Data Umum

Data umum penelitian pada pengguna KB suntik 3 bulan di Praktik Mandiri Bidan Ruliati, S.ST., M.Kes <sup>[2]</sup>▶ di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang dapat diketahui sebagai berikut :

[20] ▶  
a. Karakteristik responden berdasarkan umur

Tabel 5.1<sup>[49]▶</sup> karakteristik responden berdasarkan umur di Praktik Mandiri

Bidan Ruliati, S.ST., M.Kes Agustus 2019

B No.	Umur	Jumlah	Prsentase (%)
e 1	23-31 tahun	4	33,33
r 2	32-39 tahun	5	41,67
d 3	40-48 tahun	3	25
a	Jumlah	12	100

§umber : Data Primer, 2019

Berdasarkan tabel 5.1<sup>[2]▶</sup> menunjukkan hampir setengah responden berumur 32-39 tahun yaitu sebanyak 5 responden (41,67 %).

Tabel 5.2 karakteristik responden berdasarkan lama memakai kb suntik 3 bulan di Praktik Mandiri Bidan Ruliati, S.ST., M.Kes Agustus 2019

No.	Lama memakai KB suntik 3 bulan	Jumlah	Presentase (%)
1	1 tahun	2	16,67
2	5 tahun	4	33.33
3	≥ 5 tahun	6	50
	Jumlah	12	100

Sumber :<sup>[1]▶</sup> Data Primer, 2019

Berdasarkan tabel 5.2 menunjukkan hampir setengah responden berdasarkan lama nya memakai kb suntik 3 bulan yaitu  $\geq 5$  tahun sebanyak 6 responden (50%).

<sup>[5]</sup>▶  
b. **Karakteristik responden berdasarkan gejala yang ditimbulkan**

<sup>[5]</sup>▶  
**Tabel 5.3 Karakteristik responden berdasarkan gejala yang di timbulkan di  
Praktik Mandiri Bidan Ruliati, S.ST., M.Kes**

No.	Gejala yang di timbulkan	Jumlah	Presentase (%)
1	Gangguan haid	4	33,33
2	Keputihan	2	16,67
3	Berat badan bertambah	6	50
Jumlah		12	100

<sup>[1]</sup>▶  
Sumber : **Data Primer, 2019**

<sup>[22]</sup>▶  
Berdasarkan tabel 5.3 menunjukkan hampir setengah responden yang mengalami kenaikan berat badan **sebanyak 6 responden (50%)**.

c. **Karakteristik responden berdasarkan kurangnya aktivitas berolahraga**

**Tabel 5.4 Karakteristik responden berdasarkan kurangnya aktivitas  
berolahraga di Praktik Mandiri Bidan Ruliati, S.ST., M.Kes Agustus 2019**

No.	Aktivitas olahraga	Jumlah	Presentase (%)
1	Rutin	5	41,67
2	Tidak rutin	7	58,33
Jumlah		12	100

<sup>[62]</sup>▶  
Sumber : **Data Primer, 2019**

Berdasarkan tabel 5.4 menunjukkan hampir setengah responden yang tidak rutin melakukan aktivitas olahraga sebanyak 7 responden (58,33%)

### 5.1.3 Data Khusus<sup>[21]</sup>

Kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik 3 bulan di Praktik Mandiri Bidan Ruliati, S.ST., M.Kes di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang dapat di lihat di tabel 5.5

Tabel 5.5<sup>[7]</sup> Distribusi frekuensi kadar kolesterol total pada pengguna kb suntik 3 bulan di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang

Kadar kolesterol total	Frekuensi	Presentase (%)
Normal	4	33,33
Batas risiko	5	41,67
Risiko tinggi	3	25
Jumlah	12	100

Sumber : Data Primer, 2019

Berdasarkan tabel 5.5<sup>[2]</sup> menunjukkan hampir setengah responden yang memiliki kadar kolesterol total pada batas risiko yaitu sebanyak 5 responden (41,67%).

### 5.3 Pembahasan

Berdasarkan pada Tabel 5.5<sup>[22]</sup> Distribusi frekuensi kadar kolesterol total di Desa Ngumpul Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang juli 2019 menunjukkan sebagian besar responden memiliki kadar kolesterol total batas risiko dengan frekuensi 5 responden (41,67%).<sup>[15]</sup> Menurut peneliti terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol total terjadi peningkatan antara lain faktor usia atau umur responden, lama menggunakan KB suntik 3 bulan, gejala yang

ditimbulkan seperti penambahan berat badan dan kurangnya aktivitas berolahraga.

Table 5.1 Characteristics of respondents who tend to have above normal cholesterol levels are 32-39 years old. According to researchers the increasing age of respondents can increase total cholesterol levels of respondents. Cholesterol levels increase gradually with age, age is related to lipoprotein metabolism. due to the aging process, the body's metabolism will naturally slow down and low mobility will accelerate the process of replacing muscle mass with body fat (Ujjani, 2015).

Kadar kolesterol meningkat secara bertahap seiring bertambahnya usia, usia berhubungan dengan metabolisme lipoprotein .<sup>[89]</sup> karena proses penuaan, metabolisme tubuh secara alami akan melambat dan mobilitas yang rendah akan mempercepat proses penggantian massa otot dengan lemak tubuh Berdasarkan tabel 5.1 Karakteristik responden cenderung memiliki kadar kolesterol total di atas normal adalah pada umur 32-39 tahun.<sup>[8]</sup> Menurut peneliti semakin bertambahnya umur responden dapat meningkatkan kadar kolesterol total responden. (Ujjani, 2015).

Berdasarkan tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan lama memakai KB suntik 3 bulan dapat meningkatkan kadar kolesterol darah. Agustiyanti, et.al.,<sup>[66]</sup>2017 mengungkapkan apabila menggunakan KB suntik 3 bulan semakin lama akan menimbulkan beberapa efek samping dikarenakan pada alat ini mengandung hormon progesteron yang dapat merendahkan kadar HDL kolesterol

(kolesterol baik) serta meninggikan kadar LDL kolesterol (kolesterol jahat) dalam darah sehingga menimbulkan kadar kolesterol meningkat.

Based on table 5.4 Characteristics of respondents based on lack of exercise activities can increase blood cholesterol levels at 3 months injection contraception. According to the researchers, high levels of total cholesterol in 3-month injection contraception users can be caused by a lack of exercise activity because the lack of exercise activity leads to energy storage and weight gain which consequently will affect the increase in blood cholesterol levels, exercise is beneficial for physical and spiritual health. Benefits of exercise include blood circulation, strengthening muscles, preventing bone loss, lowering blood pressure, lowering LDL and increasing HDL, exercise is also useful for burning calories (Pontoh, Pangandanan and Wingouw, 2013). Doing regular and regular exercise can increase HDL, if HDL levels increase it is very good for the body because HDL can avoid cardiovascular disease.

olahraga juga bermanfaat untuk membakar kalori (Pontoh, pangemanan dan wingouw, 2013). Melakukan olahraga yang rutin dan teratur dapat meningkatkan HDL, jika kadar HDL mengalami peningkatan itu sangat baik bagi tubuh karena HDL dapat menghindari penyakit kardiovaskuler. Berdasarkan tabel 5.4 Karakteristik responden berdasarkan kurangnya aktivitas berolahraga dapat meningkatkan kadar kolesterol darah pada KB suntik 3 bulan. Menurut peneliti, tinggi nya kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik 3 bulan dapat di sebabkan oleh kurangnya aktivitas berolahraga karena kurangnya aktivitas berolahraga mengarah pada penyimpanan energi dan penambahan berat badan



akibatnya akan berpengaruh terhadap peningkatan kadar kolesterol darah, olahraga bermanfaat untuk kesehatan jasmani dan rohani.<sup>[8]</sup> Manfaat olahraga di antaranya melancarkan sirkulasi darah, meperkuat otot, mencegah pengeroposan tulang, menurunkan tekanan darah, menurunkan LDL dan menaikkan HDL,

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

#### 6.2 Saran

1. Bagi Pengguna KB Suntik 3 Bulan
2. Bagi Tenaga Kesehatan
3. Bagi Peneliti

### DAFTAR PUSTAKA

Widada, M, Carolina, et.al., 2016. Gambaran Perbedaan Kadar Kolesterol Total Metode CHOD-PAP (Cholesterol Oxidase-PeroxidaseAminoantypirin) Sampel Serum dan Sampel Plasma EDTA. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Irianto, 2014. Keluarga berencana dan Kontrasepsi. Cetakan pertama. Bandung

Ningsih, 2017.<sup>[43]</sup> **Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Akseptor KB Suntik 3 Bulan DMPA pada Ny.S Umur 36 Tahun Dengan Amenorea.** <sup>[78]</sup> **STIKes Kusuma Husada Surakarta**

Sari, 2015. Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA Sebagai Salah Satu Penyebab Kenaikan Berat Badan. Fakultas kedokteran Universitas Lampung

Feryandi, 2014. Profil Lipid.pdf. [www.repository.ac.id](http://www.repository.ac.id)

Syafitri, et.al 2015. Gambaran profil Lipid PaSIEN Perlemakan Hati Non-Alkoholik. Artikel penelitian

Adam, 2014. Pemeriksaan Profil Lipid. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dr.Hartono, 2010. Kontrasepsi Hormonal

Sugiyono, 2014. Kerangka Konseptual.pdf

Septianingrum et.al 2018.<sup>[74]</sup> **Faktor-faktor yang mempengaruhi tingginya akseptor KB suntik 3 bulan.** <sup>[74]</sup> **Fakultas Keperawatan dan Kebidanan.UNUSA**

Agustiyanti, N.<sup>[10]</sup> **Fatimah, S & Aruben, R.** 2017.<sup>[10]</sup> **Hubungan Asupan Makanan Aktivitas Fisik dan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kadar Kolesterol darah (Studi Pada Wanita Keluarga Nelayan usia 30-40 tahun Di Tambak Lorok Semarang tahun 2017.**

BKKBN. 2011. Informasi Pelayanan Kontrasepsi. Jakarta: BKKBN.

Faiqah, S. Agustus 2014.<sup>[10]</sup> **Perbedaan Berat Badan dan Tekanan Darah Systole Ibu Sebelum dan Sesudah Menggunakan Kontrasepsi Suntik 3 bulan DMPA di Puskesmas Gerung Lombok Barat.** Media Bina Ilmiah. 8(5): 1978-3787.  
<http://www.lpsdimataram.com>.

Kusuma wardani, Ayu. 2011.<sup>[10]</sup> **Gambaran Kadar Kolesterol Pada Wanita Pemakai Kontrasepsi Suntik Cyclofem.** Karya Tulis Ilmiah. Universitas Muhammadiyah Semarang

Ridho, Ibnu. 2015.<sup>[10]</sup> **Gambaran Kadar LDL Kolesterol pada Wanita Pemakai Suntik Kontrasepsi 3 Bulan.** Karya Tulis Ilmiah. Universitas Muhammadiyah Semarang

- Susila, I & Oktaviani, T. 2015.<sup>[10]</sup> Hubungan Kontrasensi Suntik dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor (Studi di BPS Dwenti K. R. Desa Sumberejo Kabupaten Lamongan. *Jurnal Kebidanan Universitas Islam Lamongan*. 7(2):8-10.
- Utami. W, Herawati. T & Suragih. L. Maret 2015.<sup>[10]</sup> Lama Pemakaian Alat Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA dan Gangguan Kardiovaskuler. *Jurnal Keperawatan Terapan*.1(1): 25-30.
- Putri, 2018.<sup>[8]</sup> Gambaran Kolesterol Total Perokok Aktif di RT 1 dusun bulolowo desa puri kecamatan plandaan kabupaten jombang. Karya Tulis Ilmiah. STikes IcMe Jombang
- Firdaus, 2017.<sup>[8]</sup> Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause. Karya Tulis Ilmiah. Stikes IcMe Jombang
- Agustiyanti, Dkk.<sup>[10]</sup> Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik dan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kadar Kolesterol Darah. Universitas Diponegoro. 2017
- Notoadmodjo, 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan Jakarta : Rineka Cipta