














































Revisi1 Bella.docx

Date: 2019-08-06 11:40 WIB

* All sources 96 | Internet sources 38 | Own documents 23 | Organization archive 18 | Plagiarism Prevention Pool 16

- [1] "plagscan zofa.docx" dated 2019-07-24
6.1% 41 matches
- [2] <https://docobook.com/hubungan-pengetahua...f4d02ee41398509.html>
5.5% 15 matches
- [3] "plagscan zofa 2.docx" dated 2019-07-25
5.9% 36 matches
- [4] [repo.stikesicme-jbg.ac.id/1351/2/143210114 DEVI MILA SARI SKRIPSI.pdf](https://repo.stikesicme-jbg.ac.id/1351/2/143210114_DEVI_MILA_SARI_SKRIPSI.pdf)
3.2% 21 matches
- [5] "Skripsi Bab 1-6 Muhammad Ruin.docx" dated 2019-07-29
3.3% 17 matches
- [6] "Rieski Dwi Maharani 153210076.docx" dated 2019-07-17
3.6% 26 matches
- [7] "Frida bab 1-6.docx" dated 2019-08-02
2.9% 18 matches
- [8] "Rieski Dwi Maharani 153210076.docx" dated 2019-07-17
2.8% 22 matches
- [9] "febby setyawan 173220202.doc" dated 2019-07-24
2.6% 18 matches
- [10] "bayu tri wahyudi bab1-6.docx" dated 2019-07-30
2.6% 18 matches
- [11] <https://docplayer.info/137743996-Skripsi...-usia-4-6-tahun.html>
1.8% 18 matches
- [12] [eprints.unipdu.ac.id/452/1/BAB I.pdf](https://eprints.unipdu.ac.id/452/1/BAB_I.pdf)
2.3% 11 matches
- [13] "BaB 1-6 fix plagscan skripsi donny.doc" dated 2019-07-04
1.5% 19 matches
- [14] "Bab 1-6 Hartini.docx" dated 2019-08-05
1.7% 14 matches
- [15] "Badrus Safak.docx" dated 2019-07-26
1.4% 18 matches
- [16] "skripsi bu sum 1-6.docx" dated 2019-07-04
1.4% 17 matches
- [17] "Riska Avita.docx" dated 2019-07-24
1.4% 15 matches
- [18] "SKRIPSI Bab 1-6 Ellya.doc" dated 2019-07-29
1.8% 14 matches
- [19] "BAB 1 - 6 Sri Retno.docx" dated 2019-07-25
1.1% 14 matches
- [20] "revisi skripsi awang bab 1-6.doc" dated 2019-07-09
1.2% 12 matches
- [21] <https://text-id.123dok.com/document/oz1v...-pirngadi-medan.html>
1.6% 9 matches
- [22] "Revisi BAB 1-6 BAGONG WIJAYA.docx" dated 2019-08-05
1.0% 13 matches
1 document with identical matches
- [24] "SKRIPSI Zulikatul.docx" dated 2019-07-27
0.8% 13 matches
- [25] "Novita.docx" dated 2019-07-17
0.9% 14 matches
- [26] "Moh Syaiful Bahri 153210070.docx" dated 2019-07-17

		1.2%	13 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[27]	 "Junaida revisi 3 .docx" dated 2019-07-24	1.2% 13 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[28]	 "BAB 1 -6 plus Ali Machrus.docx" dated 2019-07-24	1.2% 8 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[29]	 "SKRIPSI bab 1-4 Sopyan.docx" dated 2019-07-29	1.1% 9 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[30]	 "Giswena 153210059.rtf" dated 2019-07-15	1.0% 12 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[31]	 "revisi2 bagong.docx" dated 2019-08-06	0.8% 10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[32]	 "Ita Martha 173220084.docx" dated 2019-07-05	0.7% 11 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[33]	 "revisi hastin.docx" dated 2019-07-18	0.8% 11 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[34]	 "Skripsi Imam 1-6.docx" dated 2019-07-16	0.8% 11 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[35]	 https://id.123dok.com/document/zlegeklq-...ka-repository-1.html	0.8% 8 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[36]	 "KUSNUL KOTIMAH NIM.163220087.docx" dated 2019-07-03	0.6% 10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[37]	 https://text-id.123dok.com/document/9yng...an-rb2-rsup-ham.html	0.9% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[38]	 "Silva.docx" dated 2019-07-09	0.7% 9 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[39]	 repo.stikesicme-jbg.ac.id/1351/	1.1% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[40]	 "SKRIPSI 1-6 Wendhi.doc" dated 2019-07-29	0.6% 9 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[41]	 https://kedokteranebook.blogspot.com/201...an-gizi-pada_11.html	0.9% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[42]	 "EFI 1-5.docx" dated 2019-07-03	0.4% 10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[43]	 "Bayu Herlambang 173220074.docx" dated 2019-07-04	0.5% 8 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[44]	 from a PlagScan document dated 2019-04-18 04:42	1.2% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[45]	 "plasca ke 2 ronal.docx" dated 2019-07-19	0.9% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[46]	 "Bab 1-6 Yeni Diah Lestari 2 plgscan.doc" dated 2019-07-17	0.4% 8 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[47]	 "Ainun Jariyah SKRIPSI 1-6.docx" dated 2019-07-04	0.4% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[48]	 "bab 1-6 plagscan septaliana.docx" dated 2019-07-11	0.5% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[49]	 "Riska Agung W.docx" dated 2019-07-25	0.4% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[50]	 https://sinta.unud.ac.id/uploads/wisuda/1002106018-3-BAB II.pdf	1.0% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[51]	 https://id.123dok.com/document/yd90l2lz-...g-baji-makassar.html	0.8% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[52]	 https://www.academia.edu/8090372/LAPORAN...AN_MENANTI_KELAHIRAN	0.9% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[53]	 https://www.academia.edu/23767374/Asuhan...sien_Dengan_CA_Mamae	0.8% 1 matches

- [54]  <https://tipsberbagifile.blogspot.com/2014/07/hubungan-dukungan-keluarga-dengan.html>
0.5% 5 matches
- [55]  from a PlagScan document dated 2018-05-12 04:59
0.8% 5 matches
- [56]  from a PlagScan document dated 2018-05-12 04:44
0.6% 3 matches
- [57]  <https://bukan-dr-suparyanto.blogspot.com...t-dr-suparyanto.html>
0.7% 2 matches
 3 documents with identical matches
- [61]  <https://docplayer.info/144691986-Hubunga...eman-yogyakarta.html>
0.4% 4 matches
- [62]  "plagscan bab 1 -6 peni.docx" dated 2019-07-11
0.2% 5 matches
- [63]  "Ryan Yahya S1 bab 5 dan 6.docx" dated 2019-07-19
0.4% 3 matches
- [64]  "Andi Bab 1 - 6.docx" dated 2019-07-08
0.5% 2 matches
- [65]  <https://e-journal.unair.ac.id/JBE/article/download/1310/1069>
0.5% 4 matches
- [66]  [repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/21577/Chapter III-VI.pdf;sequence=2](repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/21577/Chapter%20III-VI.pdf;sequence=2)
0.3% 3 matches
- [67]  [repo.stikesicme-jbg.ac.id/1392/1/143210145 Yeni Triastutik Artikel.pdf](repo.stikesicme-jbg.ac.id/1392/1/143210145%20Yeni%20Triastutik%20Artikel.pdf)
0.5% 3 matches
- [68]  from a PlagScan document dated 2019-01-21 08:45
0.3% 2 matches
- [69]  <https://docplayer.info/112501376-Karya-tulis-ilmiah-arie-nur-syaifuddin.html>
0.3% 3 matches
- [70]  https://worldhealth-bokepzz.blogspot.com...mempengaruhi_09.html
0.5% 1 matches
 3 documents with identical matches
- [74]  from a PlagScan document dated 2018-05-12 04:59
0.5% 3 matches
- [75]  https://www.researchgate.net/publication...t_and_Leprosy_Stigma
0.5% 3 matches
 1 documents with identical matches
- [77]  <www.mitrariset.com/search?updated-max=20...tart=1&by-date=false>
0.4% 2 matches
- [78]  eprints.undip.ac.id/59300/3/BAB_2.pdf
0.4% 3 matches
- [79]  <ejournal.almaata.ac.id/index.php/IJND/article/download/319/291>
0.5% 1 matches
- [80]  from a PlagScan document dated 2018-12-02 12:02
0.4% 2 matches
- [81]  from a PlagScan document dated 2018-07-28 02:01
0.5% 2 matches
- [82]  from a PlagScan document dated 2018-07-14 05:01
0.4% 1 matches
- [83]  <digilib.unimus.ac.id/files/disk1/115/jtptunimus-gdl-sitiroikan-5724-3-babii.pdf>
0.4% 1 matches
- [84]  from a PlagScan document dated 2018-11-08 01:24
0.4% 2 matches
- [85]  https://id.m.wikipedia.org/wiki/Candimulyo,_Jombang,_Jombang
0.3% 1 matches
- [86]  [repository.ump.ac.id/2833/3/BAB II.pdf](repository.ump.ac.id/2833/3/BAB%20II.pdf)
0.3% 1 matches

<input checked="" type="checkbox"/>	[87]	repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/45539/Chapter II.pdf;sequence=4 0.2% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[88]	from a PlagScan document dated 2018-05-12 05:58 0.3% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[89]	https://dataolah.blogspot.com/2015/01/pengertian-populasi-sampel-dan-sampling.html 0.2% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[90]	https://novibidan.blogspot.com/2012/07/teknik-olah-data-penelitian.html 0.3% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[91]	https://www.neliti.com/publications/1041...gendalian-hipertensi 0.3% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[92]	repository.upi.edu/30281/6/T_ADPEN_1507730_Chapter3.pdf 0.3% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[93]	https://www.academia.edu/6487395/PENYUSUNAN_HASIL_and_ANALISA_DATA 0.3% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[94]	eprints.ums.ac.id/58503/1/NASKAH_PUBLIKASI..pdf 0.3% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[95]	https://id.123dok.com/document/1y9ndlvz...dang-tahun-2015.html 0.3% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[96]	from a PlagScan document dated 2018-10-15 13:58 0.3% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[97]	from a PlagScan document dated 2019-03-27 07:36 0.2% 1 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[99]	from a PlagScan document dated 2019-04-22 05:32 0.2% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[100]	from a PlagScan document dated 2018-11-01 08:33 0.1% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[101]	from a PlagScan document dated 2018-07-14 05:02 0.2% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[102]	https://bimbelbriliant826.blogspot.com/2015/10/tugas-3-statistika.html 0.2% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[103]	https://mafiadoc.com/hubungan-dukungan-k...723ddb795c343ea.html 0.2% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[104]	from a PlagScan document dated 2019-03-16 03:27 0.2% 1 matches 1 documents with identical matches

32 pages, 4222 words

PlagLevel: 24.9% selected / 80.9% overall

254 matches from 106 sources, of which 45 are online sources.

Settings

Data policy: Compare with web sources, Check against my documents, Check against my documents in the organization repository, Check against organization repository, Check against the Plagiarism Prevention Pool

Sensitivity: Medium

Bibliography: Consider text

Citation detection: Reduce PlagLevel

Whitelist: --

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit yang bisa diderita oleh seluruh anggota keluarga kita termasuk anak kita yang masih berusia 5 tahun disamping itu diabetes juga dipengaruhi oleh setiap gaya hidup kita dan juga pola makan, aktifitas, sekolah dan bahkan pekerjaan Penyakit diabetes mellitus juga dapat diobati dengan mengkonsumsi obat. Diabetes melitus butuh kewaspadaan dan perhatian makanan serta aktifitasnya, pemantauan gula darah, penyuntikan insulin, sampai perawatan diri dan kakinya (Ulfa N, 2012).

^[10]▶ Sedangkan jumlah kasus penderita Diabetes Melitus di Kabupaten Jombang tahun 2018 berada di urutan nomer 10, kasus penyakit Diabetes Melitus terbanyak dengan jumlah 6.917 (Dinkes Kab. Jombang 2017). Dusun Candimulyo sendiri terdaftar dari awal tahun januari 2019 sampai maret 2019 terhitung sekitar 53 orang menderita Diabetes Melitus.

Perlakuan diet Diabetes Melitus dapat dilakukan oleh keluarga, karena dukungan keluarga dalam diet Diabetes Melitus sangat dibutuhkan karena keluarga merupakan sarana utama dalam pendampingan menjalankan kepatuhan diet Diabetes Melitus. Keluarga merupakan bagian kontrol terbaik dalam menjalankan kepatuhan diet Diabetes Melitus. Diabetes Melitus dapat di kendalikan dengan mengatur pola makan dan diet seimbang (Waspanji, 2007).

1.2 Rumusan Masalah

Apakah ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten Jombang ?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten Jombang?

1.3.2 Tujuan Khusus

1. ^{[4] ▶} Mengidentifikasi dukungan keluarga pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten Jombang.
2. Mengidentifikasi kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten Jombang.
3. Mengidentifikasi hubungan dukungan keluarga dengan peningkatan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten Jombang.

1.4 Manfaat penelitian

1.4.1 Manfaat teoritis

Hasil penelitian ini sebagai tambahan ilmu pengetahuan tentang keperawatan keluarga dengan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus tipe

1.4.2^[20] Manfaat praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat di jadikan sebagai acuan dalam pelayanan kesehatan untuk memberikan edukasi dukungan keluarga dalam peningkatan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus tipe 2 .

BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 tentang diabet

2.1.1 arti dari diabet

Dm merupakan suatu kelompok penyakit yang dapat terjadi karena suatu kelainan dari tubuh, sekresi insulin, kerja insulin maupun seluruh faktor lainnya.

2.1.2 ^[1] Faktor-faktor yang mempengaruhi Diabetes Melitus

1. Faktor Herediter
2. Faktor kegemukan
3. ^{[2 6] ▶} Faktor usia diatas 40 tahun
4. Faktor ketegangan mental
5. Faktor infeksi
6. Faktor obat-obatan tertentu
7. Faktor pecandu alcohol

2.1.3 Tanda dan gejala Diabetes Melitus

Menurut Supartondo, 2012 gejala-gejala Diabetes Melitus yang sering ditemukan adalah :

1. Katarak
2. Glaukoma
3. Retinopati
4. Gatal seluruh badan
5. Pruritus vulvae
6. Infeksi bakteri

7. Infeksi jamur
8. Dermatopati
9. Neuropati perifer
10. Neuoropati veseral
11. Amitropi
12. Ulkus neurotropic
13. Penyakit ginjal
14. Penyakit pembuluh darah perifer
15. Penyakit coroner
16. Penyakit pembuluh darah otak
17. Hipertensi
18. Penurun BB

2.1.4^[83] Etiologi

Diabetes melitus disebabkan oleh kurangnya produksi dan ketersediaan insulin dalam tubuh atau terjadinya gangguan fungsi insulin yang sebenarnya berjumlah cukup.

^[45]▶ Beberapa faktor yang menyebabkan Diabetes Melitus sebagai berikut :

2.1.6 Pemeriksaan penunjang

1. pemeriksaan gds
2. menghitung kadar gula setelah pasien puasa
3. Tes toleransi glukosa

2.1.7 cara mencegah diabet

1. Diet
2. Latihan fisik

3. Pemenuan kadar gula

4. Terapi

2.1.8 Komplikasi

Komplikasi yang muncul akibat penyakit Diabetes Melitus menurut (Mansjoer dkk.,2005; Smeltzer & Bare, 2011) antara lain :

1. Akut meliputi koma hipoglikemia, ketoasidosis, dan koma Hiperglikemik Hiperosmolar nonketotik (HHNK). hiperosmolaritas dan hiperglikemia yang menyebabkan hilangnya cairan dan elektrolit sehingga terjadi perubahan tingkat kesadaran.
2. Kronik, meliputi makrovaskuler dan mikrovaskuler

2.2 Konsep Diet Diabetes Melitus

2.2.1 Pengertian diet Diabetes Melitus

Diet Diabetes Melitus adalah diet yang diperuntukkan untuk penderita diabetes agar kadar gula terkontrol (Akhamdi, 2011).

2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Diabetes Melitus

1. Jenis kelamin

2. Usia

3. Aktivitas

a. Berolahraga

Menurunkan kadar gula darah dan meningkatkan sensitifitas terhadap insulin

b. Atasi stress

Stress akan membuat seseorang mengabaikan semua aturan kesehatan dan tubuh juga akan memproduksi hormone tertentu yang akan mencegah kerja insulin yang tepat.

c. Menjaga berat badan

Kelebihan berat badan yang dapat dikaitkan dengan obesitas merupakan salah satu dari gejala diabetes.

d. Hindari minuman manis

Minuman yang mengandung rasa terlalu manis dapat meningkatkan resiko terkena diabetes.

2.2.3 Tujuan penyusunan gizi diet Diabetes Melitus

1. Menormalkan kadar gula darah dengan menyeimbangkan asupan makan dengan insulin.
2. Mencegah terjadinya komplikasi.
3. Mencegah terjadinya displidemia.
4. ^[10] Mencegah berat badan yang diinginkan.
5. Meningkatkan derajat kesehata.

2.2.4 Syarat diet Diabetes Melitus

1. Energi yang dibutuhkan harus cukup agar dapat mempertahankan bb agar tetap normal dan tidak gemuk
2. Kebutuhan protein normal.
3. Kebutuhan lemak sedang.
4. Karbohidrat 60-70.
5. Harus mengkonsumsi makanan yang cukup vitamin dan mineral

2.3 Konsep Kepatuhan Diet

2.3.1 faktor yang memengaruhi

a. pendidikan

pendidikan adalah usaha sabar agar tercapainya suasana proses pembelajaran agar potensi seseorang terpancar dari segi pendidikan yang diberikan.

b. Akomodasi

Akomodasi adalah suatu usaha agar pasien diabet mampu memahami ciri ciri klien yang dapat berpengaruh pada kepatuhan diet pasien diabet.

c. ^{[5 7] ▶} Perubahan model terapi

Perubahan model terapi adalah program pengobatan dapat dibuat sesederhana mungkin dan klien terlihat aktif dalam pembuatan program pengobatan.

2.3.2 Parameter kepatuhan diet Diabetes Melitus

1. Tepat jadwal

Orang melakukan segalanya dengan terjadwalkan. Missal untuk mekan minum obat dan lainnya.

2. Tepat jenis

Makanan yang dikonsumsi tepat dengan yang dianjurkan dokter.

3. Tepat jumlah

Seberapa banyak makanan yang dikonsumsi oleh di penderita.

2.3.3 penatalaksanaan diet Diabetes Melitus

1. Jumlah makanan

Tabel 2.1^{[2]▶}

Jumlah bahan makanan sehari menurut standar diet Diabetes Melitus

Gol bahan makanan	Standart Diet							
	1100 kkal	1300 kkal	1500 kkal	1700 kkal	1900 kkal	2100 kkal	2300 kkal	2500 kkal
Nasi/penukar	2,5	3	4	5	5,5	6	7	7,5
Ikan/penukar	2	2	2	2	2	2	2	2
Daging/penukar	1	1	1	1	1	1	1	1
Tempe/penukar	2	2	2,5	3	3	3	3	5
Sayuran/penukar A	2	2	2	2	2	2	2	2
Sayuran/penukar B	2	2	2	2	2	2	2	2
Buah/penukar	4	4	4	4	4	4	4	4
Susu/penukar	-	-	-	-	-	1	1	1
Minyak/penukar	3	4	4	6	6	7	7	7

Sumber : Almatsier: 2013

Keterangan

- | | |
|------------------------|---------------------|
| a) 1 penukaran nasi | = 100gr (3/4 gelas) |
| b) 1 penukaran daging | = 35 gr (1 ptg sdg) |
| c) 1 penukaran ikan | = 40 gr (1 ptg sdg) |
| d) 1 penukaran tahu | = 50 gr (ptg sdg) |
| e) 1 penukaran tempe | = 50 gr (2 ptg sdg) |
| f) 1 penukaran sayuran | = 100 gr (1 gls) |
| g) 1 penukaran susu | = 20 gr (4 sdm) |
| h) 1 penukaran minyak | : 5 gr (1sdt) |
| i) 1 penukaran buah | : 110 gr |

2. Jenis makanan

Tabel 2.2^[2]

Jenis bahan makanan yang harus dihindari/dibatasi bagi penderita Diabetes Melitus

No	Jenis bahan makanan	Sumber bahan makanan
1	Karbohidrat kompleks	Nasi,roti,mie,kentang,singkong, dan sagu
2	Protein rendah lemak	Ikan, ayam tanpa kulit, susu, skim, tahu, tempe, kacang-kacangan
3	Lemak (dalam jumlah terbatas)	Makanan yang diolah dengan cara dipanggang, dikukus direbus dan dibakar

Sumber : Almatsier: 2013

Tabel 2.3^[2]

Jenis bahan makanan yang harus dihindari/dibatasi bagi penderita Diabetes Melitus.

No	Jenis makanan	Sumber makanan
1	Banyak gula	Gula pasir, gula jawa, sirup, jeli, buah yang diawetkan, susu kental manis, minuman botol ringan, dodol dan es krim. ^[2]
2	Banyak lemak	Cake, makan siap saji, goreng-gorengan
3	Banyak natrium	Ikan asin, telur asin, makanan diawetkan

3. Jadwal makan^[2]

Jadwal makan adalah waktu makan yang tetap yaitu makan pagi, siang, dan malam pada pukul 7.00-8.00, 12.00-13.00, dan 17.00-18.00, serta selingan pada pukul 10.30-11.00 dan 15.30-16.00. dijadwalkan dilakukan dengan disiplin waktu agar dapat membantu pankreas mengeluarkan insulin secara rutin.

^[2] Pada dasarnya diet pada diabetes melitus diberikan dengan 3 kali makan pokok, 2-3 makan selingan dengan interval waktu 3 jam.

2.4 Konsep dukungan keluarga

2.4.1 Pengertian dukungan keluarga^[50]

Keluarga adalah dua orang atau lebih yang disatukan oleh kebersamaan dan kedekatan emosional serta mengidentifikasi dirinya sebagai bagian dari keluarga. Keluarga juga didefinisikan sebagai kelompok yang tinggal bersama dengan atau tidak adanya hubungan darah, pernikahan, adopsi dan tidak hanya terbatas ada anggota dalam rumah tangga (Friedman, 2010 dalam ummy, 2013).

1.4.4 Manfaat dukungan keluarga

Dukungan keluarga sosial yang merupakan suatu proses dimana sepanjang masa hidup yang dialami oleh anggota keluarga memiliki sifat dan jenis dukungan yang berbeda-beda. Sehingga dukungan sosial dalam sebuah keluarga mampu membuat keluarga itu sendiri mampu berfungsi dengan akal nya yang ada. Akal tersebut akan meningkatkan derajat kesehatan di dalam anggota keluarga itu sendiri.

1.5 Konsep Keluarga

2.5.1^[12] Pengertian keluarga

Keluarga adalah kumpulan dua orang atau lebih yang mempunyai hubungan darah yang sama atau tidak, yang terlibat dalam kehidupan yang terus menerus, yang tinggal dalam satu atap, mempunyai ikatan emosional dan mempunyai kewajiban satu orang dengan lainnya (Johnson,2010).

2.5.2 Struktur keluarga

Struktur keluarga terdiri dari bermacam-macam, diantaranya adalah :

- a. Keluarga sedarah yakni keluarga inti
- b. Keluarga sedarah yang terdiri dari berbagai generasi yang ada dalam keluarga itu sendiri
- c. Sepasang suami dengan istri yang tinggal dengan keluarga istri
- d. Sepasang suami dengan istri yang tinggal dengan keluarga dari sang suami
- e. Keluarga yang berkumpul akibat dari adanya pernikahan suami dengan istri atau bisa disebut dengan sanak saudara akibat terjadinya suatu pernikahan.

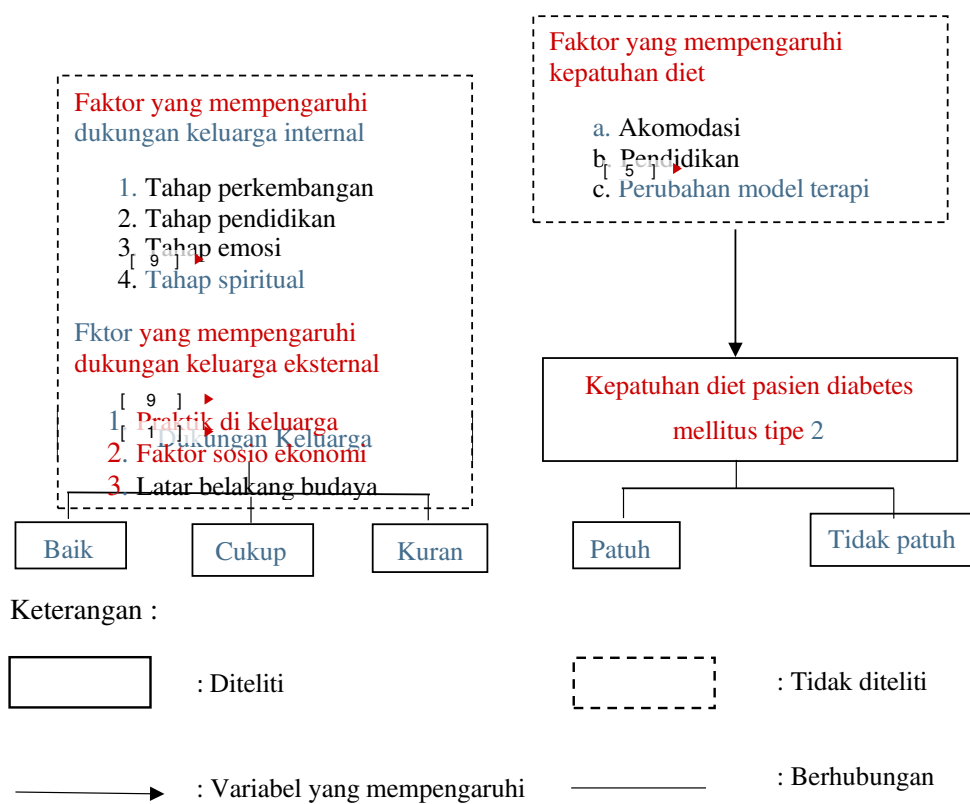
2.5.3 Dukungan keluarga dalam bidang kesehatan, antara lain

- a. Dapat mengetahui apabila terjadi masalah kesehatan pada tiap-tiap anggota keluarganya
- b. Dapat mengambil keputusan yang tepat untuk memulai suatu tindakan
- c. Memberikan ^{[1 2] ▶} suatu perawatan pada anggota keluarga yang sakit serta merawat keluarga yang tidak mampu melakukan aktivitas secara mandiri
- d. Memberikan suasana yang baik dan kondusif di dalam rumah sehingga keluarga menjadi sehat dan sejahtera
- e. Berhubungan timbal balik agar antar anggota keluarga mampu saling membantu dan tolong menolong

BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual penelitian



Gambar 3.1 Kerangka konseptual Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2 di Desa Candimuloyo, Kabupaten Jombang

Penejelasan kerangka konseptual

Secara fisiologis faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga secara internal yaitu tahap perkembangan, tahap pendidikan, tahap emosi, tahap spiritual dan

faktor yang mempengaruhi secara external yaitu praktika dalam peran keluarga, social ekonomi dan budaya. Dukungan keluarga mencakup tiga criteria yaitu baik, cukup, kurang. Sedangkan faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet ada tiga pertama akomodasi, pendidikan, dan perubahan model terapi. Dari faktor dukungan keluarga memiliki kriteria yaitu baik, cukup, kurang. Dukungan keluarga berhubungan dengan kepatuhan yang memiliki kriteria patuh dan tidak patuh.

3.2 Hipotesis

H₁ : Adaa hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus di Duusun Caandimulyo, Desa Candiimulyo, Kabupaten Jombang.

[7]▶

BAB 4

METODE PENELITIAN

Metode penelitian merupakan cara ilmiah mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu.^{[20]▶} Pada penelitian dengan judul Hubungan Dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2 pada pasien di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten Jombang, pada bab ini akan diuraikan tentang waktu dan tempat penelitian, jenis penelitian, kerangka kerja, populasi, sampel dan sampling, identifikasi dan definisi operasional variabel, instrument penelitian, pengumpulan data, pengolahan data dan analisa data, etika penelitian.

^{[11]▶} 4.1 Jenis penelitian

Jenis penelitian dalam penelitian ini adalah analitik korelational.^{[19]▶} Penelitian kuantitatif merupakan penelitian yang berlandaskan filsafat positivisme, digunakan peneliti untuk meneliti populasi atau sampel tertentu (Sugiono,2010).

^{[2]▶} 1.2 Rancangan penelitian

Desain penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan cross sectional yang bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2.^{[7]▶} Penelitian cross sectional merupakan jenis penelitian yang menekankan pada waktu pengukuran atau observasi dari data variabel hanya sekali (Notoadmodjo,2008).

^{[4]▶} Penelitian ini menilai hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2 di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten Jombang.

1.3 Waktu dan tempat penelitian

4.3.1^[10] Waktu penelitian

Penelitian ini dimulai itu pada bulan sekitar bulan maret dan sempro sekitar bulan mei skripsi dilaksanakan bulan juli tahun 2019

4.3.2^[13] Tempat penelitian

Penelitian ini telah dilakukan tepatnya berada di ds candi mulyo kabupaten jombang

4.4 Populasi, Sampel, dan Sampling

4.4.1 Populasi

Seluruh pasien dengan diabetes melitus sejumlah 53 orang yang berada di ds candimulyo jombang kabupaten jombang

4.4.2 Sampel

Sebagian pasien diabetes melitus yang berjumlah 47 orang yang berada di ds candi mulyo kabupaten jombang

4.4.3 Besar sampel

Besar sampel pada peneitian ini dapat ditentukan dengan rumus (Nursalam,2013).^[4]

$$n = \frac{N}{1+N(d)^2}$$

Keterangan

n= Besar sampel

N= Besar populasi

d^2 = Tingkat signifikasi (d=0,05)

Besar populasi 53 orang, maka dapat ditentukan besar sampel adalah:

$$n = \frac{N}{1+N(d)^2}$$

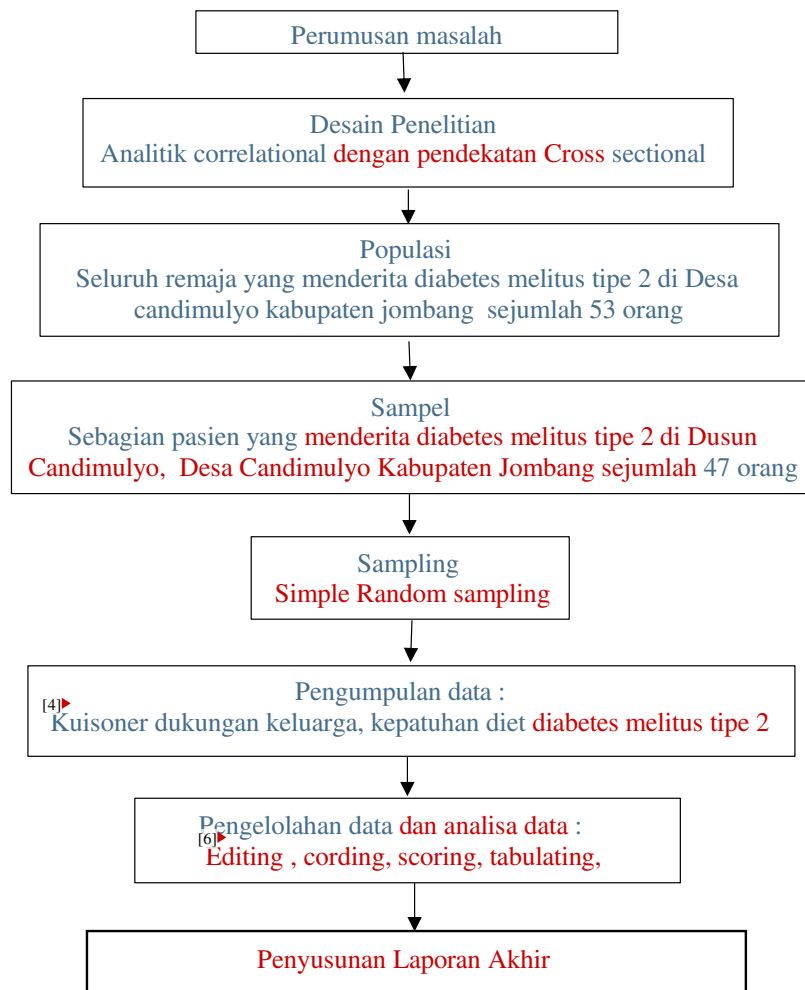
$$n = \frac{53}{1+53(0.05)^2}$$

$$n = \frac{53}{1,1325} = 46,7 \text{ orang}$$

4.4.4^[18] Sampling

Teknik dalam penelitian ini adalah probability sampling dengan jenis simple random sampling adalah suatu simple yang terdiri atas sejumlah elemen yang dipilih secara acak, dimana setiap elemen atau anggota populasi memiliki kesempatan yang sama untuk terpilih menjadi sampel (Suyono, 2015).

4.4 Kerangka Kerja Penelitian



Gambar 4.1^[1] Kerangka kerja hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe 2.^[4]

^[19]▶
4.6 Identifikasi Variabel

^[6] ▶
1. Variabel independen (variabel bebas)

Variabel independen pada penelitian ini adalah dukungan keluarga di
Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten Jombang.

^[2 4] ▶
2. Variabel dependen (variabel terikat)

Variabel dependen dalam penelitian ini adalah kepatuhan diet pasien
diabetes Melitus tipe 2 di Dusun Candimulyo, Candimulyo, Kabupaten
Jombang.

4.7 Definisi operasional

Tabel 4.1^[25] Definisi oprasional penelitian hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien^[46] diabetes melitus tipe 2 di Desa Candimulyo Kabupaten Jombang.

Variabel	Definisi Oprasional	Parameter	Alat ukur	Skala	Kriteria
Independen : Dukungan keluarga dalam diet Diabetes Melitus Tipe 2	Dorongan atau motivasi untuk memelihara kesehatan keluarga.	1. Dukungan Informasio- nal 2. Dukungan penilaian atau penghargaan 3. Dukungan instrumental 4. Dukungan emosional	Kuisoner	Ordinal	Pernyataan positif : TP : 1 KK : 2 SR : 3 SL : 4 Pernyataan Negative : TP : 4 KK :3 SR :2 SL :1 Kriteria : a. Kurang baik (0-33%) b. Cukup baik (34-66%)

					c. Baik (67 -100%) (Nursalam,2009).
Variabel dependen : Kepatuhan diet Diabetes Melitus tipe 2	Cara – cara pengobatan dan perilaku yang disarankan oleh profesional kesehatan .	1. Tepat jadwal 2. Tepat jenis 3. Tepat Jumlah	Kuisoner	Ordinal	Pernyataan positif : S :4 SR : 3 K :2 TP :1 Pernyataan negative : TP :4 KD :3 SR :2 S :1 KDKriteria : Patuh \geq T mean Tidak patuh \leq mean (Anwar, 2011)

4.8 Pengumpulan dan Analisa Data

4.8.1 Instrumen pengumpulan data

1. Uji Validitas

Suatu ukuran yang menunjukkan tingkat kevalidan suatu instrumen, suatu instrumen yang akan valid akan mempunyai validitas rendah (Arikunto,2010). Uji Validitas ini tidak dilakukan karena sebelumnya telah diuji oleh para ahli.

2. Uji reabilitas

Uji reabilitas ini dengan melihat cronbach alpha yaitu 0,724, kuisioner dikatakan akan reliabel jika nilai alpha minimal 0,6 (Arikunto,2012).

4.8.2^[6] ▶ Prosedur Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini, peneliti melakukan pengumpulan data terlebih dahulu dengan cara :

1. Perizinan surat pengantar pengumpulan data kepada Ketua STIKES ICME Jombang.
2. ^{[5] ▶} Perizinan penelitian kepada Kepala Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang.
3. Perizinan kepada Kepala Pukesmas Jelakombo
4. Perizinan Kepada Kepala Desa
5. Memberikan informed consent pada responden.
6. Mencari data responden
7. Selanjutnya melakukan editing, coding, skoring dan tabulating.

4.8.3 Pengolahan Data

^{[6] ▶} a. Editing

Editing adalah memeriksa daftar pertanyaan yang telah diserahkan oleh para pengumpul data.

b. Coding

1. Kode Responden

Kode 1 = R1

Kode 2 = R2

Kode 3 = R3 dan seterusnya

2. Kode Umur = U

3. Kode pendidikan

Kode Pt1 = (TS)

Kode pt2 = (SD)

Kode pt3 = (SMP)

Kode pt4 = (SMA)

Kode pt5 = (PT)

4. Pekerjaan

Kode P1 = Swasta

Kode P2 = Wiraswasta

Kode P3 = Petani

Kode P4 = PNS

Kode P5 = tidak Bekerja

5. Kode Informasi

i1 = pernah mendapatkan informasi

i2 = belum pernah mendapatkan informasi

c. Scoring

[1 2] ▶
1. Dukungan

Pada dukungan keluarga menggunakan skala likert summated likert.

1) Pernyataan bersifat positif :

Sangat Setuju (ST) : Skor 4

Setuju (S) : Skor 3^[15]▶

Tidak Setuju (TS) : Skor 2^[13]▶

Sangat Tidak Setuju (STS) : Skor 1

2) Pernyataan bersifat negatif :

Sangat Setuju (ST) : Skor 1

Tidak Setuju (TS) : Skor 2

Sangat Tidak Setuju (STS) : Skor 3

Kurang Baik (0-33%)

Cukup Baik (34-66%)

Baik (67-100%)

2. Kepatuhan

Pada kepatuhan diet menggunakan skala likert.

1. Pernyataan bersifat positif :

Selalu (S) : Skor 4

Sering (Sr) : Skor 3

Kadang – kadang (Kd) : Skor 2

Tidak pernah (Tp) : Skor 1

2. Pernyataan bersifat negatif :

Tidak pernah (Tp) : Skor 4

Kadang – kadang (Kd) : Skor 1

Sering (Sr) : Skor 2

Selalu (S) : Skor 3

Dengan kriteria : jika nilai kepatuhan baik yang diperoleh responden dari kuisioner $\geq T$ mean dan jika tidak patuh maka yang diperoleh responden $\leq T$ mean (Azwar, 2011) .

d. Tabulating

Penyusunan dalam bentuk tabel.

4.8.4 Analisa data

1. ^[6]Analisa Univariat

Masing-masing variabel dianalisa univariat dilakukan dengan menggunakan rumus sebagai berikut (arikunto,2007).

$$P = \frac{N}{F} \times 100 \%$$

Keterangan :

P : presentasi katagori

F : Frekuensi katagori

N ^[1] : jumlah responden

Hasil presentasi setiap kategori tersebut dideskripsikan dengan menggunakan katagori sebagai berikut (Arikunto,2007).

0 % : tidak seorang pun

1-25 % : Sebagian kecil

26-49 % : Hampir setengahnya

50% : Setengahnya

51-74 % : sebagian Besar

75-99 % : Hampir Seluruhnya

100 % : Seluruhnya

^[6]▶ 4.9 Etika Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan memperhatikan prinsip-prinsip etika penelitian (Hidayat, 2011).

1. Informed consent (lembar persetujuan)

Lembar yang diberikan peneliti pada responden agar disetujui dan responden dapat mengetahui tujuan dan maksud dari peneliti

2. Anonimity (tanpa nama)

Nama dan keterangan responden di ganti menjadi sebuah kode.

^[1] ▶ 3. Confidentiality (kerahasiaan)

Kerahasiaan responden dijaga penuh oleh peneliti

BAB 5

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian yang telah dilaksanakan di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten Jombang dengan jumlah responden sebanyak 47 orang.^[1] Hasil penelitian dibagi menjadi dua bagian yakni data umum dan data khusus.^[1] Data-data tersebut nantinya akan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi yang mewakili karakteristik responden.

5.1 Gambaran Lokasi penelitian^[69]

Candimulyo adalah sebuah desa di wilayah Kecamatan Jombang, kabupaten Jombang Provinsi Jawa Timur. Sebelah timur Desa Candimulyo adalah Desa Mojongapit, dan sebelah Barat Desa Candimulyo adalah Desa Sambong.

5.2 Hasil Penelitian

5.2.1 Data umum

1. Karakteristik responden berdasarkan umur

No. ^[1]	Umur	Frekuensi	Persentase (%)
1.	45-59 tahun	18	38,3
2.	60-74 tahun	19	40,4
3. ^[97]	75-90 tahun	6	12,8
4.	90 tahun	4	8,5
Total ^[1]		47	100,0

Sumber data : Primer bulan Juli 2019

Tabel 5.1 responden berusia 60-74 tahun sejumlah 18 orang (40,4%).

2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin

No. ^[1]	Jenis Kelamin	Frekuensi	Persentase (%)
1	Laki-laki	29	61,7
2	Perempuan	18	38,3
Total ^[1]		47	100,0

Sumber data : Primer bulan Juli 2019

Tabel 5.2^[1] responden berjenis kelamin laki-laki sejumlah 29 orang (61,7%).

3. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan

No. ^[1]	Pendidikan	Frekuensi	Persentase (%)
1	TS	0	0
2	SD	10	21,3
3	SMP	26	55,3
4	SMA	6	12,8
5	PT	5	10,6
Total		47	100,0

Sumber data : primer bulan Juli

Tabel 5.3 responden pendidikannya SMP sejumlah 26 orang (55,3%)

4. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan

No. ^[1]	Pekerjaan	Frekuensi	Persentase (%)
1	Swasta	5	10,6
2	Wiraswasta	6	12,8
3	Petani	4	8,5
4	PNS	4	8,5
5	Tidak bekerja	28	59,6
Total		47	100,0

Sumber data : Primer bulan Juli 2019.

Tabel 5.4 responden tidak bekerja sejumlah 28 orang (59,6%).

5.2.2 Data khusus

1. Dukungan keluarga pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Dusun

Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten Jombang Juli 2019

No. ^[1]	Dukungan Keluarga	Frekuensi	Persentase (%)
1	Baik	36	76,6
2	Cukup	10	21,3
3	Kurang	1	2,1
Total		47	100,0

Sumber data : Sekunder bulan juli 2019

Tabel 5. responden dukungan keluarganya baik sejumlah 36 orang (76,6%).

1. Kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten jombang Juli 2019.

Tabel 5.6^[4] Karakteristik responden berdasarkan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten Jombang.

No. ^[1]	Kepatuhan Diet	Frekuensi	Persentase (%)
1	Patuh	27	57,4
2	Tidak patuh	20	42,6
Total		47	100,0

Sumber data :^[1] sekunder bulan Juli 2019

Tabel 5.6^[65] menunjukkan bahwa sebagian besar responden patuh diet sebanyak 27 orang (57,4%).

2.^[5] Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten jombang.

No.	Dukungan keluarga	Kepatuhan diet					
		Patuh		Tidak patuh		Total	
		Σ	%	Σ	%	Σ	%
1	Baik	25	53,2	11	23,4	36	76,6
2	Cukup	2	20,0	8	17,0	10	21,3
3	Kurang	0	0	0	0	1	2,1
	Jumlah	27	73,2	19	40,4	48	100,0
		P Value			0,002		

Sumber data :^[1] Sekunder Juli 2019

Berdasarkan tabel 5.6 pasien Diabetes Melitus tipe 2 dukungan keluarga baik dengan kepatuhan diet patuh sebesar 27 orang (73,3%).

5.3 Pembahasan

5.3.1^[2] Dukungan keluarga pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

Data pada tabel 5.5^[15] menunjukkan bahwa hampir seluruh responden dukungan keluarganya baik sejumlah 36 orang (76,6%). Data tabel 5.1^[34] menunjukkan bahwa hampir setengah responden berusia 60-74 tahun

(40,4%). Data tabel 5.4^{[1]▶} menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak bekerja sejumlah 28 orang (59,6%).

^{[1]▶} Menurut peneliti di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten Jombang hampir setengah responden berusia 60-74 tahun sehingga keluarga masih mendukung segala kegiatan responden, sebagian besar responden tidak bekerja sehingga masih membutuhkan dukungan keluarga untuk memenuhi kebutuhan finansialnya. Selain dukungan finansial ada berbagai macam dukungan yang dibutuhkan antar anggota keluarga, seperti dukungan emosional, dukungan penilaian, dan dukungan informasi.

5.3.2^{[5]▶} Kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus tipe 2.

Data pada tabel 5.6^{[13]▶} menunjukkan bahwa sebagian besar responden patuh terhadap sejumlah 27 orang (57,4%), Tabel 5.2^{[1]▶} menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki sejumlah 29 orang (61,7%). Tabel 5.3^{[1]▶} menunjukkan bahwa sebagian besar responden pendidikan terakhirnya SMP sejumlah 26 orang (55,3%).

Menurut peneliti kepatuhan diet di Dusun Candimulyo, Desa candimulyo, Kabupaten Jombang menurut peneliti sudah baik karena sesuai dengan parameter yakni tepat jadwal, tepat jenis dan tepat jumlah.^{[2]▶} Pendidikan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2.^{[2]▶} Menurut peneliti pasien diabetes melitus tipe 2 yang berjenis kelamin laki-laki akan lebih sulit patuh pada diet yang telah dianjurkan dibandingkan dengan pasien diabetes melitus tipe 2 yang berjenis kelamin perempuan.

5.3.3 Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus tipe 2.

Tabel 5.6 diketahui bahwa sebagian besar pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dukungan keluarga baik dengan kepatuhan diet patuh sebesar 27 orang (73,3%)^[3]. Hasil penelitian menggunakan uji spearment rank test menunjukkan bahwa nilai probabilitas ($p : 0,002$)^[1] lebih kecil dari nilai signifikan yakni sebesar ($\alpha : 0,05$).

Cara agar responden dapat patuh dalam melaksanakan kepatuhan diet Diabetes Melitus Tipe 2 adalah dukungan keluarga, karena keluarga merupakan pendamping yang di butuhkan agar pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dapat menjalankan kepatuhan diet dengan tepat dan sesuai. Keluarga juga dapat berpartisipasi dalam mengontrol batasan-batasan makanan yang boleh dikonsumsi oleh pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Dukungan keluarga pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten Jombang adalah baik.
2. Kepatuhan diet pasien Diabetes Delitus Tipe 2 di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kabupaten Jombang adalah patuh.
3. Ada Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo Kabupaten Jombang

6.2 Saran

Dari hasil penelitian peneliti dapat memberi saran :

1. Responden

Pasien diabetes melitus tipe 2 diharapkan mampu mengatur waktu dan diet yang tepat dalam pelaksanaan penyembuhan diabetes melitus tipe 2.

2. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang hal-hal ataupun faktor-faktor yang menghambat kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2.

3. Dosen dan Mahasiswa STIKES ICME Jombang

Diharapkan seluruh dosen dan mahasiswa dapat melaksanakan tridarma perguruan tinggi yakni mendidik dan mengajar yang merupakan suatu poin terpenting dalam perguruan tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmadi, 2011. Sehat Dan Ceria Di Usia Senja. Jakarta : Renika Cipta.
- Arikunto, S., (2010).^[6] **Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.** ^[6] **PT Rinaka Cipta, Jakarta**
- Azizah. 2011. Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Depkes RI. 2016. Info Diabetes Mellitus. Dikutip dari <http://depkes.go.id/infodation-diabetes-mellitus>.
- Hidayat. 2015. Metodologi Keperawatan dan Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryam. 2008.^[30] **Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya.** Jakarta. Salemba Medika.
- Niver N. 2002. Psikologi Kesehatan. Edisi 2. Jakarta : EGC.
- Notoadmodjo.2007. Perilaku Manusia. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo. 2008. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Padila. 2012. Keperawatan Gerontik. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Padila. 2013. Keperawatan Gerontik. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Penebar Plus. 2010. Bersahabat dengan diabetes Mellitus. Jakarta : Niaga Swadaya.
- Suharsini, arikunto. 2010. Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik. Edisi Revisi 2010. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono. 2012. Metode Penelitian Kombinasi.
Bandung: Alfabeta
- Ulfa N. 2012. Penyakit jantungkoroner , kolesterol tinggi, diabetes Melitus, hipertensi. Yogyakarta : Istana Medika.
- Waspanji. 2007. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu. Jakarta : FKUI
- Wikipedia. 2013. Dukungan Keluarga Meningkatkan Diet DM . Dikutip dari <http://Peslit2.petra.ac.id/ejournal/indexphp/stikes.Vol.6>. Diakses tanggal 1/6/2013.