




























mia ayu revisi ke3.docx

Date: 2019-07-25 10:37 WIB

* All sources 73 | Internet sources 35 | Own documents 16 | Organization archive 9 | Plagiarism Prevention Pool 11

<input checked="" type="checkbox"/>	[2]	"BAB 1-6 Lusiana.docx" dated 2019-07-23	18.7%	21 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[3]	https://www.researchgate.net/publication...INSOMNIA_PADA_LANSIA	6.3%	10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[4]	ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/download/436/436	6.6%	8 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[5]	"BAB 1-6 Novi Lilin.docx" dated 2019-07-23	5.5%	4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[6]	"skripsi Khairul Anam 153210066.docx" dated 2019-07-19	5.2%	6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[7]	"Zahrotul Maedah 153210042 Revisi 3.docx" dated 2019-07-18	5.1%	12 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[8]	"febby setyawan 173220202.doc" dated 2019-07-24	4.8%	4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[9]	"Kurnia Putri.doc" dated 2019-07-24	3.8%	6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[10]	"Revisi Galuh 153210058.docx" dated 2019-07-11	3.8%	5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[11]	"Galuh 153210058.docx" dated 2019-07-08	3.8%	5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[12]	"Revisi Novi Lilin.docx" dated 2019-07-23	3.3%	3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[13]	"Ika Ratna.docx" dated 2019-07-22	3.3%	6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[14]	"PLAGSCAN yulia patma 1-6.docx" dated 2019-07-24	3.4%	7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[15]	"Muhamad Ubet .docx" dated 2019-07-24	3.1%	4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[16]	"Deny Irmawati.docx" dated 2019-07-18	3.0%	4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[17]	"revisi skripsi awang bab 1-6.doc" dated 2019-07-09	2.9%	3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[18]	"Rieski Dwi Maharani 153210076.docx" dated 2019-07-17	2.7%	5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[19]	https://docplayer.info/32506011-.html	2.1%	5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[20]	"Skripsi Ana .doc" dated 2019-07-15	2.3%	2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[21]	"KUSNUL KOTIMAH NIM.163220087.docx" dated 2019-07-03	2.3%	4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[22]	"bab 1-6 plagscan siap fara.rtf" dated 2019-07-24	2.0%	4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[23]	"plagscan dimas putut.docx" dated 2019-07-05	1.8%	1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[24]	"Angga Yoga Pratama 173220073.docx" dated 2019-07-04	1.8%	2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[25]	from a PlagScan document dated 2018-07-03 01:33	1.7%	3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[26]	https://faktualnews.co/2017/06/28/geger-...warga-jombang/22149/	1.8%	3 matches

✓ [27]	 from a PlagScan document dated 2018-12-02 12:02 1.5% 1 matches
✓ [28]	 "SANTI 1- 6 .docx" dated 2019-07-03 1.7% 2 matches
✓ [29]	 from a PlagScan document dated 2018-11-06 06:35 0.7% 5 matches
✓ [30]	 from a PlagScan document dated 2018-07-14 05:02 1.7% 3 matches
✓ [31]	 from a PlagScan document dated 2018-07-14 05:02 1.7% 3 matches
✓ [32]	 from a PlagScan document dated 2018-05-12 05:42 1.7% 3 matches
✓ [33]	 pondokgadingmangu.org/profil 1.7% 3 matches
✓ [34]	 https://profilponpes.blogspot.com/2013/05/pondok-pesantren-gading-mangu-perak.html 1.7% 3 matches
✓ [35]	 https://sumogambar.com/saha/kedepan-disd...a-sd-di-jombang/3056 1.7% 3 matches
✓ [36]	 https://ponpesgama.blogspot.com/p/lembaga.html 1.7% 3 matches
✓ [37]	 jurnal.iainponorogo.ac.id/index.php/dialogia/ 1.7% 3 matches
✓ [38]	 https://id.m.wikipedia.org/wiki/Pondok_Pesantren_Gading_Mangu_Perak_Jombang 1.7% 3 matches
✓ [39]	 https://www.halopantura.com/modus-sewa-perempuan-ini-gondol-dua-kamera/ 1.7% 3 matches
✓ [40]	 https://azmhafiza.blogspot.com/ 1.7% 3 matches
✓ [41]	 jurnal.iainponorogo.ac.id/index.php/dialogia/article/view/1657/pdf 1.7% 3 matches
✓ [42]	 https://urgensi.com/gara-gara-dua-kamera...ng-diringkus-polisi/ 1.7% 3 matches
✓ [43]	 https://ldiibali.blogspot.com/2013/05/pondok-pesantren-gading-mangu-perak.html 1.7% 3 matches
✓ [44]	 https://nanoakbar.wordpress.com/2015/07/10/bahaya-islam-jamaah-lemkari-ldii/ 1.7% 3 matches
✓ [45]	 https://segerahamil.blogspot.com/2014/08...uh-penyuluhan_3.html 1.5% 1 matches 1 document with identical matches
✓ [47]	 https://lifestyle.kompas.com/read/2008/1...iti.kegagalan.panen. 1.7% 3 matches
✓ [48]	 https://www.youtube.com/watch?v=I0i135KDjLU 1.7% 3 matches
✓ [49]	 "BAB 1 - 6 Bayu Abib.doc" dated 2019-07-24 1.3% 3 matches
✓ [50]	 https://www.youtube.com/watch?v=qOvzr70Q57s 1.6% 3 matches
✓ [51]	 https://www.schoolandcollegelistings.com...K-Budi-Utomo-Jombang 1.6% 3 matches
✓ [52]	 https://id.wikipedia.org/wiki/SMA_Budi_Utomo_Gadingmangu_Perak_Jombang 1.6% 3 matches
✓ [53]	 https://ldiisampit.blogspot.com/2011/11/sekilas-pondok-gadingmangu-di-jombang.html 1.6% 3 matches
✓ [54]	 https://www.facebook.com/pages/SMA-Budi-...ang/1442385432657455 1.6% 3 matches

<input checked="" type="checkbox"/>	[55]	https://ms.wikipedia.org/wiki/Pondok_Pesantren_Gading_Mangu_Perak_Jombang	1.6%	3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[56]	https://smabudiutomoperak.sch.id/polres-...ma-budi-utomo-perak/	1.6%	3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[57]	<a -sion"-ngoro---jombang"="" href="https://www.localprayers.com/ID/Jombang/238481492831536/GAB-">https://www.localprayers.com/ID/Jombang/238481492831536/GAB-"-SION"-Ngoro---Jombang	1.6%	3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[58]	repository.unair.ac.id/25567/13/13	1.4%	1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[59]	"Evita Choirun Nisa.docx" dated 2019-07-24	1.3%	3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[60]	from a PlagScan document dated 2018-12-29 01:34	1.3%	1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[61]	"skripsi bu sum 1-6.docx" dated 2019-07-04	1.1%	2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[62]	from a PlagScan document dated 2019-05-02 03:55	1.1%	2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[63]	https://art-kes.blogspot.com/2019/01/konsep-lansia-lanjut-usia-atau-manula.html	1.1%	3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[64]	https://www.scribd.com/document/382140591/BAB-3-4-VIVID-doc	0.8%	1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[65]	from a PlagScan document dated 2018-05-12 04:59	0.8%	4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[66]	"Vicky Dwi C 153210083.docx" dated 2019-07-17	0.6%	2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[67]	from a PlagScan document dated 2018-05-12 04:59	0.6%	1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[68]	repository.usu.ac.id/bitstream/handle/12...quence=5&isAllowed=y	0.5%	1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[69]	https://sharenurse.blogspot.com/2012/08/laporan-pendahuluan-nyeri.html	0.5%	2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[70]	from a PlagScan document dated 2019-03-19 05:28	0.5%	2 matches ⊕ 2 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[73]	https://muhsetong.blogspot.com/2009/09/nyeri.html	0.5%	1 matches ⊕ 3 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[77]	https://dr-suparyanto.blogspot.com/2014/12/penyakit-gout-arthritis.html	0.5%	2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[78]	https://www.academia.edu/10522399/Contoh_proposal_skripsi	0.4%	1 matches

23 pages, 2865 words

PlagLevel: 24.7% selected / 85.7% overall

105 matches from 79 sources, of which 39 are online sources.

Settings

Data policy: Compare with web sources, Check against my documents, Check against my documents in the organization repository, Check against organization repository, Check against the Plagiarism Prevention Pool

Sensitivity: Medium

Bibliography: Consider text

Citation detection: Reduce PlagLevel

Whitelist: --

BAB 1

PENDAHULUAN

11 Latar Belakang

12 Rumusan Masalah

Apakah ada pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang?

^[2]▶ 13 Tujuan Penelitian

131 Tujuan Umum

Menganalisis pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

132 Tujuan Khusus

- 1 Mengidentifikasi nyeri sendi pada lansia sebelum dilakukan rendam kaki dengan air garam hangat di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang
- 2 Mengidentifikasi nyeri sendi pada lansia sesudah dilakukan rendam kaki dengan air garam hangat di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang
- 3 Menganalisis pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

1,4 Manfaat Penelitian

1,4,1 Manfaat Teoritis

Memberikan keilmuan tentang pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun GadingDesa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

1,4,2 Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat diterapkan oleh lansia untuk nyerisendi dengan cara merendam kaki dengan air garam hangat serta memberi pengalaman bagi penulis dalam melaksanakan penelitian

BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA

21 Konsep Lansia

211 Definisi

Lansia merupakan suatu proses alami yang ditentukan oleh Tuhan yang Maha Esa Semua orang akan mengalami proses menjadi tua dan masa tua, masa hidup seseorang yang terakhir Dimana seseorang menderita kemunduran sosial secara bertahap, mental, dan fisik (Azizah, 2011)

2. Klasifikasi lansia menurut WHO (Nugroho, 2008) sebagai berikut:

1. Usia pertengahan (Middel age): 45-59 tahun
2. Lansia (Elderly) : 60-74 tahun
3. Lansia tua (Old) : 75-89 tahun
4. ^[62] ▶ Usia sangat tua (Very old) : 90 tahun

213 Faktor-faktor lansia

1. Harga diri
2. Gaya atrinusi
3. Tipe kepribadian
4. Gender

215 Karakteristik Lansia

Tiga karakteristik lansia sebagai berikut :

1. Berusia 60 tahun
2. Lingkungan tempat tinggal yang bervariasi

216 Tipe Lansia

Banyak ditemukan berbagai macam tipe pada lansia (Nugroho, 2000)

Beberapa yang menonjol antara lain :

1. Tipe arif bijaksana
2. Tipe mandiri
3. Tipe tidak puas
4. Tipe pasrah
5. Tipe bingung

218 Teori-Teori Proses Penuaan (Padila, 2013)

[6 3] ▶ 1. Teori Biologis

- 1) Teori jam genetik
- 2) Teori wear and tear (pemakaian dan rusak)
- 3) Teori imunologi
- 4) Teori stress-adaptasi
- 5) Teori cross-linkage (rantai silang)
- 6) Teori radikal bebas
- 7) Teori genetik

2. Teori psikososial

- 1) Teori integritas ego
- 2) Teori stabilitas personal

[78] ▶
3. Teori sosiokultural

- 1) Teori aktivitas
- 2) Teori pembebasan

22 Konsep Nyeri Sendi

221 Definisi Nyeri Sendi

Nyeri adalah sensasi yang sangat tidak menyenangkan dan tidak dapat dibagi dengan orang lain (Kozier Erb,2008) **Nyeri merupakan mekanisme fisiologis** yang memiliki tujuan untuk melindungi diri **dan disebabkan oleh stimulus tertentu** (Suryono, 2011)

222 Jenis Nyeri Sendi

Terjadi akibat perubahan sendi

1. Osteoarthritis
2. Arthritis reumatoid
3. Gout

222 Penyebab nyeri sendi

Faktor lain yang menyebabkan nyeri sendi seperti faktor genetik, lingkungan, hormonal, dan faktor reproduksi.

Beberapa penyebab terjadinya nyeri sendi :

1. Mekanisme imunitas
2. Faktor metabolik
3. Faktor genetik dan pemicu lingkungan
4. Faktor usia

223 Skala dan Integritas Nyeri



[6 8] ▶
1. Skala NRS (Numeric Rating Scale)

Nyeri yang dinilai menggunakan skala 0-10 Skala yang paling efektif untuk digunakan mengkaji intensitas nyeri sebelum dan setelah intervensi terapeutik



Keterangan :

- 0 Tidak nyeri
- 10-30 nyeri ringan
- 40-60 Nyeri sedang
- 70-90 Nyeri berat
- 100 Nyeri sangat berat

2.2.4 Pencegahan dan penanganan nyeri sendi

1. Farmakologis

- a. Pemberian OAINS (obat anti inflamasi nonsteroid)
- b. analgesik topikal

2. Non farmakologis

- a. Masase kulit
- b. Kompres panas
- c. merendam kaki dengan air garam hangat

2.2.5 Pengkajian Nyeri

Komponen pengkajian nyeri (Suryono, 2011)

1. Lokasi nyeri

- a. Nyeri terlokalisir : nyeri yang terlihat jelas pada area asalnya
- b. Nyeri terproyeksi : ^[69]► nyeri sepanjang saraf atau serabut syaraf spesifik
- c. Nyeri radiasi : ^[69]► penyebaran nyeri sepanjang area asal yang tidak dapat melokalisir
- d. Nyeri alih (Referred pain) : Nyeri dipersepsikan pada daerah yang jauh dari daerah yang terangsang nyeri

2. Intensitas

Faktor yang mempengaruhi nyeri :

- a. Konsentrasi atau distraksi dari klien
- b. Status kesadaran klien
- c. Harapan klien : Nyeri dapat ringan, sedang, berat atau tidak dapat tertahankan. Perubahan intensitas nyeri dapat menandakan perubahan kondisi patologis klien

3. Waktu dan lama : Perawat perlu mencatat dan mengetahui kapan dan berapa lama nyeri terjadi, serta bagaimana timbulnya rasa nyeri

4. Kualitas nyeri

Mengkomunikasikan kualitas nyeri dan menjelaskan dengan bahasa yang diketahui oleh pasien seperti nyeri pada bagian kepala dikatakan terasa terbentur kepalanya, dan rasa nyeri abdominal dikatakan seperti teriris

5. Perilaku nonverbal

Ekspresi wajah, gemeretak gigi, menggigit bibir bawah merupakan perilaku nonverbal yang dapat kita amati

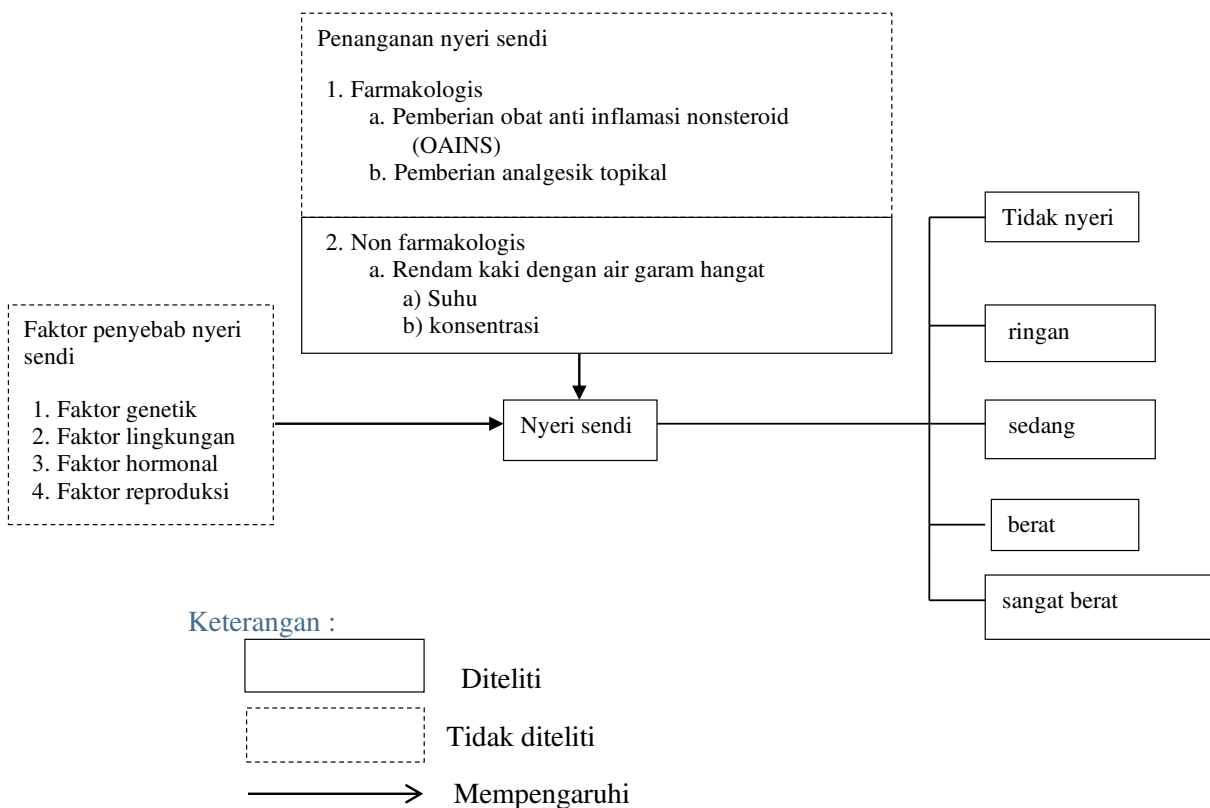
[6 1] ▶
6. Faktor presipitasi

Lingkungan, suhu ekstrim, kegiatan yang tiba-tiba, stresor fisik dan emosi faktor presipitasi yang dapat meningkatkan rasa nyeri

BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

31 Kerangka Konsep



Gambar 3.1^[9] kerangka konseptual pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gading Mangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

32 Hipotesis

Berdasarkan kejadian tersebut hipotesis yang ada pada penelitian dapat dirumuskan sebagai berikut :

- H0^[2] : Tidak ada pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang
- H1^[2] : Ada pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

BAB 4

METODE PENELITIAN

4,1 Jenis Penelitian

Penelitian ini adalah jenis penelitian eksperimental dengan pre-eksperimental Penelitian eksperimen merupakan penelitian yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendalikan (Sugiono,2017)

4.2 Desain Penelitian

Penelitian kuantitatif yaitu pra-eksperimental design dengan menggunakan one group pra-post-test design ciri penelitian ini mengungkapkan dengan cara melibatkan satu kelompok(Nursalam, 2017)Penelitian ini peneliti ingin mengetahui pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia diDusun Gading Desa Gading mangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

Tabel 4.1^[7] rancangan pra-pascates dalam suatu kelompok (one-group pra-post-test design)

Subjek	sebelum	Diberikan terapi	sesudah
K	O	L	O1
	Waktu 1	Waktu 2	Waktu 3

Sumber : Nursalam, 2017

Keterangan :

K : Subjek 1

O : observasi (sebelum)

l : intervensi

O1^[20] : observasi (sesudah)

43 Waktu dan Lokasi Penelitian

431 Waktu Penelitian

Penelitian dimulai pada bulan Maret 2019 mulai dari penyusunan proposal sampai penyusunan laporan hasil penelitian bulan juni 2019

432 Tempat Penelitian

Penelitian dilakukan di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

44 Populasi, Sampel, Sampling

441 Populasi

Populasi untuk penelitian ini merupakan subjek (misalnya manusia, responden) yang memenuhi kategori yang telah dipilih (Pembagian populasi 2017)

Populasi penelitian semua lansia yang mengalami nyeri sendi di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang berjumlah 104 orang

442 Sampel

Sampel bagian populasi yang bisa dipergunakan untuk subjek penelitian melalui sampling (Nursalam, 2017) Sampel dalam penelitian ini yaitu sebagian lansia yang mengalami nyeri sendi di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang yang berjumlah 26 responden Penentuan besaran dengan cara didasarkan pada presentase dari besarnya populasi Teknik ini cocok dipakai pada penelitian survey, dengan mengambil 25% (Suryono, 2011)

$$n = \frac{25}{100} \times 104 = 26 \text{ responden}$$

443 Sampling

Sampling adalah proses memilih porsi dari populasi untuk bisa mewakili populasi Teknik yang ditempuh dalam pengambilan sampel supaya memperoleh sampel yang benar-benar sesuai dengan semua subjek penelitian (Nursalam, 2008)

46 Identifikasi Variabel

461 Variabel Independent

Variabel Independent adalah suatu kegiatan stimulus yang dimanipulasi oleh peneliti untuk menciptakan suatu dampak Variabel bebas biasanya di manipulasi, diamati, dan dapat diukur untuk diketahui pengaruhnya terhadap variabel lain Dalam ilmu keperawatan, variabel bebas biasanya merupakan stimulus atau intervensi keperawatan yang diberikan kepada klien untuk mempengaruhi tingkah laku klien (Nursalam, 2017) Variabel Independent dalam penelitian ini adalah rendam kaki dengan air garam hangat

462 Variabel Dependent

Variabel Dependent yaitu variabel yang di pengaruhi nilainya ditentukan oleh variabel lain (Nursalam, 2017) Variabel Dependent dalam penelitian ini adalah nyeri sendi.

4.7 Definisi Operasional

Tabel 4.7 : Definisi Operasional pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

No	Variabel	Definisi operasional	Parameter	Alat ukur	Skala	Skor
1	Variabel independent: rendam kaki dengan air garam hangat	Rendam kaki adalah terapi dengan cara merendam kaki hingga batas 10-15 cm diatas mata kaki menggunakan air hangat selama 20-30 menit	1. Suhu 2. Konsentrasi	SOP	-	-
2	Variabel Dependent nyeri sendi Pre Post	Peradangan sendi yang ditandai dengan pembekakan sendi, warna kemerahan, rasapanas, nyeri dan gangguan gerak.	1. Tingkat nyeri 1. Tingkat nyeri	VAS (Visual analog skale) VAS (Visual analog skale)	Ordinal Ordinal	Skala nyeri : Skala nyeri 0-10 menunjukkan angka 0 tidak nyeri dan 10 nyeri sangat berat Kriteria skor : 0 : Tidak nyeri 1-3: Nyeri ringan. 4-6 : Nyeri sedang. 7-9 Nyeri berat 10 Nyeri sangat berat Skala nyeri : Skala nyeri 0-10 menunjukkan angka 0 tidak nyeri dan 10 nyeri sangat berat Kriteria skor : 0 : Tidak nyeri 1-3: Nyeri ringan. 4-6 : Nyeri sedang. 7-9 Nyeri berat 10 Nyeri sangat berat

48 Pengumpulan dan Analisa Data

4,8,1 Instrumen penelitian

Instrumen adalah alat ukur pengumpulan data (Hidayat, 2010) Dalam pengumpulan data yang sesuai baik data kualitatif maupun data kuantitatif (Nursalam, 2013)

482 Prosedur penelitian

Dalam melakukan penelitian yang bertujuan untuk mendapatkan hasil dari obyek yang diteliti, berikut prosedur-prosedur yang dapat dilakukan :

- ^[2] 1) Mengurus surat pengantar penelitian dari Ketua STIKes ICMe Jombang
- 2) Mengurus perizinan penelitian kepada Dinas Kesehatan
- 3) Memilih responden yang sesuai dengan kriteria sampel
- 4) Menjelaskan kepada calon responden tentang penelitian dan bila bersedia menjadi responden dipersilahkan untuk menandatangani inform consent
- 5) Peneliti memberikan lembarobservasi kepada responden, kemudian mengisi lembarobservasi
- 6) Selanjutnya lembarobservasi diisi dan diarahkan oleh peneliti
- 7) Setelah semua data terkumpul maka peneliti melakukan analisa data
- 8) Penyusunan laporan hasil penelitian

483 Pengolahan data

- a. Editing
- b. Coding
 - 1) Data umum

a. Pekerjaan

Petani	= 1
Buruh	= 2
Wiraswasta	= 3
Swasta	= 4
PNS	= 5

2) Data khusus

a. Nyeri

Tidak nyeri	= N0
Nyeri ringan	= N1
Nyeri sedang	= N2
Nyeri berat	= N3
Nyeri sangat berat	= N4

c. Scoring

1) variabel nyeri

0 = Tidak nyeri
1-3 = Nyeri ringan
4-6 = Nyeri sedang
7-9 = Nyeri berat
10 = Nyeri sangat berat

d. ^[2] Tabulasi

Tabulasi merupakan membuat tabel data, sesuai tujuan penelitian atau yang diharapkan oleh peneliti (Notoadmodjo, 2012) Adanya hasil dari

pengolahan data tersebut diinterpretasikan menggunakan skala komulatif (Arikunto, 2010)

100%	= Seluruhnya
76%-99%	= Hampir seluruh
51%-75%	= Sebagian besar dari responden
50%	= Setengah responden
26% - 49%	= Hampir darisetenga
1% - 25%	= Sebagian kecil dari responden
0%	= Tidak ada satupun dari responde

4,8,4 Etika Penelitian

491 Informed Consent

Informed Consent bertujuan untuk memberikan informasi kepada responden

492 Anonimity (Tanpa nama)

penelitian, dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden

493 Confidentiality (kerahasiaan)

kerahasiaan **hasil penelitian dengan** membuat kesepakatan dengan responden untuk menjaga merahasiaka

BAB 5

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Pada bab ini diuraikan hasil penelitian yang dilaksanakan di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada 8 Juli 2019 dengan responden lansia berjumlah 26 lansia

51 Hasil Penelitian

511 Gambaran umum tempat penelitian

Pengambilan data dilakukan di Balai desa gading di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang di Jalan Raya Gadingmangu No. 19 pada 30 Juni- 6 Juli 2019

512 Data Umum

^[21] 1. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan

Tabel 5.1 ^[2] Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada tanggal 30 Juni – 6 Juli 2019

No	Pekerjaan	Frekuensi (f)	Presentase (%)
1.	Petani	13	50
2.	Buruh	13	50
3.	Wiraswasta	0	0
4.	Swasta	0	0
5.	Pensiunan	0	0
	Total	26	100,0

Sumber : data primer 2019

Berdasarkan tabel 511 menunjukkan setengah responden pekerja sebagai petani dan buruh sama-sama sejumlah 13 responden(50%)

513 Data Khusus

[2 6] ▶

a. Nyeri sendi pada lansia sebelum diterapkan rendam kaki dengan air garam

hangat pada kelompok khusus di Dusun Gading Desa Gadingmangu

Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

Tabel 5,2 Distribusi frekuensi nyeri sendi sebelumdiberikan rendam kaki dengan air garam hangat di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada 30 Juni sampai 6 Juli 2019

No	Nyeri sendi	Frekuensi (f)	Persentase (%)
1.	Tidak nyeri	0	0
2.	Nyeri ringan	0	0
3.	Nyeri sedang	11	42,30
4.	Nyeri berat	15	57,70
5.	Nyeri sangat berat	0	0
	Total	26	100,0

Sumber: Data Primer 2019

Data tabel 5.2^[4] menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden sebelum dilakukan rendam kaki dengan air garam hangat adalah nyeri berat sebesar 57,70%

2.^[2] Nyeri sendi pada lansia sesudah diterapkan rendam kaki dengan air garam

hangat pada kelompok khusus di Dusun Gading Desa Gadingmangu

Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

Tabel 5.3^[9] Distribusi frekuensi nyeri sendi sesudah diberikan rendam kaki dengan air garam hangat di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada 30 Juni sampai 6 Juli 2019

No	Nyeri sendi	Frekuensi (f)	Persentase (%)
1. ^[29]	Tidak nyeri	0	0

	Nyeri ringan	15	57,70
	Nyeri sedang	11	42,30
	Nyeri berat	0	0
	Nyeri sangat berat	0	0
	Total	26	100,0

Sumber : Data Primer 2019

Data tabel 5.4^[2] menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden sesudah dilakukan rendam kaki dengan air garam hangat adalah nyeri ringan sebesar 57,70%

3. Nyeri sendi pada lansia sebelum dan sesudah diterapkan rendam kaki dengan air garam hangat pada kelompok kasus di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

Tabel 5.5^[2] Distribusi frekuensi nyeri sendi pada lansia sebelum dan sesudah diberi rendam kaki dengan air garam hangat di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang pada tanggal 30 Juni - 6 Juli 2019

№	Nyeri sendi	Rendam kaki dengan air garam hangat			
		Sebelum		Sesudah	
		F	%	F	%
1. ^[18]	Tidak nyeri	0	0	0	0
2.	Nyeri ringan	0	0	15	57,70
3.	Nyeri sedang	11	42,30	11	42,30
4.	Nyeri berat	15	57,70	0	0
5. ^[29]	Nyeri sangat berat	0	0	0	0
	Total	26	96,3	26	100,0
$p=0,000$ $\alpha 0,05$					

Sumber : Data primer 2019

Keterangan:^[3]

ρ = nilai signifikan

Hasil uji statistik Wilcoxon diperoleh angka signifikan atau nilai probabilitas (0,000) jauh lebih rendah signifikan dari 0,05 atau ($\rho < \alpha$), maka H1 diterima yang berarti ada pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

52 Pembahasan

521 Nyeri sendi pada lansia sebelum diberikan rendam kaki dengan air garam hangat

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden mengalami nyeri berat sebelum diberikan rendam kaki dengan air garam hangat

Menurut peneliti nyeri sendi pada lansia dapat di pengaruhi faktor usia dan pekerjaan lansia merupakan usia yang rentan terhadap gangguan persendian yang di sebabkan karena terjadinya perubahan sistem muskulokeletal

Hasil penelitian menunjukan hampir setengahnya bekerja sebagai petani dan buruh

522 Nyeri sendi pada lansia **sesudah diberikan rendam kaki dengan air** garam hangat

Hasil penelitian sebagian besar nyeri sendi pada lansia **setelah diberikan rendam kaki dengan air** garam hangat dengan air garam menurun menjadi nyeri ringan

Peneliti berpendapat bahwa nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang menunjukan perubahan menurunnya tingkat nyeri yang dirasakan menjadi nyeri ringan Responden atau lansia sudah bisa menerapkan rendam kaki dengan air garam hangat selama 10-15 menit dan setinggi 10-15 cm diatas mata kaki menggunakan **air hangat dengan suhu** hangat $38^{\circ}\text{C} - 40^{\circ}\text{C}$

523 Pengaruh **Rendam Kaki dengan Air Garam Hangat** terhadap Nyeri Sendi pada Lansia

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden sebelum di berikan terapi rendam kaki dengan air garam hangat adalah nyeri berat

dan sebagian besar nyeri sendi pada lansia sesudah diberikan rendam kaki dengan air garam hangat menjadi nyeri ringan

Hasil uji statistik Wilcoxon diperoleh angka signifikan atau nilai probabilitas lebih rendah dari tingkat kesalahan (α), ($p < 0,000$), maka H_1 diterima yang berarti ada pengaruh rendam kaki dengan air garam hangat terhadap nyeri sendi pada lansia di Dusun Gading Desa Gadingmangu Kecamatan Perak Kabupaten Jombang

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah. (2016). Pengukuran Kuantitas Nyeri. 1(1), 1–6.
- Dinkes. (2016).^[7] **Profil Kesehatan Kabupaten Jombang Tahun 2016.**^[7] Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang, 82-88.
- Kementerian Kesehatan RI, (2013). Gambabaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia
- Mc Chan, Judith A. Scaling et.al. Nursing prosedures. Ambler-US: Lippincot's William & Wilkin.
- Nursalam. (2016).^[63] **Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.** Jakarta. Salemba
- Nursalam. (2017).^[7] **Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.** Jakarta. Salemba Medika.
- Nugroho, dkk. 2008. Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. Jakarta. EGC.
- Notoatmojo, S, 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta.Rineka Cipta.
- Potter, P. (2012). Fundamental Keperawatan. Jakarta. EGC
- Pratiwi, dkk. 2009. Beberapa Faktor yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjual Jamu Gendong. Jurnal promosi kesehatan

Indonesia. Volume 4. Nomor:1. Januari 2009. Hal 63-66.

Sari, D. E. A., & Nurrahima, A. (2015).^[4] **Pengaruh Kompres Air Garam Hangat Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Di Unit Pelayanan Sosial Lansia Wening Wardoyo Ungaran.**

Suryono. (2011). Metodologi Penelitian Keperawatan. Purwokerto. UNSOED

Ulya, M. (2017). Pengaruh merendam kaki dengan air hangat dan inhalasi aromaterapi terhadap tekanan darah pasien hipertensi di desa brabo kabupaten grobogan jawa tengah.

Wahono, H.2010. Analisis Faktor-Faktor yang mempengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia di Gantungan Makam haji. Diakses tanggal 22 Juni 2014 pukul 20.15 WIB

Dari <http://etd.eprints.ums.ac.id/952/0/1/J210080010.pdf> posbindu.