

























































plagscan zofa.docx























Date: 2019-07-24 11:48 WIB

* All sources 100 | Internet sources 38 | Own documents 15 | Organization archive 25 | Plagiarism Prevention Pool 22

<input checked="" type="checkbox"/>	[0]	👤 "revisi hastin.docx" dated 2019-07-18	6.1% 34 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[1]	📄 "febby setyawan 173220202.doc" dated 2019-07-24	6.2% 27 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[2]	📄 "BAB 1 -6 plus Ali Machrus.docx" dated 2019-07-24	4.5% 20 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[3]	🌐 jnc.stikesmaharani.ac.id/index.php/JNC/article/download/6/48	3.5% 18 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[4]	👤 "Giswena 153210059.rtf" dated 2019-07-15	2.9% 17 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[5]	👤 "BAB 1-6 Lusiana.docx" dated 2019-07-23	3.0% 19 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[6]	📄 "BaB 1-6 fix plagscan skripsi donny.doc" dated 2019-07-04	2.5% 16 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[7]	📄 "Angga Yoga Pratama 173220073.docx" dated 2019-07-04	2.3% 12 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[8]	📄 "skripsi bu sum 1-6.docx" dated 2019-07-04	2.3% 15 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[9]	🌐 https://lppmunigresblog.files.wordpress.com/2015/06/maria-imaculata-a-nango.pdf	2.2% 11 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[10]	📄 "Muhamad Ubet .docx" dated 2019-07-24	2.2% 12 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[11]	👤 "Ahmad Bebi Waluyo.docx" dated 2019-07-22	1.9% 14 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[12]	📄 "revisi skripsi awang bab 1-6.doc" dated 2019-07-09	2.0% 12 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[13]	📄 "BU TUTUT 1-6.docx" dated 2019-07-03	2.0% 12 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[14]	👤 "Moh Syaiful Bahri 153210070.docx" dated 2019-07-17	1.9% 13 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[15]	👤 "Yuvitta Plagscan bab 5-6.docx" dated 2019-07-16	2.0% 12 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[16]	👤 "Anita bab 1-6.docx" dated 2019-07-16	1.7% 13 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[17]	🌐 eprints.umpo.ac.id/3853/4/BAB 2.pdf	2.0% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[18]	🌐 digilib.unimus.ac.id/files/disk1/103/jtptunimus-gdl-sarahevira-5136-3-bab2.pdf	2.0% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[19]	👤 "bab 1-6 plagscan siap fara.rtf" dated 2019-07-24	2.0% 11 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[20]	📄 "diah andriani (173220076).docx" dated 2019-07-04	1.9% 12 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[21]	📄 "Ita Martha 173220084.docx" dated 2019-07-05	1.6% 12 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[22]	📄 "KUSNUL KOTIMAH NIM.163220087.docx" dated 2019-07-03	1.9% 14 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[23]	📄 "Samsul Ma'arif Bab 1-6 .doc" dated 2019-07-11	1.8% 13 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[24]	📄 "SANTI 1- 6 .docx" dated 2019-07-03	1.6% 11 matches

-
- [25]  "plasca ke 3.docx" dated 2019-07-18
1.6% 11 matches
 1 documents with identical matches
-
- [27]  <https://tjofikrastogi.blogspot.com/2012/05/riset-keperawatan-teknik-pengumpulan.html>
1.7% 7 matches
 1 documents with identical matches
-
- [29]  [repository.ump.ac.id/2833/3/BAB II.pdf](https://repository.ump.ac.id/2833/3/BAB%20II.pdf)
1.7% 6 matches
-
- [30]  https://www.researchgate.net/publication...t_and_Leprosy_Stigma
1.7% 9 matches
 1 documents with identical matches
-
- [32]  <https://edoc.pub/konsep-adl-activity-daily-living-5-pdf-free.html>
1.4% 4 matches
-
- [33]  <https://parkreni.blogspot.com/>
1.7% 7 matches
-
- [34]  from a PlagScan document dated 2019-05-09 04:50
1.5% 9 matches
-
- [35]  "khoirun.docx" dated 2019-07-15
1.6% 8 matches
-
- [36]  "Yuvitta Plagscan bab 5-6.docx" dated 2019-07-19
1.5% 8 matches
-
- [37]  "Adi Wibowo .docx" dated 2019-07-04
1.4% 10 matches
-
- [38]  "Bayu Herlambang 173220074.docx" dated 2019-07-04
1.3% 8 matches
-
- [39]  from a PlagScan document dated 2018-10-13 02:20
1.6% 7 matches
-
- [40]  "Zahrotul Maedah 153210042 Revisi 3.docx" dated 2019-07-18
1.2% 9 matches
-
- [41]  "plagscan dimas putus.docx" dated 2019-07-05
1.4% 11 matches
-
- [42]  from a PlagScan document dated 2019-02-25 03:07
1.6% 7 matches
-
- [43]  "Galuh 153210058.docx" dated 2019-07-08
1.2% 9 matches
-
- [44]  eprints.ums.ac.id/20530/28/2/_NASKAH_PUBLIKASI.pdf
1.3% 5 matches
-
- [45]  "skripsi bab 1-6 oktalia.docx" dated 2019-07-04
1.0% 9 matches
-
- [46]  ejournal.upi.edu/index.php/JPKI/article/view/2848
1.4% 6 matches
-
- [47]  "Silva.docx" dated 2019-07-09
1.1% 7 matches
-
- [48]  https://www.kaskus.co.id/show_post/00000...tas-dan-reliabilitas
1.0% 2 matches
-
- [49]  <https://dyanmalida.blogspot.com/2011/05/faktor-yang-mempengaruhi-tingkat.html>
1.0% 3 matches
-
- [50]  "Skripsi Ana .doc" dated 2019-07-15
0.8% 8 matches
-
- [51]  from a PlagScan document dated 2019-01-04 03:42
1.2% 7 matches
-
- [52]  pts-stikescirebon.ac.id/wp-content/uploads/2019/04/Jurnal-isi-juni-18-.....doc
1.0% 4 matches
-
- [53]  repository.usu.ac.id/bitstream/handle/12...quence=4&isAllowed=y
0.9% 3 matches

<input checked="" type="checkbox"/>	[54]	 "Ainun Jariyah SKRIPSI 1-6.docx" dated 2019-07-04 0.9% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[55]	 "Bab 1-6 Yeni Diah Lestari 2 plgscan.doc" dated 2019-07-17 0.9% 8 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[56]	 https://id.123dok.com/document/myjelj6q-...bupaten-jombang.html 1.0% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[57]	 https://www.researchgate.net/publication...aily_Living_Autonomy 1.0% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[58]	 "Dhimas Shifthi Anggara 173220075.docx" dated 2019-07-04 0.8% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[59]	 https://makalahcyber.blogspot.com/2012/05/makalah-keperawatan-keluarga-fungsi.html 1.0% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[60]	 from a PlagScan document dated 2018-05-12 04:59 0.9% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[61]	 "Andi Bab 1 - 6.docx" dated 2019-07-08 0.9% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[62]	 from a PlagScan document dated 2018-07-03 01:33 1.0% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[63]	 repository.uksw.edu/bitstream/123456789/2545/4/T1_162007021_BAB III.pdf 0.8% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[64]	 "Ryan Yahya S1 bab 5 dan 6.docx" dated 2019-07-19 0.7% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[65]	 https://id.123dok.com/document/6qmmlo4q-...alai-tahun-2016.html 0.8% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[66]	 repository.usu.ac.id/bitstream/handle/12...quence=3&isAllowed=y 0.7% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[67]	 www.stikesmaharani.ac.id/ojs-2.4.3/index.php/JNC/article/view/6 0.8% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[68]	 https://arahmancempi.blogspot.com/2012/06/jurnal-keperawatan-jiwa.html 0.8% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[69]	 "palasan baru bayu bab 1-6.docx" dated 2019-07-20 0.8% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[70]	 from a PlagScan document dated 2018-07-07 06:27 0.7% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[71]	 https://www.academia.edu/26801990/Makalah-gastritis 0.8% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[72]	 from a PlagScan document dated 2018-12-28 11:46 0.8% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[73]	 repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/45539/Chapter II.pdf;sequence=4 0.7% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[74]	 from a PlagScan document dated 2019-03-19 05:28 0.7% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[75]	 https://kesehatangilut.blogspot.com/2011/03/tingkat-pengetahuan-siswa-tentang.html 0.7% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[76]	 from a PlagScan document dated 2018-12-02 12:02 0.7% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[77]	 from a PlagScan document dated 2018-08-09 02:51 0.6% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[78]	 from a PlagScan document dated 2018-12-29 01:40 0.6% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[79]	 https://asmanurs3.blogspot.com/2015/03/hubungan-pengetahuan-sikap-tindakan-dan.html 0.6% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[80]	 https://dr-suparyanto.blogspot.com/2011/05/konsep-dukungan.html 0.5% 2 matches

<input checked="" type="checkbox"/>	[81]	 from a PlagScan document dated 2019-04-22 05:48 0.7% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[82]	 from a PlagScan document dated 2018-10-15 13:58 0.6% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[83]	 https://www.researchgate.net/publication...ng_Post_Partum_Blues 0.6% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[84]	 jurnal.stikmakassar.ac.id/index.php/JMS/article/download/121/98/ 0.6% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[85]	 "Skripsi Rudyanto 1-6.docx" dated 2019-07-16 0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[86]	 from a PlagScan document dated 2018-12-29 01:34 0.6% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[87]	 https://bagi-bagi-rasa.blogspot.com/2015...mberian-kompres.html 0.5% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[88]	 https://fr.slideshare.net/InnocentiusSubahardi/hardy-53027681 0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[89]	 https://www.researchgate.net/publication...Medan_City_Indonesia 0.5% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[90]	 https://id.123dok.com/document/wq2j36y1-...dam-malik-medan.html 0.4% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[91]	 from a PlagScan document dated 2019-02-13 13:53 0.5% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[92]	 from a PlagScan document dated 2018-11-07 07:21 0.4% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[93]	 from a PlagScan document dated 2018-09-05 04:24 0.4% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[94]	 from a PlagScan document dated 2018-07-14 05:01 0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[95]	 https://statistikeria.blogspot.com/2012/01/konsep-validitas-dan-realibilitas.html 0.4% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[96]	 https://diperpautkan.bantulkab.go.id/fil...ter I Tahun 2017.pdf 0.6% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[97]	 "Revisi Ekanannda 161210012.docx" dated 2019-07-15 0.4% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[98]	 from a PlagScan document dated 2018-11-08 01:24 0.5% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[99]	 from a PlagScan document dated 2018-07-14 05:02 0.4% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[100]	 from a PlagScan document dated 2018-07-03 01:33 0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[101]	 https://oniegendeng.blogspot.com/2014/05/hubungan-pengetahuan-dan-dukungan.html 0.5% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[102]	 https://hilyatulhusnaazizah.blogspot.com...asional-dan_3.html#! 0.6% 2 matches

32 pages, 4462 words

PlagLevel: 29.3% selected / 29.3% overall

130 matches from 103 sources, of which 40 are online sources.

Settings

Data policy: *Compare with web sources, Check against my documents, Check against my documents in the organization repository, Check against organization repository, Check against the Plagiarism Prevention Pool*

Sensitivity: *Medium*

Bibliography: *Consider text*

Citation detection: *Reduce PlagLevel*

Whitelist: --

BAB 1

PENDAHULUAN

^[46]▶ 1.1 Latar Belakang

Meningkatnya usia harapan hidup penduduk dapat mengakibatkan peningkatan jumlah lansia dari tahun ketahun. ^[46]▶ Peningkatan jumlah lansia ini dapat mengakibatkan berbagai masalah kesehatan seperti penyakit degeneratif dan kanker yang menyebabkan menurunnya produktifitas pada lansia karena menurunnya fungsi tubuh (Rohaedi, Putri, & Karimah, 2016).

Proporsi penduduk lansia sebesar 11,7% dari total populasi di dunia, pada tahun 2013 sebesar 8,1% dari total populasi (WHO, 2015). Jumlah penduduk lansia yang berada di Indonesia sebanyak 21,7 juta jiwa atau 8,5% dari total penduduk di Indonesia (Badan Pusat Statistik, 2017). Di Jawa Timur jumlah lansia perempuan 2,49 juta jiwa dengan presentasi lansia perempuan 12,66% dan lansia laki-laki 10,90%.

Lansia mengalami proses penuaan sehingga dapat mengakibatkan penurunan fungsi. Permasalahan kesehatan yang muncul sebagai akibat dari penurunan fungsi meliputi gangguan pada pendengaran, gangguan pada penglihatan, gangguan pada persendian dan tulang, gangguan pada defekasi, dan penurunan tingkat kemandirian. ^[49]▶ Tingkat kemandirian pada lansia dapat dilihat dari kemampuan lansia dalam melakukan aktifitas sehari – hari, seperti mandi, berpakaian rapi, pergi ke toilet, berpindah tempat, dapat mengontrol BAK, atau BAB, serta dapat makan sendiri (Rohaedi et al., 2016).

Upaya yang telah di lakukan untuk meningkatkan kesejahteraan lansia, Beberapa cara penanganan agar keluarga mampu mendukung kemandirian

ADL pada lansia yaitu : bagi anggota keluarga diharapkan dapat menciptakan suasana yang baru, anggota keluarga harus memotivasi agar kemandirian lansia meningkat, sering memberikan latihan-latihan aktivitas fisik (Karunia, 2016).

^[9]▶ 1.2 Rumusan Masalah

Apakah ada hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian ADL (Activities Daily Living) pada lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Jombang?

1.3 Tujuan

^[56]▶ 1.3.1 Tujuan umum

Menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian ADL (activities daily living) pada lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Jombang.

^[1]▶ 1.3.2 Tujuan khusus

1. Mengidentifikasi dukungan keluarga pada lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Jombang.
2. Mengidentifikasi kemandirian ADL (activities daily living) lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Jombang.
- ^[9] ▶ 3. Menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian ADL (activities daily living) pada lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Jombang.

1.4 Manfaat

^[0]▶ 1.4.1 Manfaat teoritis

Diharapkan penelitian ini dapat membantu mengembangkan penelitian dalam bidang keperawatan terutama berfokus pada lansia yang perlu

dukungan dari keluarga agar dapat menjalankan ADL (Activities Daily Living) secara mandiri, dan dapat digunakan sebagai acuan peneliti lain.

1.4.2^[0]▶ Manfaat praktis

Diharapkan penelitian ini dapat membantu keluarga dalam meningkatkan kemandirian ADL (Activities Daily Living) pada lansia. Serta dapat membantu kader lansia dalam mengatasi lansia dengan tingkat kemandirian kurang. Serta dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya agar menjadikan lansia aktif dan mandiri tanpa bantuan keluarga.

[0]▶

BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Lansia

2.1.1 Pengertian lansia

Lansia secara perlahan akan mengalami penurunan jaringan, sehingga lansia sangat beresiko terserang penyakit, mudah terserang infeksi dan gangguan dari luar (Padila, 2013).

2.1.2 Batasan usia lanjut

1. Menurut WHO (2010)

Pembagian usia dibagi menjadi empat bagian, yaitu :

- 1) Usia pertengahan (middle age) yaitu kelompok usia 45-59 tahun.

- 2) Lansia (elderly) kelompok usia 60-70 tahun.
- 3) Lansia tua (very old) kelompok usia 70-90 tahun.
- 4) Usia diatas 90 tahun.

2.1.3 Keaktifan lansia

Keaktifan lansia mempunyai arti sama dengan menjelmakan perasaan serta pikiran secara spontan atau seseorang yang memiliki kegiatan yang membuat orang tersebut sibuk (Depdiknas, 2010). Terdapat dua golongan aktivitas, yaitu :

1. Golongan yang aktif
2. Golongan tidak aktif

2.1.4^[12] Faktor yang mempengaruhi keaktifan lansia

[4 4] ▶ 1. Pengetahuan lansia tentang posyandu lansia

Pengetahuan tentang tujuan dan manfaat posyandu dapat menimbulkan salah persepsi yang akhirnya membuat kunjungan di posyandu rendah (Purnama, 2010).

[4 4] ▶ 2. Motivasi lansia

Motivasi adalah sesuatu yang dapat membuat seseorang bertindak dan merupakan dampak dari interaksi seseorang dengan situasi yang akan di hadapinya (Nursalam, 2008).

3. Dukungan keluarga

[4 4] ▶ 4. Kondisi fisik

Kondisi fisik yang lemah sehingga lansia tidak dapat leluasa menggunakan sarana dan prasarana, sehingga pelayanan kesehatan tidak dapat dimanfaatkan secara baik yang dimaksudkan untuk

mempermudah lansia untuk melakukan aktivitasnya dengan melibatkan peran serta masyarakat (Notoatmodjo, 2007).

2.2 Dukungan Keluarga

2.2.1^[85] Pengertian keluarga

Keluarga adalah dua atau lebih individu yang berhubungan darah dalam satu rumah tangga yang berinteraksi antara satu dengan yang lainnya dalam perannya masing-masing (Ali, 2010).

1.2.2 Fungsi keluarga

Menurut Friedman (2010) fungsi keluarga dibagi menjadi 5, yaitu :

- 1.^{[7 1] ▶} Fungsi sosialisasi adalah fungsi mengembangkan dan tempat anak berkehidupan sosial sebelum meninggalkan rumah untuk bersosialisasi dengan orang lain di luar rumah.
- 2.^{[5 9] ▶} Fungsi afektif adalah fungsi keluarga yang utama mengajarkan segala sesuatu kepada anggota keluarganya.
3. Fungsi reproduksi yaitu fungsi dimana untuk menjaga keturunan dan menjaga kelangsungan hidup keluarga.
4. Fungsi perawatan yaitu fungsi dimana anggota keluarga dapat mempertahankan kesehatan anggota keluarganya agar tetap memiliki produktivitas tinggi.
- 5.^{[5 9] ▶} Fungsi ekonomi yaitu keluarga berfungsi untuk memenuhi kebutuhan ekonomi dan tempat untuk mengembangkan seseorang dalam meningkatkan penghasilan untuk memenuhi kebutuhan keluarga.

1.2.3 Pengertian dukungan keluarga

Dukungan keluarga adalah dukungan yang berupa nasihat verbal atau nonverbal, bantuan nyata atau bantuan tindakan yang mempunyai manfaat emosional atau efek perilaku penerima, selain itu penerima merasa di pedulikan dan dihargai atau dicintai (Mahmunah, 2011).

1.2.4 Jenis dukungan keluarga

Menurut Friedman (2010) ada empat jenis tipe dalam dukungan keluarga :

1. Dukungan emosional
2. Dukungan penilaian
3. Dukungan instrumental
4. Dukungan informasi

^[80]▶ 1.2.5 Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga

Hal yang mempengaruhi faktor dukungan keluarga adalah kelas sosial ekonomi orang tua dan tingkat pendidikan.^[18]▶ Semakin tinggi tingkat pendidikan maka semakin tinggi dukungan keluarga yang diberikan pada anggota keluarga yang lain (Friedman, 2010).

^[17]▶ Menurut Purnawan (2008) faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga ada dua, yaitu :

^[1 7] ▶ 1. Faktor internal

- 1) Tahap perkembangan yaitu dukungan dapat ditentukan oleh faktor usia
- 2) Pendidikan atau pengetahuan

Dukungan terbentuk dari intelektual yang berlatar belakang pendidikan dan pengalaman masa lalu

3) Faktor emosi

Faktor emosional juga berpengaruh terhadap dukungan seseorang dalam pelaksanaannya.^[18]

4) Spiritual

Aspek yang dapat terlihat dari bagaimana seseorang menjalani kehidupannya, mencakup nilai dan keyakinan yang dilaksanakan dalam hubungan keluarga atau teman.

2. Faktor eksternal^[1 7]

1) Praktik dukungan

Cara bagaimana keluarga memberikan dukungan terhadap anggota keluarga yang lain.

2) Faktor sosio ekonomi^[101]

3) Latar belakang budaya

Hal ini dapat mempengaruhi keyakinan, nilai kebiasaan individu, dalam memberikan dukungan.

2.3 Kemandirian ADL (Activities Daily Living)^[32]

2.3.1 Pengertian Kemandirian^[32]

Kemandirian berarti hal atau keadaan seseorang yang dapat berdiri sendiri tanpa bantuan orang lain.^[32] Kata kemandirian berasal dari kata diri yang mendapat awalan ke- dan akhiran -an yang kemudian membentuk suatu kata keadaan atau kata benda (Bahara, 2008).

Untuk menetapkan apakah fungsi tersebut mandiri atau dependen (yaitu memperlihatkan tingkat ketergantungan) diterangkan standart sebagai berikut :

1. Mandi

Kemampuan klien untuk menggosok / membersihkan sendiri seluruh bagian tubuhnya.

2. Berpakaian

Dikatakan mandiri apabila dapat mengambil pakaian di dalam lemari

3. Toilet

Lansia dikatakan mandiri apabila mampu ke toilet sendiri

4. Transferin

Dikatakan mandiri apabila dapat naik turun sendiri ke/dari tempat tidur

5. Kontinensia

Mandiri bila mampu BAB dan BAK secara mandiri

6. Makan

Dikatakan mandiri jika mampu menyuap makan (Tamher & Noorkasiani, 2009).

2.3.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian

Menurut Heryanti (2014) faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian antara lain :

[4 9] ▶ 1. Usia

Lansia yang sudah memasuki usia 70 tahun, ialah lansia yang beresiko tinggi.

2. Pendidikan

Pendidikan yang lebih tinggi pada seseorang akan mampu mempertahankan hidupnya lebih lama dan dapat mempertahankan kemampuan fungsional dan kemandiriannya juga lebih lama karena

cenderung melakukan pemeliharaan dan upaya pencegahan pada kesehatannya

^[32]▶ 2.3.3 Pengertian ADL (Activities Daily Living)

ADL (Activities Daily Living) yaitu keterampilan dasar yang harus dimiliki oleh seseorang dalam merawat dirinya, meliputi pakaian, makan, minum, toileting, mandi dan berhias (Ekasari, Riasmini & Hartini, 2018).

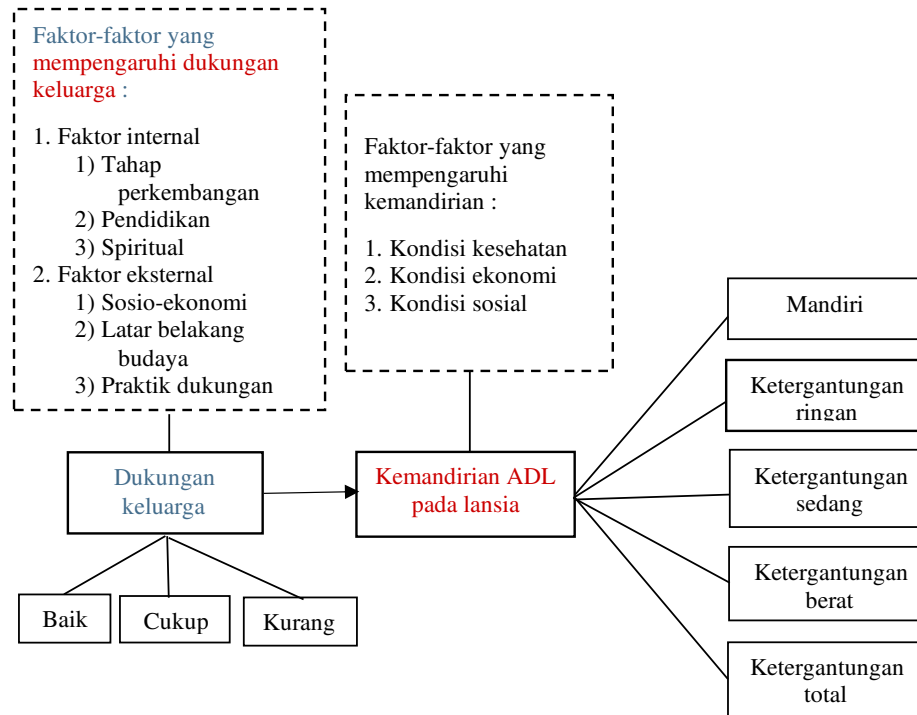
[2]▶

BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

^[20]▶ 3.1 Kerangka Konseptual

Kerangka konseptual pada penelitian dapat dilihat pada gambar 3.1



Keterangan :

: di teliti
 ^[0]▶ : tidak di teliti

Gambar 3.1 Kerangka konseptual hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian ADL (Activities Daily Living) pada lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembeng Kecamatan Peterongan Jombang.

^[3]▶

3.2 Hipotesis

H₁ ▶ Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian ADL (Activities Daily Living) pada lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembeng Kecamatan Peterongan Jombang.

[0] ▶

BAB 4

METODE PENELITIAN

^[7]▶ 4.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu penelitian analisis korelasional (Nursalam, 2013).

^[10]▶ 4.2 Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah cross sectional yaitu jenis penelitian yang dilakukan dalam satu kali waktu (Nursalam, 2008).

^[1]▶ 4.3 Waktu dan Tempat Penelitian

4.3.1 Waktu penelitian

^[16]▶ 4.3.2 Tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Jombang.

^{[1]▶} 4.4 Populasi, Sampel, dan Sampling

^{[12]▶} 4.4.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh lansia di Dusun Klagen Desa

Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Jombang sejumlah 87 orang.

^{[4]▶} 4.4.2 Sampel

Sampel pada penelitian ini adalah sebagian lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Jombang sejumlah 71 orang.

Metode yang digunakan untuk menentukan jumlah sampel adalah dengan menggunakan rumus Slovin (Sevilla, dalam Yuniastuti, 2015).

$$n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

Keterangan :

^{[0]▶} n = Jumlah atau besar sampel

N = Jumlah atau besar populasi

d = Tingkat signifikansi (d=0,05) (Nursalam, 2008).

$$\supset n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

$$n = \frac{87}{1 + 87 (0,05)^2}$$

$$n = \frac{87}{1,2175}$$

$$n = 71$$

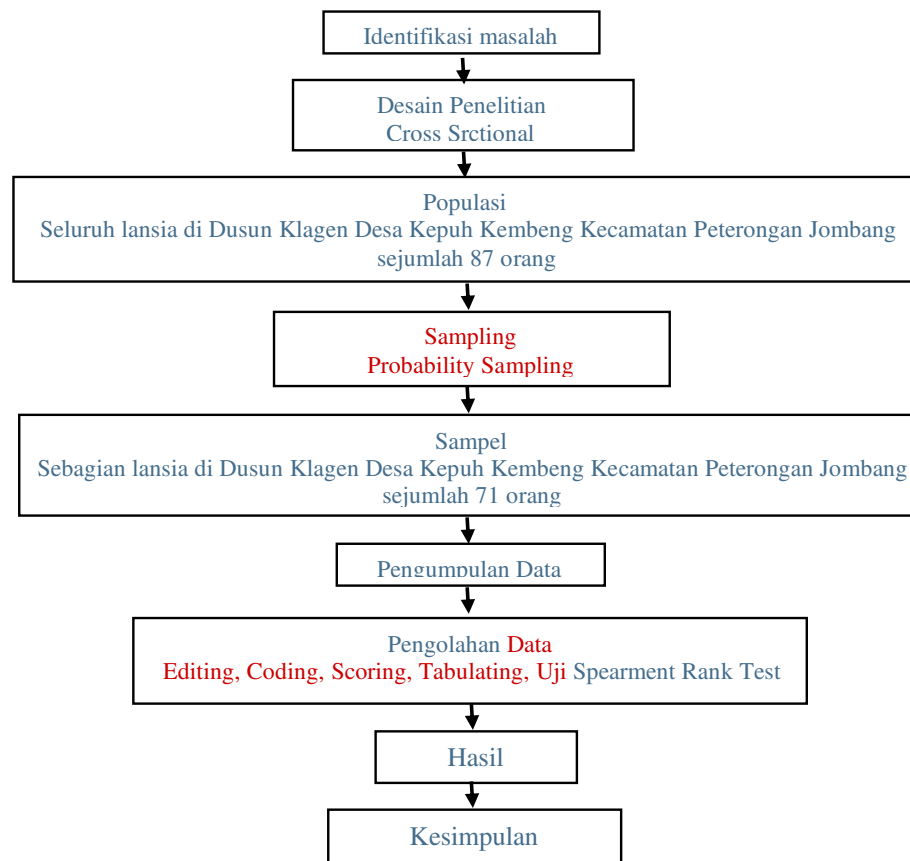
4.4.3 Sampling

teknik sampling probability sampling yaitu setiap subjek dalam populasi mempunyai kesempatan sebagai sampel. Jenisnya yakni

menggunakan simple random sampling yaitu pemilihan sampel secara acak (Nursalam, 2008).

4.5 Kerangka Kerja

Langkah kerja merupakan langkah-langkah dalam penelitian (Hidayat, 2010).



Gambar 4.1^[3] Kerangka kerja hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian ADL (Activity Daily Living) pada lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Jombang.

4.5 Identifikasi dan Definisi Variabel

4.5.1^[7] Variabel Independen

Variabel independen pada penelitian ini adalah dukungan keluarga.

4.5.2^[0] Variabel Dependen

Variabel dependen pada penelitian ini adalah kemandirian ADL

(Activity Daily Living) pada lansia.

^[16]▶ 4.6 Definisi operasional

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang telah di definisikan (Nursalam, 2008).

Tabel 4.1 ^[5]▶ Definisi operasional hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian ADL (Activity Daily Living) pada lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Jombang

Variabel	Definisi operasional	Parameter	Cara ukur	Skala	Skor / kriteria
Variabel independen : dukungan keluarga	Bantuan yang di terima seseorang dari orang lain	1. Dukungan emosional 2. Dukungan penilaian 3. Dukungan instrumental 4. Dukungan informasi	Kuesioner	Ordinal	Skor : Pernyataan positif : Selalu (S) : 4 Sering (Sr) : 3 Jarang (J) : 2 Tidak Pernah (TP) : 1 Pernyataan negatif : Selalu (S) : 1 Sering (Sr) : 2 Jarang (J) : 3 Tidak Pernah : 4 Kriteria : Baik : ≥ 30 Cukup : 21 – 30 Kurang : ≤ 20 (Suardana, 2011)
Variabel dependen : kemandirian ADL (Activities Daily Living)	Keadaan seseorang yang dapat melakukan aktivitas sendiri	1. Mandi 2. Berpakaian 3. Toileting 4. Transferring 5. Kontinensia 6. Makan	Kuesioner	Ordinal	Skor : Mandiri : 3 Dibantu sebagian : 2 Tergantung orang lain : 1 Tidak mampu : 0 Kriteria : Mandiri : 20 Ketergantungan ringan : 12 – 19 Ketergantungan sedang : 9 – 11 Ketergantungan berat : 5 – 8 Ketergantungan total : 0 – 4 (Kemenkes RI, 2017)

^[47]▶ 4.7 Pengumpulan Data

4.7.1 Instrumen penelitian

^[2 7] ▶ 1. Uji validitas

Ada dua hal penting dalam menentukan validitas pengukuran yaitu

:

^[27]▶ 1) Relevan isi instrumen

2) Relevan sasaran subjek dan cara pengukuran

Instrumen yang di susun harus dapat memberikan gambaran terhadap perbedaan subjek penelitian (Nursalam, 2008).

^[48]▶ Untuk menentukan apakah sebuah item dinyatakan valid atau tidak,

ditetapkan patokan besaran koefisien korelasi item total dikoreksi sebesar 0,25 atau 0,30 sebagai batas minimal valid tidaknya sebuah item. ^[1]▶ Artinya, sama atau lebih dari 0,25 atau 0,30 mengindikasikan item

tersebut memiliki validitas yang memadai dengan taraf kesalahan yang dipergunakan yaitu 5% dan r table didapatkan dari Tabel Nilai Product Moment dikatakan valid jika r hitung \geq r tabel (Sugiyono, 2010). Rumus yang digunakan yaitu: ^[1]▶

$$r_{\text{hitung}} = \frac{\sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N\sum X^2 - (\sum X)^2\} \{N\sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

Dimana:

^[0]▶ r_{hitung} = skor validitas

ΣX = jumlah skor item

ΣY = jumlah skor total (seluruh item)

n = jumlah responden (Sugiyono, 2010).

2. Uji reabilitas

Reabilitas adalah kesamaan hasil pengukuran atau pengamatan bila kenyataan tadi diukur atau di amati berkali-kali dalam waktu yang berbeda.^[66] Alat dan cara mengukur berperan penting dalam waktu yang bersamaan.^[27] Reliabel ini belum tentu akurat karena pengamatan lebih mudah dikendalikan daripada penelitian keperawatan, terutama dalam aspek psikososial (Nursalam, 2008). Ada tiga prinsip dalam melihat reabilitas antara lain (1) stabilitas, (2) ekuivalen, (homogenitas).^[70] Ketiga prinsip tersebut dapat dijelaskan sebagai berikut :

1. Dalam menyatakan suatu fakta dalam penelitian harus memperhatikan relevansi pertanyaan bagi responden.
2. Pertanyaan yang diajukan harus jelas berdasarkan kemampuan responden.
3. Perlu adanya suatu penekanan atau pengulangan.
4. Standarisasi, peneliti memakai ukuran yang sudah di standarisasi (Nursalam, 2008).

^[0] Dalam uji reabilitas sebagai nilai r hasil nilai adalah nilai “Cronbach's Alpha”.^[0] Ketentuannya bila r alpha 0,60, maka pernyataan tersebut reliabel (Sugiyono, 2010).^[0] Adapun rumusan yang digunakan untuk penghitungan reliabilitas yaitu:

$$r_{11} = \left[\frac{k}{k-1} \right] \left[1 - \frac{\sum \sigma_b^2}{\sigma_1^2} \right]$$

Dimana:

r_{11} = reliabilitas instrumen

k = banyaknya butir pertanyaan atau banyaknya soal

$\sum \sigma_b^2$ = jumlah varians butir

σ_1^2 = varians total

(Sugiyono, 2010)

4.8.2 Pengolahan data

1. Editing

- 1) Kelengkapan jawaban
- 2) Keterbacaan penulisan
- 3) Relevansi jawaban (Setiadi, 2007).

2. Coding

Pemberian kode dapat dilakukan sebagai berikut :

a. Data Umum

1) Nama responden

Responden 1 = R1

Responden 2 = R2

Responden 3 = R3

Dst....

2) Umur

60 – 65 = U1

66 – 70 = U2

71 – 75 = U3

76 – 80 = U4

3) Pekerjaan

PNS = P1

Swasta = P2

Wiraswasta = P3

Petani = P4

Ibu rumah tangga = P5

4) Pendidikan

Tidak Sekolah = Pd1

SD = Pd2

SMP = Pd3

SMA = Pd4

PT = Pd5

5) Dukungan keluarga

Baik = D1

Cukup = D2

Kurang = D3

6) Kemandirian ADL (Activities Daily Living)

Mandiri = K1

Ketergantungan ringan = K2

Ketergantungan sedang = K3

Ketergantungan berat = K4

Ketergantungan total = K5

^{[4] ▶} 3. Scoring

Adalah penentuan jumlah skor, dalam penelitian ini menggunakan skala ordinal dan ordinal

^{[2] ▶} 4. Tabulating

Tabulasi adalah penyusunan data dalam bentuk tabel distribusi frekuensi (Nasir, 2011).^{[1]▶} Pada penelitian ini peneliti mentabulasi hasil penelitian dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi.

^{[16]▶} 4.8.4 Analisa data

1. Analisis Univariat

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan :^{[1]▶}

P = Persentase kategori

F = Frekuensi kategori

N = Jumlah responden

Hasil persentase setiap kategori tersebut dideskripsikan dengan menggunakan kategori sebagai berikut (Arikunto, 2007) :

0%	: Tidak seorangpun
1-25%	: Sebagian kecil
26-49%	: Hampir setengahnya
50%	: Setengahnya
51-74%	: Sebagian besar
75-99%	: Hampir seluruhnya
100%	: Seluruhnya

^{[1] ▶} 2. Analisis bivariat

Analisis bivariat dalam penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian ADL (Activities Daily Living) pada lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Jombang.^[1] Dalam analisis bivariat pada penelitian ini menggunakan uji statistik Spearman dengan memanfaatkan software atau program SPSS 25.

^[87] 4.8 Etika Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti mengajukan permohonan pada responden dengan menekankan pada masalah etika yang meliputi:

4.8.1 Informed Consent (Lembar persetujuan)

Diberikan pada saat penelitian untuk meminta persetujuan responden.

4.8.2 Anonimity (Tanpa nama)

Nama responden tidak di cantumkan hanya di beri inisial.

^[14] 4.8.3 Confidentiality (Kerahasiaan)

Kerahasiaan responden di jaga penuh oleh peneliti

BAB 5

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Penelitian yang telah dilaksanakan di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Jombang dengan jumlah responden sebesar 71 orang.^[64] Hasil penelitian dibagi menjadi dua bagian yakni data umum dan data khusus.^[22] Dalam data umum memuat karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan. Sedangkan data khusus adalah dukungan keluarga dan kemandirian ADL (Activities Daily Living) pada lansia.^[1] Data-data tersebut nantinya akan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi yang mewakili karakteristik responden.

5.1 Gambaran Lokasi Penelitian

Dusun Klagen merupakan salah satu dari 5 dusun yang ada di Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang dengan luas wilayah 3151 Km². Sebelah utara Dusun Klagen adalah Dusun Jajar, sebelah Barat Dusun Klagen adalah Dusun Kandangan dan sebelah Timur Dusun Klagen adalah Dusun Kandangan.

^[0] 5.2 Hasil Penelitian

^[22] 5.2.1 Data umum

Data umum akan menampilkan karakteristik berdasarkan umur, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan.

[3] ▶
1. Karakteristik responden berdasarkan umur

No.	Umur	Frekuensi	Persentase (%)
1	60-65 tahun	45	63,4
2	66-70 tahun	21	29,6
3	71-80 tahun	5	7,0
Total		71	100,0

Sumber data : Sekunder bulan Juli 2019

Tabel 5.1^[34] menunjukkan bahwa sebagian besar responden berumur 60-65 tahun sejumlah 45 orang (63,4%).

[5] ▶
2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin

No. ^[5]	Jenis Kelamin	Frekuensi	Persentase (%)
1.	Laki-laki	28	39,4
2.	Perempuan	43	60,6
Total		71	100,0

Sumber data : Sekunder bulan Juli 2019

Tabel 5.2^[52] menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelami perempuan sejumlah 43 orang (60,6%).

[3] ▶
3. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan

No. ^[5]	Pendidikan	Frekuensi	Persentase (%)
1.	Tidak Sekolah	12	16,9
2.	SD	37	52,1
3.	SMP	13	18,3
4.	SMA	9	12,7
5.	PT	0	0
Total		71	100,0

Sumber Data : Sekunder bulan Juli 2019

Tabel 5.3^[8] menunjukkan bahwa sebagian besar responden pendidikannya SD sejumlah 37 orang (52,1%).

[5] ▶
4. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan

No. ^[5]	Pekerjaan	Frekuensi	Persentase (%)
1.	Tidak Bekerja	41	57,7
2.	Wiraswasta	3	4,2
3.	PNS	0	0
4.	Petani	27	38,0
Total		71	100,0

Sumber Data : Sekunder bulan Juli 2019

Tabel 5.4^[74] menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak bekerja sejumlah 41 orang (57,7%).

5.2.2^[5] Data khusus

1. Dukungan keluarga pada lansia di Dusun Klagen desa Kepuh kembeng Kecamatan Peterongan Jombang.

No.	Dukungan keluarga	Frekuensi	Persentase (%)
1.	Baik	30	42,2
2.	Cukup	36	50,7
3.	Kurang	5	7,1
	Total	71	100,0

Sumber Data : Primer bulan Juli 2019

Tabel 5.5. menunjukkan bahwa setengah dari responden dukungan keluarganya cukup sejumlah 36 orang (50,7%).

2. Kemandirian ADL (Activities daily Living) pada lansia Dusun Klagen desa Kepuh kembeng Kecamatan Peterongan Jombang.

No.	Kemandirian ADL	Frekuensi	Persentase (%)
1.	Mandiri	24	33,8
2.	Ketergantungan Ringan	42	59,1
3.	Ketergantungan Sedang	5	7,1
4.	Ketergantungan Berat	0	0
5.	Ketergantungan Total	0	0
	Total	71	100,0

Sumber Data : Primer bulan Juli 2019

Tabel 5.6 menunjukkan bahwa sebagian besar kemandirian ADL (Activities daily Living) dengan ketergantungan ringan sejumlah 42 orang (59,1%).

3.^[3] Hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian ADL (Activities daily Living) pada lansia Dusun Klagen desa Kepuh kembeng Kecamatan Peterongan Jombang.

Sumber data : ^[4]Primer Juli 2019

Berdasarkan tabel ^[5]5.6 diketahui bahwa hampir seluruh lansia

No.	Dukungan Keluarga	Kemandirian ADL (Activities Daily Living)											
		Mandiri		Ringan		Sedang		Berat		Total		Total	
		Σ	%	Σ	%	Σ	%	Σ	%	Σ	%	Σ	%
1.	Baik	13	18,3	17	23,9	0	0	0	0	0	0	30	42,3
2.	Cukup	10	14,1	23	32,4	3	4,2	0	0	0	0	36	50,7
3.	Kurang	1	1,4	2	2,8	2	2,8	0	0	0	0	5	7
	Jumlah	24	33,8	42	59,1	5	7	0	0	0	0	71	100
		P Value						0,028					

dukungan keluarga cukup pada kemandirian ADL (Activities Daily Living) ringan sebanyak 42 orang (59,1%).

5.3 Pembahasan

5.3.1 Dukungan keluarga pada lansia

Data pada tabel 5.5 menunjukkan bahwa responden dengan dukungan keluarga baik sejumlah 30 orang (42,2%), responden dengan dukungan keluarga cukup sejumlah 36 orang (50,7%), dan responden dengan dukungan keluarga kurang sejumlah 5 orang (7,1%). ^[6]Data pada tabel ^[7]5.4 menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak bekerja sejumlah 41 orang (57,7%), sebagian kecil responden wiraswasta sejumlah 3 orang (4,2%), tidak seorngpun PNS (0%), dan hampir setengah responden petani sejumlah 38,0%).

Semakin bertambahnya usia lansia maka semakin menurunnya fungsi tubuh, sehingga dalam melakukan kegiatan sehari-hari akan mengalami beberapa kendala. Oleh karena itu, menurut peneliti dukungan keluarga sangat di perlukan agar lansia dapat tetap melakukan kegiatan sehari-hari. Selain itu, dukungan dari keluarga yang sangat optimal juga dapat membantu

meningkatkan kesehatan lansia. Dari hasil penelitian sebagian responden tidak bekerja, hal ini menunjukkan bahwa lansia masih perlu dukungan dari keluarga secara finansial.

5.3.2 Kemandirian ADL (Activities Daily Living) pada lansia

Data pada tabel 5.6 menunjukkan bahwa sebagian besar kemandirian ADL (Activities Daily Living) dengan ketergantungan ringan sejumlah 42 orang (59,1%), hampir setengahnya mandiri yakni sejumlah 24 orang (33,8%), tidak seorangpun ketergantungan ringan (0%), tidak seorangpun ketergantungan berat (0%), dan tidak seorangpun ketergantungan total (0%). Data pada tabel 5.1^[0] menunjukkan bahwa sebagian besar responden berumur 60-65 tahun sejumlah 45 orang (63,4%), hampir setengah responden berumur 66-70 tahun sejumlah 21 orang (29,6%), dan sebagian kecil responden berumur 71-80 tahun sejumlah 5 orang (7,0%). Pada tabel 5.2^[15] menunjukkan bahwa hampir setengah responden berjenis kelamin laki-laki sejumlah 28 orang (39,4%), dan sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sejumlah 43 orang (60,6%). Data pada tabel 5.3 menunjukkan bahwa sebagian besar responden pendidikannya SD sejumlah 37 orang (52,1%).

Kemandirian adalah kemampuan seseorang melakukan segala aktivitas secara mandiri tanpa bantuan dari orang lain. Kemandirian lansia akan menurun ketika memasuki usia 50 tahun, dan mengalami penurunan sangat tajam ketika usia 60 tahun. Kemandirian pada lansia diukur dari bisa atau tidaknya lansia melakukan beberapa hal seperti mandi, berpakaian, toileting, transferin, kontinensia, dan makan secara mandiri.^[30] Menurut peneliti dari hasil penelitian di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan

Jombang menunjukkan bahwa sebagian besar responden berumur 60-65 tahun dimana pada usia ini akan terjadi penurunan pada kemandirian lansia dan sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan.^[30] Sebagian besar responden pendidikannya SD, menurut peneliti semakin tinggi pendidikan seseorang maka akan semakin mampu untuk mempertahankan kesehatannya.

5.3.3 Hubungan dukungan keluarga dengan ADL (Activities Daily Living) pada lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh kembang Kecamatan Peterongan Jombang.

Data pada tabel 5.6 diketahui bahwa hampir seluruh lansia dukungan keluarga cukup pada kemandirian ADL (Activities Daily Living) sebanyak 42 orang (59,1%).^[0] Hasil penelitian menggunakan uji spearment rank test menunjukkan nilai probabilitas ($p : 0,028$) lebih kecil dari standart signifikan yakni sebesar ($\alpha : 0,05$) hal ini menunjukkan bahwa H_1 diterima dan H_0 di tolak yang berarti ada hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian ADL (Activities Daily Living) pada lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Jombang.

Cara agar lansia dapat mempertahankan kemandirian ADL (Activities Daily Living) menurut peneliti adalah dengan mengoptimalkan dukungan dari pihak keluarga, karena dukungan dari keluarga akan mampu membuat lansia optimal dan aktif dalam melakukan kegiatan sehari-hari.^[9] Selain itu dukungan keluarga yang baik akan mendorong minat lansia untuk mengikuti kegiatan posyandu lansia sehingga lansia dapat meningkatkan status kesehatannya.

^[0]

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Dukungan keluarga pada lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh kembang Kecamatan Peterongan Jombang setengah dari responden dukungan keluarganya cukup.
2. Kemandirian ADL (Activities Daily Living) pada lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh kembang Kecamatan Peterongan Jombang sebagian besar kemandirian ADL (Activities daily Living) dengan ketergantungan ringan.
3. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kemandirian ADL (Activities Daily Living) pada lansia di Dusun Klagen Desa Kepuh Kembang Kecamatan Peterongan Jombang.

6.2 Saran

6.2.1 Responden

Diharapkan lansia dapat lebih terbuka dengan anggota keluarga tentang permasalahan yang dialami agar mendapatkan solusi dari anggota keluarga. Selain itu lansia harus lebih mandiri perihal ADL (Activities Daily Living) membersihkan diri seperti mencuci rambut dan menggosok gigi.

6.2.2^[69] Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat memperdalam lagi tentang dukungan penilaian keluarga terhadap lansia, dan memberikan intervensi tentang personal hygiene pada lansia.

6.2.3 Keluarga dan Petugas Kesehatan di Dusun Klagen.

Diharapkan pihak keluarga dapat memahami masalah yang di derita oleh lansia, memberi motivasi, dan memberikan penilaian seperti pujian apabila lansia mampu melakukan aktivitas secara mandiri. Bagi petugas kesehatan sebaiknya memberikan kegiatan positif yang dapat melatih lansia agar dapat mandiri dalam kehidupan sehari-hari misalnya latihan jalan di pagi hari.

6.2.4 Dosen dan Mahasiswa di STIKES ICME Jombang

Diharapkan seluruh dosen dan mahasiswa mampu melaksanakan Tri Dharma perguruan tinggi yaitu mendidik dan mengajar yang merupakan poin penting pada perguruan tinggi, penelitian dan pengembangan dimana mahasiswa mampu mengembangkan ilmu dan teknologi, dan pengabdian pada masyarakat, dimana dosen dan mahasiswa mampu berkontribusi dalam usaha meningkatkan derajat kesehatan pada masyarakat terutama lansia.

DAFTAR PUSTAKA

- Al Munawaroh, A., Doriza, S., & Hamiyati, H. (2017). Analisis Dukungan Keluarga dalam Kemandirian Lansia di Desa Payungsari Kecamatan Pedes Kabupaten Karawang. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 3(2), 1. <https://doi.org/10.21009/jkkp.032.01>
- Ali. 2010. Konsep Dukungan Keluarga. Jakarta : Salemba Medika.
- Arikunto, 2007. Prosedur Penelitian. PT Rinek Cipta. Jakarta
- Asri, D. N. (2018). Studi Tentang Kemandirian Lanjut Usia di Kota Madiun Ditinjau dari Dukungan Sosial dan Optimisme. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 1(1). <https://doi.org/10.25273/counsellia.v1i1.155>
- Badan Pusat Statistik. (2017). Lanjut usia 2017. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2017.
- Bahara. 2008. Pengantar Interaksi Belajar-Mengajar Dasar dan Teknik Metodologi Pengajaran. Bandung : Transito.
- Bappeda, Provinsi Jawa Timur, P. (2018) D. P. J. T. (2018). Data Dinamis Provinsi Jawa Timur Triwulan 2017. Retrieved from <http://bappeda.jatimprov.go.id/2018/03/30/buku-data-dinamis-triwulan-i-2018/>
- Depkes RI (2010).^[15] **Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep Dan Berbagai Intervensi.** Wineka Media , Jl. Pamimerah XII N29B Malang.
- Dinkes. (2017).^[0] **Profil Kesehatan Kabupaten Jombang Tahun 2017.** Dinas Kesehatan Kabupaten Jombang, 82–88.
- Friedman, M. 2010.^[78] **Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori, dan Praktek.** Edisi ke-5. Jakarta : EGC.
- Hurlock, E.B. (2010). Psikologi Perkembangan :^[3] **Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan.** Jakarta : Erlangga.
- Karunia, E. (2016).^[57] **Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Activity of Daily Living (ADL) Pasca Stroke.** *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 4(September), 213–224. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.213>
- Martha, Karina. 2012. Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi. Yogyakarta : Araska
- Mujahidullah, Khalid. (2012). Keperawatan Gerontik. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Notoatmodjo, 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. PT Rineka Cipta. Jakarta.
- Nursalam, 2008.^[0] **Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan.** Salemba Medika. Jakarta.
- Nursalam, 2013. Management Keperawatan. EGC. Jakarta.

- Padila (2013).^[3] **Buku Ajar Keperawatan Gerontik**. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pratikwo, S., Pietojo, H., & Widjanarko, B. (2006).^[86] **Analisis Pengaruh Faktor Nilai Hidup, Kemandirian, Dan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Sehat Lansia Di Kelurahan Medono Kota Pekalongan**. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 1(2), 13–22. Retrieved from <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/jpki/article/view/2822>
- Purnawan, I. 2008. **Dukungan Keluarga**. <http://wawan2507.wordpress.com/author/wawan2507/>
- Rohaedi, S., Putri, S. T., & Karimah, A. D. (2016).^[46] **Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily**. *Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(1), 17.
- Sampelan, I., & Kun, R. (2015).^[89] **Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-Hari Di Desa Batu Kecamatan Likupang Selatan Kabupatten Minahasa Utara**. *E-Journal Keperawatan*, 3(2), 1–7. <https://doi.org/10.1117/12.885543>
- Suardana, I.W. 2011. **Hubungan Faktor Sosiodemografi, Dukungan Sosial dan Status Kesehatan dengan Tingkat Depresi pada Agregat lanjut Usia di Kecamatan Karangasem Kabupaten Karangasem Bali**. Skripsi. Jakarta: UI
- Sugiyono, 2010. **Statistika untuk Penelitian**. Alfabeta. Bandung.
- Suryabrata. 2006. **Psikologi Pendidikan**. Jakarta : ^[68] **PT Raja Grafindo Persada**.
- Suryono and Yudha C., S. (2006). *J urnal AKP*. *Akademi Keperawatan Pamenang*, 4(3), 56–62.
- Tamher, S., Noorkasiani. 2009.^[9] **Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan asuhan Keperawatan**. Jakarta : Salemba Medika