































Whenni revisi 1-6.docx

Date: 2019-07-30 11:39 WIB

* All sources 100 | Internet sources 46 | Own documents 21 | Organization archive 27 | Plagiarism Prevention Pool 6

<input checked="" type="checkbox"/>	[0]	"bab 1-6 plagscan siap fara.rtf" dated 2019-07-24	6.2%	34 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[1]	https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/JDK/article/download/4112/3716	3.6%	20 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[2]	"Mia Ayu.docx" dated 2019-07-24	2.5%	22 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[3]	"Ahmad Bebi Waluyo.docx" dated 2019-07-22	2.3%	17 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[4]	"Moh Syaiful Bahri 153210070.docx" dated 2019-07-17	2.0%	17 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[5]	"Mia Ayu REVISI.docx" dated 2019-07-24	2.0%	18 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[6]	repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/10828/skripsiku.pdf?sequence=1	2.1%	5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[7]	"skripsi Khairul Anam 153210066.docx" dated 2019-07-19	1.6%	14 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[8]	"mia ayu revisi ke3.docx" dated 2019-07-25	1.5%	15 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[9]	"Revisi Galuh 153210058.docx" dated 2019-07-11	1.8%	11 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[10]	digilib.stikesicme-jbg.ac.id/ojs/index.php/jip/article/download/422/349	1.6%	9 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[11]	"Moh Syaiful Bahri 153210070 asli.docx" dated 2019-07-18	1.3%	9 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[12]	"Bab 1-6 Desi Ade.docx" dated 2019-07-29	1.3%	11 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[13]	"bab5 -6 Ridho.docx" dated 2019-07-06	1.3%	8 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[14]	"revisi plascan risiko agung winarno.docx" dated 2019-07-29	1.3%	12 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[15]	"Badrus Safak.docx" dated 2019-07-26	1.2%	10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[16]	"NITA DEVI ERVIANI BAB 1-6 DAPUS.docx" dated 2019-07-17	1.2%	12 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[17]	"Skripsi Tutik Andriyani.docx" dated 2019-07-24	1.2%	12 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[18]	"Anita bab 1-6.docx" dated 2019-07-16	1.0%	12 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[19]	https://docplayer.info/57887097-Universitas-indonesia.html	1.1%	7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[20]	"KUSNUL KOTIMAH NIM.163220087.docx" dated 2019-07-03	1.1%	10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[21]	https://id.scribd.com/doc/302194114/SOP-Kompres-Air-Hangat-REBUSAN-JAHE	1.0%	10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[22]	"BAB 1 - 6 Bayu Abib.doc" dated 2019-07-24	1.0%	8 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[23]	"BAB 1-6 Novi Lilin.docx" dated 2019-07-23	1.0%	9 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[24]	"BaB 1-6 fix plagscan skripsi donny.doc" dated 2019-07-04	0.8%	10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[25]	https://blockingkampus.blogspot.com/2015/11/laporan-tanaman-dan-obat.html	0.9%	4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[26]	from a PlagScan document dated 2018-05-12 04:44	1.0%	6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[27]	"Giswena 153210059.rtf" dated 2019-07-15	0.8%	10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[28]	"SANTI 1- 6 .docx" dated 2019-07-03	0.9%	9 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[29]	"plascan ke 3.docx" dated 2019-07-18	0.8%	8 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[30]	"Skripsi Bab 1-6 Muhammad Ruin.docx" dated 2019-07-29	0.8%	6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[31]	"Rieski Dwi Maharani 153210076.docx" dated 2019-07-17	0.7%	10 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[32]	"BU IRUL 1-6.docx" dated 2019-07-03	0.8%	7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[33]	"Revisi Novi Lilin.docx" dated 2019-07-23	0.8%	8 matches
		https://ilmukebidanweb.wordpress.com/2...linan-ibu-oriminara/		

<input checked="" type="checkbox"/>	[34]	0.7% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[35]	"SKRIPSI bab 1-4 Sopyan.docx" dated 2019-07-29 0.6% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[36]	"febby setyawan 173220202.doc" dated 2019-07-24 0.7% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[37]	"Samsul Ma'arif Bab 1-6 .doc" dated 2019-07-11 0.8% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[38]	https://dewaadisurya.blogspot.com/2012/04/v-behaviour/defaultvml.html 0.6% 7 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[39]	https://bocahtransmigran.blogspot.com/2015/12/budidaya-tanaman-jahe-zingiber.html 0.6% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[40]	https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-7948-LAMPIRAN.pdf 0.7% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[41]	"Adi Wibowo .docx" dated 2019-07-04 0.6% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[42]	"Ainun Jariyah SKRIPSI 1-6.docx" dated 2019-07-04 0.5% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[43]	"Bayu Herlambang 173220074.docx" dated 2019-07-04 0.5% 6 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[44]	"Taufiq Hadi 173220048.docx" dated 2019-07-04 0.5% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[45]	repository.uin-alauddin.ac.id/3171/1/hajriani.pdf 0.7% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[46]	https://ayuchankz.wordpress.com/2011/04/07/m/ 0.6% 3 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[48]	https://www.kopertis7.go.id/uploadjournal/Eva_Silviana_Rahmawati_Stikes_nu_tuban.pdf 0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[49]	"Dhimas Shiflhi Anggara 173220075.docx" dated 2019-07-04 0.4% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[50]	https://id.123dok.com/document/rz35rxeq-...elah-sirkumsisi.html 0.5% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[51]	"SKRIPSI Bab 1-6 Hendi.docx" dated 2019-07-29 0.5% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[52]	"Trio Atmoko .docx" dated 2019-07-25 0.5% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[53]	https://id.123dok.com/document/dy412ryn-...-pirngadi-medan.html 0.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[54]	eprints.ung.ac.id/12184/2/2015-1-1-14201-841411014-bab1-23072015102807.pdf 0.3% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[55]	"Muhamad Ubet .docx" dated 2019-07-24 0.5% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[56]	"Skripsi Ana .doc" dated 2019-07-15 0.4% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[57]	"Suryanti.docx" dated 2019-07-25 0.4% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[58]	"BAB 1 -6 plus Ali Machrus.docx" dated 2019-07-24 0.4% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[59]	repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/25417/Chapter II.pdf;sequence=4 0.5% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[60]	https://catatan-sugasetya.blogspot.com/2...tunnel-syndrome.html 0.5% 2 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[62]	from a PlagScan document dated 2019-03-27 07:36 0.5% 3 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[64]	www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id/index.php/gemassika/article/download/218/148 0.5% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[65]	lpp.uad.ac.id/wp-content/uploads/2017/05/75.-sri-margowati-598-607.pdf 0.4% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[66]	repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/21390/Chapter III-VI.pdf;sequence=3 0.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[67]	"Ita Martha 173220084.docx" dated 2019-07-05 0.3% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[68]	from a PlagScan document dated 2018-09-12 04:40 0.4% 3 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[70]	https://kardiyus264.wordpress.com/tag/remodeling-tulang/ 0.4% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[71]	https://galangalih.blogspot.com/2012/09/makalah-nyeri.html 0.2% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[72]	https://kardiyus264.wordpress.com/ 0.4% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[73]	repository.usu.ac.id/bitstream/handle/12...quence=5&isAllowed=y 0.5% 2 matches

- ✓ [74]  "Skripsi bab 1-6 Aning.doc" dated 2019-07-29
0.4% 4 matches
- ✓ [75]  ejournal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/Kep/article/download/51/39
0.5% 4 matches
- ✓ [76]  <https://text-id.123dok.com/document/4yrl...in-muskarinik-3.html>
0.5% 1 matches
- ✓ [77]  <https://axes-364.blogspot.com/2011/08/karya-tulis-ilmiah-gambaran-pola-makan.html>
0.3% 3 matches
- ✓ [78]  "Sutrisno.doc" dated 2019-07-10
0.3% 4 matches
- ✓ [79]  https://abstrak.ta.uns.ac.id/wisuda/upload/h3113100_bab2.pdf
0.4% 1 matches
1 documents with identical matches
- ✓ [81]  <https://paulanguss.blogspot.com/2016/05/jahe.html>
0.4% 1 matches
1 documents with identical matches
- ✓ [83]  <https://uswaghalhasanah.blogspot.com/2011/05/pengaruh-pemberian-massage-terhadap.html>
0.4% 3 matches
- ✓ [84]  <https://saidnazulfiqar.files.wordpress.c...ingkungan-dengan.pdf>
0.4% 3 matches
- ✓ [85]  "Riska Agung W.docx" dated 2019-07-25
0.3% 4 matches
- ✓ [86]  from a PlagScan document dated 2018-07-14 05:02
0.4% 3 matches
- ✓ [87]  <https://id.123dok.com/document/zx9g8wvz...clitian-in-vivo.html>
0.4% 2 matches
- ✓ [88]  <https://midwivery2.blogspot.com/2013/10/nyeri-secara-umum.html>
0.4% 3 matches
- ✓ [89]  https://www.academia.edu/16996004/Laporan_PBL_Kel_11_fix
0.4% 2 matches
- ✓ [90]  "plagscan dimas putus.docx" dated 2019-07-05
0.3% 4 matches
- ✓ [91]  www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id/index.php/gaster/article/download/119/112
0.4% 1 matches
- ✓ [92]  "skripsi bab 1-6 oktalia.docx" dated 2019-07-04
0.2% 3 matches
- ✓ [93]  <https://depheetha.blogspot.com/2014/02/nyeri-persalinan.html>
0.4% 2 matches
- ✓ [94]  <https://mitalom.com/kandungan-senyawa-dan-manfaat-jahe-merah/>
0.4% 1 matches
- ✓ [95]  <https://slideplayer.info/slide/12112807/>
0.4% 2 matches
1 documents with identical matches
- ✓ [97]  repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/...RNADO.pdf;sequence=1
0.3% 2 matches
- ✓ [98]  ejournal-kertacendekia.id/index.php/jnh/article/view/43
0.4% 2 matches
- ✓ [99]  [repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/62113/Chapter II.pdf;sequence=4](http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/62113/Chapter%20II.pdf;sequence=4)
0.2% 3 matches
- ✓ [100]  <https://bidandelima.wordpress.com/2011/11/16/nyeri-persalinan/>
0.4% 2 matches
- ✓ [101]  ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endurance/article/download/2404/832
0.3% 2 matches
- ✓ [102]  "Skripsi Imam 1-6.docx" dated 2019-07-16
0.3% 2 matches
- ✓ [103]  from a PlagScan document dated 2019-03-27 07:36
0.4% 3 matches
- ✓ [104]  from a PlagScan document dated 2018-12-29 01:21
0.3% 2 matches
- ✓ [105]  <https://blogger-ver.blogspot.com/2013/04/artikel-hypnobirthing.html>
0.3% 2 matches
- ✓ [106]  repository.usu.ac.id/bitstream/handle/12...quence=4&isAllowed=y
0.3% 2 matches

50 pages, 6069 words

PlagLevel: 22.9% selected / 23.0% overall

137 matches from 107 sources, of which 52 are online sources.

Settings

Data policy: *Compare with web sources, Check against my documents, Check against my documents in the organization repository, Check against organization repository, Check against the Plagiarism Prevention Pool*
 Sensitivity: *Medium*
 Bibliography: *Consider text*
 Citation detection: *Reduce PlagLevel*
 Whitelist: *--*

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Semakin bertambahnya usia lansia akan mengalami berbagai perubahan akibat terjadinya penurunan fungsi fisiologis (Abdul & Sandu, 2016) Penyakit ini sering disebut penyakit gout atau lebih dikenal dengan penyakit asam urat

. Jumlah penduduk lanjut usia di Indonesia pada tahun 2012 mencapai 28 juta jiwa atau sekitar 8% dari jumlah penduduk Indonesia.^{[4]▶} Pada tahun 2025 diperkirakan jumlah lansia membengkak menjadi 40 jutaan dan pada tahun 2050 diperkirakan akan melonjak sehingga mencapai 71,6 jiwa (Badan pusat statistik, 2012) di Indonesia asam urat menempati urutan kedua setelah osteoarthritis di perkirakan 1,6-13,6/100 000 Data dari Dinas Kesehatan Jombang pada tahun 2014 jumlah penderita penyakit asam urat sejumlah 28.987 orang (Dinkes Jombang, 2014)

Lokasi persendian yang terkena terutama sendi-sendi kecil yaitu sendi jari tangan dan jari kaki.^{[65]▶} Bila kristal urat tertimbun pada jaringan diluar sendi maka akan membentuk atau topus yaitu benjolan bening dibawah kulit yang berisi kristal urat dan dapat menyebabkan timbulnya batu asam urat (Handryani, 2011)..^{[1]▶} Muncul keluhan pada sendi di mulai dengan rasa kaku atau pegal pada pagi hari kemudian timbul rasa nyeri di malam hari nyeri tersebut terjadi secara terus menerus sehingga sangat mengganggu lansia (Noor diani, 2017)

Beberapa bahan dalam jahe diantaranya ginerol, limonene, a-linolenic acid, aspartic, b-sitosterol, tepung kanji, capprilyc acid, capsaicin, chlorogenic acid dan parsenol.

^[55]► Berdasarkan latar belakang diatas, peneliti tertarik untuk meneliti tentang “Pengaruh Kompres Jahe terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Sendi Lansia dengan Arthritis Gout”.

1.2 Rumusan masalah

^[0]► 1.3 Tujuan penelitian

1.3.1 Tujuan umum

Mengetahui adanya pengaruh kompres jahe terhadap nyeri sendi lansia dengan ArthritisGout.

^[4]► 1.3.2 Tujuan khusus

1. Menganalisis pengaruh kompres jahe terhadap penurunan intensitas nyeri sendi lansia dengan arthitis gout

^[7]•
1.4 Manfaat penelitian

^[77]•
1.4.1 Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang pengaruh kompres jahe terhadap penurunan intensitas nyeri sendi lansia dengan arthitis gout

BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA

2.1.1 Batasan lansia

Berikut ini batasan-batasan usia yang mencakup batasan usia lansia dari berbagai pendapat para ahli (Azizah, 2011).

Depkes RI (2013) mengklasifikasikan lansia dalam kategori berikut :

- ^[2] 1. Pralansia seseorang yang berusia antara 45-59 tahun.
- ^[2] 2. Lansia seseorang yang berusia 60 tahun lebih.
- ^[2] 3. Lansia resiko tinggi, seseorang yang berusia 70 tahun atau lebih dengan masalah kesehatan
- ^[2] 4. Lansia potensial, lansia yang masih mampu melakukan pekerjaan atau kegiatan yang dapat menghasilkan barang/jasa
- ^[2] 5. Lansia tidak potensial, lansia yang tidak berdaya mencari nafkah sehingga hidupnya bergantung pada bantuan orang lain.

^[19] 2.1.2 Perubahan- perubahan pada Lansia

Semakin bertambahnya umur manusia, terjadi proses penuaan secara degenerative yang akan berdampak pada perubahan-perubahan pada diri manusia, tidak hanya perubahan fisik, tetapi juga kognitif, perasaan, social dan sexual (Azizah, 2011)

1) Perubahan fisik

1. Sistem indra
2. Sistem integument

3. Sistem muskuloskeletal

4. Kartilago

5. Tulang

6. Otot

7. Sendi

1) Sistem Kardiovaskuler dan Respirasi

Perubahan sistem kardiovaskuler dan respirasi mencakup :

1. Sistem kardiovaskuler

2. Sistem Respirasi

3. Pencernaan dan Metabolisme

4. Sistem perkemihan

5. Sistem saraf

6. Sistem reproks

2.1 Nyeri Sendi

^[65] •
2.2.1 Definisi nyeri sendi

Nyeri sendi merupakan penyakit yang sering terjadi pada lansia dan paling banyak menyebabkan kecacatan.

Upaya dalam menangani nyeri dapat dilakukan dengan terapi farmakologis dan non farmakologis untuk mengurangi nyeri diantaranya seperti metode stimulasi saraf transkutaneus, relaksasi dan imajenasi, distraksi, stimulasi saraf transkutaneus dapat diberikan dengan terapi relaksasi sehingga menunjukkan respon yang baik bagi pasien Arthritis gout.

2.2.2 Etiologi nyeri sendi

Menurut (Anica, 2016 didalam jurnal Syarifatul, 2014), nyeri sendi memiliki banyak penyebab, seperti mengganggu persendian

Menurut (L. Tarau & M.Burst, 2011) Penyebab utama nyeri sendi masih belum bisa diketahui secara pasti. Biasanya nyeri sendi diakibatkan oleh kombinasi dari faktor genetic, lingkungan, hormonal dan faktor system reproduksi.

2.2.3 Patofisiologis nyeri

Mekanisme timbulnya nyeri didasari oleh proses multipel yaitu nosisepsi, sensitisasi sentral, eksitabilitas ektopi, reorganisasi structural, dan penurunan inhibisi antara stimulus cedera jaringan dan pengalaman subjektif nyeri terdapat empat proses tersendiri yaitu : transduksi, transmisi, modulasi dan persepsi (Anas Tamsuri, 2006). Rangsangan nyeri dimulai diterima oleh nociceptors pada kulit bisa intensitas tinggi maupun rendah seperti perenggangan dan suhu serta oleh lesi jaringan, yang kemudian mengakibatkan stimulasi nosiseptor yang mengubah stimulus tersebut menjadi potensial^[46]. Proses ini disebut transduksi atau aktivasi reseptor.^[50] Selanjutnya, potensial aksi akan ditransmisikan menuju neuron susunan saraf pusat yang berhubungan dengan nyeri Terdapat proses modulasi sinyal yang mampu mempengaruhi proses nyeri tersebut

Klasifikasi Nyeri

Menurut (Prasetyo, 2010) nyeri dibagi beberapa macam yaitu:

1. Nyeri akut

2. Nyeri kronik,
3. Nyeri superficial
4. Nyeri somatic.

2.2.5 Nyeri visceral,

2.2.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri

Faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi dan reaksi menurut (Prasetyo, 2010) yaitu:

1. Usia
2. Jenis kelamin
3. Kebudayaan
4. Makna nyeri
5. Lokasi dan tingkat keparahan nyeri
6. Perhatian
7. Ansietas (kecemasan)
8. Kelelahan
9. Pengalaman sebelumnya
10. Dukungan keluarga dan social

2.2.4 Skala nyeri

Skala nyeri merupakan alat ukur yang digunakan untuk membantu mendiagnosa dan mengukur intensitas nyeri. Skala nyeri yang paling sering digunakan adalah skala visual, verbal dan numerik.^[2] Skala NRS (Numeric Rating Scale) dapat mengukur skala nyeri. Digambarkan dalam bentuk garis horizontal yang menunjukkan skala dari 0-10 (Potter, 2009). Ada 4 cara

pengukuran skala nyeri yaitu dengan menggunakan skala visual, analog, numeric, deskriptif dan wong-bakers scale (WBS) (Anas, 2006).

[71] ▶
1. **Face Pain Rating Scale**

					
0	2	4	6	8	10
tidak sakit	Sedikit sakit	Agak mengganggu	Mengganggu aktivitas	Sangat mengganggu	Tak tertahankan

[71] ▶
Tabel 2.1 **Face Pain Rating Scale**

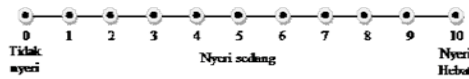
2. Verbal Descriptor Scale (Skala Deskriptif Verbal)



Gambar 2.2 Verbal Descriptor Scale

[34] ▶
3. Numerical rating scale (NRS)

Skala penilaian numerik (Numerical Rating Scale) lebih digunakan sebagai pengganti alat pendeskripsi kata yang digunakan skala 1 sampai 10.



Gambar 2.3 Numerical Rating Scale

^[71] ▶
4. Skala nyeri menurut bourbanis



Gambar 2.4 Skala nyeri menurut Bourbanis

5. Penatalaksanaan nyeri

1. Farmakologi

banyak agen farmakologis yang tersedia untuk mengurangi nyeri. Perawat harus memberikan semua analgesik dengan menggunakan pedoman petunjuk dari The Joint Commission's National Patient Safety Goals (2007). Analgesic merupakan metode penanganan nyeri yang paling umum dan sangat efektif. Ada tiga tipe analgesic, yaitu (Potter & Perry, 2009)

^[46] ▶
2. Non opioid dan **Obat Anti Inflamasi Non Steroid (OAINS)**

Asetaminofen Tylenol: obat ini bekerja secara menyebar dan terpusat, namun kerja obat ini belum diketahui secara pasti. Seringkali dikombinasikan dengan opioid (contoh: Percocet, vicodin, lortab dan ultracet) karena dapat mengurangi dosis opioid yang dibutuhkan untuk mencapai keberhasilan dalam pengontrolan nyeri.

1. Analgesik narkotik atau Opioid

Opioid secara umum digunakan untuk nyeri sedang hingga berat. Efek merugikan yang timbul adalah depresi pernapasan, mual, muntah, konstipasi, rasa gatal, retensi urin, spasme otot dan perubahan proses mental.

2. Obat tambahan (adjuvan) atau koanalgesik

Koanalgesik merupakan obat yang awalnya dikembangkan untuk mengobati kondisi selain nyeri namun dikembangkan untuk mengobati kondisi selain nyeri namun telah dikembangkan untuk mengobati kondisi selain nyeri namun telah menunjukkan adanya kandungan analgesik.

3. Non Farmakologi

Intervensi non farmakologis mencakup perilaku kognitif dan pendekatan secara fisik. Tujuan dan intervensi perilaku kognitif adalah mengubah persepsi klien terhadap nyeri, untuk mengubah perilaku terhadap nyeri dan mengajari klien agar memiliki rasa control terhadap nyeri yang lebih baik. Distraksi, berdoa, relaksasi, imajinasi terpimpin dan music merupakan beberapa contoh. Pendekatan secara fisik memiliki tujuan untuk memberikan penanganan nyeri agar nyeri berkurang, memperbaiki disfungsi fisik, mengubah respon fisiologis, serta mengurangi ketakutan yang

berhubungan dengan immobilitas terkait nyeri. Terapi chiropratic (orang yang menyembuhkan penyakit dengan pengobatan tulang punggung) dan terapi akupuntur/akupresur merupakan contoh (Potter & Perry, 2009)

- 1) Relaksasi dan imajenasi terpimpin: Relaksi merupakan perasaan bebas secara mental dan fisik dari ketegangan atau stress yang membuat individu memiliki rasa control terhadap dirinya. Teknik relaksasi mencakup meditasi, yoga, Zen imajenasi terpimpin dan latihan relaksdasi secara progresif.
- 2) Distraksi : Distraksi adalah pengalihan perhatian klien dan nyeri. Hal ini dapat mencakup kegiatan bernyanyi, bernapas lambat dan berirama, dan mendengarkan music. Music menghasilkan suatu keadaan dimana klien sadar penuh melalui suara, hening, jarak dan waktu. Klien setidaknya perlu mendengarkan selama 15 menit agar mendapatkan efek terapeutik.
- 3) Stimulus kutenius : stimulus pada kulit membantu untuk mengurangi nyeri, massase/pijatan, mandi dengan air hangat, kompres es, kompres hangat dan stimulasi elektrik pada saraf transkutaneus menstimulasi kulit untuk mengurangi persepsi nyeri.

^{[4]•} 2.2 Arthritis Gout

Asam urat adalah hasil produksi oleh tubuh, sehingga keberadaannya biasa normal dalam darah dan urin.^{[4]•} Akan tetapi sisa dari metabolisme protein makanan yang mengandung purin juga menghasilkan asam urat.

2.3.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi sebagai penyebab arthritis gout adalah (Hermayudi, 2017) :

1. Faktor keturunan dengan adanya riwayat gout dalam silsilah keluarga
2. Sejak dahulu masyarakat percaya bahwa konsumsi makanan tinggi purin dapat menimbulkan penyakit asam urat. Dengan demikian pada penderita radang sendi tanpa mengetahui penyebabnya, selalu berupaya menghindari makanan tinggi purin. Saat mengonsumsi makanan mengandung tinggi purin, mereka meminum obat atau ramuan tradisional penurun asam urat (Diah, 2001)
3. Mengonsumsi alkohol menyebabkan serangan gout karena alkohol meningkatkan produksi asam urat. Kadar laktat darah meningkat sebagai akibat produk sampingan dari metabolisme normal alkohol. Asam laktat menghambat ekskresi asam urat oleh ginjal sehingga terjadi peningkatan kadarnya dalam serum (Purwaningsuh, 2010).

2.3.2 Komplikasi (Amilia, 2013)

1. Radang sendi akibat asam urat
2. Hiperurisemia pada ginjal

2.3.5 Pemeriksaan Diagnostik (Helmi, 2013)

1. Pemeriksaan Laboratorium.

1. Pemeriksaan cairan synovia didapatkan adanya Kristal monosodium urat intraseluler.
2. Pemeriksaan serum asam urat meningkat 7mg/dL.
3. Urinalisis untuk mendeteksi resiko batu asam urat.
4. leukositosis didapatkan pada fase akut.

1.3.6 Pengobatan

Bila nyeri mereda selanjutnya penting di upayakan pencegahan berupa kurangi berat badan bila kegemukan, diet rendah purin, olahraga, minum air putih yang cukup (Tarau, 2011).

2.3 Kompres jahe

2.4.1 Definisi kompres jahe

Jahe merupakan suatu tanaman yang bisa digunakan untuk pengobatan (Samsudin, 2016).

Jahe mempunyai banyak khasiat yaitu menurunkan rasa nyeri pada penyakit nyeri sendi atau asam urat.^[25]*

Jahe yang digunakan yaitu jenis jahe putih/kuning kecil atau disebut juga jahe sunti/jahe emprit.^[39]* Karena kandungan minyak asrinya lebih besr dari pada dari pada jahe putih/kuning besar atau disebut juga jahe gajah, sehingga rasanya lebih pedas, disamping seratnya tinggi.^[25]* Jahe ini cocok untuk ramuan obat-obatan, atau untuk ekstrak oleoresin dan minyak atsirinnya (Dayyat, 2016).

Penelitian yang dilakukan Katte-Swinson & Eddy Soetrisno, (2004) menggunakan jahe untuk menunkan skala nyeri pada pasien asam urat

yang di potong kecil-kecil kemudian direbus sampai mendidih, sesudah mendidih, baskom atau ember tersebut di isi dengan jahe yang telah direbus, kemudian rendam kain bersih pada air tersebut lalu peras dan letakan pada bagian yang terasa sakit atau sampai darah terasa panas.

1.4.1 Komponen dalam Jahe

Jahe kering mengandung beberapa komponen kimia antara lain minyak atsiri, oleoresin, amilum, air dan abu. Aroma yang dimiliki jahe disebabkan oleh komponen minyak atsiri, sedangkan rasa pedas yang ditimbulkannya disebabkan oleh komponen oleorein (Agoes, 2010).

^[6]► Komponen yang terkandung di dalam rimpang jahe sangat banyak kegunaannya, terutama sebagai bumbu masak, pemberi aroma, dan rasa makanan dan minuman serta digunakan dalam industry farmasi, industry parfum, industry kosmetika dan lain sebagainya (Hernani & Hayani, 2001). Manfaat jahe dalam bidang pengobatan tradisional antara lain dipercaya sebagai obat pencahar (laxative), penguat lambung, penghangat badan, obat masuk angin, mengobati batuk, bronchitis, asma dan penyakit jantung, mengobati batuk, obat cacing, diare, rematik, kembung, luka dan penamba nafsu makan seta memperbaiki pencernaan (Weidner dan Sigwart, 2001 Wang dan Wang, 2005).

Beberapa komponen kimia jahe, seperti gingerol, shogaol dan zingerone memberi efek farmakologi dan fisiologi seperti antioksidan, antiinflamasi, analgesic, antikarsinogenik, non-toksik dan non-mutagenik meskipun pada konsentrasi tinggi. ^[6]► Antioksidan yang

terkandung dalam jahe berupa senyawa fenolik dan termasuk ke dalam klasifikasi antioksidan primer. (Masuda dkk, 2004)

1.4.2 Pengaruh Jahe terhadap Nyeri Sendi

Jahe memiliki banyak kegunaan, bahkan dalam praktek kedokteran alternatif di Negara-negara barat jahe di manfaatkan untuk pengobatan diantaranya pencegahan mabuk perjalanan, pencegahan mual-muntah, dan penanganan penyakit-penyakit rematik sebagai antiinflamasi. Bukti in vitro menyatakan bahwa jahe memiliki efek anti cancer (Bactiar, 2010).

Beberapa komponen kimia jahe, seperti gingerol, shogaol dan zingerone memberi efek farmakologi dan fisiologi seperti antioksidan, antiinflamasi, analgesic, antikarsinogenik, non-toksik dan non-mutagenik meskipun pada konsentrasi tinggi. ^[6] Antioksidan yang terkandung dalam jahe berupa senyawa fenolik dan termasuk ke dalam klasifikasi antioksidan primer (Masuda Kikuazaki, dan Hisamoto, 2004).

1.4.3 Manfaat Kompres Jahe

Menurut Indah, Nurhayati & Setiyajati (2013), kompres jahe merupakan tindakan pemberian rasa hangat pada daerah tertentu menggunakan cairan rebusan jahe yang mengandung zingiberol dan kurkuminoid yang mengurangi peradangan nyeri sendi. Menurut Lestari (2014), manfaat kompres jahe yaitu mengurangi nyeri karena jahe yang bersifat hangat. Sifat yang hangat mengingatkan alirandarah untuk

mendapatkan efek analgesic dan relaksasi otot sehingga proses inflamasi berkurang.

1.5 Hasil penelitian terdahulu

Hasil penelitian Anggraini & Yanti (2018) dengan judul “Efektifitas kompres ekstrak jahe terhadap nyeri sendi lansia dengan arthritis gout di panti sosial tresna werda khusnul khotimah pekanbaru riau”. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian pre eksperimental design dengan menggunakan “one group pretest posttest” Teknik pengambilan sampel dengan cara total sampling, sampel penelitian ini berjumlah 39 responden, intervensi diberikan dalam satu kali intervensi selama 3 hari dengan 13 responden setiap harinya.

^[1] Hasil penelitian Senna Qobita Dwi Putri DKK dengan judul ^[1] “pengaruh pemberian kompres jahe terhadap intensitas nyeri gout arthritis pada lansia di pstw budi sejahtera kalimantan selatan”. Penelitian ini merupakan penelitian Quasi eksperimental dengan dua kelompok Pretest-posttest yang terbagi kelompok perlakuan pemberian kompres jahe dan kelompok kontrol pemberian kompres hangat. Teknik sampling menggunakan Probability sampling dan jumlah sampel sebanyak 32 orang lansia. ^[1] Intensitas nyeri kelompok perlakuan sebelum diberikan terapi kompres jahe pada lansia dengan nyeri gout arthritis di pstw yang mengalami nyeri sedang sebanyak 16 (100%), lansia yang mengalami nyeri gout arthritis sesudah diberikan kompres jahe sebanyak 13 (81,2%) responden mengalami nyeri ringan dan 3 (18,8%) responden mengalami

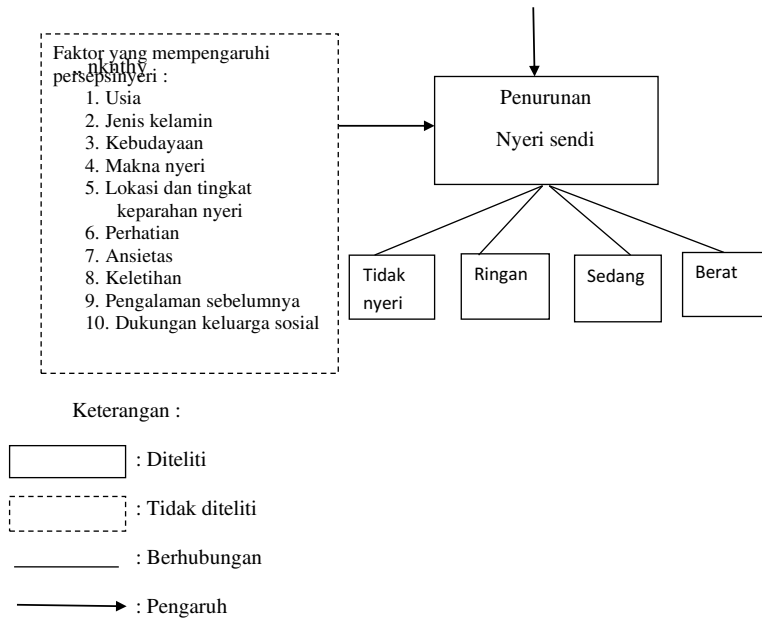
tidak ada nyeri.^[11] Hal tersebut dikarenakan efek panas dari kompres jahe yang diberikan ke responden 2 kali selama 20 menit.

Hasil penelitian Henny Syapitri dengan judul “kompres jahe berkasiat dalam menurunkan intensitas nyeri pada penderita rheumatoid arthritis”.^[4] Metode penelitian ini menggunakan quasi eksperimendengan rancangan One Group pretest-postest, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh penduduk yang sudah didiagnosa oleh dokter menderita Rheumatoid arthritisdilingkungan kerja pukesmas tiga balata tahun 2014 sebanyak 470 jiwa dan sampel dalam penelitian ini usia diatas 40 tahun.^[38] Adapun pengambilan sampel pada penelitian ini dengan teknik purposive sampling, responden penelitian ini diambilberdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, responden pada penelitian ini berjumlah 30 orang. Penelitian dilakukan dengan mengobservasi tingkat nyeri yang dialami penderita rheumatoid arhritis sebelum dan sesudah pemberian kompres jahe sebanyak satu kali saat nyeri menyerang selama 20 menit dengan jumlah jahe 20 gram.^[10] Sebelum dilakukan kompres jahe rata-rata intensitas nyeri yang dialami responden adalah 4,73 dan setelah dilakukan kompres jahe rata-rata intensitas nyeri yang dialami responden adalah 2,13.

BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka konsep



Gambar 3.1 Kerangka konseptual pengaruh kompres jahe terhadap penurunan nyeri sendi lansia dengan arthritis gout.

Hipotesis

H1^[1] : Ada pengaruh kompres jahe terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia dengan arthritis gout di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang.

Ho^[3] : Tidak ada pengaruh kompres jahe terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia dengan arthritis gout di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang.^[4]

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis penelitian

Penelitian kuantitatif adalah suatu jenis penelitian yang pada dasarnya menggunakan pendekatan deduktif-induktif. Pendekatan ini berangkat dari suatu kerangka teori, gagasan para ahli maupun pemahaman peneliti berdasarkan pengalamannya, kemudian dijadikan permasalahan-permasalahan beserta pecahnya yang diajukan untuk memperoleh kebenaran (verifikasi) atau penelitian dalam bentuk data empiris lapangan.

4.2 Rancangan penelitian

(Arikunto, 2010).^[12]

O1-----X-----O2---



Gambar 4.2 Desain Penelitian

Keterangan:

O1^[0] : Mengukur tingkat nyeri dengan menggunakan observasi

X : Memberikan kompres jahe

O2 : Mengukur tingkat nyeri dengan menggunakan observasi kembali

4.3 Waktu dan tempat penelitian^[7]

4.3.1 Waktu penelitian^[3]

Penelitian ini akan dilaksanakan mulai bulan maret - juni 2019.

4.3.2 Tempat penelitian^[3]

Penelitian ini akan dilaksanakan di Dsn Plandi Kecamatan Jombang
Kabupaten Jombang

^[4] 4.4 Populasi, sampel dan sampling

4.4.1 Populasi

Populasi merupakan keseluruhan data penelitian dan obyek yang diteliti
(Notoatmodjo 2010)

^[30] 4.4.2 Sampel

Sample merupakan sebagian dari populasi yang mudah didapat yang bisa
dipergunakan untuk subjek penelitian melalui sampling (Nursalam,2017 :19).

Kriteria inklusi

1. Lansia mengalami nyeri sendi dengan skala 3 (0-10)
[5 2] ▶
2. Lansia dengan kadar asam urat diatas batas normal
[2 4] ▶
3. Lansia bersedia menjadi responden
[4] ▶
4. Lansia mampu berkomunikasi dengan baik
5. Tidak sedang megkonsumsi obat asam urat
6. Lansia dengan usia 60 tahun keatas

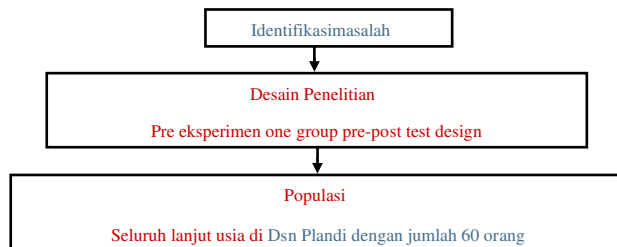
Kriteria eksklusi

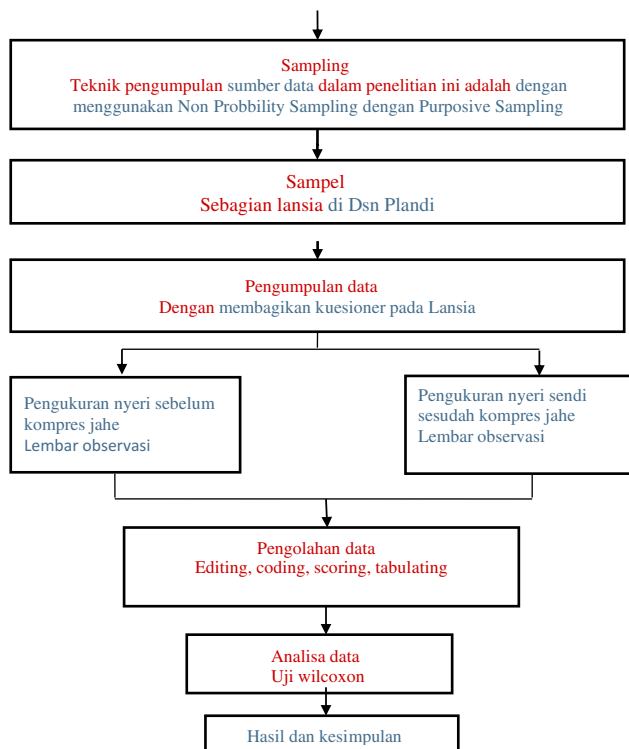
1. Lansia yang mengalami sakit secara fisik
2. Lansia yang mempunyai alergi jahe
3. Lansia yang menggunakan obat-obatan analgetik dan penurun nyeri
lain.

^[16] 4.4.1 Sampling

Sampling merupakan proses memilih porsi dari populasi yang bisa mewakili sebgagian yang ada (Nursalam, 2011).^[103] Pada penelitian ini pengambilan sampel menggunakan purposive sampling.

4.5 Kerangka kerja (Frame work).^[01]





Gambar 4.5.^{[1]▶} Kerangka kerja Penelitian tentang pengaruh kompres jahe terhadap penurunan nyeri sendi lansia dengan Arthritis gout pada Lansia di Dsn Plandi Kec. Jombang Kab.Jombang

4.6 Identifikasi variabel

1. Variabel independen (bebas)

2. Variabel Dependen (terikat)^{[3]▶}

Variabel dalam penelitian ini adalah penurunan nyeri sendi (Riwidikdo,

2012).^{[3]▶}

4.7 Definisi operasional

(Notoatmojo, 2012).^[2]

Variabel	Definisi operasional	Parameter	Alat ukur	Skala	Skor
Variabel independen kompres jahe	Kompres jahe pada penelitian ini adalah kompres yang diberikan berupa parutan jahe yang dibuat dari 100 gram jahe tanpa dikupas lalu diparut ditambahkan dengan 100 ml air dan direbus selama 15 menit setelah mendidih diletakkan ditremos untuk menjaga suhu panas. Tunggu suhu hingga 37°C sampai air menjadi hangat. Dikompreskan pada pasien selama 1 kali saat pagi hari selama 20 menit pada daerah persendian yang terasa nyeri.	Diberikan kompres jahe dalam waktu 10-20 menit selama 3 hari.	SOP		
Variabel dependen penurunan nyeri	Nyeri arthritis gout adalah rasa tidak nyaman yang dirasakan pada penderita arthritis gout.	Dilakukan pengukuran intensitas nyeri	NRS	Ordinal	Skala NRS dengan kriteria : 1. Skala 0, tidak nyeri 2. Skala 1-3, nyeri ringan 3. Skala 4-6, nyeri sedang 4. Skala 7-10, nyeri berat.

Tabel 4.7^[1] Definisi operasional Pengaruh kompres jahe terhadap penurunan nyeri sendi lansia dengan arthritis gout di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang

4.8 Pengumpulan dan analisa data^[16]

4.8.1 Bahan dan alat

a. Alat yang digunakan kompres jahe

1. Panci
2. Baskom
3. Washlap atau handuk kecil
4. Termos

b. Bahan yang digunakan untuk kompres jahe

1. Jahe 100 gram
2. Air 100 ml

c. Pengumpulan dan analisa data nyeri

Data diperoleh dari hasil pemberian lembar kuesioner yang diberikan kepada responden.

^[16] 4.8.2 **Prosedur penelitian**

Dalam melakukan penelitian, prosedur yang ditetapkan sebagai berikut:

1. Mengurus perizinansurat pengantar penelitian di STIKES ICME Jombang.
2. Mengurus perizinaan penelitian kepada DINKES kabupaten Jombang
3. ^[2 8] Setelah data terkumpul, peneliti melakukan pengolahan data yaitu
4. Menyusun laporan hasil penelitian

^[11] 1.8.3 **Cara analisa data**

1. Analisa univariat
2. Analisa bivariat

1.8.4 Pengolahan data

1. Editing

2. Coding

Coding adalah instrumen berupa kolom-kolom untuk merekam data secara manual (Notoadmodjo, 2012).

Responden 0 : Tidak nyeri

Responden 1-3 : Nyeri ringan

Responden 4-6 : Nyeri sedang

Responden 7-10 : Nyeri berat

4.9 Etika penelitian

1. Informed consent

Menjelaskan tujuan dari penelitian terhadap responden serta meminta persetujuan

2. Anonimity (tanpa nama)

[1 4] ▶

3. Tidak boleh mencantumkan nama responden

[2 3] ▶

4. Confidentiality(kerahasiaan)

Memberikan jaminan keberhasilan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya

BAB 5

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

^[20] 5.1 Hasil penelitian

Data umum meliputi karakteristik responden yang terdiri dari: ^[20] umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, faktor yang mempengaruhi nyeri, lama istirahat dalam 24 jam, olahraga dalam sehari, lokasi nyeri. Data khusus berisi hasil tabulasi data kompres jahe.

^[28] 5.1.1 Gambaran tempat penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang Provinsi Jawa Timur. Lokasi tempat penelitian bertempat di balai kader lansia. ^[0]

Penelitian ini dilakukan di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang Provinsi Jawa Timur. Lokasinya terletak pada dataran rendah, sebagian besar wilayah tersebut merupakan dataran. Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang Provinsi Jawa Timur sebagian besar adalah tanah pertanian dan pemukiman.

^[13] Batas wilayah Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang adalah :

Utara : jombang dan peterongan

Selatan : diwek dan jogoroto

Timur : jogoroto dan peterongan

Barat : jombang dan diwek

^[0] 5.1.2 Data Umum

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada tanggal 26 juni 2019 di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang Provinsi Jawa timur diperoleh data sebagai berikut :

^[0] 1. Karakteristik jenis kelamin responden

^[7] Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang.

Jenis kelamin	Frekuensi	Persentase%
Laki-laki	4	16,0%
Perempuan	21	84,0%
Total	25	100%

Sumber : Data Primer 2019

Berdasarkan Tabel 5.1^[17] diatas menunjukkan bahwa hampir seluruhnya dari responden berjenis perempuan sebanyak 21 responden (84,0%).

5.2.1^[0] Karakteristik responden berdasarkan umur

Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang.

Umur	Frekuensi	Prosentase (%)
60-75 tahun	21	84,0%
75-90 tahun	4	16,0%
Total	25	100%

Sumber : Data primer 2019^[0]

Berdasarkan Tabel 5.2^[0] diatas menunjukkan bahwa hampir seluruhnya umur 60-75 tahun sejumlah 21 orang (84,0,0%).

5.2.2^[9] Karakteristik responden berdasarkan pendidikan

Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang.^[7]

Pendidikan	Frekuensi	Presentae (%)
Tidak sekolah	8	32,0%
Tidak tamat sekolah	7	28,0%
SD	10	40,0%

Total	25	100%
-------	----	------

Sumber : Data primer 2019

Berdasarkan Tabel 5.3^[9] diatas menunjukkan bahwa hampir setengahnya yang berpendidikan SD sejumlah 10 orang (40,0%).

^[2]
4. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan

^[9]
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang.

Pekerjaan	Frekuensi	Presentae (%)
Tidak bekerja	2	8,0%
Petani	2	8,0%
IRT	21	84,0%
Total	25	100%

Sumber : Data primer 2019

Berdasarkan Tabel 5.4^[9] Diatas menunjukkan bahwa hampir seluruhnya lansia yang menjadi IRT sejumlah 21 orang (84,0%).

5. Karakteristik responden Berdasarkan faktor yang mempengaruhi nyeri

Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan faktor yang mempengaruhi nyeri di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang.

Faktor yang mempengaruhi nyeri	Frekuensi	Presentase (%)
Pernah	6	25,0%
Tidak pernah	18	75,0%
Total	25	100%

Sumber : Data primer 2019

Berdasarkan Tabel 5.5^[0] diatas menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang tidak pernah mengalami nyeri sebanyak 18 (75.0%).

6. Karakteristik responden Berdasarkan lama istirahat dalam 24 jam

Tabel 5.6^[0] Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama istirahat dalam 24 jam di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang.

Lama istirahat dalam 24 jam	Frekuensi	Presentase (%)
6-7	23	92,0%
7-8	2	8,0%
Total	25	100%

Sumber : Data primer 2019

Berdasarkan Tabel 5.6^[0] diatas menunjukkan bahwa hampir seluruhnya responden berdasarkan lama istirahat dalam 24 jam selama 6-7 jam yaitu sebanyak 23 (92.0%).

7. Karakteristik responden Berdasarkan olahraga dalam sehari

Tabel 5.7^[9] Distribusi frekuensi responden berdasarkan olahraga dalam sehari di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang.

Olahraga dalam sehari	Frekuensi	Presentase (%)
Melakukan	4	16,0%
Tidak melakuka	21	84,0%
Total	25	100%

Sumber : Data primer 2019

Berdasarkan Tabel 5.7 diatas menunjukkan bahwa hampir seluruhnya responden berdasarkan tidak melakukan olahraga dalam sehari yaitu sebanyak 21 (84.0%).

8. Karakteristik responden Berdasarkan olahraga dalam sehari

Tabel 5.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lokasi nyeri di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang.

Faktor yang mepengaruhi nyeri	Frekuensi	Presentase (%)
Lutut	22	88,0%
Kaki	3	12,0%
Total	25	100%

Sumber : Data primer 2019

Berdasarkan Tabel 5.8 diatas menunjukkan bahwa hampir seluruhnya responden berdasarkan lokasi nyeri dilutut yaitu 22 (88.0%).

5.1.3 Data khusus

Data khusus akan disajikan yang meliputi Pengaruh sebelum melakukan kompres jahe terhadap penurunan nyeri arthritis goutpada lansia di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang Provinsi Jawa Timur.

1. Karakteristik responden berdasarkan pengaruh sebelum diberikan kompres jahe

Tabel 5.9^[68] Distribusi frekuensi responden berdasarkan intensitas nyeri sendi pada lansia sebelum dilakukan terapi kompres jahe di Dsn Plandi kecamatan Jombang Kabupaten Jombang.

Tingkat intensitas nyeri	Frekuensi	Presentase (%)
Nyeri sedang	21	84,0%
Nyeri berat	4	16,0%
Total	25	100%

Sumber : Data primer 2019

Berdasarkan Tabel 5.9^[0] diatas menunjukkan bahwa sebelum diberikan kompres jahe bahwa hampir seluruhnya responden nyeri sedang berjumlah 21 (84,0%).

2. Karakteristik responden berdasarkan pengaruh sesudah diberikan kompres jahe

Tabel 5.10^[2] Distribusi frekuensi responden berdasarkan intensitas nyeri sendi pada lansia sesudah dilakukan terapi kompres jahe di Dsn Plandi kecamatan Jombang Kabupaten Jombang.

Tingkat intensitas nyeri	Frekuensi	Presentase %
Tidak nyeri	4	16%
Nyeri ringan	18	72%
Nyeri sedang	3	12%
Total	25	100%

Sumber : Data primer 2019^[0]

Berdasarkan tabel 5.10^[2] bahwa intensitas nyeri bahwa sebagian besar responden sesudah dilakukan terapi kompres jahe adalah nyeri ringan yaitu sebanyak 18 (72,0%)

3. Tabulasi silang intensitas nyeri sesudah dilakukan kompres jahe

Tabel 5.11 tabulasi silang Pengaruh sesudah melakukan kompres jahe terhadap nyeri sendi arthritis gout di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang Provinsi Jawa Timur.

Sebelum kompres jahe	Sesudah kompres jahe			Total
	Tidak nyeri	Nyeri ringan	Nyeri sedang	
Nyeri sedang	4 19.0 %	14 66.7%	3 66.7%	21 100%
Nyeri berat	0 0%	4 100.0%	0 0%	4 100.0%

Sumber uji Wilcoxon Mantel Paired Test $p = 0,12$

Berdasarkan tabel 5.8 menunjukkan bahwa nyeri responden sebelum diberikan kompres jahe bahwa hampir seluruhnya responden mengalami nyeri sedang sebanyak 21 orang dan nyeri berat sebagian kecil 4 orang responden

Tingkat intensitas nyeri pre	Frekuensi	Presentase (%)
Nyeri sedang	21	84,0%
Nyeri berat	4	16,0%
Total	25	100%

Sesudah diberikan kompres jahe sebagian kecil tidak nyeri 4 orang responden, mengalami nyeri ringan sebagian kecil 18 orang responden dan nyeri sedang sebagian kecil 3 orang responden.

[10]

Tingkat intensitas nyeri post	Frekuensi	Presentase %
Tidak nyeri	4	16%
Nyeri ringan	18	72%
Nyeri sedang	3	12%
Total	25	100%

Dari hasil analisa data dengan menggunakan uji statistik Wilcoxon Mantched Paired Test didapatkannilai $p\alpha$ 0,12 maka H_1 diterima.^[0] Hasil penelitian ini disimpulkan bahwa ada pengaruh kompres jahe terhadap penurunan nyeri sendi lansia dengan arthritis gout di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang Tahun 2019.

5.2 Pembahasan

5.2.3^[1] Nyeri sebelum diberikan kompres jahe

Berdasarkan tabel 5.9^[10] dijelaskan bahwa nyeri responden sebelum diberikan kompres jahe sebagian besar mengalami nyeri sedang 84,0%.

^[10] Hal ini terbukti ketika penelitian berlangsung responden yang mengalami nyeri sedang mengeluhkan saat melakukan kegiatan sehari-hari tidak bisa penuh karna nyeri tersebut mengganggu Sehingga dengan diberikan kompres jahe pada responden bertujuan untuk meringkankan rasa nyeri yang diderita oleh responden.

Hasil tabulasi silang berdasarkan tabel 5.11^[0] bahwa intensitas nyeri pada lansia sebelum dilakukan kompres jahe hampir seluruhnya dalam kategori nyeri

sedang sedangkan intensitas nyeri pada lansia sesudah diberikan kompres jahe sebagian adalah adalah tidak nyeri 16%

Hasil terapi berupa penurunan skala nyeri (penurunan nilai NRS) dianalisis secara statistik dengan menggunakan uji statistik Wilcoxon Mantched Paired Test didapatkan nilai $p\alpha = 0,12$ maka H_1 diterima. Hasil penelitian ini disimpulkan bahwa ada pengaruh kompres jahe terhadap penurunan nyeri sendi lansia dengan arthritis gout di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang Tahun 2019.

Hal ini terbukti ketika penelitian berlangsung responden yang mengalami nyeri sedang mengeluhkan saat melakukan kegiatan sehari-hari tidak bisa penuh karna nyeri tersebut mengganggu Sehingga dengan diberikan kompres jahe pada responden bertujuan untuk meringkankan rasa nyeri yang diderita oleh responden.

[Nyeri merupakan pengalaman sendiri subjektif yng dipengaruhi oleh kultural persepsi seseorang yang mengganggu perilaku berkelanjutan dan memotivasi setiap orang untuk menghentikan rasa tersebut (Judha,2012).

[34] Dari uraian diatas peneliti berpendapat nyeri adalah dimana keadaan tidak menyenangkan baik sensori maupun emosional yang dirasakan individu bersifat pribadi (subjektif) yang artinya antara individu satu dengan yang lainnya mengalami sensasi yang berbeda. [2]

Faktor yang mempengaruhi nyeri. Berdasarkan tabel 5.2 diketahui pada usia 60-75 tahun hampir seluruhnya mengalami nyeri 84,0% dengan jumlah 21 responden.

Dari uraian diatas peneliti berpendapat nyeri adalah dimana keadaan tidak menyenangkan baik sensori maupun emosional yang dirasakan individu bersifat pribadi (subjektif) yang artinya antara individu satu dengan yang lainnya mengalami sensasi yang berbeda.^[2]

Faktor yang mempengaruhi nyeri. Berdasarkan tabel 5.2 diketahui pada usia 60-75 tahun hampir seluruhnya mengalami nyeri 84,0% dengan jumlah 21 responden.

Peneliti mempunyai pendapat bahwa orang lanjut usia banyak yang mengalami penyakit terutama nyeri sendi yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari.

Berdasarkan jenis kelamin, responden perempuan dengan jumlah 21 responden, sedangkan pada laki-laki dengan jumlah 4 responden. Menurut peneliti saat penelitian kebanyakan perempuan yang menderita nyeri sendi dibanding laki-laki

Nyeri sesudah diberikan kompres jahe.

Sesudah dilakukan kompres jahe kurang lebih 15 menit. Responden mengungkapkan bahwa nyeri sudah tidak terasa lagi dan responden juga mengatakan sangat senang dengan hasil yang didapat. Peneliti berpendapat penurunan nyeri pada sendi dikarenakan area nyeri diberikan kompres jahe sehingga responden menjadi lebih rileks dari sebelumnya dan otot-otot yang

tegang disendi menjadi lebih rileks dan tangan lagi. Dari hasil tabulasi ada penurunan intensitas skala nyeri pada reponden.

Berdasarkan tabel 5.10 diketahui bahwa intensitas nyeri sebagian kecil responden sesudah dilakukan kompres jahe tidak nyeri sebanyak 16%.

Sesudah dilakukan kompres jahe kurang lebih 15 menit. Responden mengungkapkan bahwa nyeri sudah tidak terasa lagi dan responden juga mengatakan sangat senang dengan hasil yang didapat. Peneliti berpendapat penurunan nyeri pada sendi dikarenakan area nyeri diberikan kompres jahe sehingga responden menjadi lebih rileks dari sebelumnya dan otot-otot yang tegang disendi menjadi lebih rileks dan tangan lagi. Dari hasil tabulasi ada penurunan intensitas skala nyeri pada reponden.

Hal tersebut sesuai dengan penelitian Arofah (2010) yang menyatakan bahwa ketika terapi hangat diberikan secara berkala maka dapat melebarkan pembuluh darah dalam tubuh luas maka suplai oksigen dan nutrisi menuju daerah nyeri berjalan cepat.

^[0] 5.2.4 Menganalisis pengaruh kompres jahe terhadap tingkat nyeri pada lanjut usia.

Hasil tabulasi silang berdasarkan tabel 5.11^[0] bahwa intensitas nyeri pada lansia sebelum dilakukan kompres jahe hampir seluruhnya dalam kategori nyeri sedang sedangkan intensitas nyeri pada lansia sesudah diberikan kompres jahe sebagian adalah adalah tidak nyeri 16%

Hasil terapi berupa penurunan skala nyeri (penurunan nilai NRS) dianalisis secara statistik dengan menggunakan uji statistik Wilcoxon

Mantched Paired Test didapatkan nilai $p\alpha$ 0,12 maka H_1 diterima. Hasil penelitian ini disimpulkan bahwa ada pengaruh kompres jahe terhadap penurunan nyeri sendi lansia dengan arthritis gout di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang Tahun 2019.

Jahe merah mengandung minyak atsiri dan oleoresin, yang banyak digunakan dalam industri dan secara rangsug digunakan pula di rumah tangga (Tim Lentera, 2002).

^[12]• Sehingga jahe dapat digunakan sebagai salah satu alternatif pengobatan non farmakologis untuk menurunkan nyeri sendi (Izza, 2014)

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

- 6.1.1 Tingkat nyeri responden sebelum dilakukan kompres jahe di dusun plandi kecamatan jombang kabupaten jombang sebagian besar dalam kategori nyeri sedang.
- 6.1.2 Tingkat nyeri responden sesudah dilakukan kompres jahe di dusun plandi kecamatan jombang kabupaten jombang sebagian besar dalam kategori nyeri ringan
- 6.1.3 Ada pengaruh kompres jahe terhadap penurunan nyeri sendi lansia dengan arthritis gout di Dusun Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi tenaga kesehatan

6.2.2 ^[3] Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya. Pada penelitian ini menggunakan kompres hangat dengan media air, peneliti selanjutnya bisa mengembangkan kompres jahe dengan menggunakan jahe langsung sebagai media kompres menurunkan nyeri .

DAFTAR PUSTAKA

- A', 2010. Jahe redakan nyeri otot. Diakses 04 Februari 2017. Melalui <http://KesehatanKompas.com/read/2010/05/20/08195490/jahe.Redakan.Nyeri.otot>
- Azizah, 2011. Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Ari & Liana, 2016. Perawatan Lansia Penderita Nyeri Sendi dalam Keluarga dan Masyarakat. Pekanbaru: UR^[1]
- Aryaeian Nahed, and Hajar Tvakkoli, 2015. Ginger and its Effect on inflammatory TT^[1]
- Badan Pusat Statistik, 2012. Statistik Penduduk Usia Lanjut Usi. Jakarta: BPS
- Black Joyce M, 2014. Keperawatan Medikal Bedah. Elsevier, Jakarta
- Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat, 2015. Profil statistik Kesehatan 2015, Jakarta : Badan Pusat Statistik
- Dinas Kesehatan Jombang, 2014, Jumlah lansia di Jombang
- Handrayani didalam jurnal siti dina, 2015. Jurnal kompres air rendaman jahe pada lansia dengan asam urat di desa cengkalsewu kecamatan sukolilo kabupaten pati. Yogyakarta. Diakses melalui <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/>
- Muhith Abdul & Siyoto Sandu, 2016. Pendidikan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta
- Ma'rifat, 2011. Keperawatan Gerontik. Jakarta. ERB
- Notoadmodjo, 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Ciptaa, Jakarta
- Nursalam, 2014. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Salemba Medika. Jakarta^[4]
- Prasetyo S, 2010. Konsep dan Keperawatan Nyeri. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Syafrifatul, 2014. Jurnal Perbedaan Efektifitas Pemberian Kompres Air Hangat Dan pemberian Kompres Air Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Unit Rehabilitas Sosial Wening Wardoyo Ungaran. Jakarta^[54]
- WHO, 2014, Jumlah harapan hidup di Indonesia

JADWAL SKRIPI

No	Jadwal	Bulan																															
		Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Pendaftaran Skripsi			■																													
2	Perumusan Masalah				■																												
3	Pengajuan Tema Judul Skripsi					■	■	■																									
4	Konsultasi proposal BAB 1						■	■	■	■																							
5	Konsultasi proposal BAB 2								■	■	■																						
6	Konsultasi proposal BAB 3									■	■	■																					
7	Konsultasi proposal BAB 4										■	■	■																				
8	Pendaftaran ujian proposal																																
9	Ujian proposal																																
10	Revisi Proposal																																

L
a
n
p
i
r
a
n

1

Lampiran 2

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Kepada Yth : Responden

Di tempat

Dengan Hormat

Saya mahasiswa S1 Program Studi Keperawatan STIKES ICME JOMBANG

Nama : Whenni Amalia

Nim: 153210040

Bermaksud Akan melaksanakan penelitian tentang “Arthritis Gout di Dsn Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang”.

Adapun informasi yang saudara berikan akan dijamin kerahasiaannya, saya yang bertanggung jawab apabila informasi yang diberikan merugikan saudara, maka dari itu tidak perlu mencantumkan nama saudara dan identitas lainnya.

Sehubungan dengan hal tersebut, apabila saudara setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini mohon untuk menandatangani kolom yang telah disediakan.

^[97] • Atas kesediaan dan kerja samanya saya ucapkan terima kasih..

Responden

Peneliti

() (Whenni amalia)

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI

SKALA INTENSITAS NYERI NUMERIC

Nama :

Pretest-posttest, tanggal :

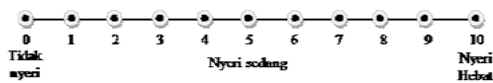
Instruksi :

Gambaran dibawah adalah skala yang menggambarkan intensitas nyeri. Salah satu ujung garis adalah 0 yang berarti tidak ada rasa nyeri (sakit) yang bapak/ibu rasakan. Salah satu ujung lain adalah 7-10 yang berarti rasa nyeri yang paling hebat yang bapak/ibu rasakan. Angka 1-6 menggambarkan rasa nyeri yang paling sedikit sampai nyeri yang besar . pada angka berapa rasa nyeri yng bapak/ibu rasakan:

- Lingkari angka 0 sampai 10 yang dipilih oleh lanjut usia sesuai dalam menggambarkan nyeri yang di rasakan.

^[53] ▶

- Kemudian lingkari yang menggambarkan nyeri yang dirasakan saat ini.



Keterangan :

0 : tidak nyeri

1-3 :nyeri ringan

4-6 :nyeri sedang

Lampiran 4

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN KOMPRES JAHE UNTUK MENURUNKAN NYERI SENDI
PADA LANSIA

Kompetensi	: Kompres jahe
Definisi	: Suatu tindakan pengobatan tradisional atau alternatif (obat yang memanfaatkan kandungan jahe yang diberikan dengan cara kompres hangat
Waktu	: 20 menit selama 1 kali
Tujuan	: Mengurangi nyeri
Persiapan alat	: Baskom/ember berisi air hangat, handuk/waslap, jahe parutan dan sarung tangan.

No	Tahap pemberian kompres jahe
Pre interaksi	
1.	Kaji adanya kebutuhan tindakan kompres jahe
2.	Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi
3.	Siapkan alat dan bahan
Tahap orientasi	
4.	Beri salam dan panggil klien dengan namanya
5.	Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien/keluarga
Tahap kerja	
6.	Beri kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan
7.	Menanyakan keluhan utama klien
8.	Jaga privasi klien
9.	Sipkan satu atau dua rimpang jahe
10.	Cuci jahe hingga bersih tanpa mengupas kulitnya
11.	Jahe yang sudah bersih diparut
12.	Siapkan tempat dan isi dengan air hangat dengan suhu 40-50°C secukupnya
13.	Cuci tangan dan pakai sarung tangan
14.	Celupkan waslap/handuk kecil dalam air hangat tersebut kemudian tunggu beberapa saat sebelum handuk diperas
15.	Peras handuk kemudian tempelkan ke daerah yang terasa nyeri
16.	Tambahkan parutan jahe diatas handuk tersebut
17.	Tempelkan parutan jahe tersebut pada daerah yang nyeri selama 20 menit
18.	Setelah kompres jahe di lakukan, yakinkan klien dalam keadaan kondisi kering dan nyaman
19.	Klien dan lingkungan dirapikan
20.	Lepaskan sarung tangan
Terminasi	

21.	Evaluasi hasil kegiatan
22.	Berikan umpan balik positif
23.	Kontrak pertemuan selanjutnya
24.	Akhiri kegiatan dengan cara yang baik
25.	Bereskan peralatan
26.	Cuci tangan dengan benar
Dokumentasi	
27.	Catat hasil kegiatan

Lampiran 5

LEMBAR DATA UMUM PENELITIAN

PENGARUH **KOMPRES JAHE TERHADAP** PENURUNAN NYERI
 SENDI LANSIA DENGAN ARTHRITIS GOUT
 DI DSN PLANDI KECAMATAN JOMBANG KABUPATEN JOMBANG
 2019

Lembar observasi sebelum dilakukan **terapi kompres jahe terhadap penurunan nyeri sendi lansia** dengan arthritis gout.

Berikan tanda centang (√) pada kotak kolom sesuai dengan kondisi yang bapak/ibu sekarang :

Tanggal pengisian :

Nomor responden :

1. Identitas responden

Nama/inisial :

Umur : 60-74

: 75-90

: 90

Jenis kelamin : laki-laki

: perempuan

Pendidikan : tidak sekolah

: tidak tamat sekolah

- sekolah dasar
 se sekolah menengah pertama
 sekolah menengah atas
 perguruan tinggi
 Pekerjaan : : tidak bekerja
 buruh/petani/pedagang
 swasta
 wiraswasta
 pegawai negeri sipil
 ibu rumah tangga

Faktor yang mempengaruhi nyeri (pengalaman masa lalu pernah mengalami

- arthritis gout) : pernah
 tidak pernah

- Lama istirahat dalam 24 jam : 6-7 jam
 7-8 jam

- Olahraga dalam sehari : melakukan
 tidak melakukan

- Lokasi nyeri : tangan
 kaki

2. Lingkari nomor atau skala pada kolom yang tersedia sesuai dengan skala

nyeri sendi yang bapak/ibu rasakan

Menurut persepsi bapak/ibu jika skala nyeri di beri rentang 0-10. Nyeri

yang bapak/ibu rasakan berasa dalam rentang berapa ?

0	1 2 3	4 5 6	7 8 9 10
Tidak nyeri	Nyeri ringan	Nyeri sedang	Nyeri berat