

**KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS *POST SECTIO CAESAREA*  
(SC) DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS FISIK**

**(Studi Kasus Di Ruang Nifas RSUD Bangil Pasuruan)**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
INSAN CENDEKIA MEDIKA  
JOMBANG  
2017**

**KARYA TULIS ILMIAH : STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KASUS *POST SECTIO CAESAREA*  
(SC) DENGAN MASALAH HAMBATAN MOBILITAS FISIK**

**(Studi Kasus Di Ruang Nifas RSUD Bangil Pasuruan)**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
INSAN CENDEKIA MEDIKA  
JOMBANG  
2017**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Ulfa Made Liany

NIM : 141210040

Tempat Tanggal Lahir : Nganjuk, 01 Juni 1995

Institusi : Prodi Diploma III Keperawatan STIKes ICMe  
Jombang

Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Kasus *Post Sectio  
Caesarea* Dengan Masalah Hambatan Mobilitas  
Fisik

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Jombang, Juni 2017

Ulfa Made Liany

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Ulfa Made Liany

NIM : 141210040

Tempat Tanggal Lahir : Nganjuk, 01 Juni 1995

Institusi : Prodi Diploma III Keperawatan STIKes ICMe

Jombang

Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Kasus *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Hambatan Mobilitas Fisik

Telah disetujui untuk disajikan terhadap Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi D-III Keperawatan STIKes ICMe Jombang.

Menyetujui,  
Komisi Pembimbing

---

**Inayatur Rosyidah. S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
Pembimbing Utama

**Dwi Puji W. S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
Pembimbing Anggota

---

Mengetahui,

**H. Bambang Tutuko, S.H.,S.Kep.,Ns.,M.Hum**  
Ketua STIKes ICMe Jombang

**Maharani Tri P. S.Kep.,Ns.,MM**  
Ketua Prodi DIII Keperawatan

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Ulfa Made Liany

NIM : 141210040

Tempat Tanggal Lahir : Nganjuk, 01 Juni 1995

Institusi : Prodi Diploma III Keperawatan STIKes ICMe

Jombang

Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Kasus *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Hambatan Mobilitas Fisik

Telah berhasil dipertimbangkan dan diuji dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi DIII Keperawatan.

Komisi Dewan Penguji

Ketua Dewan Penguji: Marxis Udaya, S.Kep.Ns.,MM ( )

Pembimbing Utama : Inayatur Rosyidah, S.Kep.Ns.,M.Kep ( )

Pembimbing Anggota : Dwi Puji W.,S.Kep.,Ns.,M.Kes ( )

Ditetapkan di : Jombang

Pada Tanggal : Juni 2017

## RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Nganjuk, 01 Juni 1995 dari ayah yang bernama Yulianto dan ibu yang bernama Istina, penulis merupakan putri pertama dari dua bersaudara.

Tahun 2007 penulis lulus dari SDN Negeri Patianrowo 2, tahun 2010 penulis lulus dari SMP Negeri 1 Kertosono, tahun 2013 penulis lulus dari SMA Negeri 1 Kertosono, dan pada tahun 2014 lulus seleksi masuk STIKes Insan Cendekia Medika Jombang melalui jalur Undangan. Penulis memilih program studi Diploma III Keperawatan dari lima pilihan program studi yang ada di STIKes ICME Jombang.

Demikian riwayat hidup ini dibuat dengan sebenarnya.

Jombang, Juni 2017

Ulfa Made Liany

## **MOTTO**

Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan doa, karena sesungguhnya nasib seseorang manusia tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha.

## **PERSEMBAHAN**

Yang Utama Dari Segalanya

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi.

Ibunda dan Ayahanda Tercinta...

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta. Terimakasih ibu...Terimakasih ayah...

Pembimbingku... juga tidak lupa kuucapkan banyak terimakasih kepada pembimbingku yang dengan sabar membimbing dari awal hingga terselesaikannya sebuah karya kecil yang membanggakan bagiku.

Teman dan sahabatku... serta seluruh teman dan sahabatku yang selalu memberi dukungan, motivasi, serta berbagi pengalaman denganku.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Kasus *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Hambatan Mobilitas Fisik” untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Ahli Mada Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan STIKES ICMe Jombang.

Dalam penelitian ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada H.Bambang Tutuko,SH.,S.Kep.,Ns.,MH selaku ketua STIKes ICMe Jombang, Maharani Tri P., S.Kep,Ns,MM selaku ketua prodi DIII Keperawatan STIKes ICMe Jombang, Inayatur Rosyidah, S.Kep.,Ns,M.,Kep dan Dwi Puji W,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan saran dan masukan hingga dapat terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Direktur RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan yang telah memberikan izin untuk penelitian, beserta staf perawat di ruang Nifas dan semua responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karenanya penulis mengharapakan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga penulisan ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Jombang, Juni 2017

Penulis



## ABSTRAK

### **Asuhan Keperawatan pada Kasus *Post Sectio Caesarea* dengan Masalah Hambatan Mobilitas fisik di Ruang Nifas Delima RSUD Bangil**

**\*Ulfa Made Liany\*\* Inayatur Rosyidah\*\*Dwi Puji W\***

Hambatan mobilitas fisik pada klien *post sectio caesarea* berisiko kematian 25 kali lebih besar dan berisiko infeksi 80 kali lebih tinggi dibanding persalinan pervaginam. Dalam membantu jalannya penyembuhan ibu *post sectio caesarea* disarankan untuk melakukan mobilisasi dini. Tujuan studi kasus ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada klien dengan kasus *post sectio caesarea* dengan masalah hambatan mobilitas fisik.

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subyek pada studi kasus ini adalah 2 klien yang mengalami *post sectio caesarea* dengan masalah hambatan mobilitas fisik di ruang nifas delima RSUD Bangil dengan 3 kali kunjungan. Dengan teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Dari hasil studi kasus pada tahap pengkajian diketahui bahwa responden 1 merasa takut untuk bergerak karena sakit pada sayatan *post sectio caesarea*, klien mempunyai riwayat *sectio caesarea* pada waktu persalinan anak pertama. Sedangkan pada responden 2 mengeluh sakit pada perut *post sectio caesarea* ketika digunakan untuk bergerak, klien baru pertama melakukan persalinan melalui *sectio caesarea*. Diagnosa keperawatan yang ditetapkan adalah hambatan mobilitas fisik. Intervensi dan implementasi yang digunakan untuk responden 1 dan responden 2 adalah *NOC mobility level* dan *self care: ADLs* dan *NIC mobility level monitoring* dan *self care ADLs monitoring*.

Kesimpulan dari asuhan keperawatan pada responden 1 dan responden 2 yang mengalami *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik yaitu masalah yang dialami klien teratasi sebagian.

Kata Kunci : *sectio caesarea* , hambatan mobilitas fisik

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Halaman Judul dalam</b> .....	ii
<b>Surat Pernyataan</b> .....	iii
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	iv
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	v
<b>Riwayat Hidup</b> .....	vi
<b>Motto dan Persembahan</b> .....	vii
<b>Kata Pengantar</b> .....	viii
<b>Abstrak</b> .....	ix
<b>Daftar Isi</b> .....	x
<b>Daftar Tabel</b> .....	xii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xiii
<b>Daftar Lambang dan Singkatan</b> .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Batasan Masalah</b> .....	3
<b>1.3 Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>1.4 Tujuan Penelitian</b> .....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
<b>1.5 Manfaat Teoritis Praktis</b> .....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Konsep Sectio Caesarea</b> .....	6
2.1.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i> .....	6
2.1.2 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	6
2.1.3 Etiologi .....	9
2.1.4 Patofisiologi .....	14
2.1.5 Manifestasi Klinis Post <i>Sectio Caesarea</i> .....	15
2.1.6 Komplikasi .....	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang .....	16
2.1.8 Penatalaksanaan .....	16
<b>2.2 Konsep Mobilisasi</b> .....	19
2.2.1 Definisi Mobilisasi .....	19
2.2.2 Mobilisasi menurut jenisnya .....	19
2.2.3 Manfaat Mobilisasi .....	20
2.2.4 Prinsip pelaksanaan latihan kekuatan otot .....	21
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi mobilisasi .....	22
2.2.6 Penilaian kekuatan otot .....	23
2.2.7 Kemampuan rentang gerak .....	23
2.2.8 Tindakan keperawatan .....	24
<b>2.3 Konsep Asuhan Keperawatan</b> .....	26
2.3.1 Pengumpulan data .....	26
2.3.2 Keluhan utama .....	26
2.3.3 Riwayat Kesehatan .....	26

2.3.4 Riwayat obstetri .....	27
2.3.5 Riwayat psikososial .....	27
2.3.6 Pola fungsi kesehatan .....	28
2.3.7 Pemeriksaan fisik .....	29
2.3.8 Pemeriksaan penunjang .....	30
2.3.9 Diagnosa keperawatan .....	31
2.3.10 Intervensi .....	31
2.3.11 Implementasi .....	32
2.3.12 Evaluasi .....	32
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	33
3.2 Batasan Istilah .....	34
3.3 Partisipan .....	35
3.4 Lokasi dan waktu penelitian .....	35
3.5 Pengumpulan Data .....	36
3.6 Uji Keabsahan Data .....	37
3.7 Analisa Data .....	38
3.8 Etik Penelitian .....	40
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil .....	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengumpulan Data .....	42
4.1.2 Pengkajian .....	42
4.1.3 Analisa Data .....	49
4.1.4 Diagnosa Keperawatan .....	50
4.1.5 Intervensi Keperawatan .....	50
4.1.6 Implementasi Keperawatan .....	51
4.1.7 Evaluasi Keperawatan .....	53
4.2 Pembahasan .....	55
4.2.1 Pengkajian .....	55
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	56
4.2.3 Intervensi Keperawatan .....	57
4.2.4 Implementasi Keperawatan .....	58
4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	59
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	62
5.2 Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian kekuatan otot .....	23
Tabel 2.2 Penilaian rentang gerak .....	23
Tabel 2.3 Riwayat kehamilan dan persalinan yang lalu .....	27
Tabel 2.4 Intervensi Diagnosa Keperawatan sumber Aplikasi Nanda NIC-NOC .....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Pengkajian Askep

Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

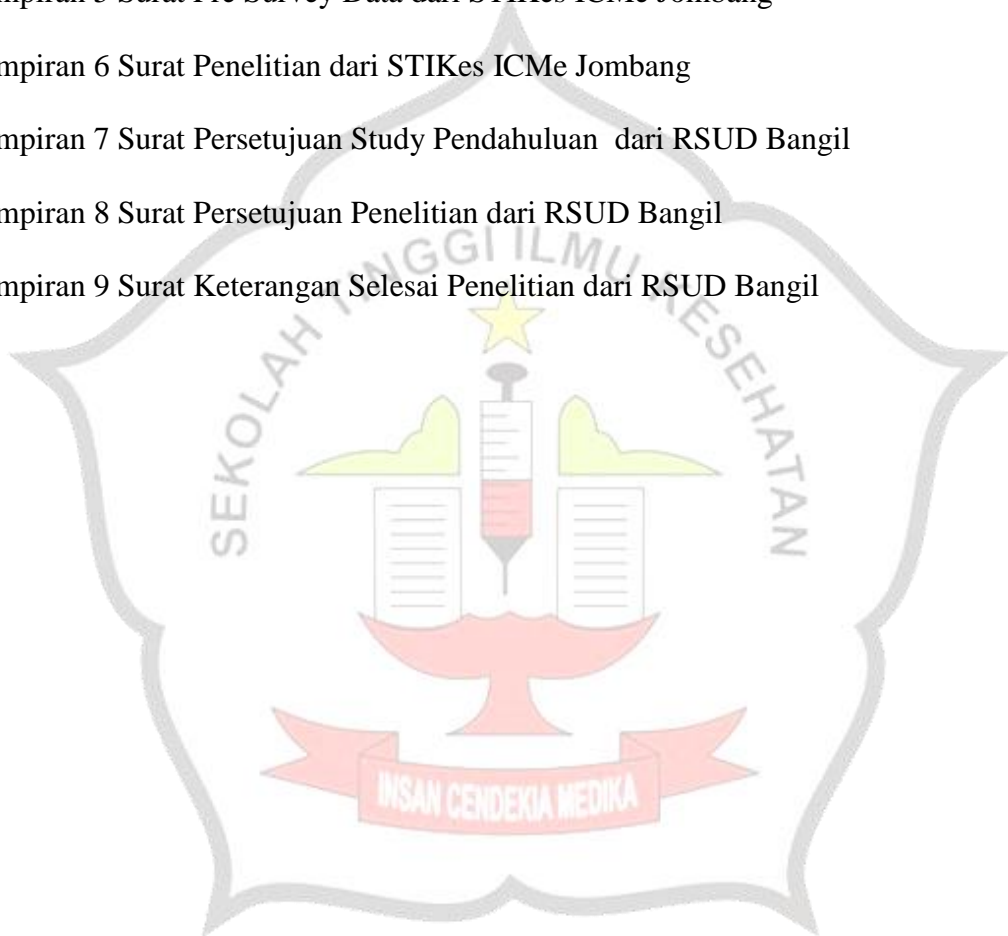
Lampiran 5 Surat Pre Survey Data dari STIKes ICMe Jombang

Lampiran 6 Surat Penelitian dari STIKes ICMe Jombang

Lampiran 7 Surat Persetujuan Study Pendahuluan dari RSUD Bangil

Lampiran 8 Surat Persetujuan Penelitian dari RSUD Bangil

Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian dari RSUD Bangil



## DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

### LAMBANG

1. % : Presentase
2. < : Lebih kecil
3. > : Lebih besar
4. & : Dan
5. °C : Derajat Celcius
6. Kg : Kilo gram
7. gr : Gram
8. ml : Mili liter
9. mg : Mili gram
10. cc : Cubic centimetre
11. mmHg : Mili meter air raksa

### SINGKATAN

1. ADL : *Activity Daily Living*
2. ROM : *Range Of Motion*
3. WHO : *World Health Organization*
4. NOC : *Nursing Outcomes Classification*
5. NIC : *Nursing Interventions Classification*
6. SC : *Sectio Caesarea*
7. STIKes : *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan*
8. ICMe : *Insan Cendekia Medika*
9. RS : Rumah Sakit
10. RSUD : Rumah Sakit Umum Daerah
11. MRS : Masuk Rumah Sakit
12. No.RM : Nomor Rekam Medik
13. RR : *Respiratory Rate*
14. TD : Tekanan Darah
15. BB : Berat Badan
16. PB : Panjang Badan
17. KB : Keluarga Berencana
18. TBC : *Tuberculosis*

19. HT : Hipertensi  
20. DM : Diabetes Militus  
21. TPM : Tetes per menit  
22. Inj : Injeksi  
23. GCS : *Glasgow Coma Scale*  
24. CRT : *Capillary Refil Time*  
25. Dkk : dan kawan-kawan  
26. BAB : Buang Air Besar  
27. BAK : Buang Air Kecil

