




Bab 1-4 Lilis Sutriani 1.docx


Date: 2019-05-03 06:15 UTC


* All sources 100 | Internet sources 9 | Own documents 6 | Organization archive 83


- [2]  "Bab 1-4 Isyna.docx" dated 2019-05-03
2.0% 15 matches


- [3]  "BAB 1-4 Inchi.docx" dated 2019-05-03
1.7% 8 matches


- [4]  "Bab 1-4 Vicky Dwi Cahyaningtyas.docx" dated 2019-05-02
1.4% 9 matches


- [5]  "BAB 1-4 Inchi after edit.docx" dated 2019-05-03
1.3% 7 matches


- [6]  "HERU WIBOWO.doc" dated 2018-11-02
0.9% 8 matches


- [7]  "Bab 1-bab6.docx" dated 2018-10-27
0.7% 7 matches


- [8]  "imrok.docx" dated 2018-11-16
0.8% 7 matches


- [9]  "BAB 1-6.docx" dated 2018-10-21
0.7% 7 matches


- [10]  <https://docplayer.info/86975489-Skripsi-sulianto-d.html>
0.9% 6 matches


- [11]  "BAB 1-6-1.pdf" dated 2018-10-23
1.0% 6 matches


- [12]  "Mamiyantie.doc" dated 2018-10-30
0.9% 5 matches


- [13]  "Bab 1-6 dan Dapus.docx" dated 2018-10-03
0.7% 6 matches


- [14]  "BAB 1-6 DWI HARINI.docx" dated 2018-11-29
0.9% 7 matches


- [15]  "BAB 1-6.docx" dated 2018-10-07
0.9% 6 matches


- [16]  "PUTRI KHOLIDAH.doc" dated 2018-10-10
0.8% 6 matches


- [17]  "SKRIPSI NEW.docx" dated 2018-09-27
0.5% 6 matches


- [18]  "Abdul Mufid BAB 1 - 6.doc" dated 2018-10-26
0.7% 6 matches


- [19]  "BAB 1-6 DAFTAR PUSTAKA.docx" dated 2018-09-27
0.6% 6 matches


- [20]  "BAB 1-4 1.doc" dated 2018-10-08
0.6% 5 matches


- [21]  "SKRIPSI AIDA F.docx" dated 2018-09-27
0.4% 6 matches




























- [22]  "JURNAL PUBLISING new aziz fix.doc" dated 2017-07-12
0.6% 5 matches



























- [23]  "IMAM SOFII 1-6.doc" dated 2019-01-14
0.5% 6 matches

- [24]  "BAB 1-6 NISWATIN.docx" dated 2018-10-27
0.7% 5 matches

- [25]  "SKRIPSI JADI SATU.docx" dated 2018-09-27
0.8% 5 matches

- [26]  "BAB 1-4 Ainul Hayati.docx" dated 2019-05-02
0.5% 5 matches

<input checked="" type="checkbox"/>	[27]	 "Skripsi.pdf" dated 2018-10-25 0.7% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[28]	 "sKRIPSI.pdf" dated 2018-10-24 0.7% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[29]	 "LANANG SETIAWAN.doc" dated 2018-10-30 0.7% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[30]	 https://siapapunsehat.blogspot.com/2013/05/keputihan-say-no.html 0.7% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[31]	 "bab 1-6 skripsi.docx" dated 2018-11-16 0.6% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[32]	 "isi & daftar isi.doc" dated 2018-10-06 0.7% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[33]	 "BAB 1 PRIYO.docx" dated 2018-11-20 0.4% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[34]	 "SKRIPSI BAB 1- 6.docx" dated 2018-09-27 0.6% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[35]	 "BAB 1-4 Hastin Fitria Anggraeni.doc" dated 2019-04-27 0.5% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[36]	 "BAB 1-6 INDRA PURNAMA.docx" dated 2018-11-29 0.4% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[37]	 "Skripsi Agung Dwi Purnomo.docx" dated 2018-10-26 0.6% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[38]	 "BAB 1-6 susi novita.docx" dated 2018-10-24 0.6% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[39]	 "2 BAB 1-6 newww 29 Juni.docx" dated 2018-10-10 0.6% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[40]	 "skripsi lengkap.pdf" dated 2018-10-23 0.6% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[41]	 "Skripsi Full Lourenco Fernandes Pinto.doc" dated 2018-10-25 0.6% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[42]	 "YUNI.docx" dated 2018-10-11 0.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[43]	 "SELLY PUTRI.doc" dated 2018-10-10 0.6% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[44]	 "BAB 1 - 6.docx" dated 2018-10-04 0.6% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[45]	 "bab1 - 6 sulikhah.rtf" dated 2018-10-27 0.5% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[46]	 "SKRIPSI NUR AVITTA SARY-16-73.pdf" dated 2018-11-14 0.6% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[47]	 "MUCHAMAD IMRON.docx" dated 2018-10-30 0.5% 5 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[48]	 "skripsi ervina.docx" dated 2018-08-13 0.3% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[49]	 repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/49762/Chapter II.pdf;sequence=3 0.6% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[50]	 "BAB 1-6 Ummi .doc" dated 2019-01-14 0.5% 4 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[51]	 "skripsi siap.docx" dated 2018-11-15 0.4% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[52]	 "SKRIPSI LENGKAP UNTUK PDF.pdf" dated 2018-10-25 0.5% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[53]	 "skripsi siap.docx" dated 2018-10-25 0.4% 2 matches

- [54]  "SKRIPSI IFA MUR.docx" dated 2018-09-28
 0.5% 3 matches
-
- [55]  "SKRIPSI CD.doc" dated 2018-10-15
 0.5% 3 matches
-
- [56]  "BAB 1 (1).docx" dated 2018-10-04
 0.3% 3 matches
-
- [57]  "bismillah.doc" dated 2018-09-27
 0.5% 3 matches
-
- [58]  "bab 1-6 Fifi.docx" dated 2018-11-29
 0.4% 4 matches
-
- [59]  "Skripsi Roni.doc" dated 2018-11-03
 0.5% 3 matches
-
- [60]  "BAB 1-6.docx" dated 2018-10-25
 0.4% 3 matches
-
- [61]  "BAB 1 -VI.docx" dated 2018-10-24
 0.5% 4 matches
-
- [62]  "cek.docx" dated 2018-11-15
 0.4% 3 matches
-
- [63]  "SKRIPSI GABUNGAN.pdf" dated 2018-10-24
 0.4% 3 matches
-
- [64]  "BAB 1-6 sulthon.docx" dated 2018-10-20
 0.4% 3 matches
-
- [65]  "BAB 1- 6 Sri Wahyuni.docx" dated 2018-11-30
 0.4% 4 matches
-
- [66]  "SKRIPSI JADI.docx" dated 2018-11-09
 0.4% 3 matches
-
- [67]  "BAB 1-6 Fatra docx.docx" dated 2018-11-08
 0.4% 3 matches
 1 documents with identical matches
-
- [69]  "skripsi Endang Wirayanti.docx" dated 2018-10-24
 0.5% 3 matches
-
- [70]  "Skripsi SC luka Fatra 1-6 DAFTAR PUSTAKA.docx" dated 2018-10-20
 0.4% 3 matches
-
- [71]  "bab 1-6.docx" dated 2018-10-17
 0.4% 3 matches
-
- [72]  <https://keputihanberwarnahijau.blogspot.com/2013/>
 0.4% 1 matches
-
- [73]  "Skripsi.doc" dated 2018-11-16
 0.4% 3 matches
 1 documents with identical matches
-
- [75]  "SKRIPSI FAIZAL.docx" dated 2018-10-04
 0.4% 3 matches
-
- [76]  "bab 1-6.doc" dated 2018-11-08
 0.2% 3 matches
-
- [77]  "Skripsi Chusnul Mutmainatin.pdf" dated 2018-11-01
 0.4% 3 matches
-
- [78]  "BAB 1-6 FIX SETELAH SIDANG HASIL.docx,,,,,.docx" dated 2018-10-11
 0.3% 3 matches
-
- [79]  "BAB 1-6.docx" dated 2018-09-28
 0.1% 3 matches
-
- [80]  "skripsi.doc" dated 2018-11-02
 0.3% 3 matches
 1 documents with identical matches
-
- [82]  "sriatun.docx" dated 2018-10-10
 0.3% 3 matches
-

<input checked="" type="checkbox"/>	[83]	"skripsi lurfi.docx" dated 2018-10-04 0.3% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[84]	"BAB 1-6.docx" dated 2018-10-26 0.4% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[85]	ppdb.mayunisma.sch.id/ 0.3% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[86]	https://indonesiakesehatanku.blogspot.com/2015/08/proposal-skripsi.html 0.4% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[87]	https://d-edourats.blogspot.com/2011/10/konsep-dasar-manusia-apersonal-hygiene.html 0.4% 2 matches 1 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[89]	"BAB 1 - 6.docx" dated 2019-01-14 0.3% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[90]	"BAb 1-6 Diah .doc" dated 2018-11-29 0.3% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[91]	"YUNI HARIYANTI.doc" dated 2018-11-02 0.3% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[92]	"KT1 NOPI.pdf...pdf" dated 2018-10-18 0.3% 2 matches 2 documents with identical matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[95]	"skripsi bab 1-6 shyntia.docx" dated 2018-09-25 0.3% 3 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[96]	https://efristikesekeharap.blogspot.com/...rawatan-menurut.html 0.3% 1 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[97]	"BAB 1- 6 Eko Suwiknyo.docx" dated 2018-11-09 0.3% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[98]	"SILVIA SAFITRI.docx" dated 2018-10-30 0.3% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[99]	"KT1 NURUL.doc" dated 2018-10-02 0.3% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[100]	"SKRIPSI KURNIA AQIDATUL IZZAH.doc" dated 2018-09-27 0.3% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[101]	https://www.slideshare.net/fridaygruupi/tinjauan-teori-ulkus 0.4% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[102]	"revisi plagscan bab 1-6 anang sabowo.docx" dated 2018-11-28 0.3% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[103]	"BAB 1-6 Moh rudi.docx" dated 2018-11-10 0.2% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[104]	"BAB 1-6 yueseva.docx" dated 2018-10-25 0.3% 2 matches
<input checked="" type="checkbox"/>	[105]	"skripsi lurfi 1.docx" dated 2018-10-05 0.3% 2 matches

36 pages, 5116 words

PlagLevel: 9.1% selected / 84.8% overall

263 matches from 106 sources, of which 10 are online sources.

Settings

Data policy: Compare with web sources, Check against my documents, Check against my documents in the organization repository, Check against organization repository, Check against the Plagiarism Prevention Pool

Sensitivity: Medium

Bibliography: Bibliography excluded

Citation detection: Reduce PlagLevel

Whitelist: --

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pondok Pesantren merupakan lembaga pendidikan agama islam, yang santrinya tinggal dalam satu lingkup dengan kamar santri tergantung pada jumlah santrinya tanpa memperhatikan berapa jumlah santrinya dengan lebar kamar 90 cm dan tinggi 1.10 cm. Kamar di huni 15-20 orang setiap tempat tidur luasnya 0,338m ketebalan dipan 35cm. Jarak antar ranjang 75cm dengan fasilitas yang lingkungannya kurang diperhatikan (Halim, 2005:89). Kegiatan di pondok dimulai dari sebelum subuh hingga menjelang tidur kembali membuat para santri jarang memperhatikan perawatan dirinya dengan baik seperti mengganti pakaiannya, pakaian dalamnya tentunya tubuh mengeluarkan keringat yang membuat organ menjadi lembab, apabila tidak diperhatikan dapat mengakibatkan masalah keputihan atau fluor albus (Penghiyangan R, Dkk 2016H.04-05).

World Health Organisation memperkirakan angka kejadian keputihan di dunia setiap tahunnya mencapai 20 remaja. Tahun 2013 sejumlah 6,7 milyar jiwa yang mengalami kejadian fluor albus sebanyak 75%, sedangkan wanita Eropa pada tahun 2013 sebanyak 739.004.470% yang mengalami keputihan sebanyak 25%. Kesehatan reproduksi wanita yang buruk sudah mencapai 33% dr jmlah keseluruhan pnykit yng menyng wanita di dunia. Kusmiran dalam Sunarti mengemukakan 90% remaja di indonesia berpotensi mengalami keputihan. Penelitian di Jawa Timur pada tahun 2013 sebanyak 8555,281 jiwa dan 45% diantaranya bisa mengalami

keputihan secara fisiologis (Suparyanto, 2014).^[82] Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 30 maret 2019 jam 10.00 WIB terdapat sebanyak 15 responden mengalami fluor albus.

Fluor albus atau keputihan yang biasa disebut oleh orang awam merupakan kondisi ketika cairan atau lendir keluar dari organ vital, penyebab utama adalah *Trichomonas Vaginalis* dan *Candida Albicans*, (Utama, 2009). Fluor Albus merupakan cara alami organ vital untuk menjaga kelembapan organ vital. Keputihan karena berpa faktor.^[14] Keputihan dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu kebersihan organ wanita yang kurang diperhatikan, cara membasuh organ vital ke arah yang salah, stress dan aktivitas fisik yang melelahkan. Pola hidup yang tidak sehat seperti menggunakan celana yang ketat, saat menstruasi tidak mengganti pembalut 3x sehari , hormon yang tidak seimbang , tidak mengganti celana dalam ketika sudah merasa lembab, pemakaian sabun pembersih kewanitaan secara berlebih, bisa dipengaruhi juga dari lingkungan seperti kondisi cuaca yang lembab. Kondisi seperti ini yang bisa merusak organ reproduksi seperti fluor albus dan apabila tidak ditangani secara baik bisa mengakibatkan penyakit infeksi , kemandulan (Hediyani, 2012).

Tindakan self care yang baik dapat digunakan sebagai alternative untuk meminimalkan atau mencegah terjadinya fluor albus. Dengan cara melakukan perawatan diri yang dimulai dari diri sendiri secara benar, seperti mengganti pakaian dalam bulu kemaluan secara rutin dengan benar, menghindari penggunaan parfum yang dapat mengiritasi area sering

mengganti pembalut minimal sehari 3 kali sesuai kebutuhan diri, (Widyastuty, 2011). Self care tidak hanya dimulai dari perawatan diri sendiri saja namun juga dianjurkan menjaga lingkungan seperti kebersihan kamar mandi juga harus diperhatikan karena kamar mandi yang kotor dapat menjadikan sarang bakteri patogen yang dapat menyebabkan fluor albus atau keputihan.^[10]

Berdasarkan penjelasan diatas penulis ingin meneliti hubungan self care pada remaja dengan kejadian fluor albus di Pondok Pesantren Hamalatul Qura'an Jogoroto Kabupaten Jombang tahun 2019.

^[102] 1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar blakang terbut penulis meruskan masalah penelitian sebagai berikut ^[10] “Apakah ada Hubungan Self care Remaja Dengan Kejadian Fluor Albus di Pndok Pesantren Hamalatul Qur'an Jogoroto Kabupaten Jombang?”

1.3 Tujuan

^[10] 1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengetahui self care pada remaja di Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Jogoroto Kabupaten Jombang.

1.3.2 Tujuan Khusus

- ^[1 0] 1. Mengidentifikasi self care pada remaja yang ada di Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Jogoroto Kabupaten Jombang.
2. Mengidentifikasi adanya penyakit fluor albus pada remaja di Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Jogoroto Kabupaten Jombang.
- ^[1 0] 3. Menganalisis hubungan self care pada remaja dengan kejadian fluor albus di Pondok pesantren Hamalatul Qur'an Jogoroto Kabupaten Jombang.

1.4 Manfaat

1.4.1 Manfaat Teoritis

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai bahan tambahan penelitian terhadap kejadian fluor albus di pesantren, ataupun dipergunakan referensi dalam Ilmu Keperawatan. Sehingga penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumbangan ilmu pengetahuan di dunia kesehatan maupun di dunia santri dan sebagai koleksi perpustakaan.

1.4.2 Manfaat Praktis

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat diterapkan secara langsung, sebagai acuan atau pedoman tenaga kesehatan dan pondok pesantren dalam meningkatkan self care yang baik dapat mengurangi kasus fluor albus yang terjadi pondok pesantren.

TINJAUAN PUSTAKA

2.1 KONSEP REMAJA

2.1.1 Definisi Remaja

Remaja dalam artian psikologis adalah masa-masa peralihan dari anak-anak dan kedewasaan dan juga perubahan fisik. (Sarwono, 2012).

^[35] Definisi remaja dapat ditinjau dari tiga sudut pandang, yaitu :

1. Secara kronologis, remja adalah individu yang berusia antara usia 11-12 tahun sampai usia 20-21 tahun.
2. Secara fisik, remja ditandai oleh perubahan pada penampilan fisik, dan fungsi fisigis terutama pada kelenjar seksual.
3. Secara psilogis, remja merupakan masa dimana individu mengalami perubahan-perubahan dalam emosi, sosial, kognitif, moral, pada masa anak-anak menuju dewasa (Kusmiran, 2014)

2.1.2 Batasan Usia Remaja

Menurut Erickson batasan remja dibagi menjadi 3 tahap yaitu :

1. Masa remaja awal, perempuan umur 13-15 tahun dan laki-laki yaitu umur 15-17 tahun .
2. Masa remaja pertengahan, remaja perempuan umur 15-18 tahun dan laki-laki umur 17-19 tahun.
3. ^[7] Remaja akhir, perempuan umur 18-21 tahun dan laki-laki 19-21 tahun

(Thalib, 2010)

2.1.3 Ciri-Ciri Remaja

1. Cara Berpikir Kausalitas.
2. Emosi yang meluap-luap.

3. Masa remaja sebagai peralihan.
4. Masa remaja sebagai perubahan. (Zulkifli, 2012).

2.1.4 Tugas Perkembangan Remaja

Terdapat 2 konsep pada perkembangan remaja yaitu nature (bawaan) dan nurture (pengasuhan) yang merujuk pada pengalaman lingkungan (Santrock, 2007).^[7] adapun tugas perkembangan remaja adalah sebagai berikut :

1. Menerima keadaan diri, penampilan diri, serta menggunakan tubuhnya secara efektif.
2. Belajar berperan sesuai dengan jenis kelamin (sebagai laki-laki dan perempuan).
3. Relasi baru yang matang dengan remaja sebaya baik sejenis maupun lawan jenis bisa mencapai kemandirian secara emosional pada orangtua.
4. Mempersiapkan karir ekonomi.
5. Persiapan untuk bekal perkawinan dan membina keluarga.

2.1.5 Perkembangan Fisik Remaja

Papalia & Olds (dalam Jahja, 2012) menyatakan perkembangan fisik merupakan perubahan pada anggota tubuh, hipotalamus, kapasitas sensoris, dan ketrampilan motorik. Perubahan pada pertumbuhan ditandai dengan munculnya tanda sebagai berikut :

a. Tanda Seks Primer

Selama masa puber organ reproduksi wanita tumbuh.^[7] Tingkat kematangan organ satu dan lainnya berbeda.^[7] Kematangan organ

reproduksi pada remaja perempuan ditandai dengan datangnya haid, pada permulaan penebaran darah, lendir, jaringan sel yang hancur dari uterus secara beralas yang terjadi pada setiap 28 hari, hal ini berlangsung sampai masa menopause, dan pada usia sekitar 50 tahun mengalami menopause (Widyastuti dkk, 2009).

b. Tanda-Tanda Seks Sekunder

Tanda-tanda sekunder menurut Widyastuti dkk, (2009) pada wanita antara lain :

1. Tumbuhnya rambut pada kemaluan wanita seperti halnya pada remaja lelaki. Setelah pinggul dan payudara mulai berkembang tumbuhnya rambut kemaluan dan tampaknya bulu pada ketiak dan wajah setelah haid.
2. Pinggul, perkembangan pada pinggul tampak membesar, membulat hal ini dikarenakan berkembangnya lemak dibawah kulit
3. Payudara, pembesaran pada payudara dan puting susu sesuai dengan perkembangan kelenjar susu.
4. Kulit, pada laki-laki menjadi kasar, tebal, pori-pori membesar akan tetapi kulit pada wanita lebih lembut daripada laki-laki.
5. Kelenjar sebacea dan kelenjar lipid, kedua kelenjar ini menjadi lebih aktif, keringat menjadi lebih aktif. Sumbatan kelenjar lipid dapat menyebabkan pertumbuhan acne, sebelum dan selama haid kelenjar keringat dan baunya menusuk.
6. Otot, pada masa puber semakin besar dan kuat menjelang akhir masa puber akhirnya akan membentuk, lengan, dan tungkai kaki.

7. Suara, pada wanita suara serak jarang terjadi, suara berubah semakin merdu, dan pada laki-laki suara berubah menjadi lebih lantang dan kencang.

Pertumbuhan pada perempuan yang paling utama adalah bertambahnya tinggi badan, menarhe, pembesaran payudara, dan pertumbuhan pada pubis (Malina, 1991; Tanner 1991; dalam Santrock, 2002).

2.2 Konsep Self Care

2.2.1 Definisi Self care

Orem (2001) mengemukakan self care merupakan aktivitas pemenuhan kebutuhan untuk meningkatkan derajat kesehatan, kesejahteraan individu dalam keadaan sehat maupun sakit serta untuk mempertahankan kehidupan individu itu sendiri.^[49] Self care merupakan perawatan diri dimana individu mempertahankan kesehatannya dan dipengaruhi berdasarkan nilai, dan ketrampilan (Pratiwi, 2008). Self care remaja yang mempengaruhi kejadian flour albus meliputi :

1. Kebersihan genetalia

Genetalia merupakan tempat yang lembab dan basah maka akan meningkatkan keasamaan sehingga akan mudah untuk pertumbuhan bakteri jamur yang dapat menyebabkan flour albus oleh karena itu disarankan untuk seringnya mengganti celana dalam, mengganti pembalut minimal 3 jam sekali, frekuensi pemotongan bulu kemaluan (Ni'mah & Widyasih, 2018 h.8).

2. Kebersihan tangan dan kuku

Mencuci tangan sebelum melakukan kegiatan apapun serta ketika kuku mulai tumbuh panjang pemotongan kuku penting untuk dilakukan karena untuk meminimalkan masuknya bakteri patogen dari tangan ke organ wanita (Ni'mah & Widyasih, 2018 h.5

3. Kebersihan lingkungan

Kamar mandi yang rata-rata digunakan untuk 20 santri berpotensi membawa bakteri patogen yang proses pembersihannya dilakukan 3-5 hari sekali, secara tidak langsung dapat menularkan bakteri patogen dari wanita satu ke wanita yang lainnya (Ni'mah & Widyasih 2018 h.5).

4. Kebersihan kamar tidur

Tempat tidur yang kurang luas dengan kapasitas 16 orang serta padatnya lingkungan mempengaruhi perawatan diri para santri.

5. Menjaga vagina agar tidak lembab dengan cara mengganti celana dalam, mengeringkan dengan handuk atau yisu yang tidak beraroma sesudah melakukan cebok (Ni;mah & Widyasih, 2018h.6)

2.2.2 Tujuan Self care diantaranya yaitu :

1. Menerapkan klien agar dapat meningkatkan kemampuan dalam pemenuhan self care.
2. Menurunkan terjadinya self care deficit.
3. Memungkinkan untuk pasien untuk pemberian intervensi dependen jika self care tidak memungkinkan.
4. Melakukan perbaikan kebersihan diri yang tidak tepat.
5. Peningkatan derajat kesehatan seseorang (Padila, 2013).

2.2.3^[6] Faktor yang mempengaruhi perawatan diri

1. Body image

Gambaran individu pada diri sendiri juga mempengaruhi kebersihan diri sendiri.

2. Pengetahuan

Pengetahuan yang baik dapat meningkatkan kesehatan secara individu, misalnya pada penderita skabies harus ia harus menjaga kebersihan kakinya.

3. Budaya

Disebagian masyarakat yang masih menggunakan kepercayaan dalam hal kesehatan jika individu sakit maka tidak boleh dimandikan tidak boleh mengkonsumsi ikan, telur supaya tidak gatal.

4. Kondisi fisik^[4 9]

Keadaan fisik tertentu dalam kemampuan untuk merawat diri berkurang dan perlu bantuan untuk melakukannya misalnya pada pasien dengan post op, pasien dengan riwayat lumpuh total (Hidayat, 2009).

2.2.4 Manfaat Self Care

1. Melakukan pertahanan dalam peningkatan kualitas hidup, meningkatkan derajat kesehatan dan kesejahteraan baik dalam kondisi sehat ataupun dalam kondisi sakit.
2. Dalam kehidupan kesehatan dan kesejahteraan membantu memenuhi kebutuhan dasar.

2.2.5 Teori Self care

Orem menerapkan tiga bentuk teori self care yaitu :

1. Perawatan diri sendiri (Self care)Orem menyatakan bahwa perawatan diri meliputi :

a. Self care agency adalah perawatan diri dalam melakukan kemampuan individu yang dipengaruhi oleh usia, perkembangan sosiokultural.

2. ^{[5 1] ▶} **Kebutuhan self care adalah kemampuan dalam perawatan diri sendiri yang bersifat universal berhubungan pada proses kehidupan manusia dalam aktivitas sehari-hari (ADL)**

3. Teori sistem keperawatan

a. Partially compensatory system yaitu sistem pada pemberian perawatan diri secara seimbang yang dibikan pada klien memerlukan bantuan secara minimal.

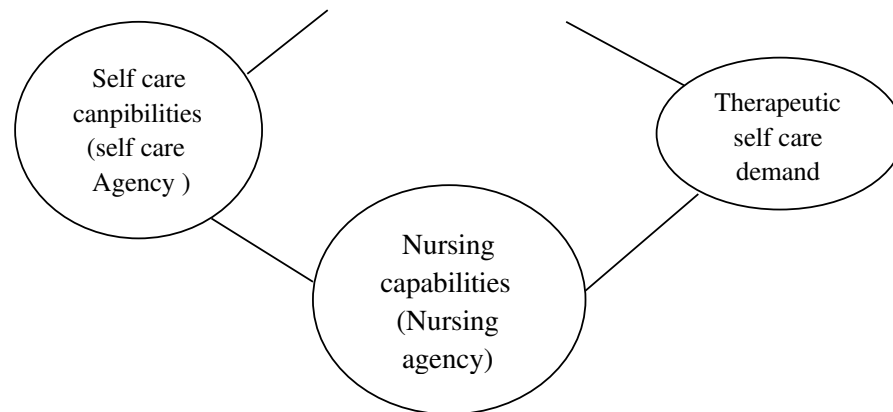
b. Sistem bantuan secara penuh (Wholly compensatory system) merupakan tindakan keperawatan yang memberikan bantuan secara penuh kepada pasien.

c. Sistem suportif dan edukatif merupakan bantuan yang ditujukan untuk pasien yang memerlukan bantuan dukungan pendidikan untuk menambah pengetahuan, wawasan dalam meningkatkan kesehatannya (Hidayat, 2009).

2.2.6 Konsep self care Agency

Self care agency merupakan kekuatan yang dimiliki keputusan dan dimiliki individu guna mengidentifikasi, menetapkan, mengambil

keputusan serta melaksanakan perawatan diri (Alligood & Tomey, 2006; Taylor & Reppening, 2011). Self care therapeutic demand dan self care agency bisa berubah secara dinamis oleh karena itu perawat harus bisa mengidentifikasi self care agency dari seseorang individu (Parker, 2011).



Gambar 2.1 Struktur self care yaitu : (1) foundational capabilities and dispositions,(2) power self care operation, (3) Capabilities to perform self-care operation (Baker & Denyes, 2008; Meleis, 2011; Taylor & Renpenning, 2011).

Fundational capabilities and disposition merupakan suatu self care agency sedangkan pengetahuan tentang conditioning factors serta komponen power yang berasal dari berbagai keilmuan dan penelitian. Self care operation merupakan proses pelaksanaan self care, yang terdiri dari :

1. Estimative operation yaitu kegiatan identifikasi atau investigasi.
2. Productive operation yaitu proses pelaksanaan self care yang termasuk proses kognitif dan kemampuan psikomotor (Taylor & Renpenning, 2011).

2.2.7 Pengukuran Self-Care Agency

Pengukuran self care agency yang valid dan terpercaya merupakan suatu hal yang vital bagi perkembangan SCDNT sebagai salah satu teori keperawatan (Parker, 2001). Para ahli keperawatan telah menggunakan berbagai penelitian tentang self care agency dengan menggunakan berbagai instrumen beberapa diantaranya adalah Appraisal of self care Agency (ASA) Scale, Self as-Carer Inventory (SCI), Denyes self care agency instrument (DSCAI) (Alligood & Tomey, 2006). The exercise of self care Agency (ESCA), The Perception Mental Health Self Care Agency Scale (MH-SCA) (Sousa, Zauszneiwski, Zeller & Neese, 2008; Taylor & Rempennin, 2011).

Denyas self care agency instrument (DSCAI) digunakan untuk individu supaya bisa mengukur kekuatan serta keterbatasan yang dimiliki sehingga mampu mengambil keputusan tentang hal yang bisa dilakukan dalam mencukupi self care-nya (Waltz, Strickland, & Lenz, 2010). Instrumen ini dikembangkan oleh Denyes pada tahun 1988 dan pada awalnya digunakan untuk mengukur self care agency pada populasi remaja (Campbell & Soeken, 1999), pada perkembangannya DSCAI digunakan untuk mengukur self care agency pada tingkat orang dewasa, baik pada perempuan maupun laki-laki, juga pada beberapa penyakit kronis seperti diabetes, (Sousa et al, 2008). DSCAI terdiri dari 34 pertanyaan yang mengukur 6 faktor Foundational capabilities and disposition (FCD) dan 7 komponen power. Sehingga partisipan akan

diminta untuk memilih diantara skala 0 (tidak sama sekali) sampai 100 (seluruhnya) atau memberi jawaban dengan persentase (Anderson, 2001).

2.3 Konsep Fluor Albus

2.3.1 Pengertian Fluor Albus

Keputihan merupakan cairan yang keluar dari alat genetalia dan kecuali darah melalui vagina baik berbau maupun tidak berbau yang disertai dengan adanya rasa gatal-gatal disekitar area kemaluan. Fluor albus atau keputihan dapat bersifat normal dan abnormal jika disertai dengan adanya perubahan bau serta warna yang terlihat tidak normal. Pada umumnya disertai keluhan gatal, kurangnya produksi urin yang disertai nyeri dan pembengkakan pada vagina (Irianto,2015).

Perlu ditekankan bahwa keputihan yang tidak normal bukan suatu penyakit akan tetapi merupakan pertanda dari penyakit yang mendasarinya mulai infeksi sampai pada keganasan, biasanya kanker.

Keputihan atau fluor albus menurut terbagi atas dua macam yaitu :

a. Keputihan secara Fisiologis

Keputihan normal yaitu cairan yang keluar dari vagina yang berupa gabungan cairan yang dikeluarkan oleh kelenjar yang ada di sekitar vagina seperti kelenjar sebacea, kelenjar bartolin, kelenjar pada serviks atau mulut rahim, cairan yang keluar jernih dihasilkan dari campuran kelenjar tersebut dengan cairan yang dihasilkan oleh flora normal vagina. Cairan tersebut pada keadaan normal cairan vagina tampak jernih kadang putih keruh sampai kekuningan ketika mengering pada pakaian, sifat cairan yang dikeluarkan tidak iriatif sehingga tidak menyebabkan gatal,

tidak terdapat darah , tidak berbau, dan memiliki pH 3,5 sampai 4,5 sifat asam ini merupakan salah satu mekanisme pertahanan terhadap kuman yang dapat menyebabkan penyakit (Buanayuda & Kusumawardani, 2018h.28-30).

b. Keputihan Patologis

Keputihan patologis merupakan cairan eksudat yang mengandung banyak sel darah putih, cairan ini muncul karena reaksi tubuh terhadap luka. Luka (jejas) dapat disebabkan adanya jamur (*Candida albicans*) yang hidup pada 80% populasi manusia baik saluran cerna, ataupun mulut manusia, parasit (*Trichomonas*), bakteri (*Gardnerella*) terjadi akibat ketidakseimbangan flora normal dalam vagina . Keputihan abnormal juga dapat terjadi akibat kebersihan vagina yang kurang baik, vaginal douching yang tidak tepat, merokok, daya tahan tubuh yang turun akibat penyakit lain seperti PID, penggunaan antibiotik yang kurang tepat, keadaan daerah vagina yang lembab akibat penggunaan pakaian yang tidak dapat menyerap keringat dengan baik terlalu ketat, jarang mengganti pakaian (Buanayuda & Kusumawardani, 2018h.34-36).

2.3.2 Etiologi Fluor albus

1. Flora Normal

Lingkungan daerah vagina dalam keadaan normal dikarenakan adanya suatu hubungan dinamik seimbang antara flora normal didalam vagina dengan hormon-hormon pada tubuh salah satunya kadar glukosa darah, dan pH vagina, estrogen yang memberi pengaruh terjadinya

keputihan secara fisiologis. Terdapat beberapa jenis flora normal vagina antara lain *Lactobacillus*, *Corynebacterium*, *Bacteroides*, *Peptostreptococcus*, *Gardnerella*, *Mobiluncus*, *Candida* spp dan lain-lain sesuai kebutuhan pemeliharaan lingkungan vagina yang seimbang. Wanita memproduksi cairan sebagai pelumas, dan sebagai pertahanan untuk berbagai macam infeksi, saat keadaan normal keputihan berwarah atau keRh dengan atau tanpa bau berwarna darah, pH fisiologisnya berada di kisaran 3,5-4,5 berfungsi sebagai penghambat bakteri patogen yang tumbuh secara berlebihan. (Buanayuda & Kusumawardani, 2018h.32).

2. Hormon

Fluor albus juga dipengaruhi dari oleh hormon estrogen dan progesteron pada serviks esterogen menjadikan mukus tipis dan basa jadi dapat menyebabkan lendir encer hingga timbul fluor albus. Sedangkan progesteron mengakibatkan mukus tebal, kental hingga saat ovulasi menjadi elastis(Irianto, 2010).

3. PH

Fluor albus patologis disebabkan pH menjadi lebih basa 4,5 infeksi telah muncul pada pH 5-6,5 perubahan pH dapat dipengaruhi pada penggunaan antibiotik yang sembarangan, karena dpaat menekan pertumbuhan *lactobacilli* sehingga produksi asam laktat berkurang maka suasana lingkungan menjadi lebih basa. Yng mempengaruhi pH vagina yaitu, kebsihan oran kewitaan yang kurang bersih, melakukan aktivitas fisik melelahkan, kika hadi tidak rajin mengganti pembalut 3 kali sehari,

pla hidup yang tidak baik, stress berat, penggunaan sabun pembersih berlebih, (Buanayuda & Kusumawardani, 2018h.50).

4. Kondisi Fisik

Faktor yang dapat mempengaruhi keputihan secara patologis yaitu :

1. Infeksi

Keputihan patologis dapat disebabkan oleh infeksi jamur, bakteri, parasit.

a. Infeksi jamur, *Candida albicans*, gejala yang sering muncul yaitu keputihan kental, berwarna putih susu, gatal, serta kram dan pembekakan pada mulut vagina.

b. Parasit, parasit yang menjadikan terjadinya keputihan yaitu *Trichomonas vaginalis*, ditimbulkan secara seksual akan tetapi penularan *trichomonas* bisa melalui pakaian, handuk, dan pada saat berenang. Gejala pada keputihan ditandai dengan cairan yang encer sampai kental, berwarna kuning, dan terkadang berbusa disertai bau busuk.

c. Virus, sering disebabkan oleh penyakit kelamin misalnya herpes, HIV/AIDS ditandai dengan timbulnya kutil yang berbau.

d. Bakteri, terdapat tiga jenis bakteri yang dapat menyebabkan keputihan diantaranya yaitu :

1. *Gardnerella vaginalis*

Bakteri ini menyebabkan peradangan secara spesifik ditandai dengan gejala keputihan secara berlebihan disertai rasa tidak nyaman diperut bagian bawah.

2. Klamidia trakomatis

Terjadi karena pertumbuhan bakteri intraseluler obligat, *Chlamydia trachomatis*.

2. Benda asing, misalnya kondom yang tertinggal, kotoran yang masuk melalui vagina.
3. Alat kelamin yang mengalami kelainan secara bawaan .
4. Iritasi, dapat terjadi akibat pakaian yang ketat dan tidak bisa menyerap keringat, tidak sering mengganti pembalut saat menstruasi, cairan antiseptik untuk mandi, pembersih vagina, kertas atau tisu toilet yang berwarna.
5. Kelelahan fisik, Mengurasnya energi secara berlebihan pada hormon estrogen, asam laktat disebut sebagai sisa dari metabolisme yang dijadikan sebagai keasaman vagina, jika produksi asam laktat sedikit maka bakteri, jamur, dan parasit akan mudah berkembang.

2.3.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi fluor albus secara fisiologis yaitu :

1. Masa ovulasi cairan yang meningkat yang dipengaruhi oleh hormon estrogen.
2. Seseorang wanita yang terangsang secara seksual, rangsangan seksual ini memberikan fungsi seperti membersihkan saluran vagina sebagai cairan lubrikan atau pelumas pada saat bersenggama. (Buanayuda & Kusumawardani, 2018h.29).

3. Kontrasepsi pil, menggunakan KB hormonal maka kadar pada esterogen dan progesteron akan meningkat sehingga keputihan semakin encer akan tetapi dalam keadaan normal (Buanayuda & Kusumawardani, 2018h.42).

2.3.4 Manifestasi klinis fluor albus

1. Tanda Fluor albus

Tanda dari fluor albus menurut Sibagaring dalam Pratiwi (2015) diantaranya :

1. Fisiologis

- a. Cairan yang keluar dari liang vagina tidak berbau tidak berdarah atau bening.
- b. Cairan tidak berbau
- c. Cairan yang keluar tidak berlebihan.
- d. Tidak menyebabkan rasa gatal.

2. Keputihan Patologis

- a. Cairan yang keluar banyak, lendir yang kental.
- b. Keputihan disertai rasa gatal.
- c. Secret atau cairan berwarna putih berbusa, kehijau-hijauan atau keabu-abuan.
- d. Vagina terasa panas.
- e. Berbau sangat busuk menusuk.
- f. Saat buang air kecil terasa nyeri dan saat melakukan hubungan intim.

2.3.5 Pemeriksaan Penunjang

Pemeriksaan penunjang yang dapat dilakukan yaitu :

1. Pemeriksaan sampel urin.
2. Pewarnaan gram.
3. Pap smear.
4. Penilaian pH cairan vagina.

2.3.6 Pencegahan Fluor albus

Hal-hal yang bisa dilakukan untuk mencegah keputihan yaitu :

- a. Tetap menjaga tubuh agar tetap sehat dengan melakukan olahraga supaya sistem imun tetap terjaga sehingga tidak mudah tubuh terserang infeksi.
- b. Menjaga agar diri tetap bersih dengan mandi secara regular terutama bagi yang tinggal di daerah tropis, menghindari penggunaan sabun mandi atau detergen pada saat membersihkan vagina juga harus menggunakan air yang bersih mengalir dalam jumlah yang banyak.
- c. Sexs aman, ingat selalu ABCD yaitu Abstinens yang artinya tidak berhubungan seksual yang memang belum saatnya. Be faithful yaitu setia pada satu pasangan, Condom gunakan kondom setiap melakukan hubungan seksual, Drugs jika telah terinfeksi seharusnya diobati beserta pasangannya.
- d. Hindari kelembapan bagian vagina dengan cara mengeringkan sebelum berpakaian , sesudah membasuh vagina. ^[72]Gunakan celana dalam yang kering, jika basah atau lembab usahakan cepat mengganti dengan yang bersih dan belum dipakai , Gunakan celana dalam yang

- menyerap keringat seperti katun, hindari pemakaian celana ketat seperti celana jeans.
- e. **Ketika haid sering-seringlah** mengganti pembalut, gunakan panty liner disaat perlu saja, jangan **terlalu lama misalkan, saat berpergian ke luar rumah dan lepaskan sekembalinya** diumah.
- f. Hindari penggunaan parfum atau deodorant, sabun antiseptik yang dapat merusak keseimbangan flora normal pH vagina dan kelembapan.
4. Pada saat membersihkan area vagina setelah BAK ataupun BAB dilakukan dari arah depan ke belakang (Buanayuda & Kusumawardani, 2018h.85).

2.3.7 Pengobatan Fluor Albus

Penatalaksanaan atau pengobatan pada fluor albus tergantung dari penyebab infeksi seperti jamur, parasit, bakteri. Umumnya diberikan obat-obatan untuk mengatasi keluhan dan menghentikan proses terjadinya infeksi sesuai dengan penyebabnya dan juga kondisi pasien apakah ada penyakit yang menunjang selain dari keputihan. Pada keputihan karena bakteri diberikan obat metronidazol 2x500 mg per oral selama 7 hari. Keputihan yang disebabkan oleh infeksi Candida Albicans maka diberikan terapi Ketokonazole 2x 200 mg peroral 5 hari. (Buanayuda & Kusumawardani, 2018h.85).

2.3.8 Komplikasi fluor albus

Keputihan atau Fluor albus dapat menimbulkan komplikasi seperti :

1. Jika ibu hamil mengalami fluor albus atau keputihan akibat infeksi trichomonas dapat mengakibatkan kelahiran prematur.
2. Infeksi pada sistem perkemihan ini jika berulang atau berlangsung lama dapat mengakibatkan infeksi sampai ke bagian ginjal dan akan mempermudah terbentuknya batu sampai terjadinya gagal ginjal.

Bab 3

Kerangka konseptual dan hipotesis

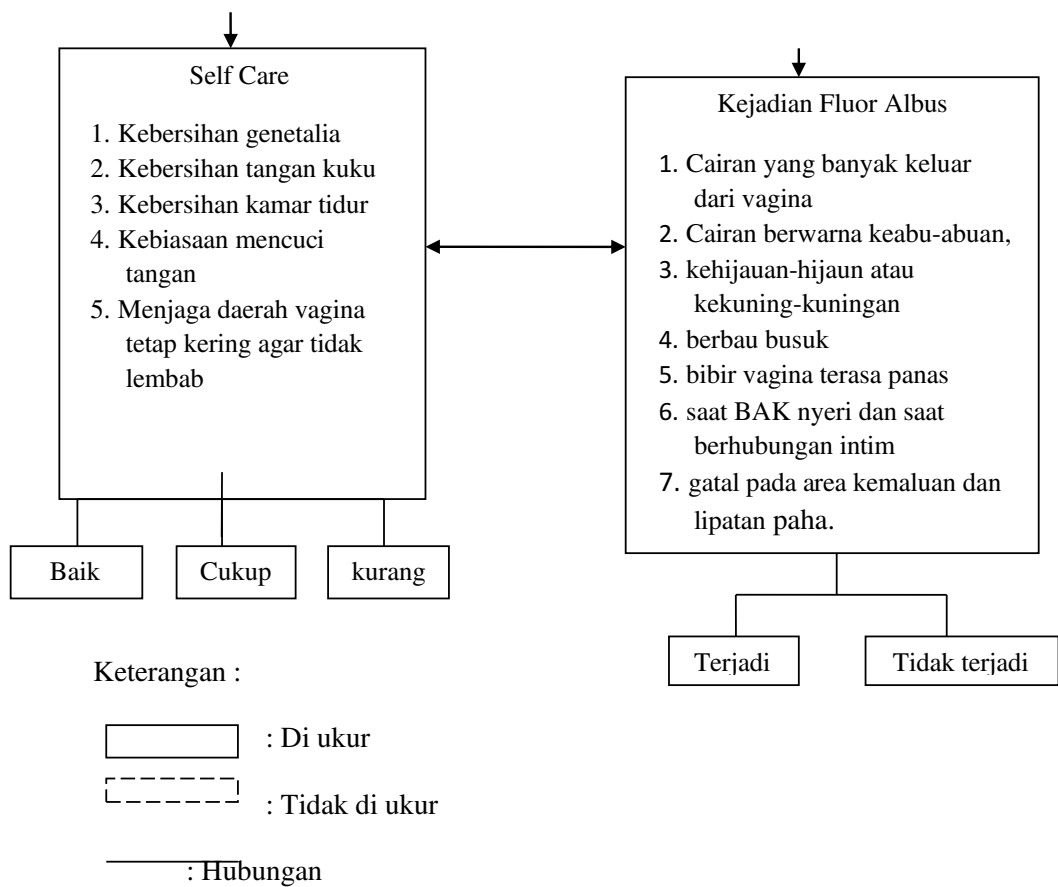
3.1 KERANGKA KONSEP

Faktor yang mempengaruhi self care

1. Body image
2. Pengetahuan
3. Budaya
4. Kebiasaan seseorang
5. Kondisi fisik.

Faktor yang mempengaruhi Fluor albus

1. Infeksi
2. Benda asing
3. Kelainan alat kelamin
4. Iritasi
5. Kelelahan fisik
6. Kebersihan diri



Gambar 3.1 Kerangka konsep Hubungan self care pada remaja dengankejadian fluor albus Di Podok Pesntren Halatul Quan Jogoroto Kab Jombang.

^[64] 3.2 Penjelasan Kerangka Konsep

Self care merupakan perawatan diri sendiri yang dilakukan untuk mempertahankan kesehatan, self care di dipengaruhi beberapafaktor yaitu Body image, Pengetahuan, budaya, kebiasaan seseorang, kondisi fisik.

Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya fluor albus yaitu infeksi, benda asing, kelainan alat kelamin, iritasi, kelelahan fisik,

kebersihan diri. Hal ini dapat ditandai dengan cairan yang banyak keluar dari vagina, cairan berwarna keabu-abuan, kehijau-hijauan atau kekuning-kuningan, berbau busuk, bibir terasa panas, saat BAK dan saat berhubungan intim mengalami nyeri, rasa gatal pada daerah kemaluan dan lipatan paha.

^[2]▶ 3.3 Hipotesis

Hipotesis yaitu asumsi pertanyaan pada **hubungan antara dua atau lebih variable yang diharapkan bisa menjawab sebuah pernyataan pada riset.** (Nursalam, 2016).

H0 : Tidak ada hubungan Self care pada remaja dengan kejadianfluoralbumus di Pondok Pesantren.

H1 : Ada hubungan self care pada remaja dengan kejadian penyakitfluoralbumus di Pondok Pesantren.^[7]▶

BAB 4

METODE PENELITIAN

^[10]▶ 4.1 JENIS PENELITIAN

Pada enelitian ini menunakan penelitian analitic coralational, Penelitian ini merupakan penelitian analitic correlaction ang digunakan

untuk mengahui hubungan self care dengan kejadian fluor albus Di Pondok Pesantren Hamalatul Al-Qura'an Jogoroto Kabupaten Jombang.

^[28]▶ 4.2 Rancangan Penelitian

Rancangan penelitan ini adalah analitic coralational dengan pendatan cross sectional, di mana pengamatan data variable independen dan depden dilai hanya satu kali pada waktu itu, jenis penelitian ini independen dan dependen dinilai secara simultan jika tidak ada lanjutan (Nursalam, 2013 h. 163).

4.3 WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN

4.2.1 Waktu

bulan Februari - Juli 2019.

4.2.2 Tempat Penelitian

Penelian ini dilukan Di Pdok Pestren Hamalatul Al-Qura'an Jogoroto Kabupaten Jombang.

4.4 POPULASI , SAMPEL, DAN SAMPLING

4.4.1 Populasi

Populasi adalah suatu objek secara keseluruhan yang digunakan sebagai penelitian dan memenuhi kriteria yang akan ditetapkan (Nursalam, 2016h. 171). Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh remaja Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Jogortoto Kabupaten Jombang yang berjumlah 60 remaja.

4.4.2 Sampel

52 remaja yang ada di Pondok Pesantren Hamatul Qur'an Jogoto kabJombang.^[2]▶

Besar sampel penelitian ini ditentukan dengan menggunakan rumus (Nursalam, 2016 h. 171).

Keterangan : n : Jumlah sampel^[14]

N = jumlah populasi

d = Tingkat signifikan

Maka : N = 60^[4]

$$\begin{aligned}
 n &= 60 \\
 n &= \frac{N}{1+N(d)^2} \\
 n &= \frac{60}{1+60(0.05)^2} \\
 &= \frac{60}{1.2} \\
 &= 52 \text{ Remaja}
 \end{aligned}$$

4.4.3 Sampling

Teknik sampling yaitu suatu penyeleksian porsi pada populasi supaya dapat mewakili populasi (Nursalam, 2013 h.173). Teknik probability sampling merupakan setiap subjek dalam populasi berhak terpilih atau tidak sebagai suatu sampel.

Penelitian dengan teknik simple random sampling diantaranya yaitu :

1. Teknik ini digunakan jika elemen populasi bersifat homogen, sehingga elemen manapun yang terpilih dapat mewakili populasi.
2. Dilakukan jika analisis penelitiannya cenderung deskriptif dan bersifat umum.

Teknik random sampling juga memiliki kekurangan dan kelebihan diantaranya sebagai berikut :

A. Kekurangan

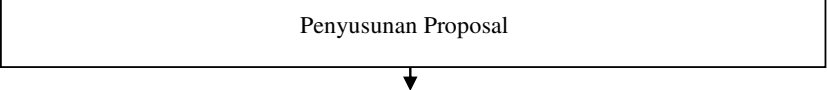
1. Butuh daftar anggota populasi
2. Butuh waktu yang lama
3. Biaya mahal.

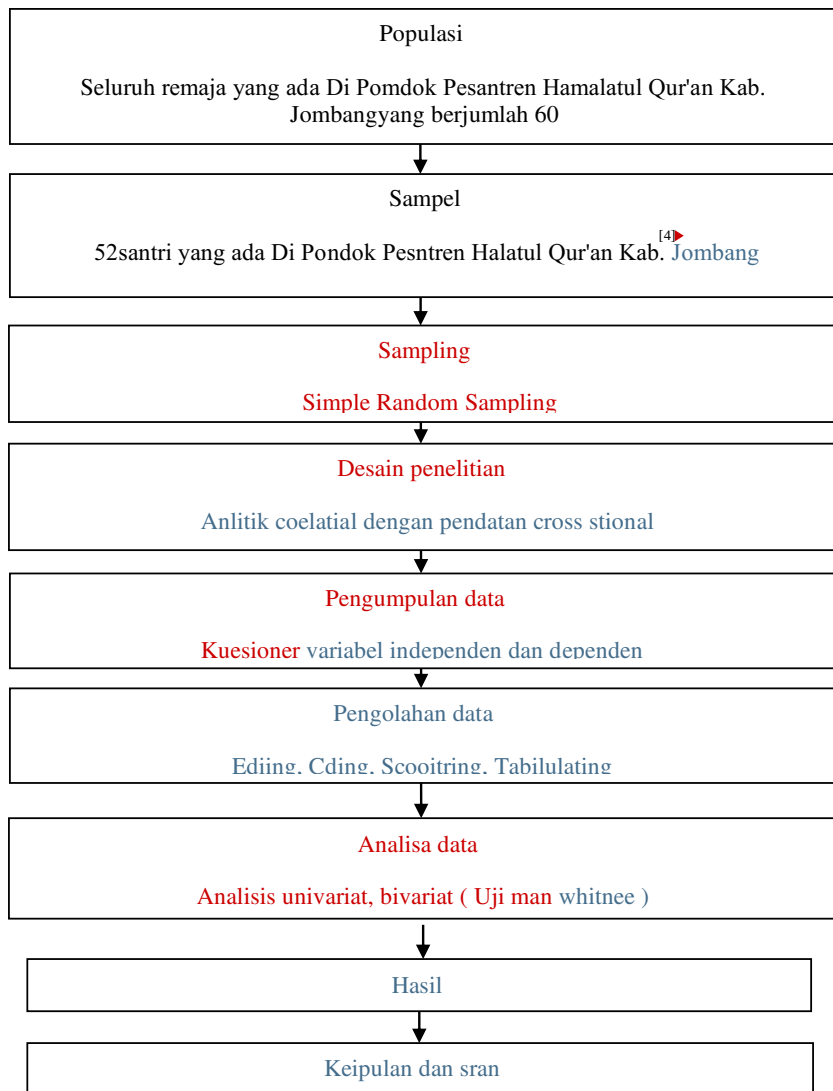
Kelebihan dari teknik random sampling yaitu mudah diterapkan.

^[50]▶ 4.5 Kerangka Kerja

Kerangka kerja adalah tahapan yang akan dilakukan pada penelitian yang berbentuk kerangka yang dimulai dari desain sampai analisis data (Nursalam, 2008).

Penyusunan Proposal





Gambar 4.1 : Kerangka kerja Hubungan Self care pada remaja dengan Kejadian fluor albus di Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Jogoroto Kabupaten Jombang.

4.6 Identifikasi Variabel

Variabel penelitian adalah suatu objek yang digunakan dalam suatu kelompok dengan kelompok lain yang dipelajari dan kemudian untuk ditarik kesimpulannya (Saryono&Anggraeni, 2013 h.143).

4.6.1 Variabel independent

Variabel yang mempengaruhi atau nilai mempengaruhi variabel lain (Nursalam, 2013 h. 177). Variabel independen pada penelitian ini adalah self care.

4.6.2^[23] Variabel Dependent

Variabel dependen pada penelitian ini adalah kejadian fluor albus.

4.7 Definisi operasional

Tabel 4.2^[11] Definisi Operasional Hubungan Self Care pada remaja dengan Kejadian Fluor Albus Di Pondok Pesantren Jogoroto Kabupaten Jombang

Variabel	Definisi operasional	Indikator	Alat ukur	skala	Skor&kategori
Independen Self care	Kemampuan remaja individu dalam melakukan perawatan diri, mempertahankan kesehatan	<ol style="list-style-type: none"> Kebersihan genetalia Kebersihan tangan dan kuku Kebersihan kamar tidur Kebiasaan mencuci tangan Kebersihan lingkungan Cara membersihkan organ kewanitaan yang benar Menjaga organ kewanitaan agar tidak lembab. 	K U U E J S I O N E R	Nominal	Pernyataan positif : Sangat Setuju (SS) = 4 Setuju (S) =3 Tak Setuju (ST)= 2 Saat tidak setuju (STS)=1 Kategori : Baik(76%-100%) Cukup(56%-75%) Kurang (kurang dari 56%) (Nursalam, 2013)
Dependen Kejadian Fluor albus	Keluarannya cairan darah dari vagina berbau maupun tidak berbau yang disertai adanya rasa gatal-gatal sekitar area kemaluan	<ol style="list-style-type: none"> Cairan yang banyak keluar dari vagina Cairan berwarna keabu-abuan atau keputih-putihan Berbau busuk Nyeri BAK Gatal pada area kemaluan 	K U E J H I O N E R	Ordinal	Ya : 1 Tidak : 0 Kategori : 1. Terjadi gejala fluor albus 50% 2. Tidak terjadi fluor albus 50%

^[21] 4.8 Pengumpulan dan analisa data

4.8.1 Instrumen

Peneiti menggunakan instrumen kuesweiiioner dengan cara menggujsnakan skor dalam penilaiannya. Pertanyaan bersifat tertutup dan Likert scale agar mempermudah pada responden.

1. Uji validitas

Uji ini tidak dilakukan karena sebelumnya telah diuji oleh para ahli.

$$r_{xy} = \frac{N \sum x \cdot y - (\sum x) (\sum y)}{\sqrt{N \sum x^2 - (\sum x)^2 (N \sum y^2 - (\sum y)^2)}}$$

Keterangan:

r_{xy} : Korelasi

N : Jumlah Sampel

Valid : r_{xy} r_{xy}

Tidak Valid : r_{xy} r_{xy}

2. Uji Reabilitas

Uji ini melihat Cronbach alpha yaitu 0,724, kuesioner dikatakan reliabel apabila alpha minimal dari 0,6 (Wiranti, 2017).

Keterangan :

$$r_{xy} = \left(\frac{k}{k-1} \right) \left(1 - \frac{\sum \sigma^2 b}{\sigma^2 t} \right)$$

Keterangan :

r_{xy} : Reabilitas

k : Jumlah butir soal

t : Varian total

4.8.2^[3] Prosedur penelitian

Pengumpulan data adalah suatu proses pendekatan subjek serta proses pengumpulan karakteristik subjek yang di perlukan dalam penelitian (Anawati, 2017).

^[2] Dalam melakukan penelitian, prosedur yang digunakan adalah sebagai berikut :

1. Mengurus surat pengantar penelitian ke Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
2. Meminta izin kepada pengasuh PONPES Hamalatul Qur'an Jogoroto KaBB DJombang.
3. Peneliti memberikan kuesioner kepada responden, kemudia responden mengisi semua daftar pertanyaan, jika selesai kuesioner diserahkan pada peneliti.
4. Selanjutnya kuesioner terkumpul, peneliti melakukan pengelolaan data dan penganalisa data

4.8.3^[2] Pengolahan

Menurut hidayat (2010) setelah angket dari responden terkumpul selanjutnya dilakukan pengolahan data dengan cara sebagai berikut:

1. Editing

Editing adalah cara pemeriksaan kembali kebenaran data yang sudah terkumpul
2. Coding

Persyaratan Umum

 - a. Responden^{[2] ▶}
 - Responden 1 = R1
 - Responden 2 = R2
 - Responden 3 = R3
 - b. Umur
 - Umur 12-15 = U3
 - Umur 16-18 = U2
 - c. Jenis kelamin Kelamin

d. = p5

e. Pendidikan

Pendidikan SMP = P3

f. Self care (Perawatan diri)

Baiakaik = Bk1

Cuup = Bk2

Kuang = Bk3

g. Kejadian Fluor Albus

Terjadi = K1

Tidak terjadi = K2

3. Scoring

self care denan kuestioner yng terdiri dari 12 indikator dan fluor albus 6 pertanyaan.

A. Self Care

1. Skoring self care

1. Sagat setuu diberi skor 4

2. Setju diberi skor 3

3. Tiak setju diberi skor 2

4. Sagat tidak set\uju diberi skor 1

2. Kriteria self care :

a. Baik : 76%-100%

b. Cukup : 56%-75%

c. Kurang : 56%

B. Fluor albus

1. Skoring fluor albus

1. Ya diberi skor : 1

2. Tidak diberi skor : 0

2. Kriteriafluor albus

a. Terjadifluor albus : 50%

b. Tidak terjadifluor albus : 50 %

4. Tabulating

Semua data yang sudah tersusun lengkap sesuai variable dimasukkan dalam distribusi frekuensi dan di olah dengan nilai yang sudah ditetapkan.

4.8.^[2] Analisa Data

^[2 3] a. Analisis univariat

Analisis univariat menggunakan rumus:

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P : Persentasi kategori

F : Frekuensi kategori

N : ^[3] Jumlah responden

Hasil dari analisis univariat dikategorikan sebagai berikut

(Nursalam, 2013)

0% : Tidak seorangpun

1-25% : Sebagian kecil

26-49% : Hampir setengahnya

50% : Setengahnya

- 51-74% : Sebagian besar
- 75-99% : Hampir seluruhnya
- 100% : Seluruhnya

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat berguna sebagai alat untuk menganalisis Hubungan Self care dengan kejadian fluor albus di Pondok Pesantren Hamalatul Qur'an Jogoroto Kabupaten Jombang. Berdasarkan acuan tersebut digunakan teknik uji man whitney dengan bantuan software.

^[2]▶ 4.9 Etika Penelitian

^[2]▶ 4.9.1 Lembar persetujuan

Sebelum melakukan penelitian, peneliti membuat lembar persetujuan dengan tujuan informed consent tersebut yaitu agar subjek mengerti maksud dan tujuan penelitian.

4.9.2 Keterbatasan penelitian

- ^[2] ▶ 1. Adanya keterbatasan penelitian yaitu pada saat mengumpulkan responden diruang kumpul mengalami kesulitan hal ini dikarenakan ada yang pergi ke kamar mandi, ada yang sibuk dengan aktivitasnya sendiri, ada yang tiduran di kamar ketika disuruh kumpul diruang kumpul.

