

JURNAL KEPERAWATAN

JOURNAL CONTENT

Search
Search Scope
All
Search

- Browse
- By Issue
- By Author
- By Title
- Other Journals

INFORMATION

- For Readers
- For Authors
- For Librarians

NOTIFICATIONS

- View
- Subscribe

FONT SIZE



Journal Help

- HOME
- ABOUT
- LOGIN
- REGISTER
- SEARCH
- CURRENT
- ARCHIVES
- ANNOUNCEMENTS

Home > Vol 13, No 1 (2017) > Rosyidah

PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI (PERNAFASAN DALAM) TERHADAP TINGKAT KONSENTRASI DALAM PROSES PEMBELAJARAN (STUDI DI MTS RIYADLATUL FALLAH KELAS VIII PLANDAAN JOMBANG)

Inayatur Rosyidah, Mochamad Ali Imron

ABSTRACT

Pendahuluan: Belajar merupakan suatu upaya untuk menguasai sejumlah pengetahuan. Dalam menguasai sejumlah pengetahuan tersebut sangat diperlukan konsentrasi. Salah satu cara untuk meningkatkan konsentrasi yaitu dengan cara teknik relaksasi (pernafasan dalam). Tujuan Penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian teknik relaksasi (pernafasan dalam) terhadap tingkat konsentrasi dalam proses pembelajaran (Studi di MTs Riyadlatul Fallah Kelas VIII Plandaan Jombang). Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah pre eksperimental design dengan rancangan One group pre-post test design. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas VIII di MTs Riyadlatul Fallah Plandaan Jombang dengan pengambilan sampling Total Sampling dengan jumlah sampel 25 siswa. Variabel independent adalah teknik relaksasi nafas dalam, sedangkan variabel dependent adalah tingkat konsentrasi dalam proses pembelajaran di kelas VIII. Data dikumpulkan dengan menggunakan lembar observasi dengan analisa data menggunakan uji statistic Wilcoxon ($\alpha = 0,05$). Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknik relaksasi (pernafasan dalam) berpengaruh terhadap tingkat konsentrasi dalam proses pembelajaran di kelas VIII yaitu sebelumnya siswa yang memiliki tingkat konsentrasi yang tidak baik: 25 siswa (100%) menjadi 3 siswa (12%). Jadi, hasil observasi menunjukkan

Visit Us On:



<http://stikesicme-jbg.ac.id/>

For Specific Information:



jurnal@digilib.stikesicme-jbg.ac.id

Contact Us:



Dwi Nuriana, S.Kom., M.IP
+62 857 3691 3999

Visitors

ID 15,318	IN 47
US 1,628	NL 19
RU 85	CN 15
SG 69	GB 14
MY 60	TL 12
JP 57	HK 9

Pageviews: 42,094





Volume 13 No. 1 Maret 2017

JURNAL KEPERAWATAN

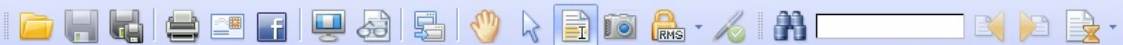
STIKES ICME
Nursing Edition



2088-2173

Diterbitkan Oleh:
STIKES Insan Cendekia Medika
Jl. Kemuning No.57 Candimulyo Jombang

Jurnal Keperawatan	Vol 13	No.1	Hlm.	Jombang Maret 2017	ISSN 2088-2173
-----------------------	--------	------	------	-----------------------	-------------------



mendatangi lagi kaitannya dengan teknik relaksasi (pernafasan dalam), karena pada kenyataannya dengan teknik relaksasi (pernafasan dalam) dapat meningkatkan konsentrasi.

KEPUSTAKAAN

B. Uno , Hamzah. 2011. *Belajar Dengan Pendekatan PAILKEM*. Jakarta : Bumi Aksara.

Fanu, James Le. 2009. *Deteksi Dini Masalah-Masalah Psikologi Anak*. Yogyakarta : Think.

Kementrian Agama Kota Jawa Timur. 2016. *Data Pokok Pendidikan Menengah Pertama/ sederajat*. Surabaya

Maulana. 2011. *Kiat Melatih Konsentrasi Anak*. Yogyakarta: Hikayat Publising.

Notoadmodjo. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Smeltzer, S.C & Bare, B. G. 2002. *Buku Ajar Keperawatan medical Bedah*. Jakarta : EGC

Sugiono. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta

Syah, Muhibbin. 2013. *Psikologi Belajar*. Jakarta : Rajawali Pers.

Trullyen, V. L. 2013. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Interaksi Nyeri*. Jakarta : EGC

