

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA NY "S" KEHAMILAN NORMAL DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI PMB YUNI W,A.Md.Keb DESA SUMBER MULYO KEC. JOGOROTO KAB.
JOMBANG**

Siti Rohmatul Kasanah*Henny SulistyawatiPetrina Dwi Mardikawati*****

ABSTRAK

Pendahuluan : Dalam kehamilan sering terjadi perubahan system dalam tubuh ibu yang semuanya itu membutuhkan adaptasi, baik fisik maupun psikologis, salah satu ketidaknyamanan dalam kehamilan adalah nyeri punggung. Nyeri punggung adalah gangguan yang umum terjadi dalam kehamilan sehingga digambarkan sebagai salah satu gangguan minor dalam kehamilan. Penatalaksanaan bagi ibu hamil yang mengalami nyeri punggung yaitu menggunakan posisi tubuh yang baik selama melakukan aktifitas, hindari mengangkat benda yang berat, waktu tidur gunakan bantal tambahan sebagai penopang pada bagian punggung, kompres dengan air hangat/ mandi air hangat, senam hamil, relaksasi, dan massage. **Tujuan** : Memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. **Metode** : Jenis metode penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif. **Hasil** : asuhan kebidanan secara komprehensif yang penulis lakukan yaitu nyeri punggung yang dirasakan pada Ny "S" sudah teratasi. Pada tanggal 05 April 2018 jam 01.35 WIB, lahir bayi spontan, jenis kelamin perempuan, berat badan 3.100 gram, panjang badan 51 cm, kunjungan nifas dan neonatus Ny "S" dilakukan rutin sesuai dengan jadwal. Pada tanggal 10 Mei 2018 Ny"S" menjadi akseptor baru alat kontrasepsi suntik 3 bulan. **Kesimpulan** : asuhan kebidanan secara komprehensif yang dilakukan oleh penulis pada Ny"S" dari kehamilan trimester II sampai dengan KB, yaitu kehamilan normal, nifas, BBL, neonatus, dan KB berjalan dengan normal tanpa ada penyulit. Diharapkan bagi bidan untuk memfokuskan lagi dalam melakukan pemeriksaan untuk mengetahui lebih lanjut masalah pasiennya, sehingga bisa memberikan asuhan yang sesuai dengan kehuhan pasien. Dan memberikan pelayanan kebidanan komprehensif pada setiap ibu dan bayi.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Komprehensif, Nyeri punggung.

**COMPREHENSIVE NURSERY INFLUENCE ON
NY "S" NORMAL PREGNANCY WITH BACK PIG IN PMB YUNI W, A.Md.Keb
SUMBER MULYO VILLAGE JOGOROTO SUB DISTRICT JOMBANG DISTRICT**

ABSTRACT

Preliminary : In pregnancy there is often a change of system in the mother's body that all require adaptation, both physical and psychological, one of the discomforts in pregnancy is back pain. Back pain is a common disorder in pregnancy so it is described as one of the minor disorders in pregnancy. Management for pregnant women who experience back pain is to use good body position during the activities, avoid lifting heavy objects, sleeping time use extra pillows as a support on the back, compress with warm water / hot bath, pregnancy exercise, relaxation, and massage. **Purpose** : of this LTA to provide comprehensive midwifery care for pregnant women, childbirth, postpartum, BBL, neonatal and family planning in women by using the midwifery management approac. **Methods** : the research method used is descriptive method. **Results** : of comprehensive midwifery care that the authors do is that the back pain felt on Mrs "S" has been resolved. On 05 April 2018 at 01.35 WIB, spontaneous baby born, female gender, body weight 3,100 gram, body length 51 cm,

nifas visit and neonate Mrs "S" performed routinely according to schedule. On May 10, 2018 Mrs "S" became the new acceptor of 3 month injection contraception. **Conclusions** : of comprehensive midwifery care conducted by the authors on Ny "S" from the second trimester to the KB pregnancy, ie normal pregnancy, puerperium, BBL, neonate, and family planning went normally without any complications. It is hoped for midwives to focus again in conducting the examination to find out more about the patient's problems, so that they can provide care that suits the patient's care. And provide comprehensive obstetric care to every mother and baby.

Keywords: Midwifery Care, Comprehensive, Back Pain.

PENDAHULUAN

Nyeri punggung selama kehamilan merupakan masalah yang relatif umum. Janin yang tumbuh dapat menyebabkan masalah postur tubuh, dan mendekati akhir masa kehamilan, posisi bayi dapat menekan saraf dan menyebabkan nyeri punggung (Bull,2007,108).

Hasil dari penelitian pada ibu hamil diberbagai wilayah di Indonesia mencapai 60- 80% orang yang mengalami *back pain* (nyeri punggung) pada kehamilannya (Mafikasari, 2015, Vol. 7).

Pada kasus gangguan rasa nyaman nyeri punggung pada ibu hamil trimester III penting bagi bidan untuk menjalin hubungan yang erat dengan ibu hamil dan memberikan konseling cara untuk mengatasi rasa nyeri punggung, gunakan bantal tambahan sebagai penopang pada bagian pinggang dan punggung pada saat tidur, massage, rendam air hangat dapat meredakan otot-otot, tulang punggungnya harus selalu tegak dan tidak membungkuk (Harsono, 2013, 50).

Bagaimana asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan pada Ny. "S" dengan nyeri punggung di PMB Yuni W, Amd.Keb. Desa Sumber Mulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang.

Memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, neonatus dan KB dengan

menggunakan pendekatan manajemen kebidanan pada Ny. "S" dengan nyeri punggung di PMB Yuni W, Amd.Keb. Desa Sumber Mulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang.

Sebagai bahan informasi dan masukan bagi bidan dalam mempertahankan kualitas pelayanan sehingga dapat memberikan pelayanan kesehatan yang sesuai dengan keluhan masyarakat. PMB Yuni W, Amd.Keb. Desa Sumber Mulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang.

Asuhan kebidanan ini dilaksanakan pada bulan September sampai dengan Mei 2018.

BAHAN DAN METODE PENELITIAN

Jenis metode penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif. Penelitian deskriptif adalah penelitian yang berusaha mendeskripsikan suatu gejala, peristiwa, kejadian yang terjadi saat sekarang. Penelitian deskriptif memusatkan perhatian kepada masalah- masalah actual sebagaimana adanya pada saat penelitian berlangsung (Surya, 2008, 81).

Penelitian dilakukan di PMB Yuni W, Amd.Keb. Desa Sumber Mulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang.

Penelitian ini dilakukan mulai bulan September sampai dengan Mei 2018.

HASIL PENELITIAN

Dari asuhan kebidanan yang telah dilakukan oleh penulis, diperoleh hasil sebagai berikut:

pada usia kehamilan 24 minggu nyeri punggung yang dirasakan ibu sudah berkurang dan tidak ada komplikasi yang terjadi selama kehamilan.

Proses persalinan dari pembukaan 4 sampai lahirnya bayi berlangsung selama 2 jam 40 menit, 15 menit berikutnya plasenta lahir lengkap, sampai dengan 2 jam post partum tidak ditemui adanya penyulit.

Masa nifas berlangsung dengan normal tanpa adanya penyulit, keadaan bayi sehat dan untuk KB ibu memilih menjadi akseptor baru alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

PEMBAHASAN

1. Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III

a. Keluhan Selama Trimester II (Nyeri punggung)

Ny "S" selama hamil mengeluh nyeri punggung yang disebabkan karena kurang istirahat dan juga karena perut yang semakin membesar yang menjadikan tulang punggung melengkung ke depan dan menyebabkan nyeri, menurut penulis nyeri punggung merupakan hal yang fisiologis. Berdasarkan teori sebagian besar nyeri punggung disebabkan oleh berat uterus yang membesar (Varney,2007,542). Menurut pendapat (Varney,2007,542) nyeri punggung dapat diatasi dengan kompres hangat pada punggung (contoh bantal pemanas, mandi air hangat, duduk di bawah siraman air hangat).

2. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin

a. Kala I

Berdasarkan fakta, Lama kala I Ny "S" berlangsung selama 2 jam

menurut peneliti hal ini fisiologis karena ibu melakukan jongkok-jongkok untuk mempercepat penurunan kepala janin. Dari fakta di atas waktu persalinan Ny "S" tidak melebihi batasan waktu normal. Hal ini sesuai dengan pendapat (Manuaba,2010,115) multigravida sekitar 8 jam.

b. Kala II

Berdasarkan fakta, persalinan kala II Ny "S" berlangsung selama 40 menit, tidak ada penyulit selama proses persalinan. Menurut penulis proses ini fisiologis berlangsung 2 jam pada primigravida dan 1 jam pada multigravida.

c. Kala III

Berdasarkan fakta, persalinan kala III Ny "S" berlangsung selama 10 menit, tidak ada penyulit, tidak ada robekan jalan lahir. Menurut peneliti hal ini fisiologis terjadi, sesuai dengan (APN,2008,98) kala III dimulai segera setelah bayi lahir sampai lahirnya plasenta, yang berlangsung tidak lebih dari 30 menit.

d. Kala IV

Berdasarkan fakta, persalinan kala IV Ny "S" berlangsung selama 2 jam. Hal ini sesuai dengan (APN,2008,98), kala IV dimulai dari saat lahirnya plasenta sampai 2 jam pertama post partum.

3. Asuhan kebidanan pada ibu nifas

Berdasarkan fakta pada Ny "S" nifas berjalan normal. Sesuai dengan pendapat (Suherni,2009,78-79), Lochea rubra: berlangsung selama 1-4 hari post partum., Lochea sanguinolenta: terjadi pada hari ke 4-7 hari post partum, Lochea serosa : terjadi pada hari ke 7-14 post partum, Lochea alba: terjadi pada hari setelah 2- 6 minggu post partum.

4. Asuhan kebidanan pada BBL

a. Tanda-tanda vital

Berdasarkan fakta, tanda-tanda vital bayi Ny "S" dalam batas normal. Hal ini sesuai pendapat (Wafi Nur Muslihatun,2010,31), suhu bayi normal adalah antara 36,5°C - 37,5°C. Pernafasan bayi normal 30-60 kali/menit. Denyut jantung normal bayi antara 100-160 kali/menit.

5. Asuhan kebidanan pada neonatus

a. Eliminasi

Berdasarkan fakta, pada usia 1 hari bayi Ny "S" sudah BAK 1 kali warna kuning jernih dan BAB 1 kali warna hitam. Menurut penulis hal ini fisiologis terjadi pada neonatus cukup bulan usia 1 hari BAB mekonium, sesuai dengan pendapat (Arief dan Hidayat,2009,60), proses pengeluaran defekasi dan urin terjadi 24 jam pertama setelah bayi lahir adalah 20-300 cc/24 jam atau 1-2 cc/Kg BB/jam.

6. Asuhan kebidanan pada Keluarga Berencana

Berdasarkan fakta, ibu ingin menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan. Menurut peneliti terhadap pilihan metode kontrasepsi suntik KB yang dipilih ibu adalah KB yang tepat karena tidak mempengaruhi produksi ASI, hal ini sesuai dengan pendapat (Bakar,2014,89) bahwa kontrasepsi yang baik bagi ibu menyusui adalah kontrasepsi suntik 3 bulan dikarenakan suntik KB 3 bulan mengandung hormon progesteron yang baik bagi ibu menyusui.

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny "S" di PMB Yuni W, Amd.Keb. Desa Sumber Mulyo Kecamatan Jogoroto Kabupaten Jombang.dan di rumah pasien Desa Ngudirejo, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang telah dilakukan selama kurang lebih empat bulan yang

dimulai dari masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Neonatus dan KB.

1. Asuhan kebidanan komprehensif pada kehamilan Ny. "S" kehamilan normal dengan nyeri punggung berjalan dengan normal tanpa ada penyulit.
2. Asuhan kebidanan komprehensif pada persalinan Ny. "S" dengan persalinan secara normal tanpa ada penyulit.
3. Asuhan kebidanan komprehensif pada masa nifas Ny. "S" dengan post partu normal tanpa ada penyulit.
4. Asuhan kebidanan komprehensif pada bayi baru lahir, bayi Ny. "S" dengan bayi baru lahir normal tanpa ada penyulit.
5. Asuhan kebidanan komprehensif pada bayi Ny. "S" neonatus dengan neonatus normal cukup bulan tanpa ada penyulit.
6. Asuhan kebidanan komprehensif pada keluarga berencana Ny. "S" akseptor baru alat kontrasepsi suntik 3 bulan.

Saran

Diharapkan bidan dapat mempertahankan kualitas pelayanan dan mendekatkan diri dengan masyarakat untuk mengadakan penyuluhan tentang keluhan-keluhan pada ibu hamil pada trimester II terutama pada ibu dengan keluhan nyeri punggung dan dapat memberikan pelayanan kebidanan secara komprehensif pada setiap ibu dan bayi.

KEPUSTAKAAN

- Bakar, Sukawati Abu. 2014. Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana dalam Tanya Jawab Ed 1, Cet. 1. Jakarta : Raja Wali Pers
- Bull, E., dan Graham A. 2007. *Nyeri Punggung*. Jakarta: Erlangga
- Dharma, Surya. 2008. Pendekatan, jenis, metode Penelitian. Jakarta

- Harsono, Toni. 2013. *Permasalahan Kehamilan Yang Sering Terjadi*. Jakarta: Platinum
- Mafikasari, A., Kartikasari, R. I. 2015. *Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Kebidanan, vol. 07, No .02
- Manuaba, Ida Ayu Chandranita, Manuaba, dan Ida Bagus Gde Fajar. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Ed. 2. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Muslihatun, W. N. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya
- Putra, S. R. 2012. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita Untuk Keperawatan dan Kebidanan*. Yogyakarta: D-Medika
- Suherni, Hesty W., dan Anita R. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta: Fitramaya
- Varney, H., Jan. M. Kriebs, dan Carolyn L. Gegor. 2007. *Buku Ajar. Asuhan Kebidanan. Ed. 4, Vol.1. Jakarta : Buku KedokteranEGC*

